



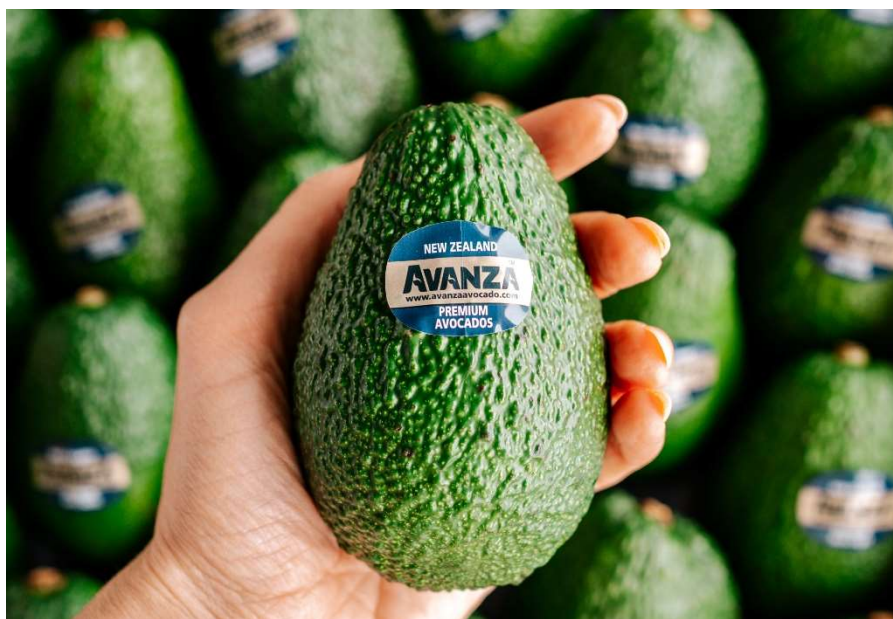
2024年10月10日

【プレスリリース】

栄養パワーハウス、ニュージーランド産アボカド〈アバンザ〉

10月中旬より販売開始

～井澤由美子さんのプライベートクッキングレッスンが当たるキャンペーンも開催～



アバンザ リミテッド（英語名：Avanza Limited、以下アバンザ、本社：ニュージーランド、オークランド市）は、2024年10月中旬から12月上旬の期間限定でニュージーランド産アボカド〈アバンザ〉の販売を開始します。本シーズンには、料理家で国際中医師の井澤由美子さんを起用し、健康に良い油脂、食物繊維、大切な栄養素をふんだんに含むスーパーフードとして知られているニュージーランド産アボカドのベネフィットとおいしさを最大限引き出すオリジナルレシピやクッキング動画をSNSで紹介します。

さらに、井澤由美子さんによるプライベートクッキングレッスンが当たるクイズキャンペーンも実施します。このキャンペーンを通じて、より多くの方にアボカドの美味しさや使い方を知っていただける機会を提供し、ニュージーランド産アボカドの魅力を広めることを目指しています。

前シーズンは、記録的な大雨や洪水、サイクロンなどの異常気象によって大きな困難に直面しましたが、ニュージーランドのアボカド生産者は逆境に打ち勝つ驚異的な回復力を示しました。また今年アボカドの生育期の春（7月）に、長時間の晴天、豊富な日照量、安定した気温、最小限の霜、均等な降雨量に恵まれ、力強く健康的なアボカドが育つベストな条件が揃い、今シーズンの素晴らしい出来栄に生産者たちは自信を深めています。

「今年のニュージーランドの作柄には非常に満足しています。主要な国際市場に対応するための収穫量増に期待しつつ、その実現に自信を持っています。」と、アボカド生産者であり、ニュージーランドアボカド生産者協会

(NZAGA) の副会長であるアンナ・セント・ジョージ氏は語ります。

「世界的に、栽培方法、食品の安全性、環境の持続可能性に関する関心が高まっており、消費者は購入するアボカドが自分の価値観に合っているかどうかを知りたいと思っています。様々な国際市場に高品質のアボカドをお届けすると同時に持続可能性と責任ある栽培方法を重視した果物をお届けすることも、ニュージーランドのアボカド業界にとって重要な課題です。」

