

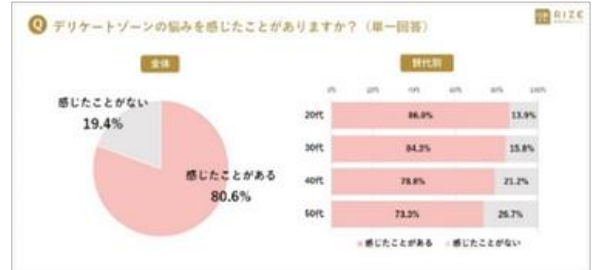
■【女性・世代別／デリケートゾーン事情を調査】ライフステージや価値観で変わる「フェムケア」とは？

《デリゾの悩み》8割以上「感じたことある」トップ3に①かゆみ ②ニオイ ③ムレ

◎「アンダーヘア脱毛」に求めるメリット：20～30代「生理時の不快解消」／40～50代「介護脱毛」

近年よく耳にするフェムテックやフェムケアという言葉。フェムテックとは「Female (女性)」と「Technology (テクノロジー)」を掛け合わせた造語で、月経や出産、不妊、更年期ほか女性の健康課題を解決する製品やサービスのことを指します。

女性のからだに関するメカニズムや特徴、健康に関する話題はさまざまな企業や活動を通して以前に比べるとずいぶん話をしやすい環境にはなりましたが、デリケートゾーンの悩みやケアについてはまだまだ“公では口にしがづらい”方もいらっしゃるかと思います。



そこで全国24院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』(医療法人社団風林会／東京都新宿区、総院長:赤塚正洋)では、**20～50代の女性660名を対象に【<<女性・世代別>>デリケートゾーンの悩み・ケアに関する調査】(対象期間:2022年10月12日～13日)**

の2日間・インターネット調査を実施。世代別での女性のからだの変化やライフステージとデリケートゾーンの関係ほかを調査しました。またフェムケアのひとつとして挙げられる「アンダーヘア脱毛」においても、ライフステージや価値観により、その捉え方は変化します。については【**世代別／女性のデリケートゾーン脱毛におけるメリット6選**】を新宿三丁目院院長の大地まさ代医師が解説いたします。なお、当院の場合【**人気の医療脱毛部位(女性)**】は、1位「全身脱毛」、2位「ワキ(若年層がお小遣いの中ではじめて脱毛する部位として人気)」に次いで、介護脱毛や妊活脱毛などでも注目度が高い「VIO脱毛」が3位にランクイン。【**VIO脱毛を契約した女性患者数**】は「**2022年度**」と「**創業当時(2010年度の12年前)**」を比較すると**49倍に増加(48.8倍)**。また同期間中で【**40歳以上**】に着目した場合は**68倍(67.6倍)増**。若年層にとどまらず、世代を越えてその需要の高さが伺えます。

④ 今までに感じたことがある「デリケートゾーン悩み」は何ですか？(複数回答) ※「デリケートゾーンの悩みを感じたことがある」と回答した方の割合

TOP5	全体	20代	30代	40代	50代
1	かゆみ 75.2%	かゆみ 76.6%	かゆみ 73.3%	かゆみ 75.4%	かゆみ 80.6%
2	ニオイ 56.9%	ニオイ 62.2%	ニオイ 58.3%	生理の漏れ(経血漏れ) 57.7%	ニオイ 58.6%
3	ムレ 49.6%	生理の漏れ(経血漏れ) 49.3%	ムレ 57.0%	下着や水着からはみ出る毛 51.0%	ムレ 48.2%
4	生理の漏れ(経血漏れ) 46.8%	下着や水着からはみ出る毛 47.2%	生理の漏れ(経血漏れ) 48.2%	ムレ 50.0%	下着や水着からはみ出る毛 38.8%
5	下着や水着からはみ出る毛 44.7%	ムレ 48.8%	下着や水着からはみ出る毛 41.1%	ニオイ 46.0%	生理の漏れ(経血漏れ) 32.2%

■調査結果の概要まとめ(医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ) ※各質問の詳細・データは別紙参照

