

～ヨガ・サーフエクササイズ・ピラティスの充実プログラム～

## オンラインレッスン『おうちdeフィット』をスタート

カラダとココロを動かすエクササイズで、おうち時間を豊かに。  
「SUMOYOGA」や「Beat Drum Diet」など、人気レッスンがご自宅で可能に  
[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/ouchide-fit](https://peraichi.com/landing_pages/view/ouchide-fit)

女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社LIFE CREATE（本社札幌市、代表取締役 前川彩香）は、ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」、そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K」の全ブランドプログラムがご利用可能なオンラインレッスン『おうちdeフィット』を、4月15日（水）～5月6日（水）の期間限定で開催いたします。

『おうちdeフィット』は、エクササイズを通しておうち時間が豊かになることを願い立ち上げた会員制オンラインサロンです。昨今のコロナウイルスによる影響で、ご自宅での時間が多くなった日本の皆様に、エクササイズを通して少しでも元気と愛をお届けしたいという願いから、急遽オンラインでのレッスン開催を決定いたしました。オンラインレッスンは、営業店舗のインストラクターだけでなく、現在非常事態宣言に伴い休業している店舗インストラクターの自宅からも配信いたします。外出ができなかったり、人とのふれあいが減っているなど、不安な気持ちで過ごされている方々が、カラダとココロに向き合うレッスンで、運動不足解消はもちろん、不安やストレスがやわらぎ、オンライン上ではありますが人と人とのつながりに触れ未来の希望をともし一助となればと願っております。

プログラムは、各スタジオで実施しているプログラムをご自宅でお試しいただきやすい内容にアレンジして提供いたします。リラックスやダイエット目的の方におススメの定番のヨガプログラムの他、ロイブで人気の「相撲」と「ヨガ」を掛け合わせた最新ダイエットヨガ「SUMO YOGA」や「Beat Drum Diet 3.0（ビートドラムダイエット）」など、思いっきりカラダを動かすレッスンも豊富にご用意しております。またサーフエクササイズとピラティスは、マシンを使わずにご自宅でできる内容でご提供いたします。

さらに、レッスンの様子を録画した動画は翌日限定でお好きな時間に何度でも視聴可能です。



# 『おうちdeフィット』 サービス概要

- ・提供期間：2020年4月15日（水）～5月6日（水）
- ・料金：¥1,650（税込）（※入会時のお支払い1回のみ）
- ・開催レッスン：5レッスン/1日（ZOOMを利用）
- ・レッスン時間：45分～90分（レッスン内容によって変動）
- ・レッスン動画：翌日限定で公開
- ・エクササイズジャンル：ヨガ、サーフエクササイズ、ピラティス
- ・URL：[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/ouchide-fit](https://peraichi.com/landing_pages/view/ouchide-fit)

※レッスンスケジュールは変動します。詳細はレッスンスケジュールをご覧ください。

※内容によっては、ご参加可能人数を制限する可能性がございます。

※オンラインレッスンはインストラクターから、個人に向けての指導はできません。

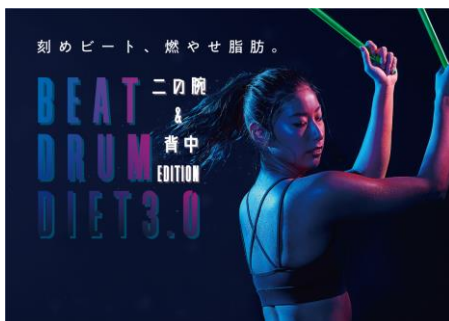
※男性の方もご入会いただけます。

## <提供レッスン例>



【Iolve】  
SUMO YOGA  
～四股コアダイエット～

「相撲」と「ヨガ」を掛け合わせた最新ダイエットヨガ！四股の動きでコアの筋肉を鍛えていきます



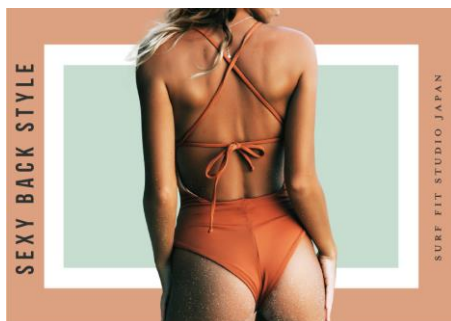
【Iolve】  
BEAT DRUM DIET 3.0  
～背中二の腕Edition～

体の背面に徹底的にアプローチし、360度どこから見ても美しい引き締まったボディに！



【Iolve】  
Fire  
lolve幻のレッスン！

デトックス効果が高く、体力作り、ダイエットに◎



【Surf Fit】  
Sexy Back Style

背中、二の腕を中心に引き締め洗練された、後ろ姿まで抜かりないボディを作りあげます  
※オンラインレッスンではサーフボードは使用しません



【pilates K】  
Pilates Work Out

PILATES × 筋トレで内も外も徹底的に鍛えるレッスン  
※オンラインレッスンではマシンは使用しません

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「Iolve(ロイブ)」 広報：武田（携帯：080 3292 9622）  
TEL：03-6868-0803 Mail：takeda@be-lifecreate.com

## 提供ブランド概要

### ■ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」

(<https://www.hotyoga-loive.com/>)

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「SUMO YOGA」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。全国62店舗展開。



### ■日本初サーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」

(<https://surffit.jp/>)

西海岸をイメージさせる店内と、夏のビーチの気温に合わせたスタジオは海に行けない多忙な女性たちを都会の真ん中でサーフトリップ。ゆらゆら揺れるボードの上で、アップチューンの音楽にあわせて体幹を鍛えるサーフエクササイズで、楽しくシェイプアップできます。



### ■マシン専門ピラティススタジオ「pilates K」

(<https://pilates-k.jp/>)

ピラティス=「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



## 株式会社LIFECREATE企業概要 ( <https://be-lifecreate.com/> )

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio (サーフフィットスタジオ)」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティス ケー)」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

### (会社概要)

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 会社名   | 株式会社 LIFE CREATE<br>(ライフクリエイト)    |
| 代表者   | 前川 彩香                             |
| 資本金   | 1300万円                            |
| 本社所在地 | 北海道札幌市中央区北4条西5丁目<br>アスティ45ビル2F    |
| 事業内容  | ホットヨガ事業<br>サーフエクササイズ事業<br>ピラティス事業 |
| URL   | be-lifecreate.com                 |



LOIVE 全国62店舗  
Surf Fit Studio 6店舗  
Pilates K 5店舗  
(※2020年2月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：武田 (携帯：080 3292 9622)  
TEL：03-6868-0803 Mail：takeda@be-lifecreate.com