

サーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」

今年のハロウィンはSurf Fitでダンスハロウィン！
レゲエミュージックをきかせた暗闇スタジオで、セクシーボディに

『HALLOWEEN NIGHT SURF』

ハロウィンイベント期間：2021.10.23～10.31



女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」にて、2021年10月23日（土）～31日（日）の期間で、ハロウィンイベント『HALLOWEEN NIGHT SURF2021』を開催いたします。

Surf Fit Studioは、西海岸をイメージさせる店内と、夏のビーチの気温に合わせた32度のスタジオで、海に行けない多忙な女性たちを都会の真ん中でサーフトリップ。陸上の運動より最大2.1倍の運動効果を引き出す、リアルな波の動きを再現させたボードの上で体幹を刺激しながら行うエクササイズで、効率よく全身を引き締め、メリハリのある理想のボディメイクを実現します。またプロジェクションマッピングで壁面に映し出された波の映像と、アップチューンの音楽に合わせることで、楽しみながら全身のシェイプアップ、ボディメイクが可能です。

■ハロウィン特別レッスンは、人気暗闇レッスン『SURF REGGAE MIX』

ハロウィンイベントに合わせ、暗闇プログラム『SURF REGGAE MIX』を、10月限定で復活導入いたします。踊りたくなるようなレゲエミュージックをBGMに、レゲエダンスとサーフエクササイズを組み合わせたスペシャルプログラム。ブラックライトとレーザービームに照らされ、腰を大きく動かし、セクシーなウエスト、ヒップ、レッグラインを目指します。

ハロウィンイベント期間中は、インストラクターが仮装をして登場します。今年のハロウィンは、Surf Fitならではの非日常な空間でレゲエを楽しみましょう。



<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

Surf Fitでハロウィン気分を楽しめる！ ハロウィンイベント開催

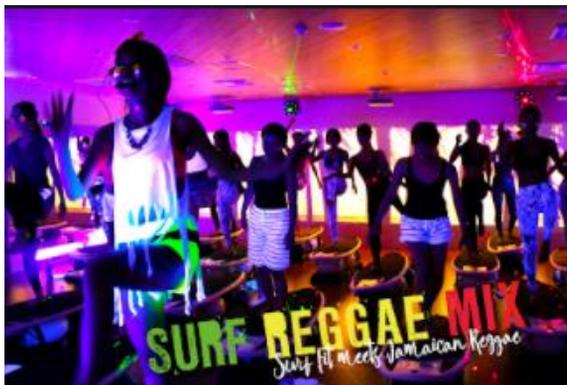


10月23日（土）～10月31日（日）まで、Surf Fit全店にて『HALLOWEEN NIGHT SURF』イベントを開催いたします。期間中は、10月復活レッスン『SURF REGGAE MIX』にて、インストラクターがコスプレをして登場。Surf Fitだけの特別なハロウィンイベントをお楽しみいただけます。

(レッスン概要URL)

<https://surffit.jp/news/halloween-night-surf-2021/>

SURF REGGAE MIX概要



- 導入店舗：全店
- 導入期間：2021年10月1日（金）～31日（日）
- レッスン時間：45分
- レッスンカテゴリ：暗闇Special
- レベル：
 - 強度 ★★★★★
 - 体幹 ★★★★★
 - 脂肪燃焼 ★★★★★

異国情緒溢れる音楽の中、体幹を刺激することでボディメイク効果が期待できるサーフエクササイズとテンションが上がるレゲエダンスを組み合わせ、セクシーなボディラインを目指します。

(レッスン概要URL) <https://surffit.jp/news/surf-reggae-mix-2021/>

<安全衛生管理の取り組みについて>

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。

詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL：<https://surffit.jp/news/corona-general-info/>

■ソーシャルディスタンスの取り組み

- ・スタジオ定員数の削減（お客様同士が1m～2mの距離を保てる配置）
- ・ロッカーは1台ずつあけてのご利用
- ・ウェイトスペースなど人との距離を保てるようご案内POPの設置

■受付時の感染予防対策（検温・手指消毒・体調確認など）

■店内の衛生管理の徹底

■レッスン時のアシスト・アジャスト禁止、マスク着用必須

■スタッフの感染予防対策の徹底

<Surf Fit Studio (<https://surffit.jp/>) >

ノッてもブレない“わたし”になるをコンセプトに、波の動きを完全再現したサーフボード機材を使用した新感覚のサーフエクササイズで、体幹を鍛えてシェイプアップ。バランスボードの上に、ミュージックに、人生にもノリにノッて確かな体幹への効果とブレない自分らしさの軸をつくっていきます。Surf Fit Studioは体幹を鍛えることによって、現代の女性の芯のある強さと、本来の美しさを引き出します。



[店舗一覧] 全7店舗：銀座店、渋谷店、池袋店、吉祥寺店、梅田店、栄店、神戸三宮店

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」の3ブランドの女性専用ブティックスタジオの他、2021年8月に日本初チームコーチングを適用したオンラインチームダイエットサービス「BeTEAM（ビーチーム）」をローンチ。

(会社概要)

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガ事業／全国63店舗 (https://www.hotyoga-loive.com/) サーフエクササイズ事業／全国7店舗 (https://surffit.jp/) ピラティス事業／全国7店舗 (https://pilates-k.jp/)
URL	チームコーチング事業 (https://beteam-diet.com/) be-lifecreate.com

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com