

■【“多様性の時代”における「体毛観」、その現在地】 各世代の意識とその理由を調査

顔・ワキ・腕・脚・胸元・V・I・Oラインのアンダーヘア部位 etc …

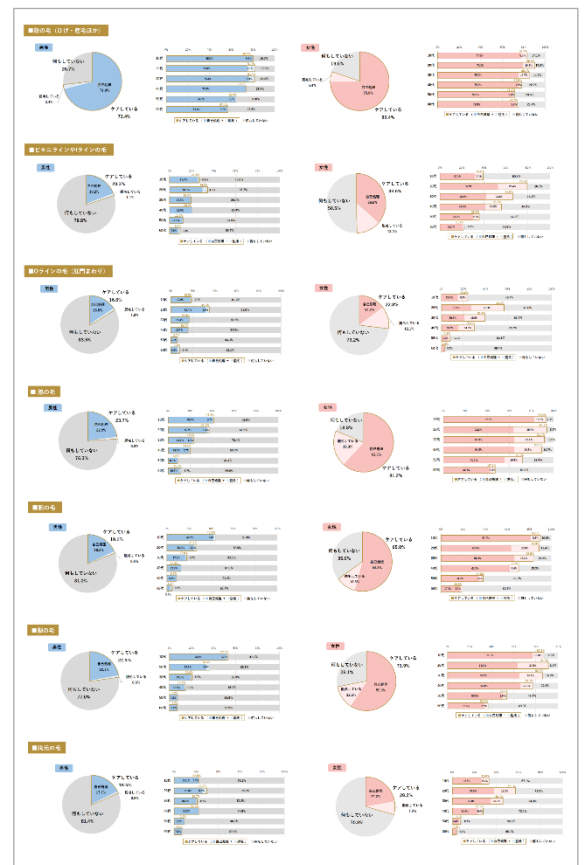
「各部位の“毛”、どう思う？ どうしてる？」 10～60代男女 1680名へ聞く

		【性別・世代別】体毛ケア部位ランキング					
▼ 男性・全体		10代	20代	30代	40代	50代	60代
1	顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)
2	脇毛	2 脚毛	2 脇毛	2 脇毛	2 胸元の毛	2 ビキニライン Iラインの毛	2 脇毛
3	脚毛	3 腕毛	3 脚毛	3 胸元の毛	3 脇毛	3 胸元の毛	3 ビキニライン Iラインの毛
4	ビキニライン・Iラインの毛	4 脇毛	4 Oラインの毛 (肛門まわり)	4 脚毛	4 ビキニライン Iラインの毛	4 脇毛	4 Oラインの毛 (肛門まわり)
5	腕毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 Oラインの毛 (肛門まわり)	5 腕毛	5 脚毛
6	胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 腕毛	6 脚毛	6 脚毛	6 胸元の毛
7	Oラインの毛 (肛門まわり)	7 Oラインの毛 (肛門まわり)	7 腕毛	7 Oラインの毛 (肛門まわり)	7 腕毛	7 Oラインの毛 (肛門まわり)	7 腕毛
▼ 女性・全体		10代	20代	30代	40代	50代	60代
1	脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)
2	顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	2 腕毛	2 脚毛	2 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	2 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	2 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	2 脇毛
3	脚毛	3 脚毛	3 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛
4	腕毛	4 顔の毛 (ひげ・産毛ほか)	4 腕毛	4 腕毛	4 腕毛	4 腕毛	4 ビキニライン Iラインの毛
5	ビキニライン・Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 ビキニライン Iラインの毛	5 腕毛
6	胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 Oラインの毛 (肛門まわり)	6 Oラインの毛 (肛門まわり)	6 胸元の毛
7	Oラインの毛 (肛門まわり)	7 Oラインの毛 (肛門まわり)	7 Oラインの毛 (肛門まわり)	7 Oラインの毛 (肛門まわり)	7 胸元の毛	7 胸元の毛	7 Oラインの毛 (肛門まわり)

「これからは、個の時代。」 近年、そのようなフレーズを耳にするようになりました。多様性を尊重する価値観やジェンダーレス志向が広がり、美の在り方についても多種多様の今、性別や年代関係なく「美容」に対して前向きな方が増えています。そして、そのムーブメントは確実に「体毛の在り方」においても広がりつつあります。

かつて「若い女性がするもの」とする風潮が根付いていた「脱毛」ですが、今ではキッズ脱毛や介護脱毛、ハイジ男子、アスリート脱毛ほか「体毛」にまつわる多くの用語やその概念がメディアで紹介されるなど、老若男女問わず子どもからシニア層まで脱毛ニーズの高まりが伺えます。その一方で、つい最近まで「ムダ毛」とも呼ばれることがあった体毛に関し、「毛がないほうが良いとする価値観ってどうなの？」といった声も、多方面で聞かれるようになりました。

そこで全国 25 院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会、東京都新宿区、総院長：赤塚正洋）では **2023 年 1 月 5 日～10 日の 6 日間、10 代～60 代の男女 1,680 名を対象に【性別・世代別/体毛に関する意識調査】を実施（インターネット調査）**。性別・世代別による「体毛ケアしている各ボディパーツ（部位）」ランキング発表とあわせ、各部位別の体毛に対する意識の違いやその理由、また各種・脱毛用語の認知度ほか、【多様性の時代における「体毛観」、その現在地】を徹底調査しました。



※各解説ほか詳細は次頁以降を参照。当データ使用時はクレジット表記【医療脱毛専門院「リゼクリニック」調べ】を記載願います

① 【性別・世代別】「日ごろ体毛ケアしているボディパーツ(部位)ランキング」トップ3発表

■【男性】

- ◎【全世代男性：日ごろ体毛ケアしている部位ランキング】「①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脇毛 ③脚毛」の順
- ◎【全世代共通!】「最も体毛ケアしている部位」10代から60代男性の1位に「顔の毛(ひげ・産毛ほか)」
- ◎1位の「顔の毛(ひげ・産毛ほか)」に次ぐ、2位は世代により変化。
10代「脚の毛」、20~30代「脇毛」、40代「胸毛」、50代「ビキニライン・Iラインの毛」、60代「脇毛」と続く
- ◎【介護脱毛ブームの影響?】50代・60代の男性、トップ3にそれぞれ「ビキニライン・Iラインの毛」がランクイン

- ・全体：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脇毛 ③脚毛
- ・10代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脚毛 ③腕毛
- ・20代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脇毛 ③脚毛
- ・30代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脇毛 ③胸元の毛
- ・40代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②胸元の毛 ③脇毛
- ・50代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②ビキニライン・Iラインの毛 ③胸元の毛
- ・60代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脇毛 ③ビキニライン・Iラインの毛

■【女性】

- ◎【全世代女性：日ごろ体毛ケアしている部位ランキング】「①脇毛 ②顔の毛(ひげ・産毛ほか) ③脚毛」の順
- ◎60代のみ最も体毛ケアしている部位が変化
10代から50代女性の1位は「脇毛」なのに対し、60代女性は「顔の毛(ひげ・産毛ほか)」が1位にランクイン

- ・全体：①脇毛 ②顔の毛(ひげ・産毛ほか) ③脚毛
- ・10代：①脇毛 ②腕毛 ③脚毛
- ・20代：①脇毛 ②脚毛 ③顔の毛(ひげ・産毛ほか)
- ・30代：①脇毛 ②顔の毛(ひげ・産毛ほか) ③脚毛
- ・40代：①脇毛 ②顔の毛(ひげ・産毛ほか) ③脚毛
- ・50代：①脇毛 ②顔の毛(ひげ・産毛ほか) ③脚毛
- ・60代：①顔の毛(ひげ・産毛ほか) ②脇毛 ③脚毛

	10代	20代	30代	40代	50代	60代
▼ 男性・全体						
1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)
2 脇毛	2 脚毛	2 脇毛	2 脇毛	2 脇毛	2 ビキニライン・Iラインの毛	2 脇毛
3 脚毛	3 脇毛	3 脇毛	3 脇毛	3 脇毛	3 脇毛	3 ビキニライン・Iラインの毛
4 ビキニライン・Iラインの毛	4 脚毛	4 ビキニライン・Iラインの毛	4 ビキニライン・Iラインの毛	4 ビキニライン・Iラインの毛	4 ビキニライン・Iラインの毛	4 ビキニライン・Iラインの毛
5 胸元の毛	5 胸元の毛	5 胸元の毛	5 胸元の毛	5 胸元の毛	5 胸元の毛	5 胸元の毛
6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛
7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)
▼ 女性・全体						
1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 脇毛	1 顔の毛(ひげ・産毛ほか)
2 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	2 脚毛	2 脚毛	2 脚毛	2 脚毛	2 脚毛	2 脚毛
3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛	3 脚毛
4 脚毛	4 顔の毛(ひげ・産毛ほか)	4 脚毛	4 脚毛	4 脚毛	4 脚毛	4 ビキニライン・Iラインの毛
5 ビキニライン・Iラインの毛	5 ビキニライン・Iラインの毛	5 ビキニライン・Iラインの毛	5 ビキニライン・Iラインの毛	5 ビキニライン・Iラインの毛	5 ビキニライン・Iラインの毛	5 脚毛
6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛	6 胸元の毛
7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)	7 Oラインの毛(肛門まわり)