◎【フェムテック・フェムケア】について

「フェムテック・フェムケアを知っているか」の問いに対し、「意味まで知っている」と回答したのは全体の5.3%、最多は20代で9.3%。世代が下がるほど認知度は高い傾向になる一方で、**全体の6割が「まったく知らない」と回答(60.9%)**、特に50代は7割以上(73.3%)が「まったく知らない」と回答しました。言葉の説明後に「フェムテック・フェムケアで興味関心があるもの」を聞いたところ、全体では【**①VIO脱毛(39.1%) ②サプリ(28.6%) ③漢方薬(21.8%) ④デリケートゾーン専用ソープ(19.1%) ⑤生理用吸水ショーツ(16.2%)**】の順に。世代別では20代～40代のトップ回答が「VIO脱毛」で、特に20代は半数以上(55.8%)が回答。なお、50代のトップは「サプリ」(29.7%)でした。「**女性特有の悩みに対する社会や企業の理解はあると思うか**」の問いには、**女性の半数が「理解がない」と回答(50.6%)**。「理解がある」と回答したのは全体で22.1%、各世代も2割程度にとどまる結果となりました。

◎【女性特有の悩みや、デリケートゾーンの悩み】について

「**女性ホルモンの影響からくる不調はどのようなものがあるか**」を聞いたところ、全体では【**①疲れやすい(36.5%) ②イライラ(30.2%) ③頭痛(29.4%)**】の順。20代最多は「デリケートゾーンのかゆみ」で4割(39.4%)が回答。50代の3割(29.7%)は「ホットフラッシュ」と回答するなど、世代別で変化が一部見られました。また**女性の8割以上が「デリケートゾーンの悩みを感じたことがある」と回答(80.6%)**。世代が下がるほど割合が高くなり、最多は20代で86.0%。「**どのような悩みか**」を問うと全体では【**①かゆみ(75.2%) ②ニオイ(54.9%) ③ムレ(49.6%) ④生理・経血の漏れ(46.8%) ⑤下着や水着からはみ出る毛(44.7%)**】の順。特に「かゆみ」はどの世代も7割近くが悩んでいる結果に。また「**頻尿・尿漏れ**」は50代の約4人に1人(24.0%)が悩んでいることが分かりました。

◎【アンダーヘア処理】について

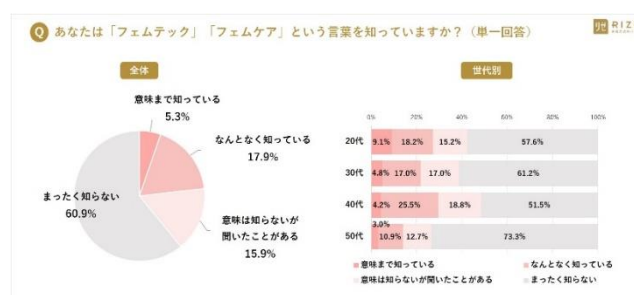
女性7割が「したことがある」と回答(72.8%)、うち最多は20代で8割以上(83.6%)。「**処理する理由・メリット**」は【**①陰部を清潔に保つ(53.3%) ②下着から毛がはみ出るのを防ぐ(51.1%) ③生理時の不快感軽減・経血漏れの解消(37.3%)**】の順。世代別では20代・30代は「生理時」を、40代・50代は「介護脱毛」を意識した回答が目立ち3位に介護脱毛がそれぞれランクイン。「**処理方法**」は【**①剃毛(69.2%) ②ハサミ(42.4%) ③エステ脱毛(23.9%)**】の順。近年注目を浴びる「**妊活脱毛**」は**女性の半数(52.6%)**が「必要」と回答、特に20代女性が7割以上(75.8%)が回答しました。

◆①【フェムテック・フェムケアという言葉】女性の6割（60.9%）が「まったく知らない」と回答

- ◎「意味まで知っている」と回答は全体の5.3%、最多は20代で9.1%
 ◎「意味まで知っている」と回答、世代が下がるほど認知度は高い傾向に
 ◎50代の7割以上が「まったく知らない」と最多回答に（73.3%）

■質問／あなたは「フェムテック」「フェムケア」という言葉を知っていますか？（単一回答）

意味まで知っている	5.3%	(20代 9.1%、30代 4.8%、40代 4.2%、50代 3.0%)
なんとなく知っている	17.9%	(20代 18.2%、30代 17.0%、40代 25.5%、50代 10.9%)
意味は知らないが聞いたことがある	15.9%	(20代 15.2%、30代 17.0%、40代 18.8%、50代 12.7%)
まったく知らない	60.9%	(20代 57.6%、30代 61.2%、40代 51.5%、50代 73.3%)



