

～女性専用ホットヨガスタジオ ioIve(ロイブ)～

母の日に、いつもがんばってるお母さんへ
感謝の気持ちを込めて「健康」をプレゼント

『肩コリラックスヨガ～母の日ver.～』を公開

女性専用ホットヨガスタジオ「ioIve（ロイブ）」を運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、ロイブYouTube公式チャンネルにて、肩こりを解消する母の日スペシャルYouTubeコンテンツを配信いたします。

「ioIve（ロイブ）」は、「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオです。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。女性専用スタジオだからこそ、忙しい現代女性に寄り添った企画を発信しています。

「母の日に、いつもがんばっているお母さんにもっとリラックスしてほしい」、そんな想いを込めて、ロイブ公式YouTubeチャンネルにて、「肩コリラックスヨガ～母の日ver.～」を公開しました。直接会う機会が少なくなったお母さんへの感謝の気持ち、そしてお母さんだけでなく、いつもがんばっている大切なあの人へ、「健康」をプレゼントしませんか？



＜YouTubeチャンネル＞ <https://youtu.be/wMr2W95zHkA>

また、5月9日（日）の母の日限定で、全店で各レッスン終了後に「ミニ肩コリラックスヨガ～母の日ver.～」を導入いたします。少しの時間でも、肩周りがスッキリと軽くなるようなレッスンとなっていますので、いつもがんばっている大切な人をお誘いあわせのうえ、リラックスできる時間をお過ごし下さい。

さらに、5月は無料体験レッスンでご来店された方全員に、500円分のQUOカードプレゼントキャンペーンを実施中。ぜひ、この機会にぜひお試しください。

＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社LIFE CREATE 「ioIve(ロイブ)」 広報：田中（携帯：070-1536-6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

YouTube動画『肩コリラックスヨガ～母の日ver.～』概要

ロイブ公式YouTubeチャンネルでは、ご自宅でもできるヨガ動画「#ロイブおうちヨガ」を配信しています。今回公開する『肩コリラックスヨガ～母の日ver.～』では、ご自身の肩こり度チェックからスタート。ゆったりと首や肩、肩甲骨周りをほぐし、ご自宅でリラックスした時間をお過ごしいただけるレッスンとなっています。動画の最後に、再び肩こり度チェックを行い、スッキリと軽くなった肩周りを、ご体感いただけます。

お母さんと一緒に、YouTube動画を活用してヨガの時間を過ごすのはもちろん、会えないお母さんへ、動画をシェアして「健康」になるひとときをプレゼント。感謝を伝えるツールとして、ぜひロイブのYouTubeチャンネルをご活用ください。

- ロイブ公式YouTubeチャンネル：<https://www.youtube.com/channel/UCKh2z2AnLeWUvJRVqVe1ttw>
- 肩コリラックスヨガ～母の日ver.～：<https://youtu.be/wMr2W95zHkA>

肩こり度をチェック！

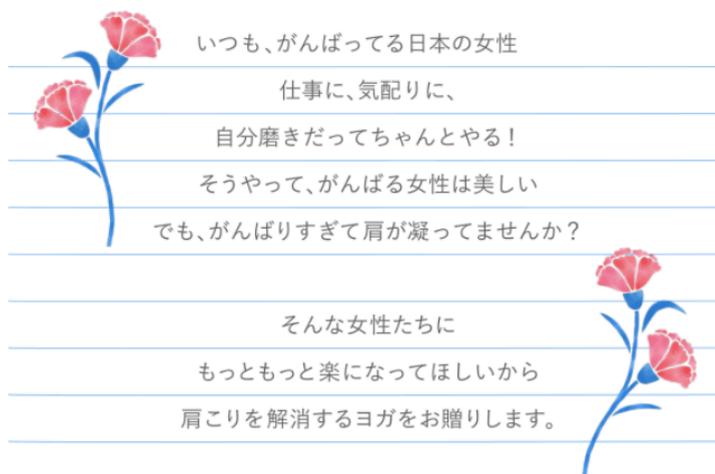
肩こりは、筋肉がこわばることで肩から背中にかけて感じる、不快な症状の状態をいいます。まずは、下記のイラストでご自身の肩こりチェックをしてみてください。呼吸にあわせてゆったりと首や肩、肩甲骨まわりを動かすだけでも、肩こりを感じにくい身体への改善が期待できます。肩の重さやだるさ、硬さなど、気になることがあれば、ぜひご自身の肩こり度を知ることから始めてみてください。



「肩こり解消ギフト」詳細

今回の「肩コリラックスヨガ～母の日ver.～」Youtube動画にあわせて、ロイブのレッスンをお得に受講できる特典を贈るフレンドキャンペーンも実施中です。

- フレンドキャンペーン詳細：https://www.hotyoga-loive.com/campaign/friend/mothersday_2021/member.html



<ご参考情報>

安全衛生管理の取り組みについて

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。

詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://www.hotyoga-loive.com/information/corona-general-info/>

■ ソーシャルディスタンスの取り組み

- ・スタジオ定員数の削減（お客様同士が1m~2mの距離を保てる配置）
- ・ロッカーは1台ずつあけてのご利用
- ・ウェイトスペースなど人との距離を保てるようご案内POPの設置
- ・スタジオ定員数の制限

■ 受付時の感染予防対策（検温・手指消毒・体調確認など）

■ 店内の衛生管理の徹底

■ レッスン時のアシスト・アジャスト禁止、マスク着用可

■ スタッフの感染予防対策の徹底

ホットヨガスタジオloIve（<https://www.hotyoga-loive.com/>）

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「相撲ヨガ」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。



<体験レッスン> 手ぶらトライアル料金0円実施中！

ご予約 : https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019_06/

<店舗一覧>全国63店舗

- (関東) 自由が丘店・ロイブプラス銀座店・町田店・池袋店・小山市店・イオン古河店・水戸店・前橋店・ふじみ野店・イオンタウン上里店
- (北海道) 旭川店・札幌駅前店・苫小牧店・函館店
- (東北) 仙台店・山形店・秋田店・八戸店
- (甲信越) 長岡店・金沢ラパーク店・金沢店・小松店・松本店・上田店・長野店・川中島店・アルプラザ小杉店・富山店
- (東海) **豊橋藤沢店（2021年5月7日OPEN）**・長久手店・ラスパ太田川店・名古屋駅前店・各務原店・岐阜店・美濃加茂店・浜松店
- (近畿) 京都四条店・イオン近江八幡店・高槻店・天王寺店・なんば店・NU茶屋町店・神戸三宮店・姫路駅前店・ゆめタウン姫路店・紀伊川辺店・和歌山店
- (中国) 岡山店・倉敷駅前店・イオンタウン水島店・イオンモール広島府中店
- (四国) 丸亀店・イオンモール高松店・高松店・徳島店
- (九州) 宮崎店・イオン都城店・ゆめタウン光の森店・ゆめタウン八代・フレスポ鳥栖店・トキハわさだタウン店・トキハ別府店・福岡PARCO店

株式会社LIFE CREATE企業概要（<https://be-lifecreate.com/>）

「人生を、愛そう。」を合言葉に、女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティス ケー）」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”を提供しております。



LOIVE 全国63店舗
Surf Fit Studio 7店舗
Pilates K 7店舗
(※2021年5月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：田中（携帯：070-1536-6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com