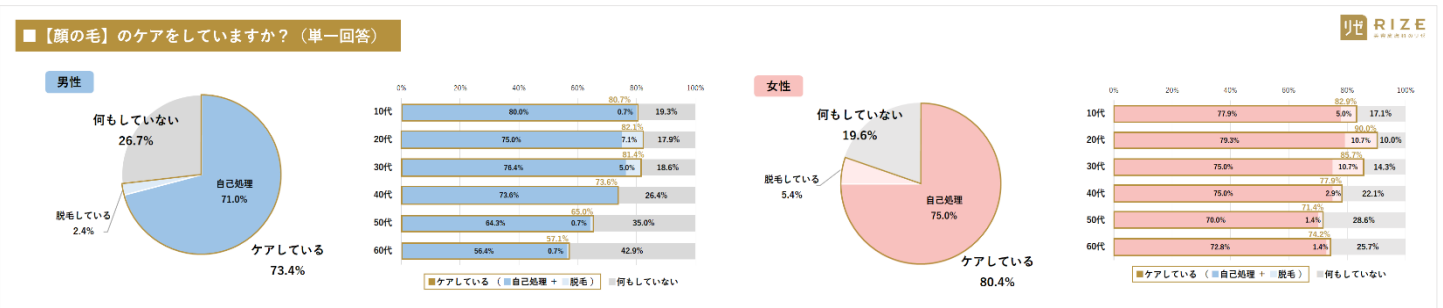
▼各ボディパーツ(部位)への「意識(どう思う?)」と「体毛ケアする・しない理由(どうしてる?)」を調査

②【顔の毛(ヒゲを含む)】男性7割以上、女性8割がケアをしている

- ◎【顔の毛の処理】全世代で比較すると、20代男女が最多で「ケアをしている」(男性：82.1%・女性：90.0%)
- ◎【専門機関での脱毛率】20代、30代女性が最多(20代：10.7%・30代：10.7%)

・ケアしている(自己処理+脱毛)

男性：73.4% (10代 80.7%、20代 82.1%、30代 81.4%、40代 73.6%、50代 65.0%、60代 57.1%)
 女性：80.4% (10代 82.9%、20代 90.0%、30代 85.7%、40代 77.9%、50代 71.4%、60代 74.2%)



▼ケアしている（自己処理＋脱毛）理由 【顔の毛】

【男性】主な理由：✓身だしなみ ✓清潔感 ✓毛が邪魔・不快 ✓エチケット ✓見栄えが良い

▼その他の理由

10代	学校のルール 高校生ということもあって、周りに髭を伸ばしている人がいないから 肌が綺麗に見える
20代	普通のことと思っているから 肌がきれいに見えるから 第一印象のため 彼女からの指摘 髭が似合わない 【脱毛している方】ヒゲ剃りが面倒臭い 自己処理による肌荒れ防止 見た目をよくしたかったから
30代	印象をよくするため 見た目が美しくありたいから するものだと思っているから 仕事でヒゲがNG 【脱毛している方】若くみられたい 青ひげになるから ヒゲ剃りの手間を減らしたい 見た目を気にして
40代	常識だから 髭は剃るものだから 仕事のため 社会人としてのマナー
50代	うとうしい ひげそりはマナー サラリーマン社会にヒゲの文化はないから 【脱毛している方】カミソリで髭を剃るのがめんどくさいから
60代	当たり前 礼儀のため 紳士の身だしなみ 【脱毛している方】時間短縮

【女性】主な理由：✓身だしなみ ✓肌が綺麗に見える ✓化粧ノリが良くなる ✓自分が気になる

▼その他の理由

10代	恥ずかしい 化粧水の浸透具合が変わるから 清潔感を出す為 肌がトーンアップするから 自分を可愛く見せるため 周りの目が気になるから 【脱毛している方】自己処理からの解放 必要ないから
20代	見た目がきになるから 剃らないと恥ずかしい ニキビ予防のため 無造作に生えていると清潔感がないから ひげがあるとかわいくないから 【脱毛している方】毛が太くて黒ずみ毛穴に見えたから 汚いから 肌状態がよくなるし、顔のトーンが上がるから 鼻の下の毛が小さい頃から気になっていて、剃ると余計濃くなると聞いて、脱毛した
30代	ほったらかしだと不潔な感じがするから 顔の透明感をだすため 産毛がないだけで顔色が一段階明るく見えるから いつどこで周りで見られるかわからないから 見られたときに恥ずかしいから 【脱毛している方】自己処理が楽になると思ったから カミソリで肌が荒れるのを避けるため 見た目を良くするため 毛がない方がきれいに見えるから
40代	普通は無いものだから 顔色が悪く見え清潔感が下がるから キレイに化粧しても、口周りのヒゲやもみあげの産毛などがあると、興ざめされそうだから ニキビがしやすいから 肌荒れを防ぐ 【脱毛している方】カミソリまげするから 元々、体毛が濃く、処理が大変だったから 自己処理からの解放
50代	肌の透明感を保つため だらしく見えるから 習慣だから 不潔に見えるから
60代	エチケットだから スッキリとした顔になる 見た目がみっともないので 顔が明るく見えるから あったら恥ずかしいから 【脱毛している方】表情を明るく見せるため

▼何もしていない理由 【顔の毛】

【男性】主な理由：✓面倒臭い ✓ケアの方法が分からない ✓必要性を感じない ✓興味がない

▼その他の理由

10代	体毛を気にしていないから	20代	肌が荒れそうだから 処理したいと思わないから
30代	ヒゲがあった方がいいと思うから	40代	自然のままが一番 人前に出ないから
50代	美容に金を掛けたくないから	60代	関心がない

【女性】主な理由：✓面倒臭い ✓ケアの方法が分からない ✓必要性を感じない ✓気にしていない

▼その他の理由

10代	マスクで見えない	20代	肌が荒れそうだから 処理したいと思わないから
30代	目立たないから	40代	興味がない 面倒臭い
50代	もう気にする歳ではない	60代	気にならないし面倒臭さくて、忘れる

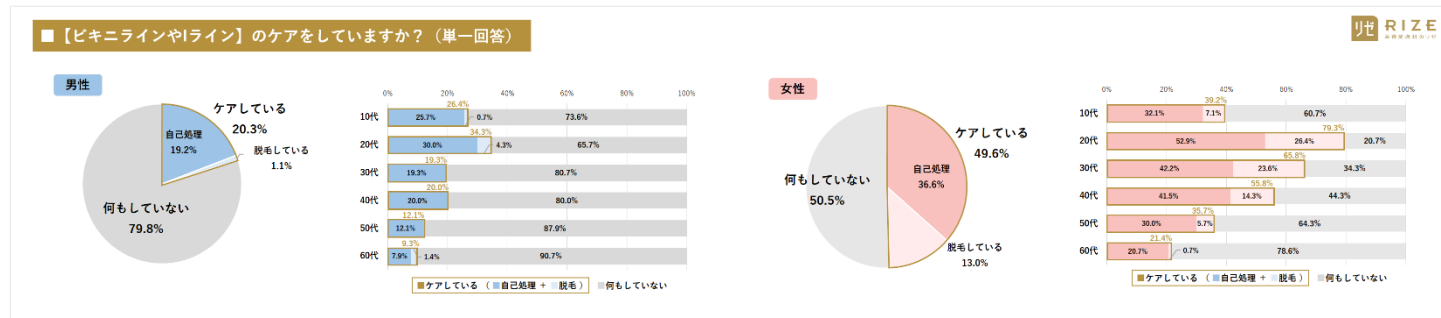
③【ビキニラインやIラインの毛】男性5人に1人、女性2人に1人が「ケアしている」

- ◎【ビキニラインやIラインの体毛処理】男女ともに20代が最多で「ケアをしている」(男性:34.3%・女性:79.3%)
- ◎【介護脱毛ニーズの影響?】40代男性の5人に1人がケア(20.0%) ※30代男性(19.3%)とほぼ変わらない
- ◎【専門機関での脱毛率】20代女性が最多、ケアしている8割(79.3%)のうち、約3割(26.4%)が専門機関で脱毛

・ケアしている(自己処理+脱毛)

男性:20.3%(10代26.4%、20代34.3%、30代19.3%、40代20.0%、50代12.1%、60代9.3%)

女性:49.6%(10代39.2%、20代79.3%、30代65.8%、40代55.8%、50代35.7%、60代21.4%)



▼ケアしている(自己処理+脱毛)理由【V・Iラインの毛】

【男性】 主な理由: ✓見栄えが良い ✓毛が邪魔・不快 ✓清潔感・衛生面 ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	毛深い 気になってしまう 気持ち悪いから 汚いから 違和感があるから
20代	身だしなみの一環 あると恥ずかしい 彼女から指摘されたから 性行為をしやすいうようにするために 【脱毛している方】 多すぎると邪魔だから かゆみ対策 見た目対策 いい感じだから 清潔感を出すため
30代	見栄えがいいから 完全に自己満足です 毛が恥ずかしい 鬱陶しいから 蒸れないように
40代	さっぱりするから 身だしなみを整える為にしています。 女性に対してのエチケット
50代	エチケット 気になるので 運動のため
60代	毛が挟まれない スッキリさっぱりする 形よく見せたい