◆②【フェムテック・フェムケアの中で興味関心があるものは？】「VIO脱毛」がトップ回答に（39.1%）

- ◎世代が下がるほど「VIO脱毛」と回答が多く、20代が半数以上と最多に（55.8%）
 ◎20代～40代は「VIO脱毛」がトップ回答に対し、50代トップ回答は「サプリ」となった
 ◎「デリケートゾーン専用保湿剤」と回答は50代に比べ20代は約5.3倍（20代：22.4%、50代：4.2%）
 ◎「尿漏れ防止グッズ」と回答、50代のトップ5にランクイン（10.3%）

【トップ5】

全体	①VIO脱毛（39.1%）	②サプリ（28.6%）	③漢方薬（21.8%）	④デリケートゾーン専用ソープ（19.1%）	⑤生理用吸水ショーツ（16.2%）
20代	①VIO脱毛（55.8%）	②生理用吸水ショーツ／月経管理アプリ（同率 28.5%）	④デリケートゾーン専用ソープ（27.9%）	⑤サプリ（25.5%）	
30代	①VIO脱毛（44.2%）	②サプリ（27.9%）	③生理用吸水ショーツ（19.4%）	④デリケートゾーン専用ソープ（18.8%）	⑤漢方薬（18.2%）
40代	①VIO脱毛（37.0%）	②サプリ／漢方薬（同率 31.5%）	④デリケートゾーン専用ソープ／生理用吸水ショーツ（同率 14.5%）		
50代	①サプリ（29.7%）	②VIO脱毛／漢方薬（同率 19.4%）	④デリケートゾーン専用ソープ（15.2%）	⑤尿漏れ防止グッズ（10.3%）	

■質問／「フェムテック」「フェムケア」に関して、あなたの興味関心があるものはなんですか？（複数回答）

VIO脱毛	39.1%	(20代 55.8%、30代 44.2%、40代 37.0%、50代 19.4%)
サプリ	28.6%	(20代 25.5%、30代 27.9%、40代 31.5%、50代 29.7%)
漢方薬	21.8%	(20代 18.2%、30代 18.2%、40代 31.5%、50代 19.4%)
デリケートゾーン専用ソープ	19.1%	(20代 27.9%、30代 18.8%、40代 14.5%、50代 15.2%)
生理用吸水ショーツ	16.2%	(20代 28.5%、30代 19.4%、40代 14.5%、50代 2.4%)
VIO専用シェーバー	14.4%	(20代 24.8%、30代 15.2%、40代 9.7%、50代 7.9%)
月経管理アプリ	14.2%	(20代 28.5%、30代 14.5%、40代 12.7%、50代 1.2%)
デリケートゾーン専用保湿剤	10.5%	(20代 22.4%、30代 8.5%、40代 6.7%、50代 4.2%)
膣トレグッズ	8.9%	(20代 9.1%、30代 8.5%、40代 12.1%、50代 6.1%)
尿漏れ防止グッズ	6.7%	(20代 3.6%、30代 3.0%、40代 9.7%、50代 10.3%)
尿漏れ用吸水ショーツ	6.1%	(20代 4.8%、30代 4.2%、40代 7.3%、50代 7.9%)
月経カップ	4.5%	(20代 9.1%、30代 4.2%、40代 4.2%、50代 0.6%)
興味関心がない	29.7%	(20代 20.6%、30代 27.9%、40代 31.5%、50代 38.8%)

Q 「フェムテック」「フェムケア」に関して、あなたの興味関心があるものはなんですか？（複数回答）

TOP 5	全体	20代	30代	40代	50代
1	VIO脱毛 39.1%	VIO脱毛 55.8%	VIO脱毛 44.2%	VIO脱毛 37.0%	サブリ 29.7%
2	サブリ 28.6%	生理用吸水ショーツ 月経管理アプリ 28.5%	サブリ 27.9%	サブリ 31.5%	VIO脱毛 19.4%
3	漢方薬 21.8%		生理用吸水ショーツ 19.4%	漢方薬 14.5%	漢方薬 15.2%
4	デリケートゾーン専用ソープ 19.1%	デリケートゾーン専用ソープ 27.9%	デリケートゾーン専用ソープ 18.8%	デリケートゾーン専用ソープ 14.5%	デリケートゾーン専用ソープ 15.2%
5	生理用吸水ショーツ 16.2%	サブリ 25.5%	漢方薬 18.2%	生理用吸水ショーツ 14.5%	尿漏れ防止グッズ 10.3%