ニュージーランド産アボカド〈アバンザ〉の特長 3 つのポイント

1) 栄養パワーハウス

アボカドは健康に良い油脂、食物繊維、栄養素が豊富なスーパーフードで、栄養のパワーハウスです。ニュージーランド産のアボカドは、他国産に比べてビタミン B6 が 2 倍、葉酸が 20%多く含まれ、健康志向の人々に高く評価されています。特にニュージーランドアボカドには、19 種類のビタミンとミネラルに加え、抗酸化物質、葉酸、オメガ 3 脂肪酸といったトリプルアクティブの特別な栄養素が含まれています。これらの栄養素は、心臓、脳、皮膚、目、血圧などの健康をサポートします。



2) 旬の時期しか出回りません

日本では旬の味がのった最も美味しいニュージーランド産アボカドを 10 月中旬から 12 月上旬に楽しむことができます。降雨量、果実の取り扱い、温度管理に関する要件を満たしたアボカドのみが輸出され、約 1,350 軒の農園から厳選された品質の良いアボカドが日本に輸出されます。アバンザのアボカドは丁寧にすべて手摘みで収穫されます。



3) 環境に配慮したサステナブルな栽培方法

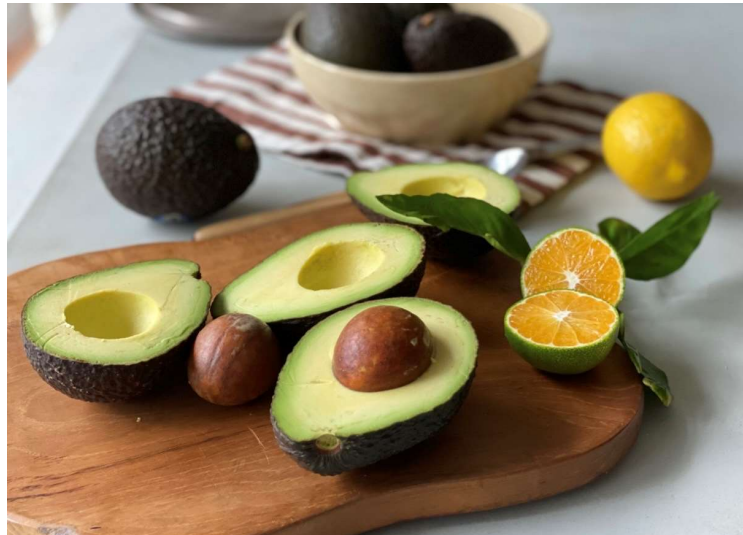
<リスペクトフル・ハーベスト> AvoGreen® (アボグリーン) 認定の安心食材

リスペクトフル・ハーベストは、環境に配慮したアボカド栽培の方法として注目されています。ニュージーランドの温暖な気候と肥沃な土壌のもと、心を込めて育てられたアボカドは、豊かな栄養価と生命力を持ちます。この栽培方法は、果樹園の運営や環境管理、実の成熟、収穫に関する詳細なガイドラインに基づいており、質の高いアボカドを生産するための鍵となっています。



**Respectful
Harvest®**

www.respectfulharvest.org



さらに、ニュージーランドアボカド生産者協会の AvoGreen®プログラムは、害虫や害獣の監視、安全な管理方法に関する情報を生産者に提供します。AvoGreen®への適合は、ニュージーランドの全輸出アボカドに義務付けられており、この認証を受けることで、生産者は環境への配慮を明示し、果実が市場要件を満たし、安全で消費者に適したものであることを保証しています。

また、AvoGreen®はフードロスの削減にも寄与しています。これにより、責任あるアボカド生産が促進され、持続可能な農業が実現されます。

栄養パワーハウス、ニュージーランド産アボカド〈アバンザ〉
「井澤由美子さんのプライベートクッキングレッスンが当たる」クイズキャンペーン



■ 内容

- 栄養パワーハウス、ニュージーランド産アボカド〈アバンザ〉のクイズキャンペーン投稿に答えて応募完了！
- 抽選で6名様に、井澤由美子さんのプライベートクッキングレッスンが当たる！

■ 賞品

- 井澤由美子さんのプライベートクッキングレッスン
- 日時：11月30日（土）13時-15時
- 会場：東京都渋谷区恵比寿南 3-1-1 いちご恵比寿グリーンラス 4F

