

～ホットヨガスタジオloIve(ロイブ)～

数々のダイエット実績を誇る、究極のダイエットプログラム『相撲ヨガ』で、  
もっと多くの女性たちの「痩せてキレイになりたい！」を、応援！

## 相撲ヨガダイエット応援月間スタート

ダイエット応援月間の10月はトライアルレッスン0円キャンペーンも実施中！



女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、女性専用ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」にて、オリジナルプログラム『相撲ヨガ』のリリースから1周年を記念し、10月を「相撲ヨガダイエット応援月間」と定め、女性の皆さまのダイエットを応援するキャンペーンを展開いたします。

「loIve（ロイブ）」は、「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオです。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。

相撲ヨガは、日本の伝統文化「相撲」と「ヨガ」を掛け合わせ、これまでにない和の要素をスタイリッシュにまとめた新感覚レッスンです。四股や仕切りの型、そして蹲踞などの相撲特有の動きで、体幹や下半身を鍛えながら、ヨガの呼吸を取り入れることで、痩せやすいカラダづくりと、高い脂肪燃焼効果を期待できます。昨年10月のレッスン導入後、お客様からの「相撲ヨガで痩せた！」「ウエストまわりがほっそりした！」などのお声を多く頂戴しており、ロイブを代表する人気ダイエットプログラムとして支持いただいております。

今回のキャンペーンにあわせ、全国のロイブでスペシャルバージョン「相撲ヨガ-整-」を期間限定導入。新たに「均整の型」を取り入れ、身体のバランス、そして精神を整えていくことで、よりキレイに痩せる効果を引き出します。また外出控えやリモートワークの定着など、生活スタイルの変化に伴う女性のダイエットニーズにあわせ、Youtube動画「#ロイブおうちヨガ」での相撲ヨガ特別メニューの配信や、新設したロイブダイエット専用SNSアカウントでのダイエットノウハウを発信など、ご自宅での相撲ヨガダイエットも応援強化してまいります。

さらに10月は、トライアルレッスン0円キャンペーンも実施。相撲ヨガをまだ未体験の方、この機会にぜひお試しください。

＜本件に関するお問い合わせ先＞  
株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

## <「相撲ヨガダイエット応援月間」キャンペーン概要>

「整える」をテーマにした、相撲ヨガをさらに深めるスペシャルバージョンのレッスン。

体が歪んでいると姿勢が悪くなり、痩せるために必要な筋肉も衰え、痩せにくい体になってしまいます。今回のスペシャルバージョンでは、身体の姿勢を整えることで筋肉を働きやすい状態へと導いていく動きを取り入れることで、ダイエット効果を高めていきます。さらに新たに追加する相撲の型「均整の型」で、身体と心のバランスも整えていきます。

### 新たな相撲の型①

#### 『均整の型』

相撲の型の総仕上げ。身体全体に強いエネルギーを満ち溢れさせ、より安定した四股を踏むために左右のバランスを整えていきます。

### 新たな相撲の型②

#### 『攻めの型』

コアを働かせながら体重移動を行うことで、下半身の筋肉強化。ダイエットを頑張る気持ちに拍車もかける、攻めの姿勢をプラスしていきます。

### <概要>

- 導入店舗：全店
- 導入期間：2020年10月1日～11月末

ご自宅で相撲ヨガを深めるための、おうちヨガ動画。

「整える」をテーマのもと、呼吸・気・身・心を整えていく相撲ヨガダイエットメソッドを、4週連続で紹介していきます。

### <配信概要>

- ロイブ公式Youtubeチャンネル：<https://www.youtube.com/channel/UCKh2z2AnLeWUvJRVqVe1ttw>

### ■配信スケジュール

- ・「呼吸」を整えて代謝UP！/10月9日（金）～
- ・「気」を整えてデトックス！/10月16日（金）～
- ・「身」を整えて下半身引き締め！/配信日：10月23日（金）～
- ・「心」を整えて体質改善！/配信日：10月30日（金）～



ロイブトレーナーHarukaと一緒に、相撲ヨガで本気ダイエットにチャレンジするお客様参加型企画。

事前にご応募いただいた本気ダイエットをしたいロイブ会員10名様と、ボディメイクをしたいHarukaの総勢11名が相撲ヨガで1か月ダイエットチャレンジに挑戦します。今回新たにインスタグラムに、公式ダイエットアカウントを開設しました。ダイエットアカウントでは、チャレンジャーたちの相撲ヨガダイエット模様の他、相撲ヨガダイエットノウハウを発信してまいります。