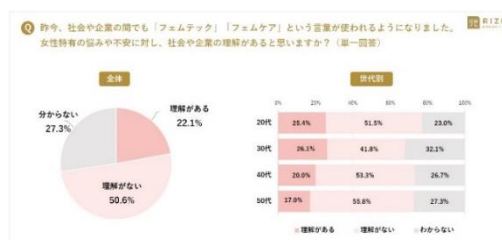
◆③【女性特有の悩みに対する社会や企業の理解はある？】女性の半数（50.6%）が「理解がない」と回答

◎「理解がある」全体で22.1%、どの世代も2割程度にとどまる結果に

◎「理解がない」と回答最多は50代で5割以上（55.8%）

■質問／昨今、社会や企業の間でも「フェムテック」「フェムケア」という言葉が使われるようになりました。女性特有の悩みや不安に対し、社会や企業の理解があると思いますか？（単一回答）

理解がある	22.1%	20代 25.4%	30代 26.1%	40代 20.0%	50代 17.0%
理解がない	50.6%	20代 51.5%	30代 41.8%	40代 53.3%	50代 55.8%
わからない	27.3%	20代 23.0%	30代 32.1%	40代 26.7%	50代 27.3%



◆④【女性が抱えるホルモンの影響からくる不調】①疲れやすい（36.5%）②イライラ（30.2%）③頭痛（29.4%）

◎「デリケートゾーンのかゆみ」20代は約4割とトップ回答に（39.4%）

◎「ホットフラッシュ」が全体で15.8%に対し、50代では29.7%に上る結果に

【トップ5】

全体	①疲れやすい（36.5%）	②イライラ（30.2%）	③頭痛（29.4%）	④デリケートゾーンのかゆみ（27.0%）	⑤眠気（26.5%）
20代	①デリケートゾーンのかゆみ（39.4%）	②腹痛（34.5%）	③眠気（33.9%）	④イライラ（32.1%）	⑤疲れやすい（31.5%）
30代	①疲れやすい／イライラ（同率 35.8%）	③頭痛（30.9%）	④デリケートゾーンのかゆみ（30.3%）	⑤腹痛（29.7%）	
40代	①疲れやすい（38.8%）	②頭痛（30.3%）	③イライラ（29.1%）	④眠気（27.3%）	⑤腰痛（26.1%）
50代	①疲れやすい（40.0%）	②ホットフラッシュ（29.7%）	③頭痛（25.5%）	④イライラ（23.6%）	⑤冷え（21.8%）

■質問／あなたは女性ホルモンの影響から、日常的にどのような不調を感じていますか？（複数回答）

疲れやすい	36.5%	20代 31.5%	30代 35.8%	40代 38.8%	50代 40.0%
イライラ	30.2%	20代 32.1%	30代 35.8%	40代 29.1%	50代 23.6%
頭痛	29.4%	20代 30.9%	30代 30.9%	40代 30.3%	50代 25.5%
デリケートゾーンのかゆみ	27.0%	20代 39.4%	30代 30.3%	40代 19.4%	50代 18.8%
眠気	26.5%	20代 33.9%	30代 27.3%	40代 27.3%	50代 17.6%
腹痛	24.5%	20代 34.5%	30代 29.7%	40代 24.8%	50代 9.1%
腰痛	23.3%	20代 26.1%	30代 24.2%	40代 26.1%	50代 17.0%
冷え	22.9%	20代 21.8%	30代 24.8%	40代 23.0%	50代 21.8%
便秘	21.1%	20代 27.9%	30代 21.8%	40代 15.2%	50代 19.4%
憂鬱	20.3%	20代 26.1%	30代 18.8%	40代 17.6%	50代 18.8%
むくみ	18.8%	20代 23.6%	30代 18.2%	40代 20.0%	50代 13.3%

