

～マシン専門ピラティススタジオ『pilates K』が全国展開へ加速～

銀座・池袋で入会制限中の人気スタジオ 名古屋に『pilates K久屋大通パーク店』を初上陸 8月までに全国9店舗オープン

※入会制限＝当社規定による会員様上限数を超過した場合適用
※2024年6月までにオープンした41店舗中13店舗が入会制限中 pilates K銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店・仙台PARCO2店・神戸三宮店
広島店・天王寺店・横浜店・立川店・川崎店・オリナス錦糸町店・吉祥寺店



マシン専門ピラティススタジオ pilates K(ピラティス ケー)を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社:北海道札幌市中央区、代表取締役:前川 彩香)は2024年7月に名古屋初となる『pilates K久屋大通パーク店』をはじめ、『pilates K宇都宮店』『pilates K高崎店』『pilates K宮崎店』『pilates K亀有店』『pilates K住道店』『pilates Kかわぐちキャスティ店』『pilates K新百合ヶ丘店』『pilates K南大沢店』の9店舗をオープンいたします。本オープンによって、pilatesKは全国で50店舗の展開となります。

＜ピラティスでボディメイクを目指すなら、pilates Kで。＞

「pilates K(ピラティスケー)」は、東京銀座でのローンチ後、申し込みが殺到し、今もなお入会待ち※が続出している話題店。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつスタイリッシュなスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを気軽に楽しめるマシン専用ピラティススタジオ。

今やモデルや女優だけがするエクササイズではなく、習慣として取り入れられるエクササイズとして幅広い年代の女性から、姿勢改善や美ボディを目指せると大きな支持を得ています。

当スタジオでは、ピラティスの中でも、専門マシン「リフォーマー」を使用したマシンピラティスを取り入れています。マシンが身体をサポートしてくれるので、運動初心者でも正しく体を動かし、効率的なボディメイク効果を引き出します。

女性たちが夢中になるマシンピラティスで、女性の美しくあり続けるを応援します。

pilates K公式PV: <https://youtu.be/s0wPUhwielc>

＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社LIFE CREATE 「pilates K(ピラティスケー)」
広報: 武田(携帯:080 3292 9622)
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com

新店舗情報ご案内

2024年7月2日(火)OPEN <pilates K 宇都宮店>

- ・住所: 〒320-0801 栃木県宇都宮市池上町4-2 アソルティ宇都宮 1階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/tochigi-ken/utsunomiya/>

2024年7月2日(火)OPEN <pilates K 高崎店>

- ・住所: 〒370-0849 群馬県高崎市八島町17-3 SJ八島町ビル 3階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/gunma/takasaki/>

2024年7月18日(木)OPEN <pilates K宮崎店>

- ・住所: 〒880-0902 宮崎県宮崎市大淀4-6-28 宮交シティ 2階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/miyazaki-ken/miyazaki/>

2024年7月19日(金)OPEN <pilates K亀有店>

- ・住所: 〒125-0061 東京都葛飾区亀有5-45-1 クロスビル 3階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/tokyo/kameari/>

2024年7月23日(火)OPEN <pilates K久屋大通パーク店>

- ・住所: 〒460-0002 愛知県名古屋市中区錦3-16-13 RAYARD久屋大通パーク T1棟 2F
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/aichi/hisaya-odori/>

2024年7月26日(金)OPEN <pilates K住道店>

- ・住所: 〒574-0046 大阪府大東市赤井1-2-10 ポップタウン本館 1階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/osaka/suminodo/>

2024年7月27日(土)OPEN <pilates Kかわぐちキャスティ店>

- ・住所: 〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-7-1 かわぐちキャスティ 7階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/saitama/kawaguchi/>

店舗基本情報

- ・定休日: 月曜日
- ・営業時間: 火~金/10:00-21:30 木/17:30-21:30 土/10:00-18:00 日祝/10:00-17:30

新店舗情報ご案内

2024年8月2日(金)OPEN <Pilates K 新百合ヶ丘店>

- ・住所: 〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-2-7 リージア新百合ヶ丘 2階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/kanagawa/shin-yurigaoka/>

2024年8月10日(土)OPEN <Pilates K 南大沢店>

- ・住所: 〒192-0364 東京都八王子市南大沢2-25 フォレストモール南大沢 3F
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/tokyo/minamiosawa/>

店舗基本情報

- ・定休日 : 月曜日
- ・営業時間: 火~金/10:00-21:30 木/17:30-21:30 土/10:00-18:00 日祝/10:00-17:30

初心者にもおすすめのマシンピラティス 女性たちを魅了する理由とは！？



ピラティスは、もともと戦時中の負傷兵のリハビリのために開発されたということもあり、身体を整え、機能につなげるエクササイズといわれています。

そんな女性たちが夢中になるピラティスの注目の秘訣を、pilates Kのお客様のお声からご紹介 します！

#姿勢改善

通い始めて数回で、整骨院の先生から歪みが治っているといわれました！
今まで身体が歪んでいたもので、デスクワーク中に足を組んで座っていましたが、足も組まなくなり、姿勢改善にもつながりました。マットピラティスと違い、荷物が少なく手ぶらで行けることが気軽にいいです。(なんば店 N.Mさま 20代 歴6ヶ月)

