



NEWS RELEASE

hotel nikko tokyo



2012年3月15日

ホテル日航東京 開放的なテラスで東京の絶景を望むヨガレッスン 「テラス de YOGA」発売

2012年4月1日(日)～6月30日(土)

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_33.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、2012年4月1日(日)から6月30日(土)の期間中、「SPA 然 TOKYO」において、開放的なテラスでおこなう「テラス de YOGA」を開催いたします。

「テラス de YOGA」は、「SPA 然 TOKYO」のフィットネステラスのスペースで、インストラクターのもと、45分間のヨガのレッスンをご体験いただけます。レッスン後は、フィットネスゾーンでマシンなどのご利用や、アクアゾーンで、東京の景色を一望できるプールや屋外ジェットバス、スチームサウナをご利用いただくことが可能です。また、プランご利用の方には、ミネラルが豊富な「SPA 然 TOKYO」オリジナル天然水の「SPA 然ウォーター」をご用意しております。テラスで、気持ちの良い太陽の日差しを受けながら、ご自身にあわせたペースでヨガを体験いただき、より健康で、より美しい身体作りを実現いただけます。

■「テラス de YOGA」概要

日程：2012年4月1日(日)～6月30日(土)

時間：7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

料金：7,000円 ※消費税・サービス料込。

内容：①テラスでのヨガレッスン 45分間

②SPA 然 TOKYO 入場

③SPA 然ウォーターのプレゼント

※ヨガマット、タオルは、無料でお貸し出ししています。ウェアはご用意ください。

※悪天時は、フィットネススタジオでのレッスンとなります。

ご予約・お問合せ：5F ホテル日航東京「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520



■「SPA 然 TOKYO」について

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。

個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

営業時間:7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

施設:アクアトリートメントルーム、トリートメントルーム(シングル7、ツイン1)、

アロマスチームサウナ、ドライサウナ、屋外ジェットバス、ジェットバス、プール、

フィットネスゾーン、テラス、リラクゼーションラウンジ、ロッカールーム、パウダールーム、シャワールーム、スパスイート



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>