

半パン時のスネ毛、Tシャツ時のワキ毛… どうする？夏の“メンズ”体毛事情 《20~40代男性》夏場のコーデ時「無毛、希望。」

- ◎【スネ毛処理する（うち無毛派）】：20代 84%（41%） > 30代 73%（32%） > 40代 64%（23%）
- ◎【わき毛処理する（うち無毛派）】：20代 82%（38%） > 30代 73%（37%） > 40代 66%（18%）

新型コロナウイルス対策による厳しい行動制限がない夏、到来！海やプール、花火大会や野外フェスなどイベント解禁が期待できる今夏、蒸し暑い“日本の夏”をより快適に過ごすため、半袖Tシャツに加えハーフパンツなどを着用する男性も多いと思います。夏場のファッションを楽しむとき、男性は脚やワキなどの体毛をどうするのでしょうか。

そこで、全国25院を展開する男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』（医療法人社団風林会 / 東京都新宿区、総院長：赤塚正洋）では2023年6月19日の1日間、20代~40代の男性450名（各150名）を対象に【夏場のメンズファッションと体毛に関するアンケート調査】を実施しました（インターネット調査）。

■ 調査結果概要 / 「メンズリゼ」調べ（各詳細は別紙を参照）

まず「夏だからこそ気になる自分の体毛部位」を聞いたところ2位を大幅に引き離しダントツ1位に「脚の毛（56.9%）」がランクイン。20~40代の全世代共通で「脚の体毛」が1位を獲得しました。

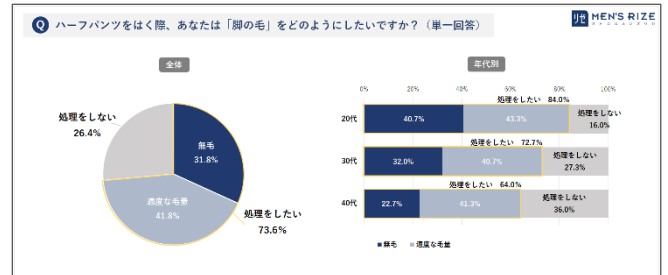
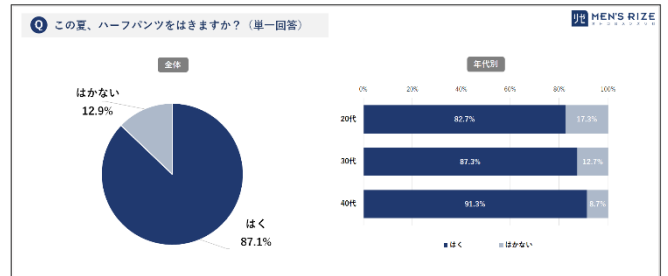
（次いで②アンダーヘア/V・Iライン（28.9%）③ワキ（28.0%）④Oライン/肛門周囲（27.6%）⑤腹（21.6%）の順）そして、9割の男性が「この夏、ハーフパンツをはく」と回答（87.1%）。うち「ハーフパンツ着用時に気になること」としては「脚の毛」がトップ（57.7%）で、2位の「丈の長さ（32.1%）」、3位の「脚の太さ・細さ（30.1%）」の約2倍差に。

「ハーフパンツ時、脚の毛をどのようにしたいか」の問いには、男性の7割以上が「脚の毛を処理したい（73.6%）」とし、そのうちの3割が「無毛にしたい（31.8%）」、4割が「適度な毛量に整えたい（41.8%）」と回答。「脚の毛を整えたい理由トップ3」は①清潔感（72.2%）②見た目の美しさ（33.5%）③爽快感（31.7%）が続きました。

また、「自身のワキ毛が半袖シャツなどから見える」ことに対し、男性の9割が「気になる」と回答（86.2%）。

「この夏、自分のワキ毛をどのようにしたいか」の問いに対し、男性の7割以上が「ワキ毛を処理したい（73.8%）」とし、そのうちの3割が「無毛にしたい（30.9%）」、4割が「適度な毛量に整えたい（42.9%）」と回答。

