



～カッコいい美尻をつくるためのスペシャルイベント～

マシン筋トレ専門スタジオ『REDY'S GYM』

×最強美尻メイクトレーナーRachel Miksコラボレーション

REDY'S 美尻メイクイベント開催！

2022年11月26日（土）16時～18時 REDY'S GYM神戸三宮店

日本初※となるマシンを使ったグループで筋トレを行う女性専用スタジオ『REDY'S GYM（レディーズジム）』を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、2022年11月26日（土）に、パーソナルトレーナーRachel Miksとのコラボレーションボディメイクイベント『REDY'S 美尻メイクイベント』を開催いたします。

※マルチファンクショナルマシンを使った筋トレを、グループレッスンで行うスタジオとして日本初、2022年6月自社調べ



本イベントは、ヘルシーでセクシーな美ボディを目指すボディメイクトレーニングを提供するREDY'S GYMと、最強美尻メイクトレーナーとしてYouTubeチャンネル登録者5.5万人を誇るパーソナルトレーナーRachel Miks氏とコラボして、カッコいい美尻をメイクするイベントとなっております。

ボディメイクのプロならではの知識や、理想の美尻をメイクするマイルーティンをテーマに、ここでしか聞くことができないトークやレクチャーをお楽しみいただけます。本イベントを通して、女性の皆様のなりたい美尻へと導いていきます。ぜひお友達を誘ってご参加ください。

イベント詳細・お申込み：<https://be-lifecreate.com/archive/redys-bijirimake-event/>

【開催概要】

イベント名称：「REDY'S 美尻メイクイベント」

開催日程：2022年11月26日（土）16時～18時

開催場所：REDY'S GYM神戸三宮店（兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3 クレフィ三宮7階）

内容：

- ・Rachel Miks氏とのトークショー
- ・カッコいい美尻をメイクするためのスペシャルレッスン

定員：18組（2名1組） ※先着順、女性限定

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「REDY'S GYM（レディーズジム）」

広報：田中（携帯：070 1536 6519）TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

出演者プロフィール



Rachel Miks氏

トレーニング+ボディメイクを同時に指導するNASM（全米スポーツ医学協会）認定パーソナルトレーナー。
フィットネスの本場アメリカで学んだノウハウを一人一人の求めている身体に合わせてボディメイクのサポートに携わる。
2019年にKANEKIN FITNESS GYMにてパーソナルトレーニングを提供し、2022年10月FWJ Japan Open ビキニノービス優勝。
美尻メイクトレーナーとしてYouTubeチャンネル登録者5.5万人を誇るトレーナー。

Instagram : https://www.instagram.com/rachel_miks/

YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCqjs39x1qH0xmXamyFTj-Tg>

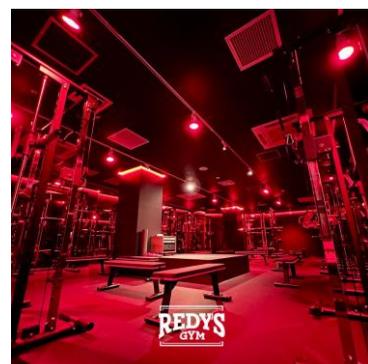
『REDY'S GYM』ブランド情報

女性たちの筋トレを変える!?

NYスタイル×暗闇×音楽が融合するエンターテインメントスタジオ

筋トレ専用マシンを使い、グループでトレーナーの指示の元、アップテンポな音楽に合わせてレッスンを進めていきます。パーソナルジムで取り組むようなマシン専門トレーニングで、効率的にボディメイクが可能になります。また店内は、パッションとパワーに満ちあふれた赤をキーカラーに、スタイリッシュなNYテイストを取り入れ、女性たちが通い続けたい空間を設計。マシンが立ち並ぶスタジオは、赤いライトが照らされた暗闇空間で、アップテンポな音楽にあわせながら新感覚なフィットネス体験が可能です。

エンターテインメント性抜群なスタジオで、女性たちのエクササイズ習慣をおしゃれにいろいろ、女性たちの新たな筋トレルーティン創出を目指します。



<概要>

スタジオ名 REDY'S GYM神戸三宮店
住所 兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目4-3
クレフィ三宮7階
営業時間 (火・水・金) 10:00~22:00 (木) 17:00~21:30
(土) 10:00~18:15 (日) 10:00~16:00
料金 月4会員 14,000円(税込)~
URL <https://redysgym.jp/lp/trial/>

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香
本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」全国63店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット) 全国5店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国11店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM (レディーズジム)」1店舗 ※店舗数 2022年11月1日時点