【女性】 主な理由: ✓見栄えが良い ✓下着からはみ出したくない ✓生理時の不快感を軽減 ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	ない方がいいと感じるから 自分が不快だと思っているから 【脱毛している方】 衛生管理の一環 清潔感 匂いが気になるから
20代	見た目と自分が嫌だから 不衛生だから 長いので、トイレットペーパー等がついてしまう為 生えていない方が綺麗 恥ずかしいから 【脱毛している方】 衛生的に良いから 自己処理がめんどくさい 処理しにくいから 生理の時血がつくのが嫌だったので
30代	ケアした方がムレやかゆみといった症状が起きずに快適だから 見かけが良く衛生的 お風呂に入った時に気になるから 女性としてどうなのかと思うから 将来の介護のため 婦人科の検査を受けることがあるので 【脱毛している方】 自己処理が面倒な部位だから 生理の時にナプキンで蒸れない。毛が落ちてトイレや部屋が汚れないから ダイビングをしていて、ウエットスーツを脱ぐ時に見えたら嫌だから 見た目と将来の介護も考えて 婦人科での内診時に恥ずかしい思いをするから
40代	ジム、温泉等一目につく時 無い方が気分が良いから 大浴場などに行った際、恥ずかしいから 見栄えがいいしエチケットだと思うから 【脱毛している方】 介護対策、清潔感の維持 自己処理が面倒だから 清潔にしたかったから

50代	生やしっぱなしにはできない 自分が気になるから 邪魔、痒くなったりする、蒸れて臭い黒ずみの悩みが増えそう 世の中の変化に合わせて 【脱毛している方】 エチケットです 介護脱毛 気になるから 自己処理が面倒だから 処理が大変だったから
60代	介護脱毛の為 今後、介護が必要になった時に少しでも手間をかけたくない 伸ばしっぱなしだと多すぎるので 生えていると気持ちが悪いです サウナなどで恥ずかしくないように切り揃えたい

▼何もしていない理由 **【V・Iラインの毛】**

【男性】 主な理由： ✓面倒臭い ✓必要性を感じない ✓気にしていない

▼その他の理由

10代	見えない箇所だから どうやって処理すればいいかわからないから 素人には危ないと思うから 別に生えてたっていい 魅力を感じない 毛があって当たり前だと思うから
20代	男だから したいができていないため
30代	日常生活で目につかない場所だから あった方がいいと思うから やり方がよくわからない 困っていないから 男らしさがなくなって嫌だから
40代	見えない部分だから 方法がわからない 処理している自分を想像すると気持ち悪い
50代	お金がかかる 男だから気にならない 男なので 脱毛サロンに行くのが恥ずかしい
60代	昭和生まれの男 男の魅力の一部 不快ではないから

【女性】 主な理由： ✓ケアの方法が分からない ✓面倒臭い ✓見えない箇所だから

▼その他の理由

10代	する必要ないと思ってるから 怖いから したいが、時間が取れない
20代	興味がないため ビキニを着ないから 脱毛サロンに行くのが面倒くさいから
30代	敏感な箇所を処理すると痒くなりそうだから デリケートな箇所だし、怖い 専門機関での脱毛に興味があるが、なかなか行けずにいる
40代	処理をすると痛そうだから 怖いから 時間が無い
50代	痛そうだから したいけど怖いと自分でできない やりたいが、まだ恥ずかしい 勇気が無いから
60代	自然がいい 処理する習慣がないから 処理をするとチクチクするから

④ **【Oライン（肛門周囲）の毛】**「清潔感・ムレ等の衛生面」理由に全世代でツルツル希望者増

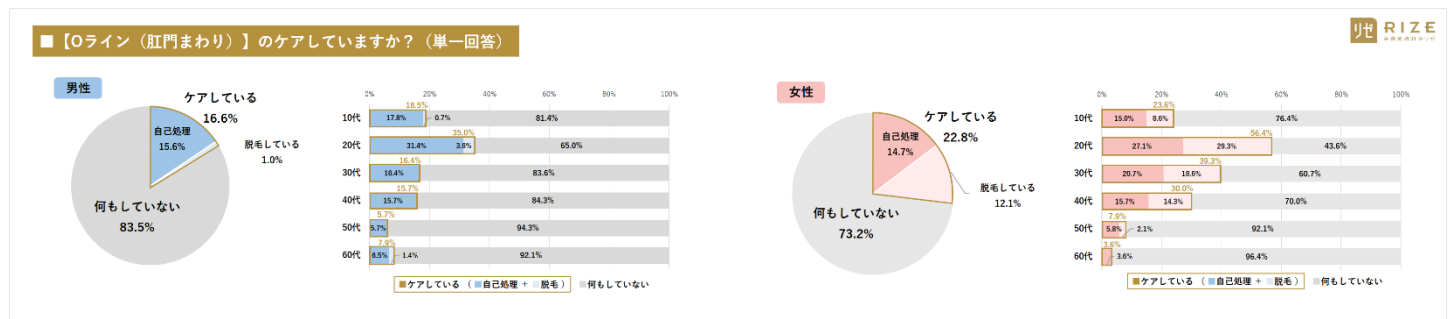
◎ **【Oラインの体毛処理】** 男女ともに20代が最多で「ケアをしている」(男性：35.0%・女性：56.4%)

→ うち20代女性の3割が、専門機関での「脱毛」を選択(29.3%)

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：16.6% (10代 18.5%、20代 35.0%、30代 16.4%、40代 15.7%、50代 5.7%、60代 7.9%)

女性：26.8% (10代 23.6%、20代 56.4%、30代 39.3%、40代 30.0%、50代 7.9%、60代 3.6%)



▼ケアしている（自己処理＋脱毛）理由 【Oラインの毛】

【男性】 主な理由： ✓清潔感・衛生面 ✓毛が邪魔・不快 ✓排泄時の拭きとりが楽 ✓痒み防止

▼その他の理由

10代	V・Iもケアしているから 汚い 蒸れて気持ち悪いため 毛が多いので
20代	ポーポーだと気になるから 処理が必要だと感じたから 身だしなみとして 見栄えが良くなるから 毛が嫌いだから
30代	蒸れてあせもができたりする時に処理します 毛が恥ずかしいから めっちゃ濃いから
40代	単純にみっともないし、触ると明らかに濃く長い毛が生えているのが分かるのがとにかく嫌なので アトピーの薬を塗るため
50代	身だしなみ エチケット 生えている状態が嫌
60代	衛生的に必要だと感じた スッキリさっぱりする

【女性】 主な理由： ✓清潔感・衛生面 ✓VとIもケアしているから ✓毛が不要 ✓自分が気になるから

▼その他の理由

10代	ツルツルが好き ない方が楽だから 見栄えがいいから
20代	かゆくなるから 生理の時に楽 トイレが楽 毛が恥ずかしいから ムレが気になるから 【脱毛している方】 衛生上良い気がする 介護対策 自己処理がめんどくさい 生理時に快適に過ごすため
30代	毛が伸びると痒くなってしまうため 身だしなみ、生理時に楽 【脱毛している方】 汚れを拭き取りやすい 下着からはみ出るのが気になるから カミソリで肌が荒れるのを避けるため 身だしなみの一環
40代	自身の美意識の保持のため 大浴場などに行った時など、恥ずかしいから 検査があったので
50代	清潔に保たれそう 身だしなみのため 蒸れや痒みを防ぐため 水泳してるから 【脱毛している方】 エチケットです 介護脱毛
60代	衛生上良くない 介護脱毛の為 身だしなみ

▼何もしていない理由 【Oラインの毛】

【男性】 主な理由： ✓ケアの方法が分からない ✓必要性を感じない ✓面倒臭い ✓気にしていない

▼その他の理由

10代	怖いから、痛そうだから 考えたこともなかった まだ処理しなくていいと思うから
20代	そこまで濃くないため 脱毛をしたいが金銭的な理由で出来ないため 怖いから
30代	面倒なので こだわってない 後ろだから見えない
40代	あっても困らないから これまで、とくに意識したことがありませんでした
50代	お金がかかる 体毛が薄い
60代	生活上支障がない 処理ができにくそうだから

