

女性の新たな筋トレカルチャーを創出する筋トレスポットが誕生！
日本初^{※1}！筋トレマシンを使ったボディメイクスタジオ

『REDY'S GYM』渋谷 &『TRAINING BOX(＃トレボ)』

2024.5.11 GRAND OPEN !

(URL:<https://redysgym.jp/>)

※1マルチファンクショナルマシンを18台以上使い、筋トレをグループレッスンで行うスタジオとして日本初(自社調べ:2022年8月末時点)

女性専用のフィットネススタジオを運営する株式会社 LIFE CREATE(本社:北海道札幌市中央区、代表取締役:前川彩香)は、日本初[※]となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用ボディメイクスタジオ『REDY'S GYM(レディースジム)』の2号店を、本日2024年5月11日(土)に渋谷にオープンいたします。



『REDY'S GYM』は、ただ体重をおとすダイエットではなく、ヘルシーでセクシーな“美ボディ”を目指す女性たちのニーズにあわせ、“I MAKE MYSELF!”をブランドコンセプトに、なりたい自分になるためのボディメイクを応援するグループマシン筋トレスタジオです。非日常感と没入感を味わえる赤いライトに照らされた暗闇スタジオで、マシンが創り出すパーソナルな空間で自分にコミットしながらも、一緒にレッスンに参加するトレーニーたちとのグルーヴ感を味わえる弊社独自仕様のレッスンは、筋トレ=キツイイメージを払拭し、楽しみながらなりたい自分をMAKEする45分間を提供します。

この度OPENする渋谷店では、当スタジオで利用している筋トレマシンを無料で使ってトレーニングできる『TRAINING BOX(＃トレボ)』も併設。当スタジオ会員ではない方でも、REDY'S GYMならではの世界観の中で、マシン筋トレを使ってボディメイクに取り組んでいただけます。(※要予約・男性利用は条件あり)

従来のジムでは味わえない赤い光にみちたパワーあふれる空間で、自分をMAKEする新感覚なグループ筋トレプログラムで、これからの女性たちの新たな筋トレカルチャーの創出を目指してまいります。

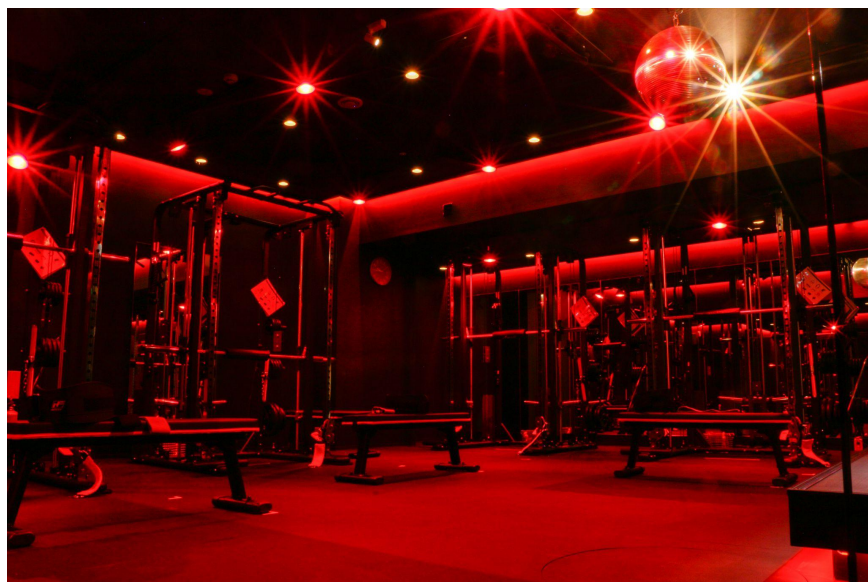
『REDY' S GYM』渋谷店 情報



- ・住所: 150-0043
東京都渋谷区道玄坂2丁目16-8ビジネスヴィップ渋谷道玄坂坂本ビル1F
- ・定休日: 月曜日
- ・営業時間: 火～金/9:30-22:00 木/17:00-22:00 土/9:30-18:00
日祝/9:30-16:15
- ・店舗HP : <https://redysgym.jp/lp/shibuya/>

『REDY' S GYM』渋谷店 内観

予約URL: <https://redysgym.jp/lp/shibuya/>



渋谷店には、マルチファンクショナルマシンを7台設置。1人1台ずつマシンを使いながらも、一緒にレッスンに参加するトレーニーたちとのグルーブ感を味わえる弊社独自仕様のレッスンをお楽しみいただけます。

