

～ホットヨガスタジオIoIve（ロイブ）～

誰もが一度は観た事のある作品のワンシーンを、あの音楽で・・・！
ハラハラドキドキしながら、全身で映画の世界に飛び込もう

『Movie Heroine Yoga』

2023年12月9日（土）より順次スタート

PV : <https://youtube.com/shorts/O6bCDozX2Pk?si=7ALR2htQsUPFW6x0>



女性専用ホットヨガスタジオ「IoIve（ロイブ）」を運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、映画の世界を、まるで主人公になった気分です。旅するプログラム『Movie Heroine Yoga（ムービーヒロインヨガ）』を2023年12月9日（土）より順次導入いたします。

「IoIve（ロイブ）」は、「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオです。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。女性専用スタジオだからこそ、忙しい現代女性に寄り添った企画を発信しています。

新プログラム『Movie Heroine Yoga』は、筋トレや身体を流れるように動かすフローの動きの中に、映画のワンシーンを彷彿とさせるポーズを取り入れています。憧れを抱いたあの映画の主人公のように、冒険や感動体験を味わっていただけます。

「あなたが主人公（ヒロイン）になる45分」で思いっきり心と身体を解放しましょう。

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「IoIve(ロイブ)」 広報：田中（携帯：070-1536-6519）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

『Movie Heroine Yoga』概要



- 提供日：12月9日（土）
※導入日は店舗によって異なります
- ジャンル：ダイエット・エクササイズプログラム
- レッスン時間：45分
- スタジオ環境：ホットスタジオ
- 強度：★★★☆☆
- 室温・湿度：32度・55%

プログラム概要：<https://www.hotyoga-loive.com/information/new-lesson-movie-heroine-yoga>

ご参考情報

ホットヨガスタジオloIve (<https://www.hotyoga-loive.com/>)

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」やロイブ独自開発のダイエットプログラム「相撲ヨガ」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。



<体験レッスン> 手ぶらトライアル料金0円実施中！全国63店舗

https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019_06/

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目-1
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」全国63店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット) 全国3店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国26店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM (レディーズジム)」
※店舗数は2023年11月末時点

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：田中 (携帯：070-1536-6519)
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com