【女性】 主な理由： ✓ケアの方法が分からない ✓必要性を感じない ✓見えない箇所だから

▼その他の理由

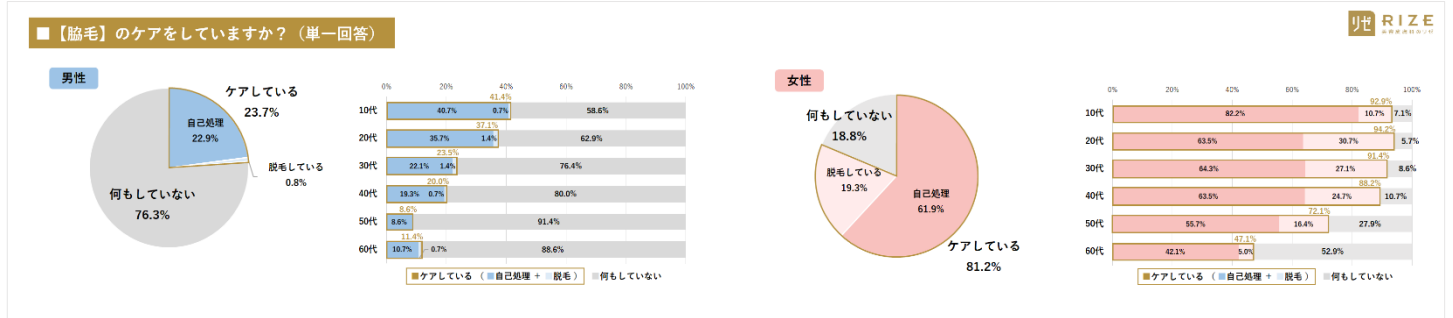
10代	面倒臭い 怖いから 処理がしづらいから
20代	痛そうだから 処理をしなくても目立たないから こわいから 面倒だから
30代	怖くてできない、痛そう しなくても見た目や健康にあまり関係がないから
40代	考えたことがない 知識と機会がない 身体の柔軟性がない 自分でするのは怖い
50代	気にはなるけど脱毛するのも恥ずかしいから 処理をすること自体が、恥ずかしい
60代	考えていなかった 処理できることを知らない やり方わからない 年だから 自分には毛が見えないので

⑤【ワキ毛】男性：50代以上はケア率10%前後も、20代3割、10代4割以上は「ケアする」

- ◎【ワキ毛の処理】男性2割に対し、女性の8割以上が「ケアをしている」(男性：23.7%・女性：81.2%)
→ 女性は10~40代は9割と大半がケアしており、男性の場合10~20代は4割がケアをしていることが判明
- ◎【専門機関での脱毛率】女性は男性に比べ24倍にのぼることが分かった(男性：0.8%・女性：19.3%)

・ケアしている(自己処理+脱毛)

男性：23.7% (10代 41.4%、20代 37.1%、30代 23.5%、40代 20.0%、50代 8.6%、60代 11.4%)
女性：81.2% (10代 92.9%、20代 94.2%、30代 91.4%、40代 88.2%、50代 72.1%、60代 47.1%)



▼ケアしている(自己処理+脱毛)理由【脇毛】

【男性】 主な理由：✓自分が気になる ✓清潔感 ✓汗や臭い対策 ✓脇からはみ出るのが嫌 ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	恥ずかしいことではないと理解していても自分は恥ずかしく感じてしまいます 水着姿や半袖でいる時にチラッと見えた時、好感を与えるため 不快・邪魔だから コンプレックスだから
20代	身だしなみの一環 スッキリするから 彼女の指摘 スポーツをする時に目立つから 【脱毛している方】 不要であるから 肌をきれいにする
30代	ない方がお洒落だから スポーツをしているため 【脱毛している方】 不快さから
40代	邪魔くさい 身だしなみを気にして 【脱毛している方】 毛が必要ない
50代	生えている状態が嫌なので 見た目が綺麗
60代	胸と脇のあいだから脇毛がとびでているのがすきではないので 流行だから 【脱毛している方】 汚く見えるのがイヤなので

【女性】 主な理由：✓自分が気になる ✓清潔感・衛生面 ✓人目が気になる ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	毛があたり痒くなるため 匂いが気にならなくなる ダンスで脇が見えるから 社会的に女性が生えているのはいけない考えがあるから 周りが処理しているから 女子は生えてないものだとしてるから 【脱毛している方】 自己処理からの解放 無い方が快適で、個人的に美しく感じるから 不要だから
20代	剃るのが当たり前だと思うから 脇毛が生えていると思われたくないから ない方が綺麗だから なんかない空気ある 女性として最低限のマナーなので 他人の人がみな処理をしているから 【脱毛している】 毎回剃るのが面倒だから 剃った後のポツポツが気になるから 他人の目が気になるから タンクトップや水着も着たいから
30代	汗をかいた時に臭くならないようにしたいため 生えると嫌だ ファッションに制限がなくなるから あまりあると気持ち悪いので ないのが当たり前だから ヨガでタンクトップを着る時に気になるから 【脱毛している】 カミソリで肌が荒れるのを避けるため 毛がない方がきれいだから 脇毛があると不潔に見えるから 一生いらない 身だしなみ、無い人が多いから

40代	普通はないものだから！ その方がキレイだと思っているから おんなだから 脇毛があるのは女性として嫌だから 誰かに見られる可能性を想像すると、そのままにしているのは恥ずかしいから 女性として見た目の美しさを重視しているから 【脱毛している】 生やしたままの状態は考えられない 絶対に生えてはいけないところだから 脇毛は一生不要だから 汗をよくかく方なので腋毛があると不快指数が高くなるので
50代	なんとなく習慣で プールで泳いでいるので、身だしなみとしても、みっともないので処理しています 手を挙げたとき、めだちたくない 女性だからポウポウは嫌だし、見られたくない ジム、ヨガをするため ジムのお風呂に入る為 【脱毛している】 脇毛は不要。自己処理では肌が傷む 毎日脇毛を剃るのが面倒だから ノースリーブを着たかったから 見た目がよくない 処理をした方がきれいに見えるから
60代	みられると恥ずかしいから 運動するのに見えるのが恥ずかしいから 常識だから エチケットだから 女性は脇毛がない方がいいと思うから ノースリーブを着た時に綺麗に見えるように 気持ちが悪いので 【脱毛している】 きれいになりたい 無駄なので 処理がなくて楽 見た目が良くないから

▼何もしていない理由 【脇毛】

【男性】 主な理由： ✓面倒臭い ✓気にしていない ✓必要性を感じない ✓見えない箇所だから

▼その他の理由

10代	どっちでも良いかなと思う 剃り方が分からないので放置している ケアする必要性を感じない 見えない箇所だから
20代	生えていた方が良いから 男はあっていいと思うため 男性としての魅力が減るから
30代	脇を見せるような服を着ないから 処理をしたいが処理をしたせいで余計に濃くなったら嫌なので 脇毛があった方がいいと思うから あった方が自然だから
40代	あっても困らないから 方法がわからない そこをしてしまうと男としてその行為もそうですし、毛がないのも気持ち悪いので
50代	処理する意味がわからない ないほうが違和感がある 男だから脇毛は気にならない 男性であり不要だから
60代	自然が良い 面倒くさい。社会通念的に男はそのままが多い 昭和の男には処理の対象ではありません 脇毛は男の魅力の一部

【女性】 主な理由： ✓面倒臭い ✓気にしていない ✓必要性を感じない

▼その他の理由

10代	用具を買っていない 見えないから やり方が分からない
20代	剃るのが苦手だから みられないから 高いから 他人から見えないから
30代	自分でしても綺麗に処理できないから あまり脇を人前に晒すことがないので、処理をする意味もないから
40代	気にならないから 見える服を着ないから
50代	脇をさらす機会がないから
60代	ノースリーブは着ないから 脇毛が出る服装をしないから

⑥【腕毛】 男性 2 割に対し女性 7 割がケア。うち 10 代は最多で男性 4 割以上、女性 9 割がケア

◎【ウデの毛の処理】 男性 2 割に対し、女性 7 割が「ケアをしている」(男性：19.1%・女性：65.0%)

→ 女性は 10~20 代は 9 割と大半がケア、男性の場合 10 代は 4 割以上 (43.6%) がケアをしていることが判明

→ 男女ともに腕毛のケア率は 10 代が最多 (男性：43.6%・女性：90.0%)

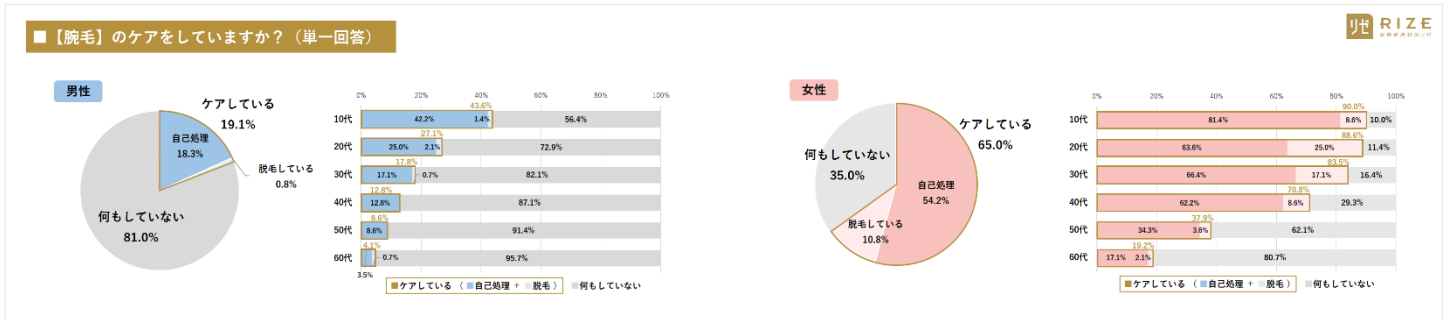
◎【専門機関での脱毛率】 20 代女性、腕の毛は 4 人に 1 人が専門機関で脱毛をしている (25.0%)

