

サーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」

2020年はヘルシーハロウィンでHave Fun! 『SURF FIT×暗闇エクササイズ』

ミュージックと暗闇Night Surfレッスンでハロウィン気分を満喫!
HALLOWEEN NIGHT SURF2020: 10月24日(土)~10月31日(土)

女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社LIFE CREATE(本社:北海道札幌市、代表取締役:前川彩香)は、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio(サーフフィットスタジオ)」にて、10月24日(土)~10月31日(土)まで、で、ハロウィンイベント「HALLOWEEN NIGHT SURF2020」を開催いたします。

Surf Fit Studioは、西海岸をイメージさせる店内と、夏のビーチの気温に合わせたスタジオは海に行けない多忙な女性たちを都会の真ん中でサーフトリップ。リアルな波の動きを再現させたボードの上で体幹を刺激しながら行うエクササイズは、陸上の運動より最大2.1倍の効果が期待できます。プロジェクトマッピングで壁面に映し出された波の映像と、アップチューンの音楽に合わせてながら、楽しくシェイプアップが可能です。

■『SURF FIT×暗闇エクササイズ』で今年はヘルシーハロウィンを楽しもう!

期間中は人気レッスン“Balance by Night Surf Mix”がハロウィン仕様に。暗闇の中で、ハロウィンぴったりの音楽に合わせてノリノリでサーフトリップ!さらに、ハロウィン当日の31日(土)は、全レッスンが暗闇バージョンになるスペシャルイベント「HALLOWEEN NIGHT SURF PARTY」も開催します。全スタッフが本気の仮装でみなさまをお出迎えするほか、光るボディペイントで暗闇レッスンを、より満喫していただけます。イベントが少ない今年のハロウィンだからこそ、Surf Fitならではの特別な空間のなかで、エクササイズタイムで、楽しく、体幹を鍛えながらのヘルシーハロウィンをお楽しみください。



<HALLOWEEN NIGHT SURF2020概要>

■導入店舗：全店

■導入期間：2020年10月24日（土）～10月31日（土）

■概要：

1) 期間限定スペシャルバージョン “Halloween Night Surf”

体幹にフォーカスした人気暗闇エクササイズ“Balance by Night Surf Mix” をアレンジしたプログラムです。通常のレッスンよりもバランス系の動きをたくさん行い、細やかな筋肉に刺激を与えることで、より強い体幹をつくります。全身のバランスを調整し、骨格筋肉を美しく整えていきます。体幹を鍛えることで、体の引き締めや姿勢改善、基礎代謝アップなどの効果が期待できます。暗闇の中で行うことで、同じ動きでもバランスをとることが難しくなるので、より体幹を効果的に鍛えることができます。本レッスンでは、音楽をハロウィンバージョンにアレンジしてお届けします。

2) ハロウィン当日限定イベント「HALLOWEEN NIGHT SURF PARTY2020」

ハロウィン当日は、一日限りのスペシャルイベントが開催。当日はすべてのレッスンが暗闇Ver.へと変身します。いつもとは違う、非日常的な空間でハロウィン気分を味わいましょう！レッスンはもちろん、スタッフも本気の仮装でみなさまをお出迎えいたします。さらに光る蛍光ボディペイントをご用意しているので、お客様も一緒にハロウィンをお楽しみいただけます。

ご好評につき、限定導入中！ 『暗闇Night Surf』で楽しさも、体幹への効果もUP！

Surf Fitでは、お客様のお声を受けて、これまでイベント開催時のみで限定導入していた暗闇Ver.レッスン『Night Surf』を、期間限定で定番導入しております。ブラックライトで照らし出され非日常的な空間を演出したスタジオは、楽しさも没入感もMAX！さらに暗闇空間でバランス力が強化され、さらなる体幹効果が期待できます。コロナ太りやリモートワークの定着による運動不足、さらには外出控えなどで溜まったストレスを思いっきり発散したい方に、おススメです。

(対象レッスン)

Balance by Night Surf Mix ・ BLB by Night Surf Mix ・ Electric Wave ・ Reggae Mix

(暗闇で期待できる効果とは…)

①心の壁をとりはらう暗闇空間でストレス発散！

暗闇だからこそ、人目を気にせず、自分に集中して思いっきり身体を動かすことができ、ストレス発散もUP！

②非日常空間で、より楽しくエクササイズ！

幻想的な暗闇にプラスして、Surf Fit 独自の映像を取り入れた演出で、エクササイズの楽しさがUP！

③バランス難易度が上がり、体幹への効果UP

人間の平衡感覚は視覚に依存しているためSurf Fitのエクササイズを暗闇で行うことで、バランスを取る難易度が上がり、より体幹への動きの効果が期待できます。



<安全衛生管理の取り組みについて>

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。

詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://surffit.jp/news/corona-general-info/>

■ソーシャルディスタンスの取り組み

- ・スタジオ定員数の削減（お客様同士が1m~2mの距離を保てる配置）
- ・ロッカーは1台ずつあけてのご利用
- ・ウェイティングスペースなど人との距離を保てるようご案内POPの設置

■受付時の感染予防対策（検温・手指消毒・体調確認など）

■店内の衛生管理の徹底

■レッスン時のアシスト・アジャスト禁止、マスク着用可

■スタッフの感染予防対策の徹底

<Surf Fit Studio (<https://surffit.jp/>) >

ノッてもブレない“わたし”になるをコンセプトに、波の動きを完全再現したサーフボード機材を使用した新感覚のサーフエクササイズで、体幹を鍛えてシェイプアップ。バランスボードの上に、ミュージックに、人生にもノリにノッて確かな体幹への効果とブレない自分らしさの軸をつくっていきます。Surf Fit Studioは体幹を鍛えることによって、現代の女性の芯のある強さと、本来の美しさを引き出します。



〔店舗一覧〕全7店舗：銀座店、渋谷店、池袋店、吉祥寺店、梅田店、栄店、神戸三宮店

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティス ケー）」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

（会社概要）

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
資本金	1300万円
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガ事業 サーフエクササイズ事業 ピラティス事業
URL	be-lifecreate.com



LOIVE 全国62店舗
Surf Fit Studio 7店舗
Pilates K 6店舗
(※2020年9月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com