

～大人女子のための美尻メイクピラティス～

RISA × pilates K コラボレーションレッスン 『Peach Hip』

期間限定導入！憧れの桃尻を集中メイクする
LAスタイルの新感覚フロースタイルのマシンピラティスレッスン



マシン専門ピラティススタジオ pilates K（ピラティス ケー）を運営する株式会社LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、2020年10月20日よりPOP PILATESインストラクターRISAとの期間限定のコラボレーションレッスン『Peach Hip』をリリースいたします。

pilates Kは、ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを楽しめるマシン専用ピラティススタジオです。30歳からの本気ボディメイクを合言葉に、ピラティスの専用マシン「リフォーマー」を使ったレッスンで、正しく身体を動かし、確実に身体に効かせてボディメイクを実現します。

音楽にあわせたマシンピラティスの新感覚レッスン

期間限定の新レッスン『Peach Hip』はL.A.発最先端ワークアウトPOP PILATESのインストラクターRISAとpilates Kのコラボレーションによる新感覚のレッスンです。アップテンポな音楽に合わせて、流れるように有酸素運動と筋トレを組み合わせるフロースタイルの動きと、pilates Kならではのピラティス専用マシンを使ったボディメイクに特化したプログラム編成で、楽しく、そしてより高いボディメイク効果を体感することができます。

本レッスンで目指すのは、女性なら誰もが憧れるぶりっと健康的に引き締まった上向きの『桃尻』。女性の下半身のお悩みで最も多いヒップライン。特に30代以上の女性に多い、筋力の衰えとともにお尻が垂れ下がり、お尻と脚の境目が分からない広がったお尻を解消するために、マシンピラティスで確実に身体に効かせて、女性たちの憧れの美尻をつくります。

■NEW LESSON 『Peach Hip』 詳細



(カテゴリ) Point Body Make
(レッスン時間) 50分
(レッスン導入) 10月20日(火)～期間限定
(導入店舗) 全店(※神戸三宮店は1月～導入予定)

(期待できる効果)

- ・下半身強化
- ・代謝アップ
- ・疲労しづらい体づくり
- ・美脚
- ・ヒップアップ
- ・むくみ解消

(特長)

- ・アップテンポな音楽に合わせながら、流れるように動くフロースタイルのピラティス
- ・マシンピラティス×有酸素運動×筋トレで、効率的に全身のボディメイク効果が期待できる
- ・「大臀筋」や「中臀筋」といった、ヒップを支える筋肉を刺激することで、年齢とともに下がりやすいお尻をヒップアップ
- ・コラボレーションで生まれたスペシャルワークや、ダンスモチーフの動きなど新感覚要素が満載

■POP PILATESインストラクターRISAプロフィール



1987年アメリカ・LA生まれ。

妊娠・出産による体の歪みと不調を機に、POP PILATESに出会い、日本初のPOP PILATES インターナショナルインストラクターとなる。

ただ痩せているだけでなく、砂時計のようなメリハリのある女性らしいシルエットとバランスを考えたボディメイク術を提案する最新のグループバンドトレーニング『FIERCECAMP (フィアスキャンプ)』のプロデュースや、PILATESの考え方や動きをわかりやすく伝えるため、『FLOPILATES™ (フローピラティス)』を考案。2018年には、POP PILATESインストラクター養成講座をスタート、大手フィットネスジムのプログラム監修やアドバイザー業務も行うなど、POP PILATES等の普及に尽力している。

ネイティブな英語で行うグループレッスンでのキューイングの的確さにも定評があり、現在注目度NO.1のフィットネスインストラクター。

プライベートでは10歳、8歳の子供を育てる二児の母でもある。

Instagram @risapilates

■pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。

ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。マシン専門のグループでのピラティススタジオとしては店舗数日本NO.1。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめられます。

[店舗一覧] 全6店舗：

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店(梅田)・
仙台PARCO2店・神戸三宮店



■スタジオ安全衛生対策について

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://pilates-k.jp/topics/corona-general-info>

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio (サーフフィットスタジオ)」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティス ケー)」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

(会社概要)

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイイト)
代表者	前川 彩香
資本金	1300万円
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガ事業 サーフエクササイズ事業 ピラティス事業
URL	be-lifecreate.com



LOIVE 全国62店舗
Surf Fit Studio 7店舗
Pilates K 6店舗
(※2020年9月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「pilates K (ピラティスケー)」
広報：田中 (携帯：070 1536 6519) ・ 武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com