◎【ケアはしていない】 男性 8 割に対し、女性 3 割と半分以下の結果に (男性：81.0%・女性：35.0%)

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：19.1%（10代 43.6%、20代 27.1%、30代 17.8%、40代 12.8%、50代 8.6%、60代 4.2%）

女性：65.0%（10代 90.0%、20代 88.6%、30代 83.5%、40代 70.8%、50代 37.9%、60代 19.2%）



▼ケアしている（自己処理+脱毛）理由 【腕毛】

【男性】 主な理由：✓毛深い・濃い ✓見栄えが良い ✓清潔感 ✓毛が邪魔・不快 ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	毛があると女子にモテないから 脚が細いので毛が薄い方が似合う 毛がないと気持ちいい 毛がない方が見栄えが良い 恥ずかしい
20代	毛が濃く目立つため 汚らしい 半袖着るときに恥ずかしい 肌を綺麗にする 【脱毛している方】 美意識のもと 必要だと感じたから 清潔感を出すため
30代	服と擦れて違和感があるから 印象をよくするため 腕を捲った時に、気持ち悪いと思われたいようにしたい 【脱毛している方】 毛がいらぬから
40代	邪魔くさい かゆみ予防 見た目が悪いから
50代	運動のため 調理中の異物混入の可能性があるから
60代	身だしなみ

【女性】 主な理由：✓毛が恥ずかしい ✓清潔感 ✓人目が気になる ✓身だしなみ ✓毛があると見栄えが悪い

▼その他の理由

10代	腕を出すような服を着た時に綺麗に見えるように 毛が見えない方が綺麗だから すべすべが好きだから 人と接触する時の配慮 周りが処理しているから 処理しない方が珍しい目で見られるから 処理をした方が垢抜けるから 女の子らしくありたい 腕に生えていたら男っぽく見えてしまうから 【脱毛している方】 自己処理が手間に感じるから ツルツルでいたい 肌をみせたいから 人目が気になる 不要だから
20代	処理した方が綺麗だから 毛がない方が好きだから 不快だから 生えていると目立つから 周りの人達が処理しているから 【脱毛している方】 コンプレックスだったから 生えるスピードが速く、脱毛してしまった方が早いから 剃りにくい場所だから 邪魔だから すべすべでありたいから 他人の目が気になるから
30代	マナーだと思っているから 毛が濃くてとても目立つから。指輪やプレスレットをよくつけるので、見栄えが良くなるように 人に見られたときに恥ずかしくないように ないのが当たり前だから 生えていると毛嫌いされるから 毛があると不潔な感じがするから 人目が気になるから 【脱毛している方】 見た目が気になるから 自己処理するのが面倒だから カミソリで処理すると肌がボロボロになるから 剃ってぶつぶつになるのが嫌だから 肌を綺麗に見せたいから
40代	男性並みに毛深いから 毛が濃くて汚いから スッキリするから 普通は無いものだから いらぬから 女性らしく見せるため スポーツをしているから モサモサ感を消したいから 【脱毛している方】 コンプレックスだったから 必要ない毛だから 一生剃毛し続けるのは面倒だと思ったから 楽になるのと、肌がきれいになるから 自分で処理すると毛穴がかえって目立ち、気になるから

50代	きれいに見えるから 肌が白くすべすべして見えるので 毛がない方が、肌がキレイに見える 女性らしくないから 女性だからボウボウは嫌だし、見られたくない 【脱毛している】きれいに見えるから 濃くて嫌だったから 自己処理からの解放
60代	恥ずかしいから 毛が濃い 腕が見えた時、きれいに見えないのはいやだから 【脱毛している】きれいになりたい とても濃くて気になっていた

▼何もしていない理由 【腕毛】

【男性】 主な理由： ✓気にしていない ✓必要性を感じない ✓面倒臭い

▼その他の理由

10代	ケアする必要性を感じていない やり方が分からない 抜いたら痛そう
20代	気にならないから 興味がない 処理をしていると感づかれるのが嫌だから 誰も見ていないから
30代	面倒くさいから あった方が自然だから うでに毛が生えている方がいいと思うから どれくらい処理すれば良いか分からない 毛穴が目立つので
40代	面倒だから あってもおかしくないから 自然のままが一番 考えたこともないから
50代	男だから 男だから気にならない 自然で良い
60代	興味がない 昭和の男は素のままです 男だからきにしない あるがままでいいと思っているから

【女性】 主な理由： ✓ケアの方法が分からない ✓必要性を感じない ✓面倒臭い ✓見えない箇所だから

▼その他の理由

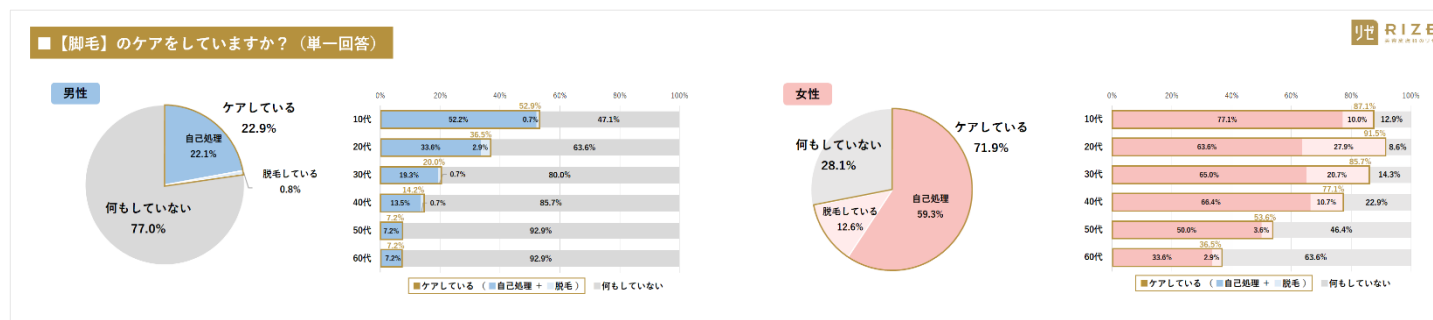
10代	処理をすると濃くなる聞いたから 処理に何をを使うと良いのか分からないから
20代	方法が分からない 濃くなるから 剃刀の定期的な購入がめんどうだから
30代	必要ないから あまり見せないで
40代	濃くなるので 肌が弱く、しばらく赤みや痒みが酷くなるため そんなにする必要がない 範囲が広すぎて処理が追いつかないので諦めた
50代	困っていないから めんどうだし、必要と思えない
60代	剃ると濃くなる聞いたので 毛がはえているが、処理をするまでは気にならない

⑦【脚毛】 昨今、人気のショートパンツ効果？ 男性の20代は4割、10代は5割以上がケア

- ◎【足の毛の処理】 男性2割に対し、女性7割が「ケアをしている」(男性：22.9%・女性：71.9%)
- ◎【男性】 全体で2割(22.9%)がケアしているのに対し、10代男性は半数以上(52.9%)がケアをしている結果に

・ケアしている(自己処理+脱毛)

男性：22.9% (10代 52.9%、20代 36.5%、30代 20.0%、40代 14.2%、50代 7.2%、60代 7.2%)
 女性：71.9% (10代 87.1%、20代 91.5%、30代 85.7%、40代 77.1%、50代 53.6%、60代 36.5%)



▼ケアしている（自己処理+脱毛）理由 【脚毛】

【男性】主な理由：✓自分が気になる ✓清潔感 ✓毛があると見栄えが悪い ✓脚を綺麗に見せたい ✓スポーツ時の為

▼その他の理由

10代	毛があると女子にモテないから 腕が細いので毛が薄い方が似合う 毛がないと気持ちいい 毛がない方が見栄えが良い 恥ずかしい
20代	無駄だから 邪魔だから 身だしなみのため ツルツルになりたいから 【脱毛している方】美意識のもと 濃かったから 毛が床に落ちて掃除がめんどくさいため
30代	ズボンとの摩擦が気になるから ない方がカッコいいから 【脱毛している方】目障りだから
40代	短パンを履いた時に見た目に清潔感が無いように感じるから 妻に気持ち悪いと言われたから
50代	運動のため サイクリングのため 毛がない方が綺麗
60代	自転車乗りの常識 サイクルパンツをはいたときに見栄えが良いから 夏場の露出が多いときとスポーツ時に 自転車に乗るため