「ワキ毛を整えたい理由トップ3」は①清潔感（70.5%）②爽快感（30.4%）③ムレの解消（27.7%）が続きました。



- ①【夏場気になる体毛部位は？】①脚 ②アンダーヘア/V・Iライン ③ワキ ④Oライン・肛門周囲 ⑤腹
- ②【この夏ハーフパンツ（短パン）をはく？】男性の9割が「はく（87.1%）」と回答
 - ◎【世代別】最多回答は40代で91.3%が「はく」と回答（世代が上がるにつれハーフパンツ着用率が上がる結果に）
- ③【短パン着用時に気になることは？】全世代共通で1位に「脚の毛」（57.7%）がランクイン
 - ◎2位「丈の長さ」（32.1%）3位「足の太さ・細さ」（30.1%）に、約2倍の差をつけて「脚の毛」がトップ回答に
- ④【他人のハーフパンツ姿、目線がいく箇所は？】男性6割以上「脚の毛に目線がいく（64.4%）」と回答
 - ◎2位「足の太さ・細さ」（31.8%）、3位「丈の長さ」（30.7%）に、約2倍の差をつけて「脚の毛」がトップ回答に
- ⑤【ハーフパンツをはく際、あなた自身「脚の毛」どうする？】男性7割「処理したい（73.6%）」と回答
 - ◎足の毛、処理をしたい 73.6%（20代 84.0%、30代 72.7%、40代 64.0%）
 - ・うち、無毛を希望 31.8%（20代 40.7%、30代 32.0%、40代 22.7%）
 - ・うち、適度な毛量に処理 41.8%（20代 43.3%、30代 40.7%、40代 41.3%）
- ⑥【脚の毛を整えたい理由は？】①清潔感（72.2%）②見た目の美しさ（33.5%）③爽快感（31.7%）
- ⑦【半袖シャツなどから見える自分の「ワキ毛」、どう思う？】9割が「気になる（86.2%）」と回答
- ⑧【この夏、自分の「ワキ毛」どうする？】男性の7割「処理をしたい（73.8%）」と回答
 - ◎ワキ毛、処理をしたい 73.8%（20代 82.0%、30代 73.3%、40代 66.0%）
 - ・うち、無毛を希望 30.9%（20代 38.0%、30代 36.7%、40代 18.0%）
 - ・うち、適度な毛量に処理 42.9%（20代 44.0%、30代 36.7%、40代 48.0%）
- ⑨【ワキ毛を整えたい理由は？】①清潔感（70.5%）②爽快感（30.4%）③ムレの解消（27.7%）
- ⑩【半袖シャツから見える「他人（男性）のワキ毛」気になる？】男性8割「つい目線が行く（82.5%）」

▼男性の美容市場について（メンズリゼの事例やデータ、見解ほか）



男性専門の医療脱毛専門院「メンズリゼ」が行った**今回のアンケート**では、男性へ「夏だからこそ気になる自分の体毛部位」を聞いたところ、20~40代の全世代共通で「脚の体毛」が1位を獲得しました。

なお、**当院が2023年1月に行った別のアンケート調査（※①）**では、「男性が日ごろ体毛ケアしている部位ランキング」において、1位が「ヒゲ」、次いで、2位に「ワキ毛」、3位に「脚の毛」がランクインしましたが、夏場においては昨今、人気のショートパンツ（ハーフパンツ）効果もあって、気になる男性も多いのではと、メンズリゼでは推測します。

（※①：10代~60代の男女1,680名を対象に実施「性別・世代別／体毛に関する意識調査」 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000079.000020081.html>）

また同調査（※①）では、男性が「**脚の脱毛**」をする主な理由に、「清潔感のため」「人目を気にせずファッションを楽しむ」「脚を美しく見せたい」「毛が気になってショートパンツがはけない」「自己処理が面倒くさい」「スポーツ時のため（アスリート脱毛）」などが挙げられ、男性の美意識が少しずつ変化し、ニーズも多様化していることを感じます。

当院の場合、「**男性が希望する脱毛の人気部位トップ3**」で、一番人気は「**ヒゲ脱毛**」、次いで ②**全身脱毛** ③**VIO脱毛（アンダーヘア脱毛）**の順。【**医療脱毛を契約された男性患者数**】を過去5年間（2017年~2021年）で比較すると、この5年で**6.4倍（前年比：1.4倍）**増加。今後も更なる成長が見込める市場であることが伺えます。