不眠	15.9%	(20代 13.9%、30代 14.5%、40代 16.4%、50代 18.8%)
ホットフラッシュ	15.8%	(20代 8.5%、30代 7.9%、40代 17.0%、50代 29.7%)
めまい	14.7%	(20代 17.6%、30代 12.7%、40代 11.5%、50代 17.0%)
動悸、息切れ	10.8%	(20代 7.9%、30代 7.3%、40代 13.3%、50代 14.5%)
デリケートゾーンの乾燥	10.5%	(20代 11.5%、30代 11.5%、40代 10.9%、50代 7.9%)
軟便	10.3%	(20代 11.5%、30代 13.3%、40代 9.7%、50代 6.7%)
感じていない	17.0%	(20代 13.3%、30代 16.4%、40代 16.4%、50代 21.8%)

Q あなたは女性ホルモンの影響から、日常的にどのような不調を感じていますか？（複数回答）

TOP 5	全体	20代	30代	40代	50代
1	疲れやすい 36.5%	デリケートゾーンのかゆみ 39.4%	疲れやすい イライラ 35.0%	疲れやすい 38.8%	疲れやすい 40.0%
2	イライラ 30.2%	腰痛 34.5%	腰痛 30.9%	腰痛 30.3%	ホットフラッシュ 29.7%
3	頭痛 29.4%	眠気 33.9%	頭痛 30.9%	イライラ 29.1%	頭痛 25.5%
4	デリケートゾーンのかゆみ 27.0%	イライラ 32.1%	デリケートゾーンのかゆみ 30.3%	眠気 27.3%	イライラ 23.6%
5	眠気 26.5%	疲れやすい 31.5%	腰痛 29.7%	腰痛 26.1%	冷え 21.8%

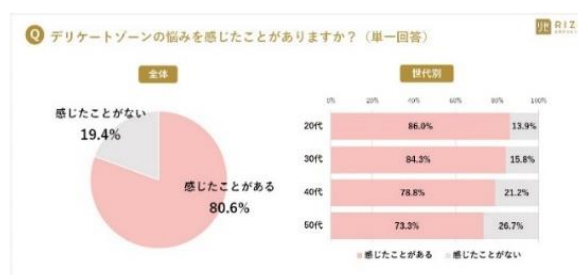
◆⑤【デリケートゾーンの悩み】女性の8割（80.6%）が「感じたことがある」と回答

◎世代が下がるほど「感じたことがある」割合が高い結果に

◎最多は20代で約9割（86.0%）となった

■質問／デリケートゾーンの悩みを感じたことがありますか？（単一回答）

感じたことがある	80.6%	(20代 86.0%、30代 84.3%、40代 78.8%、50代 73.3%)
感じたことがない	19.4%	(20代 13.9%、30代 15.8%、40代 21.2%、50代 26.7%)



◆⑥【女性が抱えているデリケートゾーンの悩み】①かゆみ（75.2%）②ニオイ（54.9%）③ムレ（49.6%）

◎「かゆみ」30代が最多の79.1%、どの世代も7割近くが悩んでいるという結果に

◎「頻尿・尿漏れ」50代の約4人に1人が悩んでいることが判明（24.0%）、20代（6.3%）と比べ3.8倍

【トップ5】

全体	①かゆみ（75.2%）	②ニオイ（54.9%）	③ムレ（49.6%）	④生理の漏れ（経血漏れ）（46.8%）	⑤下着や水着からはみ出る毛（44.7%）
20代	①かゆみ（76.8%）	②ニオイ（62.7%）	③生理の漏れ（経血漏れ）（47.9%）	④下着や水着からはみ出る毛（47.2%）	⑤ムレ（44.4%）
30代	①かゆみ（79.1%）	②ニオイ（58.3%）	③ムレ（57.6%）	④生理の漏れ（経血漏れ）（48.2%）	⑤下着や水着からはみ出る毛（41.7%）
40代	①かゆみ（75.4%）	②生理の漏れ（経血漏れ）（57.7%）	③下着や水着からはみ出る毛（51.5%）	④ムレ（50.0%）	⑤ニオイ（46.9%）
50代	①かゆみ（68.6%）	②ニオイ（50.4%）	③ムレ（46.3%）	④下着や水着からはみ出る毛（38.0%）	⑤生理の漏れ（経血漏れ）（32.2%）