【女性】主な理由：✓ファッションを楽しむ ✓清潔感 ✓スペースが良い ✓女性らしさ ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	ツルツルの足が理想だから 綺麗な足にしたいから 生えていると恥ずかしいから 最低限のマナー 毛深いと思われたくないから 部活などで足を出していると気になるから 女子力の塊だから 体育の授業の際に見えるから 【脱毛している】自己処理が面倒だから 清潔感があるから ショートパンツがはきたいから 見た目が悪いから
20代	処理した方が綺麗だから 見えたら恥ずかしいから 黒くて目立って恥ずかしいから 毛みれの足を他人に見られるのが嫌 生足を出す時に恥ずかしいから 周りの人達が処理をしているから 【脱毛している方】楽だから 自己処理が面倒だし、濃くて悩んでいたから 剃るのが面倒だから 自己処理すると肌荒れをしてしまうから 邪魔だから
30代	スネ毛が濃いから男みたいで気になる 生えてるとみっともなく見える ストッキングから見えたら恥ずかしいから だらしない人と思われたくないから ファッションに制限が出ないから つるつるがいい 人の目に触れた時に恥ずかしいから 【脱毛している方】ツルツルしてる方がクリームも塗りやすいから 自分でやるのが面倒だから 届きにくいので、サロンに通う方が楽 スカートを履くときに恥ずかしい 肌がすべすべになっていいから
40代	生足を出す服装の時にキレイに見せたい 肌がきれいに見えるから 毛はないほうがキレイに見えるから ツルツル感を出したいから 未処理の足の毛を人に見られると恥ずかしいから 女性らしく見せるため 【脱毛している方】一生剃毛し続けるのは面倒だと思ったから 自己処理すると毛根がかえって目立ち、気分が落ちるから。素足でスカートを履きたいから。 処理が楽だし肌がきれいになるから
50代	人に見られたくないから 毛があると気分が下がるから 女性らしくないから スカートを履く時に処理する 汚らしいから 【脱毛している方】毛が濃くてみっともなかったから ずっと自己処理をしたくないから
60代	運動するとき見えると恥ずかしいから 見た目をきにしているから 素足の場合に綺麗なので さっぱりする 【脱毛している方】とても濃くて気になっていた 自己処理を続けているのは良くないと思い永久脱毛した

▼何もしていない理由 【脚毛】

【男性】主な理由：✓ケアの方法が分からない ✓面倒臭い ✓毛があっても問題ない ✓必要性を感じない

▼その他の理由

10代	時間がない 親に剃るなど言われているから 生やしてたほうがかっこいい 別に生えてたっていい
20代	気にならない 季節にかかわらず、長ズボン以外をはかないため、見られる機会がないから 興味がない
30代	あった方が自然だから 足に毛があった方がいいと思うから 男なので 男らしさを出すため

40代	余計に毛が濃くなりそうだから あっても困らないから 処理をしてないほうが男らしいから 男性なら生えているのが自然だと思うから
50代	したいと思っているが機会がないから お金がかかる 剃ると、あまり男らしくないから
60代	男だから気にならない しないのが普通 すね毛は男の魅力の一部

【女性】 主な理由： ✓ケアの方法が分からない ✓面倒臭い ✓見えない箇所だから

▼その他の理由

10代	専門機関で処理したいが、お金がないため 何をすればいいかわからないから
20代	興味がない 剃刀の購入が面倒、毛が濃くなるから
30代	ズボンを履くので見えないから。 必要ないから
40代	基本的に、長ズボンを履き、他の人に見えることはほぼないので 困っていないから
50代	ズボンをはく 見せることがないから
60代	なんとなく 生足しないから

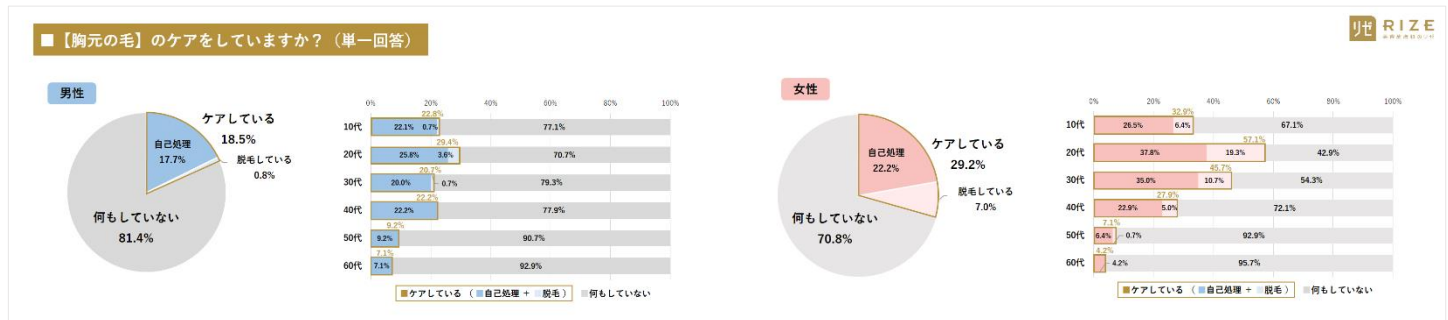
⑧【胸元の毛（胸毛）】男性は2割（18.5%）、女性の3割（29.2%）が「ケアをしている」

- ◎【胸の毛の処理】最多でケアしている世代、男性は20代で3割（29.4%）、女性は20代で6割（57.1%）
- ◎【専門機関での脱毛率】20代女性が最多（19.3%）
- ◎【男性】10代～40代の2割が自己処理でケアを行っていることが判明

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：18.5%（10代 22.8%、20代 29.4%、30代 20.7%、40代 22.2%、50代 9.2%、60代 7.1%）

女性：29.2%（10代 32.9%、20代 57.1%、30代 45.7%、40代 27.9%、50代 7.1%、60代 4.2%）



▼ケアしている（自己処理+脱毛）理由 【胸元の毛】

【男性】 主な理由： ✓自分が気になる ✓毛が邪魔・不快 ✓見栄えが良い ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	ダサイ 脱いだ時にかっこよく見せるため
20代	不快だから 鬱陶しいから 身だしなみ 彼女から指摘されたから 【脱毛している方】美意識のもと 清潔感を保つため 必要だと感じたから 清潔感を出すため
30代	自分でもみっともないと思うので セクシーでないため 汚いから
40代	処理をしないと正直みっともないと思っているから 見栄えから 乳輪周りは処理しないとシャツに引っかかったりするから 女性に対してのエチケット
50代	生えている状態が嫌なので 乳毛は不快
60代	醜いから 汚く見えるから 醜いから

【女性】 主な理由： ✓自分が気になる ✓肌が綺麗に見える ✓見栄えが良い ✓身だしなみ

▼その他の理由

10代	見た目が悪いから 公共のお風呂などで綺麗にいるため 処理した方が見た目がいいから 【脱毛している方】 自己処理が面倒に感じるから 露出が高い服などを着る時に毛が見えることが嫌だから
20代	生えてたら剃るものかと思ってました ない方が清潔だから 近くで見られたときに恥ずかしいから 無い方が可愛い 【脱毛している方】 自己処理がいらぬ 毛があると恥ずかしいから 生えてたらがっかりされそうだから
30代	濃いためは恥ずかしい デコルテ周りが黒く見える気がするから 見栄えが悪くなるので処理してきれいに見えるようにしている 女性として 生えていると毛嫌いされるから 【脱毛している方】 生えてくるから 剃刀で剃りたくないから 自己処理が楽になると思ったから
40代	普通はないものだから 色が白いため、毛が目立つから あると男性に見られた時に恥ずかしいから 自身の美意識の保持のため 肌が綺麗に見えるから 【脱毛している方】 ない方が女性的だと思うから
50代	女性の身だしなみのため 無い方がキレイ 【脱毛している方】 なくてもよいから
60代	たしなみ 自分が満足するためで身だしなみ 高齢であるがみっともないので

▼何もしていない理由 【胸元の毛】

【男性】 主な理由： ✓面倒臭い ✓必要性を感じない ✓ケアの方法が分からない ✓気にしていない

▼その他の理由

10代	体毛を気にしていないから
20代	みられる機会がないから 意味がなさそう
30代	処理したいけど分からないから 肌が荒れるから 処理が面倒だから
40代	特に裸になることがなく見られることがないから 処理している自分を想像した時が気持ち悪いので あっても良いから
50代	気にした事がないから 気にしているが、年齢的に処理するのが恥ずかしい やりたいけど、なかなかやる機会なくて 自然体で良い 男だから気にならない
60代	問題ないから 面倒だしお金もかかるから

【女性】 主な理由： ✓見えない箇所だから ✓必要性を感じない ✓気にしていない

▼その他の理由

10代	処理方法が分からないから 用具を買っていない 怖いから 大切なところだから
20代	処理が難しい部位だから 処理の仕方がわからない
30代	自己流でケアすると濃くなりそうだし、かといってわざわざ専門機関に行くのは億劫だから 処理の仕方がわからないから 考えたことないため
40代	考えなかった 困っていないから 見られない 肌が弱く、しばらく赤みや痒みが酷くなるため 面倒だし、気にならないから
50代	別にみられないので
60代	いつも隠れているから

⑨ 脱毛用語の認知: 男女共に「全身脱毛」がトップ、次いで男性「ヒゲ脱毛」女性は「医療脱毛」

【男性：認知度 TOP5】

①全身脱毛 (67.3%) ②ヒゲ脱毛 (57.0%) ③医療脱毛 (45.1%) ④VIO脱毛 (40.5%) ⑤美容脱毛 (35.5%)