（※データ集計期間：9月1日~翌年8月31日まで）



◎参考①：全体脱毛セット5回コース 119,800円

<https://www.mens-rize.com/price/ashiset/>

◎参考②：【脱毛中の日焼けはNG！】夏場の医療脱毛について

夏特有の不快感（汗・臭い・ムレなど）を少しでも解消するため脱毛を選択する方は多くいらっしゃいますが夏場の医療脱毛では「日焼け」はご法度。日焼け対策はマストです。

医療レーザー脱毛は、黒い色素（メラニン）に反応する特殊なレーザーを使用しています。そのため、黒く日焼けした肌にレーザーを照射すると毛だけではなく肌のメラニンもレーザーが反応してしまい、ヤケドなどの肌トラブルを起こす可能性があります。ヤケドをしてしまう危険性があるため、日焼けの具合によっては医療レーザー脱毛の施術をお受けいただけない場合があります。日焼け止めや日傘の使用などの「紫外線対策（UVケア）」は、夏場に医療脱毛をお受けいただく上でとても重要な対策の1つです。



■紫外線対策に《メンズ日傘》を使用するメリット5点

近年、百貨店やバラエティストアに男性向けの日傘が並び、「男性用日傘」のニーズの高まりが伺えます。

『環境省でも推奨されている「日傘」は、日本の夏特有の“スーパー猛暑”からも身を守ってくれる秀逸なアイテム。主に5つのメリットが期待できます。』

- 1、日焼け対策… 紫外線を遮り日焼けなどの肌ダメージを軽減
- 2、光老化対策… 紫外線を浴びることで引き起こされるシミ・しわ、たるみなどの肌老化や皮膚がんの発生を低減
- 3、熱中症対策… 強い日差しを遮ることで体温上昇を抑え熱中症を防ぐ。熱中症リスクも回避
- 4、汗の量や臭いの抑制… 日陰を作り出すことで、涼しく感じ、発汗やその後の臭いの発生を抑制
- 5、社会的距離の確保… 傘を開くことで自然に周囲から社会的距離を保持（脱マスク時の感染対策）

◎参考：2023年4月配信／10代~40代の男性716名を対象に実施の意識調査：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000081.000020081.html>

▼アンケート 各質問の詳細 (グラフ)

◆①【夏場、気になる体毛部位は？】①脚 ②アンダーヘア/V・Iライン ③ワキ ④Oライン/肛門周囲 ⑤腹

◎【世代別】最も「脚の毛」を気にしているのは、40代の男性 (58.7%)

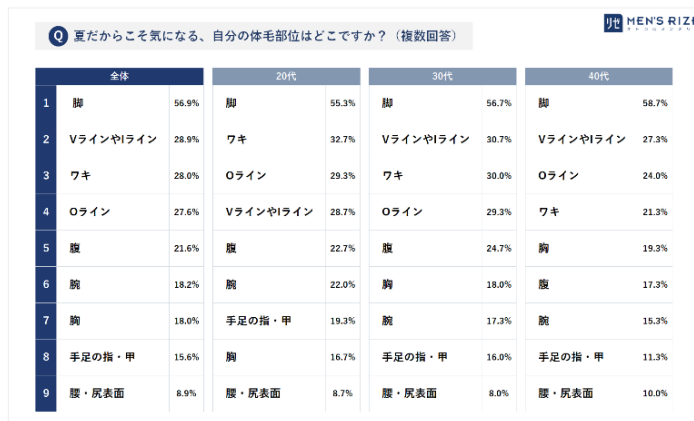
◎20代・40代の③位に「Oライン」がランクイン

【男性が夏場に気になる体毛部位：トップ3】

全体	①脚 (56.9%)	②V・Iライン (28.9%)	③ワキ (28.0%)
20代	①脚 (55.3%)	②ワキ (32.7%)	③Oライン (29.3%)
30代	①脚 (56.7%)	②V・Iライン (30.7%)	③ワキ (30.0%)
40代	①脚 (58.7%)	②V・Iライン (27.3%)	③Oライン (24.0%)

●質問／夏だからこそ気になる、自分の体毛部位はどこですか？ (複数回答)