■質問／今までに感じたことがある「デリケートゾーンの悩み」は何ですか？（複数回答）

※「デリケートゾーンの悩みを感じたことがある」と回答した方のみ回答

かゆみ	75.2%	(20代 76.8%、30代 79.1%、40代 75.4%、50代 68.6%)
ニオイ	54.9%	(20代 62.7%、30代 58.3%、40代 46.9%、50代 50.4%)
ムレ	49.6%	(20代 44.4%、30代 57.6%、40代 50.0%、50代 46.3%)
生理の漏れ（経血漏れ）	46.8%	(20代 47.9%、30代 48.2%、40代 57.7%、50代 32.2%)
下着や水着からはみ出る毛	44.7%	(20代 47.2%、30代 41.7%、40代 51.5%、50代 38.0%)

毛のチクチク感	34.6%	(20代 40.8%、30代 35.3%、40代 36.2%、50代 24.8%)
黒ずみ（色素沈着）	32.1%	(20代 37.3%、30代 30.2%、40代 35.4%、50代 24.8%)
かぶれ（湿疹・ただれ等）	24.4%	(20代 23.2%、30代 23.7%、40代 30.8%、50代 19.8%)
頻尿・尿漏れ	15.8%	(20代 6.3%、30代 15.1%、40代 19.2%、50代 24.0%)
婦人科検診などでの恥ずかしさ	15.0%	(20代 8.5%、30代 13.7%、40代 21.5%、50代 17.4%)
婦人科系の病気	12.8%	(20代 9.9%、30代 13.7%、40代 11.5%、50代 16.5%)
性交痛	11.7%	(20代 16.2%、30代 13.7%、40代 8.5%、50代 7.4%)
皮膚の乾燥	9.2%	(20代 12.7%、30代 6.5%、40代 8.5%、50代 9.1%)
将来のオムツ着用	8.5%	(20代 3.5%、30代 7.2%、40代 17.7%、50代 5.8%)

Q 今までに感じたことがある「デリケートゾーン悩み」は何ですか？（複数回答）※「デリケートゾーンの悩みを感じたことがある」と回答した方のみ回答

TOP 5	全体	20代	30代	40代	50代
1 かゆみ	75.2%	かゆみ 76.8%	かゆみ 79.1%	かゆみ 75.4%	かゆみ 68.6%
2 ニオイ	54.9%	ニオイ 62.7%	ニオイ 58.3%	生理の濡れ（経血濡れ） 57.7%	ニオイ 50.4%
3 ムレ	49.6%	生理の濡れ（経血濡れ） 47.9%	ムレ 57.6%	下着や水着からはみ出る毛 51.5%	ムレ 46.3%
4 生理の濡れ（経血濡れ）	46.8%	下着や水着からはみ出る毛 47.2%	生理の濡れ（経血濡れ） 49.2%	ムレ 50.0%	下着や水着からはみ出る毛 39.0%
5 下着や水着からはみ出る毛	44.7%	ムレ 44.4%	下着や水着からはみ出る毛 41.7%	ニオイ 46.9%	生理の濡れ（経血濡れ） 32.2%

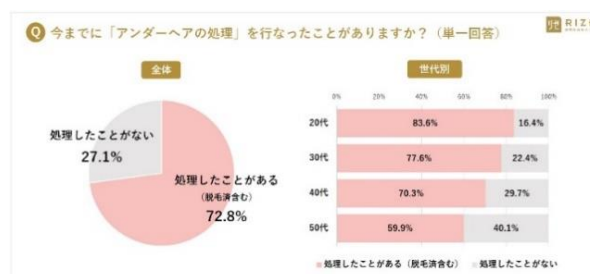
■⑦【アンダーヘアの処理】女性の7割（72.8%）が「処理したことがある」と回答

◎世代が下がるほど「処理したことがある」と回答が多い結果に

◎最多は20代で8割以上に（83.6%）

■質問／今までに「アンダーヘアの処理」を行なったことがありますか？（単一回答）

処理したことがある（脱毛済含む）	72.8%	(20代 83.6%、30代 77.6%、40代 70.3%、50代 59.9%)
処理したことがない	27.1%	(20代 16.4%、30代 22.4%、40代 29.7%、50代 40.1%)



