

～アイランドタワークリニック調査レポート Vol.1～  
【日本の薄毛の実態調査】  
30000人アンケートで若年層の薄毛の悩みが顕著に！  
男性の約43%（約2.3人に1人）が薄毛に悩み、  
"平均30.5歳～"から悩み始めている？

薄毛治療のアイランドタワークリニックグループ（本院所在地：東京都新宿区西新宿 6-5-1 アイランドタワー5F）は、2017年9月に、20代～50代の男女34,500名を対象に、インターネット調査にて実施した『薄毛』に関するアンケートの結果を発表いたします。

### 1.調査サマリー

- ① 薄毛に悩んだ経験のある男性は“43.2%”、悩み始めた年齢は平均30.5歳～  
若年層の薄毛の悩みが顕著に！
- ② 薄毛パターンの約半数はM字型という結果に！  
M字に最も悩んでいるのは20代男性

### 2.調査概要

- 調査日：2017年9月11日(月)～2017年9月15日(金)
- 調査方法：インターネット調査
- 調査人数：34,500名
- 調査対象：20代～50代の男性、20～30代の女性  
男性（20代：4700名、30代：9600名、40代：9600名、50代：9600名）  
女性（20代：500名、30代：500名）

※本リリースの調査結果・グラフをご利用いただく際は、必ず【アイランドタワークリニック調べ】とご明記ください。

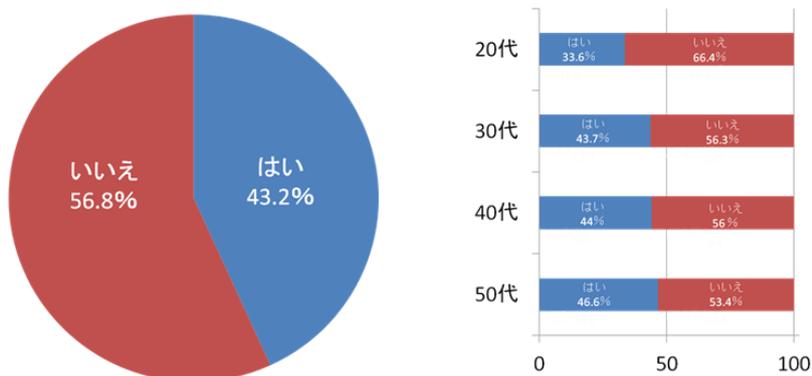
## 1

薄毛に悩んだ経験のある男性は“43.2%”、悩み始めた年齢は平均 30.5 歳～  
薄毛人口の低年齢化が懸念される結果に

一般男性 33,500 名に「過去薄毛に悩んだ経験はありますか」と質問したところ、『はい (43.2%)』、『いいえ(56.8%)』という回答が集まり、およそ 2.3 人に 1 人が薄毛に悩んだ経験があるという結果になった。

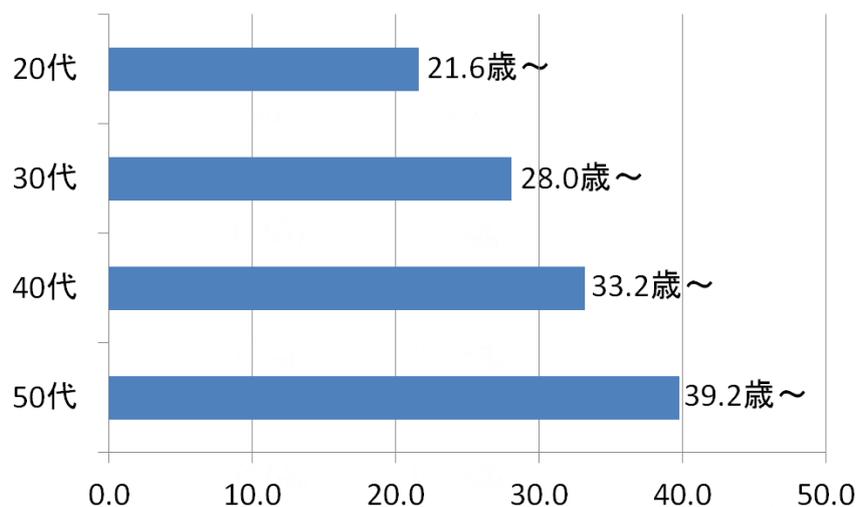
また、世代別にみると 20 代男性でも 33.6%、およそ 3 人に 1 人が薄毛に悩んでいるという結果が出ており、薄毛人口の低年齢化が懸念されるデータとなった。