脚	56.9%	(20代 55.3%、30代 56.7%、40代 58.7%)
ビキニラインやIライン	28.9%	(20代 28.7%、30代 30.7%、40代 27.3%)
ワキ	28.0%	(20代 32.7%、30代 30.0%、40代 21.3%)
Oライン	27.6%	(20代 29.3%、30代 29.3%、40代 24.0%)
腹	21.6%	(20代 22.7%、30代 24.7%、40代 17.3%)
腕	18.2%	(20代 22.0%、30代 17.3%、40代 15.3%)
胸	18.0%	(20代 16.7%、30代 18.0%、40代 19.3%)
手足の指・甲	15.6%	(20代 19.3%、30代 16.0%、40代 11.3%)
腰・尻表面	8.9%	(20代 8.7%、30代 8.0%、40代 10.0%)
どこも気にならない	12.2%	(20代 13.3%、30代 10.0%、40代 13.3%)

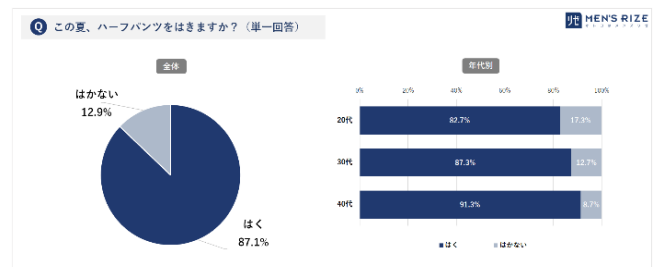


◆②【この夏、ハーフパンツ (短パン) はく？】男性の9割が「はく (87.1%)」と回答

◎【世代別】最多回答は40代で91.3%が「ハーフパンツはく」(世代が上がるにつれハーフパンツ着用率が上がる結果に)

●質問／この夏、ハーフパンツをはきますか？ (単一回答)

はく	87.1%	(20代 82.7%、30代 87.3%、40代 91.3%)
はかない	12.9%	(20代 17.3%、30代 12.7%、40代 8.7%)



◆③【短パン着用時に気になることは？】全世代共通で1位に「脚の毛」(57.7%)がランクイン

- ◎ 2位「丈の長さ」(32.1%) 3位「足の太さ・細さ」(30.1%) に、約2倍の差をつけて「脚の毛」がトップ回答に
- ◎ 「脚の毛が気になる」世代別では30代がトップに (58.8%)

●質問/あなたがハーフパンツをはく際、気になる点はどこですか？(複数回答)

※質問②で「ハーフパンツをはく」と回答した方のみ回答

脚の毛	57.7%	(20代 58.1%、30代 58.8%、40代 56.2%)
丈の長さ	32.1%	(20代 26.6%、30代 35.1%、40代 34.3%)
脚の太さ・細さ	30.1%	(20代 28.2%、30代 34.4%、40代 27.7%)
足元のファッション	22.7%	(20代 18.6%、30代 22.1%、40代 27.0%)
筋肉	18.1%	(20代 13.7%、30代 17.6%、40代 22.6%)
とくにない	2.3%	(20代 1.6%、30代 2.3%、40代 2.9%)

Q あなたがハーフパンツをはく際、気になる点はどこですか？(複数回答) ※質問②で「ハーフパンツをはく」と回答した方のみ回答

全体		20代		30代		40代	
1	脚の毛 57.7%	脚の毛 58.1%	脚の毛 58.8%	脚の毛 56.2%			
2	丈の長さ 32.1%	脚の太さ・細さ 28.2%	丈の長さ 35.1%	丈の長さ 34.3%			
3	脚の太さ・細さ 30.1%	丈の長さ 26.6%	脚の太さ・細さ 34.4%	脚の太さ・細さ 27.7%			
4	足元のファッション 22.7%	足元のファッション 18.6%	足元のファッション 22.1%	足元のファッション 27.0%			
5	筋肉 18.1%	筋肉 13.7%	筋肉 17.6%	筋肉 22.6%			

◆④【他人のハーフパンツ姿、目線がいく箇所は？】男性の6割以上「脚の毛に目線がいく(64.4%)」と回答

- ◎ 2位「脚の太さ・細さ」(31.8%)、3位「丈の長さ」(30.7%) に、約2倍の差をつけて「脚の毛」がトップ回答に
- ◎ 特に、20代の7割が他人の「脚の毛」に目線が行く結果に(67.3%)