アカウントをフォローして、11名のダイエットチャレンジへの応援をぜひよろしくお願い致します。

### <SNS概要>

- 相撲ヨガダイエットチャレンジ応援アカウント

Twitter：<https://twitter.com/hotyogaloive>

Instagram：[https://www.instagram.com/loive\\_sumoyoga\\_diet/](https://www.instagram.com/loive_sumoyoga_diet/)

## <『相撲ヨガ-四股コアダイエット』プログラム概要>

日本の伝統文化「相撲」と「ヨガ」を掛け合わせた最新ダイエットヨガで、ホットヨガスタジオ ロイブのオリジナルレクショナルプログラム。日本発のヨガで、世界を驚かせたい！という思いから生まれました。日本ローンチ前に、フィットネスの本場であるL.A.とNYでワークショップを行い、フィットネスの本場での支持された、これまでにない和の要素をスタイリッシュにまとめた新感覚レッスンです。四股や、土俵入りのポーズなど下半身を中心にした筋トレに加えて、ヨガの呼吸を組み合わせることで高いダイエット効果に加えて、美脚やヒップアップ、アンチエイジング効果など、女性にはうれしい効果も期待もできます。

■ URL : <https://hotyoga-loive.com/special/sumo-yoga/>



## <安全衛生管理の取り組みについて>

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://www.hotyoga-loive.com/information/corona-general-info/>

### ■ ソーシャルディスタンスの取り組み

- ・スタジオ定員数の削減（お客様同士が1m~2mの距離を保てる配置）
- ・ロッカーは1台ずつあけてのご利用
- ・ウェイトスペースなど人との距離を保てるようご案内POPの設置
- ・スタジオ定員数の制限

### ■ 受付時の感染予防対策（検温・手指消毒・体調確認など）

### ■ 店内の衛生管理の徹底

### ■ レクショナル時のアシスト・アジャスト禁止、マスク着用可

### ■ スタッフの感染予防対策の徹底

## <ご参考情報>

### **ホットヨガスタジオloIve ( <https://www.hotyoga-loive.com/> )**

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「SUMO YOGA」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。



## <体験レッスン>

**10月はトライアル料金0円実施中！**

ご予約：[https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019\\_06/](https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019_06/)

## <店舗一覧>全国62店舗

- (関東) 自由が丘店・ロイブプラス銀座店・町田店・池袋店・小山店・イオン古河店・水戸店  
・前橋店・ふじみ野店・イオンタウン上里店
- (北海道) 旭川店・札幌駅前店・苫小牧店・函館店
- (東北) 仙台店・山形店・秋田店・八戸店
- (甲信越) 長岡店・金沢ラパーク店・金沢店・小松店・松本店・上田店・長野店・川中島店  
・アルプラザ小杉店・富山店
- (東海) 長久手店・ラスパ太田川店・名古屋駅前店・各務原店・岐阜店・美濃加茂店・浜松店
- (近畿) 京都四条店・イオン近江八幡店・高槻店・天王寺店・なんば店・NU茶屋町店  
・神戸三宮店・姫路駅前店・ゆめタウン姫路店・紀伊川辺店・和歌山店
- (中国) 岡山店・倉敷駅前店・イオンタウン水島店・イオンモール広島府中店
- (四国) 丸亀店・イオンモール高松店・高松店・徳島店
- (九州) 宮崎店・イオン都城店・ゆめタウン光の森店・ゆめタウン八代  
・フレスポ鳥栖店・トキハわさだタウン店・トキハ別府店・福岡PARCO店

### **株式会社LIFECREATE企業概要 ( <https://be-lifecreate.com/> )**

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio(サーフフィットスタジオ)」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K(ピラティス ケー)」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

## (会社概要)

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
資本金	1300万円
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガ事業 サーフエクササイズ事業 ピラティス事業
URL	be-lifecreate.com



LOIVE 全国62店舗  
Surf Fit Studio 7店舗  
Pilates K 6店舗  
(※2020年9月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：田中 (携帯：070 1536 6519) ・武田  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com