【女性：認知度 TOP5】

①全身脱毛 (84.3%) ②医療脱毛 (71.5%) ③VIO脱毛 (66.3%) ④美容脱毛 (56.8%) ⑤エステ脱毛 (56.0%)

■あなたが知っている脱毛用語を教えてください。（複数回答）

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代
全身脱毛	男性	67.3%	78.6%	65.0%	67.9%	67.9%	67.1%	57.1%
	女性	84.3%	92.1%	86.4%	89.3%	85.0%	80.0%	72.9%
ヒゲ脱毛	男性	57.0%	57.9%	65.7%	64.3%	58.6%	53.6%	42.1%
	女性	53.0%	49.3%	55.0%	66.4%	56.4%	55.0%	35.7%
医療脱毛	男性	45.1%	60.0%	56.4%	52.9%	45.0%	26.4%	30.0%
	女性	71.5%	84.3%	80.7%	80.7%	72.9%	67.9%	42.9%
エステ脱毛	男性	31.0%	40.7%	30.7%	34.3%	30.7%	22.9%	26.4%
	女性	56.0%	58.6%	60.7%	65.7%	56.4%	50.0%	44.3%
美容脱毛	男性	35.5%	47.1%	39.3%	40.7%	31.4%	28.6%	25.7%
	女性	56.8%	72.1%	65.7%	62.1%	55.0%	47.1%	38.6%
VIO脱毛	男性	40.5%	52.9%	46.4%	47.9%	40.7%	37.1%	17.9%
	女性	66.3%	78.6%	72.9%	85.0%	72.1%	57.1%	32.1%
アンダーヘア脱毛	男性	22.4%	16.4%	25.7%	27.1%	25.7%	20.0%	19.3%
	女性	37.0%	30.0%	42.1%	42.1%	39.3%	39.3%	29.3%

		全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代
介護脱毛	男性	10.1%	2.9%	10.0%	12.9%	14.3%	12.1%	8.6%
	女性	36.4%	12.1%	32.9%	35.0%	50.7%	51.4%	36.4%
アスリート脱毛	男性	7.9%	3.6%	10.0%	14.3%	10.0%	7.1%	2.1%
	女性	5.5%	3.6%	5.7%	5.7%	7.9%	5.0%	5.0%
ハイジ男子	男性	3.2%	4.3%	4.3%	3.6%	3.6%	2.1%	1.4%
	女性	5.1%	2.1%	11.4%	6.4%	7.9%	2.1%	0.7%
妊活脱毛	男性	1.4%	0.7%	2.1%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%
	女性	2.7%	2.9%	4.3%	3.6%	3.6%	1.4%	0.7%
キッズ脱毛	男性	1.2%	1.4%	0.7%	1.4%	2.9%	0.7%	0.0%
	女性	7.5%	10.0%	6.4%	13.6%	10.0%	3.6%	1.4%
シニア毛	男性	0.6%	0.0%	0.7%	1.4%	0.7%	0.0%	0.7%
	女性	1.8%	2.9%	1.4%	0.7%	1.4%	2.9%	1.4%

■リゼクリニック診療部長 大地まさ代医師のコメント

さまざまな面でダイバーシティ（多様性）への意識が高まる昨今、昔と違って、男だから・女だから・若いから・年を取っているから…、といった旧来の価値観や固定概念にとられず、働き方・暮らし方・生き方までも「自分らしさ」を求める方が増えています。人と同じがいいとか、こうするのが当たり前とか、こうが良いとか悪いではなく、まさに「自分にとっての心地良さとは何か」を追求する時代になっているのだと感じます。



それは美に対する考え方についても同様です。美の在り方についても多種多様ななかで、年齢や性別問わず「自分らしさ」や「自分のために」、脱毛を選択される方もいらっしゃいますし、一方で“体毛”について「毛がないほうが良いとする価値観って、どうなの？」といった声も多方面で聞かれるようになりました。

「体毛がない方が良い」「脱毛するのが当たり前」といった認識を普及するのではなく、常に患者さまの気持ちに寄り添い、「脱毛がしたい」と望む患者さまに、私たちは『どこよりも安心で、正直な脱毛クリニック』として正しい脱毛技術とより良いサービスの提供に努めたいと思っています。

1度きりの大切な人生において、当院が微力ながらも患者さまの心身の健康の一助になれば幸いです。

◎リゼクリニック診療部長・大地まさ代医師 プロフィール

近畿大学医学部卒業後、近畿大学病院呼吸器・アレルギー内科勤務。

1992年に入都し、東京都福祉保健局疾病対策課長、港区保健所長などを歴任。2015年より全国で24院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』の新宿三丁目院 院長に就任。30年以上、医師として培ってきた経験を持ち、セラピストやコスメマイスターなどの資格も持つ美容のプロ。

■【正しい脱毛で、笑おう】 全国25院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
 - ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）
 - ・公式ホームページ：<https://www.rizeclinic.com/>
- ※提携院は各院に準ずる
 ※男性は、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります。



▼参考：各質問における詳細データ

■質問／【顔の毛】のケアをしていますか？（単一回答）

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：73.4%（10代 80.7%、20代 82.1%、30代 81.4%、40代 73.6%、50代 65.0%、60代 57.1%）

女性：80.4%（10代 82.9%、20代 90.0%、30代 85.7%、40代 77.9%、50代 71.4%、60代 74.2%）

自己処理

男性：71.0%（10代 80.0%、20代 75.0%、30代 76.4%、40代 73.6%、50代 64.3%、60代 56.4%）

女性：75.0%（10代 77.9%、20代 79.3%、30代 75.0%、40代 75.0%、50代 70.0%、60代 72.8%）

脱毛している

男性：2.4%（10代 0.7%、20代 7.1%、30代 5.0%、40代 0.0%、50代 0.7%、60代 0.7%）

女性：5.4%（10代 5.0%、20代 10.7%、30代 10.7%、40代 2.9%、50代 1.4%、60代 1.4%）

・何もしていない

男性：26.7%（10代 19.3%、20代 17.9%、30代 18.6%、40代 26.4%、50代 35.0%、60代 42.9%）

女性：19.6%（10代 17.1%、20代 10.0%、30代 14.3%、40代 22.1%、50代 28.6%、60代 25.7%）

■質問／【ビキニラインやIライン（アンダーヘア）】のケアをしていますか？（単一回答）

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：20.3%（10代 26.4%、20代 34.3%、30代 19.3%、40代 20.0%、50代 12.1%、60代 9.3%）

女性：49.6%（10代 39.2%、20代 79.3%、30代 65.8%、40代 55.8%、50代 35.7%、60代 21.4%）

自己処理

男性：19.2%（10代 25.7%、20代 30.0%、30代 19.3%、40代 20.0%、50代 12.1%、60代 7.9%）

女性：36.6%（10代 32.1%、20代 52.9%、30代 42.2%、40代 41.5%、50代 30.0%、60代 20.7%）

脱毛している

男性：1.1%（10代 0.7%、20代 4.3%、30代 0.0%、40代 0.0%、50代 0.0%、60代 1.4%）

女性：13.0%（10代 7.1%、20代 26.4%、30代 23.6%、40代 14.3%、50代 5.7%、60代 0.7%）

・何もしていない

男性：79.8%（10代 73.6%、20代 65.7%、30代 80.7%、40代 80.0%、50代 87.9%、60代 90.7%）

女性：50.5%（10代 60.7%、20代 20.7%、30代 34.3%、40代 44.3%、50代 64.3%、60代 78.6%）

■質問／【Oライン（肛門まわり）】のケアをしていますか？（単一回答）

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：16.6%（10代 18.5%、20代 35.0%、30代 16.4%、40代 15.7%、50代 5.7%、60代 7.9%）

女性：26.8%（10代 23.6%、20代 56.4%、30代 39.3%、40代 30.0%、50代 7.9%、60代 3.6%）

自己処理

男性：15.6%（10代 17.8%、20代 31.4%、30代 16.4%、40代 15.7%、50代 5.7%、60代 6.5%）

女性：14.7% (10代 15.0%、20代 27.1%、30代 20.7%、40代 15.7%、50代 5.8%、60代 3.6%)

脱毛している

男性：1.0% (10代 0.7%、20代 3.6%、30代 0.0%、40代 0.0%、50代 0.0%、60代 1.4%)

女性：12.1% (10代 8.6%、20代 29.3%、30代 18.6%、40代 14.3%、50代 2.1%、60代 0.0%)

・何もしてない

男性：83.5% (10代 81.4%、20代 65.0%、30代 83.6%、40代 84.3%、50代 94.3%、60代 92.1%)

女性：73.2% (10代 76.4%、20代 43.6%、30代 60.7%、40代 70.0%、50代 92.1%、60代 96.4%)

■質問／【脇毛】のケアをしていますか？(単一回答)

・ケアしている(自己処理+脱毛)