●質問/他人(男性)がハーフパンツをはいている際、つい目線が行く箇所はどこですか？(複数回答)

脚の毛	64.4%	(20代 67.3%、30代 65.3%、40代 60.7%)
脚の太さ・細さ	31.8%	(20代 30.7%、30代 32.7%、40代 32.0%)
丈の長さ	30.7%	(20代 26.0%、30代 30.0%、40代 36.0%)
足元のファッション	23.6%	(20代 20.0%、30代 23.3%、40代 27.3%)
筋肉	19.6%	(20代 16.0%、30代 19.3%、40代 23.3%)
とくにない	3.1%	(20代 2.0%、30代 3.3%、40代 4.0%)

Q 他人(男性)がハーフパンツをはいている際、つい目線が行く箇所はどこですか？(複数回答)

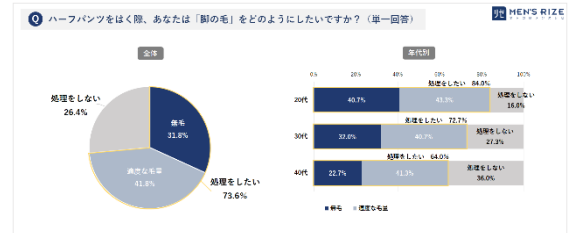
全体		20代		30代		40代	
1	脚の毛 64.4%	脚の毛 67.3%	脚の毛 65.3%	脚の毛 60.7%			
2	脚の太さ・細さ 31.8%	脚の太さ・細さ 30.7%	脚の太さ・細さ 32.7%	丈の長さ 36.0%			
3	丈の長さ 30.7%	丈の長さ 26.0%	丈の長さ 30.0%	脚の太さ・細さ 32.0%			
4	足元のファッション 23.6%	足元のファッション 20.0%	足元のファッション 23.3%	足元のファッション 27.3%			
5	筋肉 19.6%	筋肉 16.0%	筋肉 19.3%	筋肉 23.3%			

◆⑤【ハーフパンツをはく際、あなた自身「脚の毛」どうする？】男性7割が「処理をしたい(73.6%)」と回答

- ◎ 【世代別】最多は20代男性で8割以上が「処理をしたい(84.0%)」と回答
- ◎ 中でも、20代の5人に2人が「すね毛無毛派」に(40.7%)
- ◎ 世代が下がるごとに処理希望率が上がる結果に

●質問／ハーフパンツをはく際、あなたは「脚の毛」をどのようにしたいですか？（単一回答）

- ・処理をしたい **73.6%** (20代 84.0%、30代 72.7%、40代 64.0%)
 - 無毛 31.8% (20代 40.7%、30代 32.0%、40代 22.7%)
 - 適度な毛量 41.8% (20代 43.3%、30代 40.7%、40代 41.3%)
- ・処理をしない **26.4%** (20代 16.0%、30代 27.3%、40代 36.0%)



◆⑥【脚の毛を整えたい理由】①清潔感（72.2%） ②見た目の美しさ（33.5%） ③爽快感（31.7%）

◎7割の男性が「清潔感」のため脚の毛を整えたいと回答した（72.2%）

◎30代の②位に「おしゃれに見える（33.9%）」がランクインへ

【脚の毛を整えたい理由：トップ③】

- 全体：①清潔感（72.2%） ②見た目の美しさ（33.5%） ③爽快感（31.7%）
- 20代：①清潔感（71.4%） ②見た目の美しさ（31.8%） ③爽快感（29.4%）
- 30代：①清潔感（67.0%） ②おしゃれに見える（33.9%） ③見た目の美しさ／爽快感（同率 33.0%）
- 40代：①清潔感（79.2%） ②見た目の美しさ（36.5%） ③爽快感（33.3%）

●質問／あなたが「脚の毛」を整えたい理由は何ですか？（複数選択）

※質問⑤で「脚毛の処理をしたい」と回答した方のみ回答

理由	全体	20代	30代	40代
清潔感	72.2%	71.4%	67.0%	79.2%
見た目の美しさ	33.5%	31.8%	33.0%	36.5%
爽快感	31.7%	29.4%	33.0%	33.3%
おしゃれに見える	28.7%	27.8%	33.9%	24.0%
異性受け	25.1%	27.0%	22.0%	26.0%
ムレの解消	20.9%	20.6%	22.0%	19.8%
ニオイの解消	13.0%	10.3%	14.7%	14.6%
かゆみ解消	12.7%	15.9%	9.2%	12.5%
周りもしているから	12.4%	12.7%	12.8%	11.5%
肌触りの良さ	10.0%	10.3%	6.4%	13.5%