薄毛に悩んだ経験はありますか？



また、薄毛に悩む男性に、「悩み始めた年齢」を聞いたところ、以下のような結果がでた。  
全体平均では、30.5 歳～から薄毛に悩み始めている結果となったが、20 代平均は、21.6 歳～より悩んでいる結果が出ており、若年層の薄毛の悩みが顕著になった。

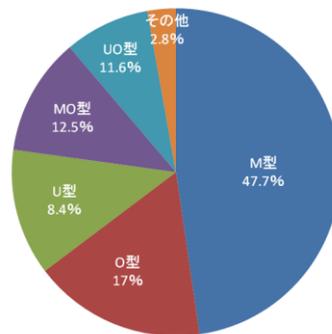
薄毛に悩み始めたのは何歳からですか？



薄毛パターンの約半数は **M字型** という結果に  
M字に最も悩んでいるのは **20代男性** ?

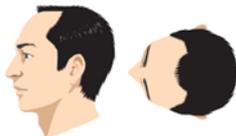
また、薄毛に悩む 20代~50代の男性に、現在の頭髪状況について伺ったところ、以下のような薄毛傾向が明らかになった。薄毛に悩む方の 47.7%が M字型のタイプであるという結果がでた。

あなたの薄毛はどのタイプですか？



【M型】 47.7%

M字部分に深く脱毛症状が現れ、前頭部も密度が薄くなっていくパターン。



【O型】 17%

頭頂部を中心に脱毛の症状が進行し、ボリュームがなくなるパターン。



【MO型】 12.5%

前頭部がM字型に後退し、頭頂部の脱毛も進行しているパターン。



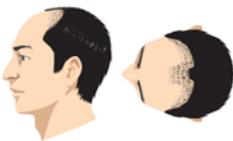
【UO型】 11.6%

前頭部が全体的に薄くなり、頭頂部のボリュームもなくなるパターン。



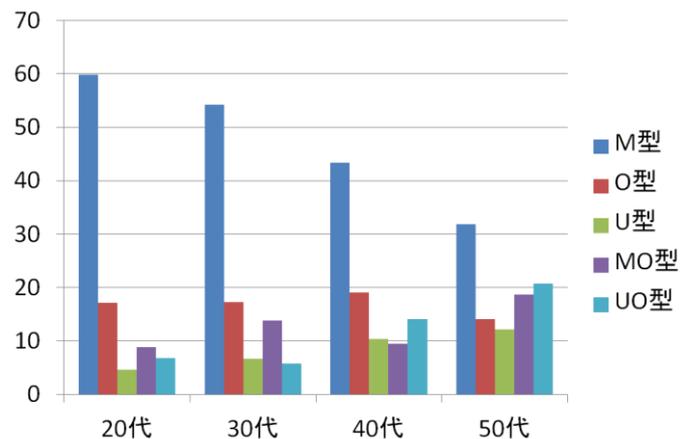
【U型】 8.4%

前頭部が全体的に薄くなり、ヘアラインが大きく後退しているパターン。



また、各世代別に薄毛パターンを比較したところ、薄毛の20代の59.9%が「M型」で悩んでおり、年を重ねるにつれて、そのパターンが徐々に分散している傾向がでた。50代では、「M型」の割合が31.8%まで減少し、「UO型」が20.7%、「MO型」が18.7%と様々なパターンへと変化している。

世代別薄毛タイプ



アイランドタワークリニックグループについて

新宿・大阪・名古屋・福岡に拠点を持つ自毛植毛専門クリニック。自分の髪の毛を気になる部分に移植する事で、薄毛のコンプレックスを解決します。切らない・メスを使わない自毛植毛「i-direct法」を行い、累計症例数20,000件以上(2013年時点 当院調べ)、植毛業界で、国内No.1シェアを誇るクリニックになります。

HP : <https://www.ilandtower-cl.com/>