◆⑧【アンダーヘアの処理方法】①剃毛（69.2%）②ハサミでカット（42.4%）③エステ脱毛（23.9%）

◎【医療脱毛での処理】20代の3割が経験済（30.4%）

◎世代が下がるほど「エステ脱毛」「医療脱毛」の経験の割合が高い傾向に

【トップ5】

全体：	①剃毛（69.2%）	②ハサミでカット（42.4%）	③エステ脱毛（23.9%）	④毛抜きで抜く（18.7%）	⑤医療脱毛（17.9%）
20代：	①剃毛（73.2%）	②エステ脱毛（34.8%）	③ハサミでカット（34.1%）	④医療脱毛（30.4%）	⑤毛抜きで抜く（13.8%）
30代：	①剃毛（74.2%）	②ハサミでカット（39.8%）	③エステ脱毛（28.1%）	④医療脱毛（18.8%）	⑤毛抜きで抜く（8.6%）
40代：	①剃毛（64.7%）	②ハサミでカット（53.4%）	③毛抜きで抜く（29.3%）	④医療脱毛（15.5%）	⑤エステ脱毛（14.7%）
50代：	①剃毛（63.0%）	②ハサミでカット（44.0%）	③毛抜きで抜く（27.0%）	④エステ脱毛（14.0%）	⑤家庭用脱毛機（10.0%）

■質問／今までにどのような「アンダーヘアの処理」をしたことがありますか？（複数回答）

※「アンダーヘアの処理をしたことがある」と回答した方のみ回答

剃毛	69.2%	(20代 73.2%、30代 74.2%、40代 64.7%、50代 63.0%)
ハサミでカット	42.4%	(20代 34.1%、30代 39.8%、40代 53.4%、50代 44.0%)

エステ脱毛	23.9%	(20代 34.8%、30代 28.1%、40代 14.7%、50代 14.0%)
毛抜きで抜く	18.7%	(20代 13.8%、30代 8.6%、40代 29.3%、50代 27.0%)
医療脱毛	17.9%	(20代 30.4%、30代 18.8%、40代 15.5%、50代 2.0%)
家庭用脱毛器	6.4%	(20代 8.7%、30代 2.3%、40代 5.2%、50代 10.0%)
除毛クリーム	5.6%	(20代 7.2%、30代 5.5%、40代 6.0%、50代 3.0%)
ブラジリアンワックス	3.3%	(20代 3.6%、30代 3.9%、40代 3.4%、50代 2.0%)
脱色	0.2%	(20代 0.0%、30代 0.0%、40代 0.0%、50代 1.0%)
その他	0.4%	(20代 0.7%、30代 0.0%、40代 0.9%、50代 0.0%)

Q 今までにどのような「アンダーヘアの処理」をしたことがありますか？（複数回答）
※「アンダーヘア処理をしたことがある」と回答した方のみ回答

TOP5	全体	20代	30代	40代	50代
1	剃毛 69.2%	剃毛 73.2%	剃毛 74.2%	剃毛 64.7%	剃毛 63.0%
2	ハサミでカット 42.4%	エステ脱毛 34.8%	ハサミでカット 39.8%	ハサミでカット 53.4%	ハサミでカット 44.8%
3	エステ脱毛 23.9%	ハサミでカット 34.1%	エステ脱毛 28.1%	毛抜きで抜く 29.3%	毛抜きで抜く 27.0%
4	毛抜きで抜く 18.7%	医療脱毛 30.4%	医療脱毛 18.8%	医療脱毛 15.5%	エステ脱毛 14.0%
5	医療脱毛 17.9%	毛抜きで抜く 13.8%	毛抜きで抜く 8.6%	エステ脱毛 14.7%	家庭用脱毛器 10.0%

◆⑨【アンダーヘア脱毛をする理由・メリットとは？】①陰部を清潔に保つ（53.3%）②下着から毛がはみ出るのを防ぐ（51.1%）③生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消（37.3%）

◎【世代別で理由に変化】20代・30代は「生理時」、40代・50代は「介護脱毛」となる傾向に

◎【介護脱毛】40代・50代は3位にランクイン（40代：43.0%、50代：37.6%）

【トップ5】

全体：①陰部を清潔に保つ（53.3%）②下着から毛がはみ出るのを防ぐ（51.1%）③生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消（37.3%）④ムレの解消（36.1%）

⑤見た目の美しさ（28.9%）

20代：①陰部を清潔に保つ（56.4%）②生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消（55.2%）③下着から毛がはみ出るのを防ぐ（52.1%）④ムレの解消（43.6%）⑤見た目の美しさ（36.4%）

