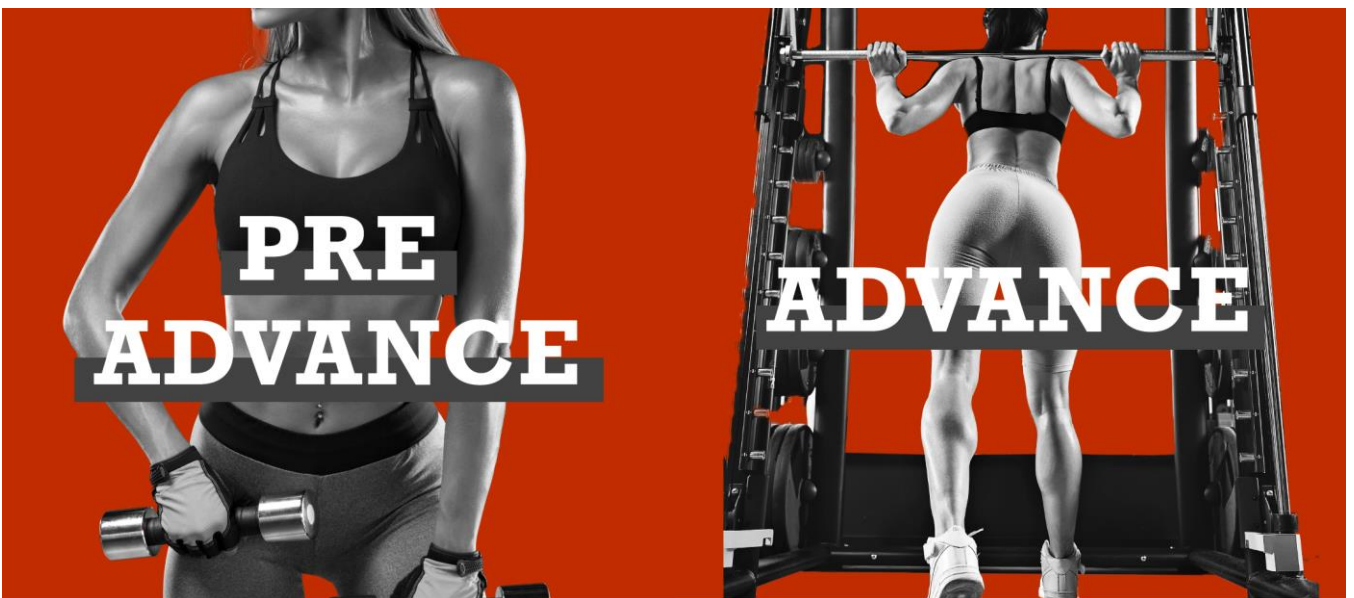




～マシン筋トレ専門スタジオ『REDY'S GYM』～
2023年4月からNEW LESSON START！

**マシン筋トレで、目指せ！レベルアップしたポジティブボディ
筋トレ効果を引き出すNEW LESSON2本同時リリース！**

ファッションイベント『三宮コレクション2023SS』への出展も決定！



日本初※1となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用スタジオ『REDY'S GYM（レディースジム）』を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川彩香)は、2023年4月より、マシン筋トレ効果を引き出すための6つのトレーニングを丁寧に解説する『PRE ADVANCE』、ビートに合わせてながら難易度の高い動きにチャレンジする『ADVANCE』を同時導入いたします。

※1 マルチファンクショナルマシンを使った筋トレを、グループレッスンで行うスタジオとして日本初、2022年6月自社調べ

新たなプログラム『PRE ADVANCE』は、基礎プログラムよりも難易度・強度の高い動きへチャレンジするプログラム。身体の使い方にフォーカスしながら、1つ1つの動き・効果の理解を深めます。さらに、より上級者向けとして導入される『ADVANCE』は、レベルアップしたマシン筋トレ×有酸素運動にチャレンジしつつ、ビートに合わせて楽しみながら、ヘルシーなポジティブボディを目指します。

また、2023年3月25日（土）・26日（日）に神戸市で開催されるライフスタイル型ファッションイベント『三宮コレクション2023SS』にブース出展・ランウェイショーへ参加いたします。女性になりたい自分になるためのボディメイクを応援するマシン筋トレスタジオとして、それぞれの身体に合わせた筋トレアドバイスなどで盛り上げます。ぜひこの機会にご参加ください。

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM（レディースジム）」
広報：田中（携帯：070 1536 6519）TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

レッスン概要



- 導入店舗 : REDY'S GYM神戸三宮店
- 導入期間 : 2023年4月～
- レッスン時間 : 45分
- レベル : 強度★★★★☆ 難易度★★★★☆



- 導入店舗 : REDY'S GYM神戸三宮店
- 導入期間 : 2023年4月～
- レッスン時間 : 45分
- レベル : 強度★★★★☆ 難易度★★★★☆

『三宮コレクション2023SS』 イベント概要

- タイトル : 三宮コレクション2023SS
- 開催日時 : 2023年3月25日(土)・26日(日) 11:00～18:00
- 場所 : 三宮センター街1丁目
- 実施内容 : ファッションショー、PRステージ、プロモーションブース、コレクションブース
- URL : <https://3colle.net/>

『REDY'S GYM』は、ライフスタイル型ファッションイベントに参加した女性たちの、なりたい自分になるためのボディメイク習慣を応援します。

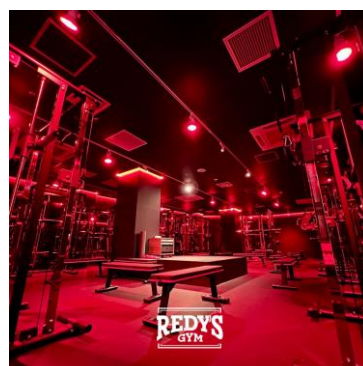
『REDY'S GYM』ブランド情報

女性たちの筋トレを変える!?

NYスタイル×暗闇×音楽が融合するエンターテイメントスタジオ

筋トレ専用マシンを使い、グループでトレーナーの指示の元、アップテンポな音楽に合わせてレッスンを進めていきます。パーソナルジムで取り組むようなマシン専門トレーニングで、効率的にボディメイクが可能になります。また店内は、パッションとパワーに満ちあふれた赤をキーカラーに、スタイリッシュなNYテイストを取り入れ、女性たちが通い続けたい空間を設計。マシンが立ち並ぶスタジオは、赤いライトが照らされた暗闇空間で、アップテンポな音楽にあわせながら新感覚なフィットネス体験が可能です。

エンターテイメント性抜群なスタジオで、女性たちのエクササイズ習慣をおしゃれにいろいろ、女性たちの新たな筋トレルーティン創出を目指します。



<概要>

スタジオ名	REDY'S GYM神戸三宮店
住所	兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3 クレフィ三宮7階
営業時間	(火・水・金) 10:00～22:00 (木) 18:30～22:00 (土・日・祝) 10:00～17:30
料金	月4会員 11,500円(税込)～
URL	https://redysgym.jp/lp/trial/

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)
代表者 前川 彩香
本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F
事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」全国62店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット) 全国5店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国1店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM (レディーズジム)」1店舗※店舗数 2023年2月末時点

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM (レディーズジム)」

広報：田中 (携帯：070 1536 6519) TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com