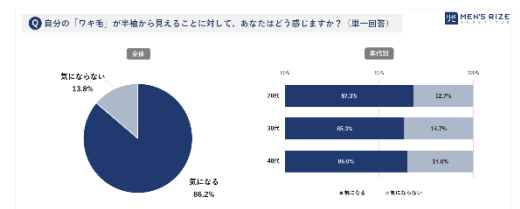


◆⑦【半袖シャツなどから見える自分の「ワキ毛」、どう思う？】9割が「気になる（86.2%）」と回答

◎【世代別】20代男性が最も「自分のワキ毛」を気にしている結果に（87.3%）

●質問／自分の「ワキ毛」が半袖から見えることに対して、あなたはどう感じますか？（単一回答）

- 気になる **86.2%** (20代 87.3%、30代 85.3%、40代 86.0%)
- 気にならない **13.8%** (20代 12.7%、30代 14.7%、40代 14.0%)



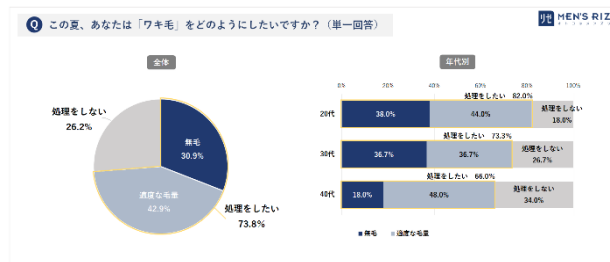
◆⑧【この夏、自分の「ワキ毛」どうする？】男性の7割「処理をしたい（73.8%）」と回答

◎中でも20代が最多で8割が「処理をしたい」と回答（82.0%）

◎世代が下がるにつれ「無毛派」が多くなる傾向に

●質問／この夏、あなたは「ワキ毛」をどのようにしたいですか？（単一回答）

・ 処理をしたい	73.8%（20代 82.0%、30代 73.3%、40代 66.0%）
無毛	30.9%（20代 38.0%、30代 36.7%、40代 18.0%）
適度な毛量	42.9%（20代 44.0%、30代 36.7%、40代 48.0%）
・ 処理をしない	26.2%（20代 18.0%、30代 26.7%、40代 34.0%）



◆⑨【ワキ毛を整えたい理由、なぜ？】①清潔感（70.5%）②爽快感（30.4%）③ムレの解消（27.7%）

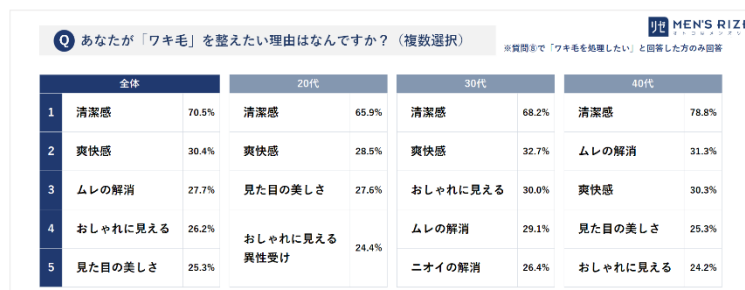
◎【ワキの毛を整えたい理由：トップ③】

全体：	①清潔感（70.5%）	②爽快感（30.4%）	③ムレの解消（27.7%）
20代：	①清潔感（65.9%）	②爽快感（28.5%）	③見た目の美しさ（27.6%）
30代：	①清潔感（68.2%）	②爽快感（32.7%）	③おしゃれに見える（30.0%）
40代：	①清潔感（78.8%）	②ムレの解消（31.3%）	③爽快感（30.3%）