#健康維持

仕事がテレワークになってから、姿勢が気になるようになり、以前から興味があったピラティスを始めました。
今では普段から自分の呼吸や歩き方へ意識を向けられるようになり、そのおかげか、ウエストのくびれや腿前の張り感に変化がみられるようになりました。(なんば店 M.Mさま 20代 歴7ヶ月)

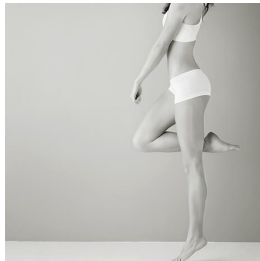
#ボディメイク

pilates Kは運動不足解消と筋肉をつけたかったので通いはじめました。通うなかで、腹筋に線がはいり、腕周りが引き締まりました。(仙台店 K.Sさま 20代 歴10ヶ月)

#ダイエット

pilates Kに通って—14キロのダイエットに成功しました。(銀座店 C.Oさま 40代 歴26ヶ月)

■マシンピラティスの効果を引き出す、豊富なプログラムをご用意



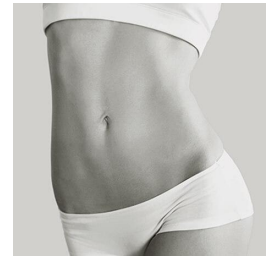
BASIC

マシンピラティスが初めての人にも
オススメな基本レッスン



HIP&LEG

定番人気レッスン
お尻、脚を集中的に鍛える



WAIST

お腹周りを引き締め
女性らしいウエストに

■pilates K(<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



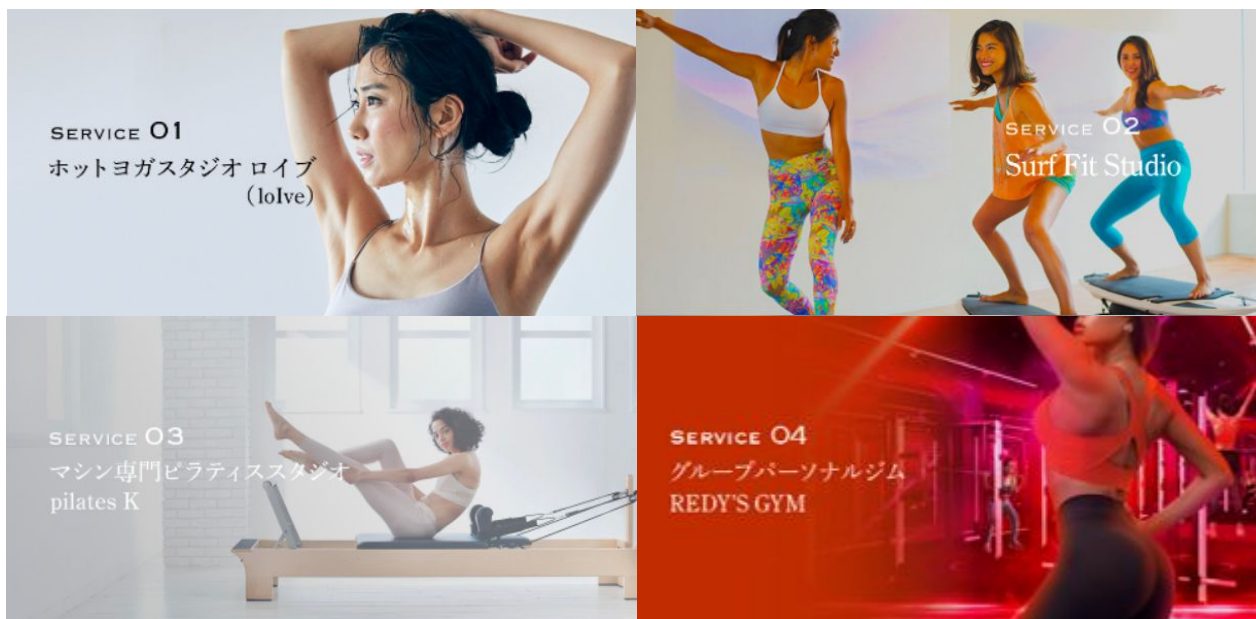
[店舗一覧]全50店舗:

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店(梅田)・仙台PARCO2店・神戸三宮店・広島店・天王寺店・大宮店・横浜店・立川店
川崎店・オリナス錦糸町店・浦和PARCO店・吉祥寺店・渋谷店・千葉店・所沢店・大森店・八王子オクトーレ店・町田店
津田沼ビート店・心齋橋店・阪急西宮ガーデンズ店・新宿店・八尾店・京都四条烏丸店・松戸店・堺東店・柏店・上大岡店
センター北店・国分寺店・厚木ガーデンシティ店・西梅田店・川越店・熊本店・静岡店・茨木店・葛西店・浜松メイワン店
宇都宮店・高崎店・宮崎店・亀有店・久屋大通パーク店・住道店・かわぐちキャスティ店・新百合ヶ丘店・南大沢店

<株式会社 LIFE CREATEについて(<https://be-lifecreate.com/>)>

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)
代表者 前川 彩香
本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F
事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」全国63店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit(サーフフィット)全国2店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K(ピラティスケー)」全国41店舗
グループマシン筋トレ専門スタジオ「REDY' S GYM(レディーズジム)」全国2店舗
※2024年6月末時点



<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「pilates K(ピラティスケー)」
広報:田中(携帯:070 1536 6519)
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com