■ 応募方法

Instagram

1. @nz_avocado_japan をフォロー
2. キャンペーン投稿のコメント欄に答えを書き込めば応募完了です

Instagram 公式アカウント https://www.instagram.com/nz_avocado_japan/

X (旧 Twitter)

1. @nz_avocado_japan をフォロー
2. キャンペーン投稿に答えを書き込んで、本ポストをいいね&リポストすれば応募完了です

X 公式アカウント https://x.com/nz_avocado_jp

■ 応募受付期間

2024年10月10日(木)～ 2024年11月9日(土)23:59まで（日本時間）

■ 当選発表

当選された方には2024年11月14日(木)にアバンザ事務局 @nz_avocado_japan から Instagram または X ダイレクトメッセージでご連絡いたしますのでアカウントをフォローしてください。2024年11月9日(土)23:59までにアカウントをフォローして、ご回答された方の中からの抽選となります。

※2024年11月19日(火)17:00までにご返事がない場合は、次点の方に当選権を移します。

■ 主催

アバンザ リミテッド

井澤由美子さん プロフィール

料理家・調理師・国際中医師

カラダと心を健やかに保つナチュラルなレシピが人気。旬の食材で作る発酵食や保存食のレシピ開発はライフワーク。レモン塩や乳酸キャベツ等の、一大ブームの火付け役としても知られ、手作りの良さを伝えている。薬膳や食薬にも造詣が深く、心身を潤す商品開発を多く手掛ける。NHK きょうの料理、あさイチ、ラジオ等にも出演、著書多数。



主なメディア露出

- きょうの料理 NHK
- あさイチ NHK
- 趣味どき NHK
- 井澤由美子の食薬養生帳・j-WAVE ラジオ
- 婦人画報・クロワッサン・Hanako・Tarzan
- 健康・美容・食薬 WEB 連載多数

ニュージーランド産プレミアムアボカド<アバンザ> 取り扱い店舗 (2024年10月10日現在)

アオキスーパー、イオン東北ビッグ、イオン北海道、いちい、いとく、いわて生活協同組合、オオゼキ、クックマート、コープさっぽろ、コープながの、サニー、ジャパンミート、スーパーサンシ、スーパーナガヤ、タカヤナギ、タカラエムシー、とりせん、ナカジマ、ナフコ不二屋、フレスコ、マイヤ、ラルズ、ロピア、三浦屋、駿河屋、池広、東急ストア、東光、ストア、東武ストア、道南ラルズ、道北アークス、福原、文化堂、北雄ラッキー

取り扱い店舗： ※一部店舗においては取り扱いが無い場合があります

Farmind EC サイト：<https://item.rakuten.co.jp/farmind/avocado-nz/>

アバンザとは

アバンザリミテッドは、ニュージーランド産アボカド輸出会社 2 社（Primor Produce および Southern Produce）が統合した合併会社で、ニュージーランド産アボカドの約 60%を担い、主にアジアに輸出しています。アバンザ アボカドは日本の 10 月中旬から 12 月上旬に旬を迎え、この時期限定の美味しさとクリーミーな触感、そして豊富な栄養素が大きな特長です。

インポーターの方々や、小売店の皆様向けに、セールスプロモーションツールの開発や、消費者の理解促進のためのアボカドの美味しい食べ方の紹介や栄養素情報、レシピなど、さまざまなサポートを提供しています。アバンザは、顧客開拓、新規事業、そしてアジアでの強固な足固めによって、ニュージーランド産アボカド業界全体を牽引する、更なる成長への基盤を築いています。

- アバンザ公式ウェブサイト <https://nzavocado.jp/>
- Instagram 公式アカウント https://www.instagram.com/nz_avocado_japan/
- X 公式アカウント https://x.com/nz_avocado_jp
- TikTok 公式アカウント https://www.tiktok.com/@nz_avocado_japan
- Facebook 公式ページ <https://www.facebook.com/newzealandavocado>

本リリースの画像素材は下記よりダウンロードしてご利用ください。

[リリース画像](#)

メディアからのお問い合わせ先

アバンザ広報事務局 キャンドルウィック株式会社

担当：キャシー

〒102-0082 東京都千代田区一番町 2 パークサイドハウス 7F

E-mail : avanza@candlewick.co.jp TEL : 03-6261-6050