



REDY'S WORKOUT第4弾 ～宅トレYouTuberとジムデビューしてみた！～

マシン筋トレ専門スタジオ『REDY'S GYM』 ×登録者数72万人のYouTuber「みおの女子トレ部」 津村 美緒さんとのコラボレーションイベント開催決定！

2023年2月4日（土）①14時30分～16時30分 ②17時30分～19時30分 REDY'S GYM神戸三宮店

日本初※となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用スタジオ『REDY'S GYM（レディースジム）』を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、2023年2月4日（土）に、宅トレ系YouTubeコンテンツを配信する「みおの女子トレ部」津村 美緒氏とのコラボレーションボディメイクイベント『REDY'S WORKOUT～宅トレYouTuberとジムデビューしてみた！～』を開催いたします。

※マルチファンクショナルマシンを使った筋トレを、グループレッスンで行うスタジオとして日本初、2022年6月自社調べ



コラボイベント第4弾となる本イベントは、ヘルシーでセクシーな美ボディを目指すボディメイクトレーニングを提供するREDY'S GYMと、「みおの女子トレ部」津村 美緒氏とがコラボして、マシントレーニング初心者の方でも、一緒に楽しくマシンを使ったトレーニング方法を学べるイベントとなっております。

自身の出産を経て、身体の変化を感じたからこそ、女性のための身体づくりの知識や、ここでしか聞かことができないトークやレクチャーをお楽しみいただけます。本イベントを通して、女性の皆様のなりたい身体へと導いていきます。

マシントレーニング初心者の方や身体を引き締めたい方、新感覚のボディメイク体験をREDY'S GYMでお試してください。

イベント詳細・お申込み：<https://be-lifecreate.com/archive/redys-workout4-event4/>

【開催概要】

イベント名称：「REDY'S WORKOUT～宅トレYouTuberとジムデビューしてみた！～」
開催日程：2023年2月4日（土）①14時30分～16時30分 ②17時30分～19時30分
開催場所：REDY'S GYM神戸三宮店（兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3 クレフィ三宮7階）
内容：津村 美緒氏とのトークショー、筋トレマシンを使ったスペシャルレッスン
定員：18組（2名1組） ※先着順、女性限定

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM（レディースジム）」
広報：田中（携帯：070 1536 6519）TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

出演者プロフィール



津村 美緒氏

ハーティネス株式会社 代表取締役

YouTube「みおの女子トレ部」チャンネル数 72万人※2023年1月18日（水）時点

銀行員からフィットネストレーナーに転身し、二人の子供を出産後は、自身の体の不調、尿もれや倦怠感、今までのダイエットが全く通用しない体になってしまった事をきっかけに、より1人1人の体の悩みに寄り添った、運動指導がしたい！と、産後2ヶ月で復帰し、パーソナルトレーナー資格取得。

JBBF 日本ボディビル・フィットネス連盟

ビキニ大会 2018湘南・2019 神奈川優勝

Instagram : https://www.instagram.com/fitness_mio/

YouTube : <https://www.youtube.com/@user-1l1sk8jn5t>

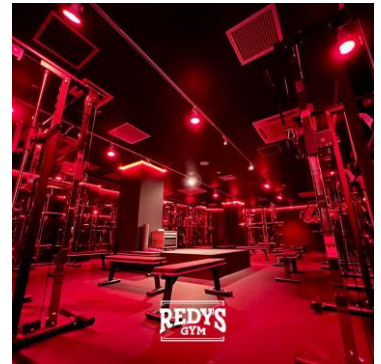
『REDY'S GYM』ブランド情報

女性たちの筋トレを変える!?

NYスタイル×暗闇×音楽が融合するエンターテインメントスタジオ

筋トレ専用マシンを使い、グループでトレーナーの指示の元、アップテンポな音楽に合わせてレッスンを進めていきます。パーソナルジムで取り組むようなマシン専門トレーニングで、効率的にボディメイクが可能になります。また店内は、パッションとパワーに満ちあふれた赤をキーカラーに、スタイリッシュなNYテイストを取り入れ、女性たちが通い続けたい空間を設計。マシンが立ち並ぶスタジオは、赤いライトが照らされた暗闇空間で、アップテンポな音楽にあわせながら新感覚なフィットネス体験が可能です。

エンターテインメント性抜群なスタジオで、女性たちのエクササイズ習慣をおしゃれにいろどり、女性たちの新たな筋トレルーティン創出を目指します。



<概要>

スタジオ名	REDY'S GYM神戸三宮店
住所	兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3 クレフィ三宮7階
営業時間	(火・水・金) 10:00~22:00 (木) 18:30~22:00 (土・日・祝) 10:00~17:30
料金	月4会員 11,500円(税込)~
URL	https://redysgym.jp/lp/trial/

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガスタジオ「Iolve (ロイブ)」全国62店舗 サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット)」全国5店舗 マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国11店舗 グループパーソナルジム「REDY'S GYM (レディーズジム)」1店舗※店舗数 2023年1月23日時点