

イマーシブな赤い暗闇スタジオで、筋トレ&ボディメイク！
日本初※¹！筋トレマシンを使ったボディメイクスタジオ2号店が渋谷に上陸

『REDY'S GYM』渋谷 5.11OPEN！
無料でマシントレーニングができる「TRAINING BOX」も併設
女性たちの新たな筋トレカルチャーの創出へ

【URL】 <https://redysgym.jp/>

女性専用のフィットネススタジオを運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、2024年5月11日（土）に、日本初※となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用ボディメイクスタジオ『REDY'S GYM (レディースジム)』の2号店を渋谷にオープンいたします。

※マルチファンクショナルマシンを18台以上使い、筋トレをグループレッスンで行うスタジオとして日本初（自社調べ：2022年8月末時点）



『REDY'S GYM』は、ただ体重をおとすダイエットではなく、ヘルシーでセクシーな“美ボディ”を目指す女性たちのニーズにあわせ、“**I MAKE MYSELF!**”をブランドコンセプトに、**なりたい自分になるためのボディメイクを応援するグループ筋トレマシンスタジオ**です。パーソナルジムで少数導入が定番の筋トレ専用マシン「マルチファンクショナルマシン」を、当スタジオでは7台導入。複数台のマシンを、グループで同時に使い、音楽にあわせてカウントをとりながらトレーニングを行う仕様は、弊社独自のプログラムです。非日常感と没入感を味わえる赤いライトに照らされた暗闇スタジオで、マシンが創り出すパーソナルな空間で自分にコミットしながらも、一緒にレッスンに参加するトレーニーたちとのグルーヴ感を味わえるレッスンは、筋トレ=キツイイメージを払拭し、楽しみながらなりたい自分をMAKEする45分間を提供します。

この度OPENする渋谷店では、当スタジオで利用している筋トレマシンを無料で使ってトレーニングできる『TRAINING BOX』も併設。当スタジオ会員ではない方でも、REDY'S GYMならではの世界観の中で、マシン筋トレを使ってボディメイクに取り組んでいただけます。（※要予約・男性利用は条件あり）

従来のジムでは味わえない赤い光にみちたパワーあふれる空間で、自分をMAKEする新感覚グループ筋トレプログラムで、これからの女性たちの新たな筋トレカルチャーの創出を目指してまいります。

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM (レディースジム)」 広報：武田（携帯：080 3222 9622）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com



- ・住所：150-0043
東京都渋谷区道玄坂2丁目16-8ビジネスヴィップ渋谷道玄坂本ビル1F
- ・定休日：月曜日
- ・営業時間：火～金/9:30-22:00 木/17:00-22:00 土/9:30-18:00
日祝/9:30-16:15
- ・店舗HP：<https://redysgym.jp/lp/shibuya/>

『REDY'S GYM』ブランド特長

POINT①

筋トレの新定番へ。ボディメイクのための筋トレを、パーソナルではなく、グループで。

スタジオで利用するマルチファンクショナルマシンは、パーソナルジムでの導入実績が豊富な多機能型で、1台で複数のトレーニングを効率的に行うことができます。

1人1台のマシンを使って効率よくボディメイクができる一方で、グループスタジオだからこそ実現できる手頃な価格と、気軽に通える雰囲気、パーソナルジムのハードルを感じているユーザーや、パーソナルジムを卒業し、継続的にトレーニングしたいユーザーニーズにこたえます。



POINT②

「筋トレ=キツイ」イメージを変える。楽しさ実感度94%※の新感覚トレーニング

筋トレ専用マシンを使い、グループでトレーナーの指示のもと、アップテンポな音楽に合わせてレッスンを進めていきます。（※初心者向けには音楽にあわせないレッスンも有）効果をだすために必要なボディメイク知識が豊富なトレーナーたちが、それぞれの悩みにあわせた目標設定で、1人1人をサポートします。

また赤いライトに照らされた暗闇スタジオの中で行われるレッスンでは、マシンが創り出すパーソナルな空間で自分にコミットしながらも、一緒にレッスンに参加するトレーナーたちとのグルーブ感を味わえます。体験者94%※が楽しいと実感した、筋トレ=キツイイメージを払拭する新感覚レッスンで、楽しみながらなりたいカラダのボディメイクが実現します。



POINT③

女性たちの筋トレルーティンを進化させるNYスタイル×暗闇×音楽が融合するエンターテインメント空間

店内は、パッションとパワーに満ちあふれた赤をキーカラーに、スタイリッシュなNYテイストを取り入れ、女性たちが通い続けたい空間を設計しました。またマシンが立ち並ぶスタジオは、赤いライトが照らされた暗闇空間で、アップテンポな音楽にあわせながらイメージ的なフィットネス体験が可能です。

エンターテインメント性抜群なスタジオで、女性たちのエクササイズ習慣をおしゃれにいるどりに、女性たちの新たな筋トレルーティン創出を目指します。



女性たちの毎日の筋トレ習慣を進化させる筋トレスポットへ！ 無料でマシントレーニングができる「TRAINING BOX#トレボ」

■概要

REDY'S GYM渋谷店では、当スタジオで利用しているマシン筋トレを使って、トレーニングができる無料のトレーニングスポット『TRAINING BOX』を併設。スタジオ同様、赤いライトが照らされたイマーシブ空間で、誰も※が気軽にマシン筋トレで、ご自身のトレーニングを行っていただくことが可能です。また『TRAINING BOX』からREDY'S GYMの公式TikTokアカウントからのLIVE配信も可能。ご自身のトレーニングを発信していただくのはもちろん、筋トレ仲間たちとトレーニングをシェアしながら、日々の筋トレルーティンをお楽しみいただけます。

※男性によるご利用は、条件あり

■利用条件：無料、事前予約（1回につき4名まで同時利用可能）

■予約URL：HPの予約フォームより（4月中旬以降に予約開始）



ご参考情報

<株式会社 LIFE CREATEについて（ <https://be-lifecreate.com/> ） >

「人生を、愛そう。」をスローガンに、女性専用のフィットネスブティックスタジオを4ブランド全国102店舗（2024年4月時点）運営。約600名の社員に占める女性の割合は99%で、女性活躍企業に贈られる「Forbes Woman Award 2021（300名以上、1000名未満の部）」第1位を受賞。女性たちの美と健康をサポートする多角的なウェルネスサービスを通して、日本女性たちのウェルビーイング実現を目指します。

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」全国63店
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit（サーフフィット）」全国2店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」全国35店舗
マシン筋トレボディメイクスタジオ「REDY'S GYM（レディーズジム）」2店舗
※店舗数は2024年4月1日時点

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM（レディーズジム）」 広報：武田（携帯：080 3222 9622）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com