男性：23.7% (10代 41.4%、20代 37.1%、30代 23.5%、40代 20.0%、50代 8.6%、60代 11.4%)

女性：81.2% (10代 92.9%、20代 94.2%、30代 91.4%、40代 88.2%、50代 72.1%、60代 47.1%)

自己処理

男性：22.9% (10代 40.7%、20代 35.7%、30代 22.1%、40代 19.3%、50代 8.6%、60代 10.7%)

女性：61.9% (10代 82.2%、20代 63.5%、30代 64.3%、40代 63.5%、50代 55.7%、60代 42.1%)

脱毛している

男性：0.8% (10代 0.7%、20代 1.4%、30代 1.4%、40代 0.7%、50代 0.0%、60代 0.7%)

女性：19.3% (10代 10.7%、20代 30.7%、30代 27.1%、40代 24.7%、50代 16.4%、60代 5.0%)

・何もしてない

男性：76.3% (10代 58.6%、20代 62.9%、30代 76.4%、40代 80.0%、50代 91.4%、60代 88.6%)

女性：18.8% (10代 7.1%、20代 5.7%、30代 8.6%、40代 10.7%、50代 27.9%、60代 52.9%)

■質問／【腕毛】のケアをしていますか？(単一回答)

・ケアしている(自己処理+脱毛)

男性：19.1% (10代 43.6%、20代 27.1%、30代 17.8%、40代 12.8%、50代 8.6%、60代 4.2%)

女性：65.0% (10代 90.0%、20代 88.6%、30代 83.5%、40代 70.8%、50代 37.9%、60代 19.2%)

自己処理

男性：18.3% (10代 42.2%、20代 25.0%、30代 17.1%、40代 12.8%、50代 8.6%、60代 3.5%)

女性：54.2% (10代 81.4%、20代 63.6%、30代 66.4%、40代 62.2%、50代 34.3%、60代 17.1%)

脱毛している

男性：0.8% (10代 1.4%、20代 2.1%、30代 0.7%、40代 0.0%、50代 0.0%、60代 0.7%)

女性：10.8% (10代 8.6%、20代 25.0%、30代 17.1%、40代 8.6%、50代 3.6%、60代 2.1%)

・何もしてない

男性：81.0% (10代 56.4%、20代 72.9%、30代 82.1%、40代 87.1%、50代 91.4%、60代 95.7%)

女性：35.0% (10代 10.0%、20代 11.4%、30代 16.4%、40代 29.3%、50代 62.1%、60代 80.7%)

■質問／【脚毛】のケアをしていますか？(単一回答)

・ケアしている（自己処理+脱毛）

男性：22.9%（10代 52.9%、20代 36.5%、30代 20.0%、40代 14.2%、50代 7.2%、60代 7.2%）

女性：71.9%（10代 87.1%、20代 91.5%、30代 85.7%、40代 77.1%、50代 53.6%、60代 36.5%）

自己処理

男性：22.1%（10代 52.2%、20代 33.6%、30代 19.3%、40代 13.5%、50代 7.2%、60代 7.2%）

女性：59.3%（10代 77.1%、20代 63.6%、30代 65.0%、40代 66.4%、50代 50.0%、60代 33.6%）

脱毛している

男性：0.8%（10代 0.7%、20代 2.9%、30代 0.7%、40代 0.7%、50代 0.0%、60代 0.0%）

女性：12.6%（10代 10.0%、20代 27.9%、30代 20.7%、40代 10.7%、50代 3.6%、60代 2.9%）

・何もしてない

男性：77.0%（10代 47.1%、20代 63.6%、30代 80.0%、40代 85.7%、50代 92.9%、60代 92.9%）

女性：28.1%（10代 12.9%、20代 8.6%、30代 14.3%、40代 22.9%、50代 46.4%、60代 63.6%）

■質問／【胸元の毛（胸・乳輪周りなど）】のケアをしていますか？（単一回答）**・ケアしている（自己処理+脱毛）**

男性：18.5%（10代 22.8%、20代 29.4%、30代 20.7%、40代 22.2%、50代 9.2%、60代 7.1%）

女性：29.2%（10代 32.9%、20代 57.1%、30代 45.7%、40代 27.9%、50代 7.1%、60代 4.2%）

自己処理

男性：17.7%（10代 22.1%、20代 25.8%、30代 20.0%、40代 22.2%、50代 9.2%、60代 7.1%）

女性：22.2%（10代 26.5%、20代 37.8%、30代 35.0%、40代 22.9%、50代 6.4%、60代 4.2%）

脱毛している

男性：0.8%（10代 0.7%、20代 3.6%、30代 0.7%、40代 0.0%、50代 0.0%、60代 0.0%）

女性：7.0%（10代 6.4%、20代 19.3%、30代 10.7%、40代 5.0%、50代 0.7%、60代 0.0%）

・何もしてない

男性：81.4%（10代 77.1%、20代 70.7%、30代 79.3%、40代 77.9%、50代 90.7%、60代 92.9%）

女性：70.8%（10代 67.1%、20代 42.9%、30代 54.3%、40代 72.1%、50代 92.9%、60代 95.7%）

■質問／あなたが知っている脱毛用語を教えてください。（複数回答）**全身脱毛**

男性：67.3%（10代 78.6%、20代 65.0%、30代 67.9%、40代 67.9%、50代 67.1%、60代 57.1%）

女性：84.3%（10代 92.1%、20代 86.4%、30代 89.3%、40代 85.0%、50代 80.0%、60代 72.9%）

ヒゲ脱毛

男性：57.0%（10代 57.9%、20代 65.7%、30代 64.3%、40代 58.6%、50代 53.6%、60代 42.1%）

女性：53.0%（10代 49.3%、20代 55.0%、30代 66.4%、40代 56.4%、50代 55.0%、60代 35.7%）

医療脱毛

男性：45.1%（10代 60.0%、20代 56.4%、30代 52.9%、40代 45.0%、50代 26.4%、60代 30.0%）

女性：71.5%（10代 84.3%、20代 80.7%、30代 80.7%、40代 72.9%、50代 67.9%、60代 42.9%）

エステ脱毛

男性：31.0% (10代 40.7%、20代 30.7%、30代 34.3%、40代 30.7%、50代 22.9%、60代 26.4%)

女性：56.0% (10代 58.6%、20代 60.7%、30代 65.7%、40代 56.4%、50代 50.0%、60代 44.3%)

美容脱毛

男性：35.5% (10代 47.1%、20代 39.3%、30代 40.7%、40代 31.4%、50代 28.6%、60代 25.7%)

女性：56.8% (10代 72.1%、20代 65.7%、30代 62.1%、40代 55.0%、50代 47.1%、60代 38.6%)

VIO脱毛

男性：40.5% (10代 52.9%、20代 46.4%、30代 47.9%、40代 40.7%、50代 37.1%、60代 17.9%)

女性：66.3% (10代 78.6%、20代 72.9%、30代 85.0%、40代 72.1%、50代 57.1%、60代 32.1%)

アンダーヘア脱毛

男性：22.4% (10代 16.4%、20代 25.7%、30代 27.1%、40代 25.7%、50代 20.0%、60代 19.3%)

女性：37.0% (10代 30.0%、20代 42.1%、30代 42.1%、40代 39.3%、50代 39.3%、60代 29.3%)

介護脱毛

男性：10.1% (10代 2.9%、20代 10.0%、30代 12.9%、40代 14.3%、50代 12.1%、60代 8.6%)

女性：36.4% (10代 12.1%、20代 32.9%、30代 35.0%、40代 50.7%、50代 51.4%、60代 36.4%)

アスリート脱毛

男性：7.9% (10代 3.6%、20代 10.0%、30代 14.3%、40代 10.0%、50代 7.1%、60代 2.1%)

女性：5.5% (10代 3.6%、20代 5.7%、30代 5.7%、40代 7.9%、50代 5.0%、60代 5.0%)

ハイジ男子

男性：3.2% (10代 4.3%、20代 4.3%、30代 3.6%、40代 3.6%、50代 2.1%、60代 1.4%)

女性：5.1% (10代 2.1%、20代 11.4%、30代 6.4%、40代 7.9%、50代 2.1%、60代 0.7%)

妊活脱毛

男性：1.4% (10代 0.7%、20代 2.1%、30代 2.9%、40代 2.9%、50代 0.0%、60代 0.0%)

女性：2.7% (10代 2.9%、20代 4.3%、30代 3.6%、40代 3.6%、50代 1.4%、60代 0.7%)

キッズ脱毛 (子供の脱毛)

男性：1.2% (10代 1.4%、20代 0.7%、30代 1.4%、40代 2.9%、50代 0.7%、60代 0.0%)

女性：7.5% (10代 10.0%、20代 6.4%、30代 13.6%、40代 10.0%、50代 3.6%、60代 1.4%)

シニア毛

男性：0.6% (10代 0.0%、20代 0.7%、30代 1.4%、40代 0.7%、50代 0.0%、60代 0.7%)

女性：1.8% (10代 2.9%、20代 1.4%、30代 0.7%、40代 1.4%、50代 2.9%、60代 1.4%)

本リリースに関するお問い合わせ先


広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>