エンターテイメント性抜群なスタジオで、女性たちのエクササイズ習慣をおしゃれにいろどり、女性たちの新たな筋トレルーティン創出を目指します。

『REDY' S GYM』ブランド特長



筋トレの新定番へ。ボディメイクのための筋トレを、パーソナルではなく、グループで。

スタジオで利用するマルチファンクショナルマシンは、パーソナルジムでの導入実績が豊富な多機能型で、1台で複数のトレーニングを効率的に行うことができます。グループスタジオだからこそ実現できる手頃な価格と、気軽に通える雰囲気、パーソナルジムのハードルを感じているユーザーや、パーソナルジムを卒業し、継続的にトレーニングしたいユーザーニーズにこたえます。



女性たちの筋トレルーティンを進化させる
NYスタイル×暗闇×音楽エンターテイメント空間

店内は、パッションとパワーに満ちあふれた赤をキーカラーに、スタイリッシュなNYテイストを取り入れ、女性たちが通い続けたい空間を設計しました。またマシンが立ち並ぶスタジオは、赤いライトが照らされた暗闇空間で、アップテンポな音楽にあわせながらイマーシブなフィットネス体験が可能です。

女性たちの毎日の筋トレ習慣を進化させる筋トレスポットへ！ 無料でマシントレーニングができる「TRAINING BOX#トレボ」

■概要

REDY'S GYM渋谷店では、当スタジオで利用しているマシン筋トレを使って、トレーニングができる無料のトレーニングスポット『TRAINING BOX(＃トレボ)』を併設。スタジオ同様、赤いライトが照らされたイマーシブ空間で、誰も※が気軽にマシン筋トレで、ご自身のトレーニングを行っていただくことが可能です。また『TRAINING BOX』からREDY'S GYMの公式TikTokアカウントからのLIVE配信も可能。ご自身のトレーニングを発信していただくのはもちろん、筋トレ仲間たちとトレーニングをシェアしながら、日々の筋トレルーティンをお楽しみいただけます。

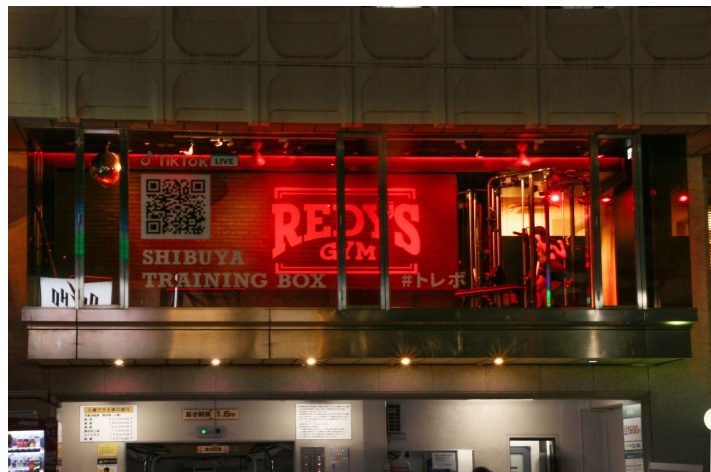
※男性によるご利用は、条件あり

■利用条件: 無料、代表者による事前予約(1回につき4名様まで)、
パーソナル利用(インストラクターによる指導はありません)



『TRAINING BOX(＃トレボ)』外観

予約URL: <https://redysgym.jp/lp/shibuya/trainingbox/>



『＃トレボ』内にはスタジオに設置しているマルチファンクショナルマシンを1台設置。最大4名様までご予約が可能ですので、自身のパーソナルなトレーニング目的でのご利用はもちろん、ご友人と誘いあわせのうえ、女子会気分でのトレーニングや、SNSのライブ配信・投稿用の場所としてのご利用もおすすめです。

道玄坂を歩いているだけで目に留まる『＃トレボ』にて、マシン筋トレを使ったトレーニング模様を発信することで、マシンを使った筋トレカルチャーの創出を目指します。またスタジオ同様の赤い空間デザインで、女性たちが非日常感を楽しみながら、ファッション感覚でトレーニングをお楽しみいただける無料スポットとして提供いたします。

＜株式会社 LIFE CREATEについて(<https://be-lifecreate.com/>)＞

「人生を、愛そう。」をスローガンに、女性専用のフィットネスブティックスタジオを4ブランド全国102店舗(2024年4月時点)運営。約600名の社員に占める女性の割合は99%で、女性活躍企業に贈られる「Forbes Woman Award 2021(300名以上、1000名未満の部)」第1位を受賞。女性たちの美と健康をサポートする多角的なウェルネスサービスを通して、日本女性たちのウェルビーイング実現を目指します。

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」全国63店 サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit(サーフフィット)全国2店舗 マシン専門ピラティススタジオ「pilates K(ピラティスケー)」全国35店舗 マシン筋トレボディメイクスタジオ「REDY' S GYM(レディーズジム)」2店舗 ※店舗数は2024年4月1日時点

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社LIFE CREATE 「REDY' S GYM(レディーズジム)」 広報: 武田(携帯:080 3222 9622)
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com