

～グループ筋トレボディメイク専用スタジオ『REDY'S GYM』～

『REDY'S GYM』筋トレ×『カロミル』食事管理で、
ボディメイクの効率アップを目指す

”ボディメイク応援キャンペーン”をスタート

『REDY'S GYM』会員を対象にカロミルプレミアムプラン(有料)が
無料で使用できる1年分チケットを抽選で10名にプレゼント

【URL】<https://redysgym.jp/>

女性専用のフィットネススタジオを運営する株式会社 LIFE CREATE(本社:北海道札幌市中央区、代表取締役:前川 彩香)は、日本初*となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用ボディメイクスタジオ『REDY'S GYM(レディーズジム)』において、健康管理アプリ「カロミル」を運営するライフログテクノロジー株式会社と協業し、「ボディメイク応援キャンペーン」を2024年6月25日(火)～7月31日(水)の期間にて開催いたします。

※神戸三宮店: マルチファンクショナルマシンを18台以上使い、筋トレをグループレッスンで行うスタジオとして日本初(自社調べ: 2022年8月末時点)



『REDY'S GYM』は、ただ体重をおとすダイエットではなく、ヘルシーでセクシーな“美ボディ”を目指す女性たちのニーズにあわせ、“I MAKE MYSELF!”をブランドコンセプトに、なりたい自分になるためのボディメイクを応援するグループ筋トレマシンスタジオです。非日常感と没入感を味わえる赤いライトに照らされた暗闇スタジオで、マシンが創り出すパーソナルな空間で自分にコミットしながらも、一緒にレッスンに参加するトレーニーたちとのグルーブ感を味わえるレッスンは、筋トレ=キツイイメージを払拭し、楽しみながらなりたい自分をMAKEする45分間を提供します。

本キャンペーンでは、健康管理アプリ『カロミル』を期間中にダウンロードしたREDY'S GYMの会員を対象に、カロミルプレミアムプラン(有料:5760円/年)が無料で使用できる1年分チケットを抽選で10名にプレゼントいたします。夏に向けてボディメイクニーズが高まるこの季節に、マシンを使って楽しく効率的に筋トレを行いながら、日々の食事管理も取り入れることで、ボディメイクの効率アップを応援いたします。

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM(レディーズジム)」 広報:武田(携帯:080 3222 9622)
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com

『ボディメイク応援キャンペーン』概要

■概要

健康管理アプリ『カロミル』を期間中にダウンロードしたREDY'S GYMの会員を対象に、カロミルプレミアムプラン(有料:5760円/年)が無料で使用できる1年分チケットを抽選で10名にプレゼントいたします。夏に向けてボディメイクニーズが高まるこの季節に、マシンを使って楽しく効率的に筋トレを行いながら、日々の食事管理も取り入れることで、ボディメイクの効率アップを応援いたします。

■キャンペーン詳細

期間:6月25日(火)~7月31日(水)

対象人数:10名

当選条件:

- ・期間中に「REDY'S GYM(神戸三宮・渋谷店)」に月額会員として在籍をしていること
- ・健康管理アプリ「カロミル」をダウンロードをしていること

健康管理アプリ『カロミル』サービス概要

食事・運動・体重管理を行えるアプリ。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI(人工知能)の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は370万人を突破(2024年6月時点)。

- ・サービス概要:<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>



『REDY'S GYM』ブランド概要

日本初※となる専用マシンを使ったグループ筋トレスタジオ。NYテイストの暗闇スタジオで、真っ赤なライトの中は爆音サウンドで没入たっぷりのイマーシブ空間感を演出。高価格のパーソナルで行うトレーニングを、グループで行うことで安価な価格を実現しました。音楽にあわせてカウントをとりながらグループでマシントレーニングを行う仕様は、弊社独自のプログラムです。非日常感と没入感を味わえる赤いライトに照らされた暗闇スタジオで、マシンが創り出すパーソナルな空間で自分にコミットしながらも、一緒にレッスンに参加するトレーニーたちとのグルーヴ感を味わえるレッスンは、筋トレ=キツイイメージを払拭し、楽しみながらなりたい自分をMAKEする45分間を提供します。

※1号店神戸三宮店:マルチファンクショナルマシンを使った筋トレを、グループレッスンで行うスタジオとして日本初(2022年6月自社調べ)

<店舗情報>

- ・店舗:神戸三宮店・渋谷店
- ・定休日:月曜日
- ・営業時間:
火~金/9:30-22:00 木/17:00-22:00
土/9:30-18:00 日祝/9:30-16:15

- ・HP:<https://redysgym.jp/>



ご参考情報

<株式会社 LIFE CREATEについて(<https://be-lifecreate.com/>)>

「人生を、愛そう。」をスローガンに、女性専用のフィットネスブティックスタジオを4ブランド全国102店舗(2024年4月時点)運営。約600名の社員に占める女性の割合は99%で、女性活躍企業に贈られる「Forbes Woman Award 2021(300名以上、1000名未満の部)」第1位を受賞。女性たちの美と健康をサポートする多角的なウェルネスサービスを通して、日本女性たちのウェルビーイング実現を目指します。

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」全国63店 サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit(サーフフィット)全国2店舗 マシン専門ピラティススタジオ「pilates K(ピラティスケー)」全国50店舗 マシン筋トレボディメイクスタジオ「REDY' S GYM(レディーズジム)」2店舗 ※店舗数は2024年6月25日時点

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「REDY' S GYM(レディーズジム)」 広報: 武田(携帯:080 3222 9622)

TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com