



～REDY'S WORKOUT第3弾『美のモチベUP！筋トレを効果的に継続するコツ』～

## マシン筋トレ専門スタジオ『REDY'S GYM』 ×心理カウンセラー&フィットネスモデル ミヨンへさんとの コラボレーションイベント開催決定！

2023年1月22日（日）①14時30分～16時30分 ②17時30分～19時30分 REDY'S GYM神戸三宮店

日本初※となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用スタジオ『REDY'S GYM（レディースジム）』を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、2023年1月22日（日）に、フィットネスモデル ミヨンへ氏とのコラボレーションボディメイクイベント『REDY'S WORKOUT～美のモチベUP！筋トレを効果的に継続するコツ～』を開催いたします。

※マルチファンクショナルマシンを使った筋トレを、グループレッスンで行うスタジオとして日本初、2022年6月自社調べ



コラボイベント第1弾、第2弾に続き、開催が決定した、第3弾となる本イベントは、ヘルシーでセクシーな美ボディを目指すボディメイクトレーニングを提供するREDY'S GYMと、自身もフィットネスモデルとして活躍しており、予約が取れないことで有名な美尻トレーナーミヨンへ氏がコラボして、モチベーションを保ち、継続的かつ効果的な筋トレ方法を学べるイベントとなっております。

心理カウンセラーの資格も保有しているミヨンへ氏ならではのトレーニングの知識や、その場で質問を受け、ここでしか聞くことができないトークやレクチャーをお楽しみいただけます。本イベントを通して、女性の皆様の、なりたい身体へと導いていきます。

また1月は入会金・登録料・1月会費が0円となるお得なキャンペーンも実施中。お正月太りや冬太りが気になる方、新感覚のボディメイク体験をREDY'S GYMでお試してください。

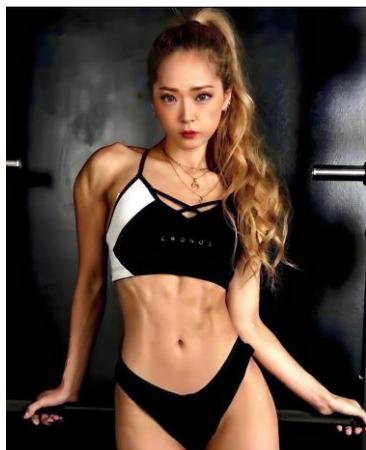
イベント詳細・お申込み：<https://be-lifecreate.com/archive/redys-workout3-event3/>

### 【開催概要】

イベント名称：「REDY'S WORKOUT～美のモチベUP！筋トレを効果的に継続するコツ～」  
開催日程：2023年1月22日（日）①14時30分～16時30分 ②17時30分～19時30分  
開催場所：REDY'S GYM神戸三宮店（兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3 クレフィ三宮7階）  
内容：ミヨンへ氏とのトークショー、質問コーナー、筋トレマシンを使ったスペシャルレッスン  
定員：18組（2名1組） ※先着順、女性限定

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM（レディースジム）」  
広報：田中（携帯：070 1536 6519）TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

## 出演者プロフィール



### ミョンヘ氏

フィットネスモデル。高い人気を誇り、予約が取れないことで有名な美尻トレーナーとしても活動。心理カウンセラーの資格も保有し、メンタルヘルスクアを軸にトレーニングを加え心と身体を整える心体整美に重きを置き、指導を行う。

「PCA KOREA Sports moderl 1st」「PCA KOREA Sports moderl 1st&2nd」「FITNESS STAR KOREA 3rd」2回「SSA NOVICE 1st」など様々な大会での受賞歴あり。

Instagram : <https://www.instagram.com/myunghae.k314/>

YouTube : [https://www.youtube.com/channel/UC\\_IJB484Va\\_s6gR\\_\\_LtkOw](https://www.youtube.com/channel/UC_IJB484Va_s6gR__LtkOw)

## 『REDY'S GYM』ブランド情報

### 女性たちの筋トレを変える!?

### NYスタイル×暗闇×音楽が融合するエンターテインメントスタジオ

筋トレ専用マシンを使い、グループでトレーナーの指示の元、アップテンポな音楽に合わせてレッスンを進めていきます。パーソナルジムで取り組むようなマシン専門トレーニングで、効率的にボディメイクが可能になります。また店内は、パッションとパワーに満ちあふれた赤をキーカラーに、スタイリッシュなNYテイストを取り入れ、女性たちが通い続けたい空間を設計。マシンが立ち並ぶスタジオは、赤いライトが照らされた暗闇空間で、アップテンポな音楽にあわせながら新感覚なフィットネス体験が可能です。

エンターテインメント性抜群なスタジオで、女性たちのエクササイズ習慣をおしゃれにいろどり、女性たちの新たな筋トレルーティン創出を目指します。



#### <概要>

スタジオ名	REDY'S GYM神戸三宮店
住所	兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3 クレフィ三宮7階
営業時間	(火・水・金) 10:00~22:00 (木) 18:30~22:00 (土・日・祝) 10:00~17:30
料金	月4会員 11,500円(税込)~
URL	<a href="https://redysgym.jp/lp/trial/">https://redysgym.jp/lp/trial/</a>

### <株式会社 LIFE CREATEについて ( <https://be-lifecreate.com/> ) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE  
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目  
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」全国63店舗

サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット)」全国5店舗

マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国11店舗

グループパーソナルジム「REDY'S GYM (レディースジム)」1店舗※店舗数 2022年12月末時点

## お得にボディメイクスタート！ 1月限定トリプル0円キャンペーン概要

1月限定で、REDY'S GYMをお得に始められる『トリプル0円』がスタート！  
本キャンペーン期間中（2023年1月3日（火）～1月31日（火）19時）までの入会お申込みで、1か月最大会費31,030円（税込）が無料になります。この機会にぜひ、REDY'S GYMをお試しください。

■予約サイト：<https://redysgym.jp/lp/trial/>

### ■概要

- ・入会金 5,500円（税込）→0円
- ・登録料、施設利用料 8,030円（税込）→0円
- ・1月分最大会費 17,500円（税込）→0円

※最大17,500円（税込）は、マンスリーフルメンバーでご入会の場合。

※お申込みプランによっては、トリプル0円が適用外になる場合もあります。

入会金	登録料・施設利用料	1ヶ月間受講料
0円	+	0円
		+
		0円

## マシン筋トレ初心者やジムデビューの方でも安心！ NEW LESSON 『Pre Basic』 やスタジオ無料ツアーなどサポート充実

REDY'S GYMでは、マシン筋トレが初めての方やジムデビューの方など、マシン操作に慣れていない方でも、トレーニングを楽しみながら、なりたい自分へと導く充実のサポートを提供しています。



### 初めての方におすすめ その①

#### NEW LESSON 『Pre Basic』

本レッスンは、マシンの正しい使い方を学び、効果があがる筋トレ動作の習得を目指すプログラムです。音楽にあわせながら行う通常レッスンとは異なり、動作一つ一つを丁寧に実践していくので、マシンが初めての方はもちろん、ジムでのトレーニングが初めての方にもおすすめです。

### 初めての方におすすめ その②

#### 期間限定開催！スタジオツアー

1月の期間限定でスタジオツアーを開催いたします。ご来場いただくと施設のご案内や、マシン見学、プチ体験などが可能です。ジムには興味があるけど、まずはどんな施設か見てみたい方におすすめです。

▶スタジオツアーお申込み：<https://forms.gle/7d3UEvxQjuBzoNvN9>

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM（レディースジム）」

広報：田中（携帯：070 1536 6519）TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com