●質問／あなたが「ワキ毛」を整えたい理由はなんですか？（複数選択）

※質問⑧で「ワキ毛を処理したい」と回答した方のみ回答

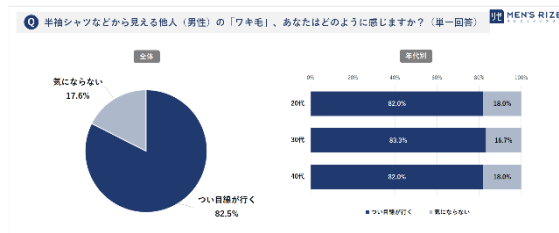
清潔感	70.5%（20代 65.9%、30代 68.2%、40代 78.8%）
爽快感	30.4%（20代 28.5%、30代 32.7%、40代 30.3%）
ムレの解消	27.7%（20代 23.6%、30代 29.1%、40代 31.3%）
おしゃれに見える	26.2%（20代 24.4%、30代 30.0%、40代 24.2%）
見た目の美しさ	25.3%（20代 27.6%、30代 22.7%、40代 25.3%）
ニオイの解消	23.5%（20代 22.8%、30代 26.4%、40代 21.2%）
異性受け	22.6%（20代 24.4%、30代 21.8%、40代 21.2%）
かゆみ解消	14.2%（20代 14.6%、30代 18.2%、40代 9.1%）
周りもしているから	10.2%（20代 12.2%、30代 9.1%、40代 9.1%）
かぶれ解消	9.6%（20代 5.7%、30代 11.8%、40代 12.1%）



◆⑩【半袖シャツから見える他人（男性）の「ワキ毛」】8割が「つい視線が行く（82.5%）」と回答

●質問／半袖シャツなどから見える他人（男性）の「ワキ毛」、あなたはどのように感じますか？（単一回答）

つい視線が行く 82.5% (20代 82.0%、30代 83.3%、40代 82.0%)
気にならない 17.6% (20代 18.0%、30代 16.7%、40代 18.0%)



◆全国で25院展開する男性脱毛専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』

【MEN'S RIZE × かまいたち】お笑い芸人「かまいたち」が『メンズリゼ』の公式アンバサダーに就任
各CMやメイキング動画ほか特設サイトで公開中 ▶ <https://www.mens-rize.com/ad/>

- ◎診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
- ◎診療時間：10:00~20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ◎公式HP：<https://www.mens-rize.com/>

メンズリゼは、男性専門の医療脱毛専門院です。
女性は姉妹院である「リゼクリニック」があります。
全国に25院展開しており、ヒゲや全身、鼻毛やアンダーヘア周辺（男性器まわり）ほか全身すみずみまで脱毛施術が可能です。



◎医療脱毛は、医療用レーザー脱毛機で「毛根組織自体を破壊」します。

私どもが提供する『医療レーザー脱毛（医療脱毛）』は、毛包に存在する毛を再生させる細胞（幹細胞）をレーザーによって破壊することにより「永続的な脱毛効果」を得る方法で、医師または医師の監督・指示のもと看護師が行なう脱毛です。多くは厚生労働省より認可を受けた『医療用レーザー脱毛機』を使用しており、レーザーによって毛根組織を破壊することで生えてくる毛を確実に減らすため、効果が確実な脱毛方法です。「毛根組織を破壊する」ことは医療行為にあたるため、本来「脱毛」は医療機関のみで許されています。

◎医療機関（クリニック）での「医療レーザー脱毛」と、「エステ脱毛」はまったく違います

エステティックサロンでの美容脱毛（光脱毛・フラッシュ脱毛など）は、「光によって毛根にダメージを与える」という行為自体は変わらないものの、使用する機器（光脱毛器）の出力（光の強さ）が弱く制限されるため、『医療脱毛』と比べ効果が出るまでに時間がかかり、一時的に毛が生えてこなくなっても、時間が経過すると毛が元の状態に戻ってしまうことがあります。一時的であっても減毛が可能な程度のエネルギーを照射する処置は「医療行為」になるため、本来エステティシャンが施術を行なうエステサロンでは脱毛はできません。多くのエステサロンでは制毛や除毛という言葉が使われています。（医師が存在しないエステサロンでの施術は法律で禁止されています。）

本リリースに関するお問い合わせ先

広報：伊藤・有堀・下谷

pr@rizeclinic.com



■《美容皮膚科リゼクリニック（オトコはメンズリゼ）／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969

<https://www.mens-rize.com/>