30代：①陰部を清潔に保つ（57.6%）②下着から毛がはみ出るのを防ぐ（55.8%）③生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消（41.8%）④ムレの解消（35.8%）⑤見た目の美しさ（34.5%）

40代：①陰部を清潔に保つ（55.8%）②下着から毛がはみ出るのを防ぐ（51.5%）③介護を意識・将来への備え（介護脱毛）（43.0%）④生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消／ムレの解消（同率 35.2%）

50代：①下着から毛がはみ出るのを防ぐ（44.8%）②陰部を清潔に保つ（43.6%）③介護を意識・将来への備え（介護脱毛）（37.6%）④ムレの解消（29.7%）⑤かゆみ解消（23.6%）

■質問／アンダーヘア脱毛をする理由・メリットはどのようなことだと思いますか？（複数回答）

陰部を清潔に保つ	53.3%	(20代 56.4%、30代 57.6%、40代 55.8%、50代 43.6%)
下着から毛がはみ出るのを防ぐ	51.1%	(20代 52.1%、30代 55.8%、40代 51.5%、50代 44.8%)
生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消	37.3%	(20代 55.2%、30代 41.8%、40代 35.2%、50代 17.0%)
ムレの解消	36.1%	(20代 43.6%、30代 35.8%、40代 35.2%、50代 29.7%)
見た目の美しさ	28.9%	(20代 36.4%、30代 34.5%、40代 27.9%、50代 17.0%)
かゆみ解消	27.6%	(20代 34.5%、30代 25.5%、40代 26.7%、50代 23.6%)
介護を意識・将来への備え（介護脱毛）	27.0%	(20代 9.7%、30代 17.6%、40代 43.0%、50代 37.6%)
ニオイの解消	26.4%	(20代 32.7%、30代 28.5%、40代 24.8%、50代 19.4%)
排泄時の拭き取りが楽	23.5%	(20代 20.6%、30代 20.0%、40代 30.3%、50代 23.0%)
かぶれ（湿疹・ただれ等）解消	13.6%	(20代 12.7%、30代 15.2%、40代 12.1%、50代 14.5%)
よりオシャレを楽しむ	11.5%	(20代 13.3%、30代 12.1%、40代 15.2%、50代 5.5%)
検査・入院など万が一に備えて	7.6%	(20代 6.7%、30代 6.1%、40代 8.5%、50代 9.1%)
白髪になると脱毛ができないため	7.1%	(20代 3.0%、30代 5.5%、40代 13.9%、50代 6.1%)
妊娠・出産を意識して（妊活脱毛）	6.7%	(20代 9.7%、30代 9.7%、40代 4.2%、50代 3.0%)
セックスの感度を高める	5.2%	(20代 10.9%、30代 5.5%、40代 4.2%、50代 0.0%)
妊娠中・授乳中を意識して	3.6%	(20代 5.5%、30代 4.8%、40代 3.0%、50代 1.2%)

とくになし

1.2% (20代 0.6%、30代 0.6%、40代 0.6%、50代 3.0%)

④ アンダーヘア脱毛をする理由・メリットはどのようなことかと思えますか？（複数回答）

TOP 5	全体	20代	30代	40代	50代					
1	陰部を清潔に保つ	53.3%	陰部を清潔に保つ	56.4%	陰部を清潔に保つ	57.6%	陰部を清潔に保つ	55.8%	下着から毛がはみ出るのを防ぐ	44.8%
2	下着から毛がはみ出るのを防ぐ	51.1%	生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消	55.2%	下着から毛がはみ出るのを防ぐ	55.8%	下着から毛がはみ出るのを防ぐ	51.5%	陰部を清潔に保つ	43.6%
3	生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消	37.3%	下着から毛がはみ出るのを防ぐ	52.1%	生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消	43.8%	介護を要しない・将来への備え（介護脱毛）	43.0%	介護を要しない・将来への備え（介護脱毛）	37.6%
4	ムレの解消	35.1%	ムレの解消	43.6%	ムレの解消	35.8%	生理時の不快感の軽減・経血漏れの解消	35.2%	ムレの解消	25.7%
5	見た目の美しさ	25.9%	見た目の美しさ	36.4%	見た目の美しさ	34.5%	ムレの解消		かゆみ解消	23.6%

◆⑩【「妊活脱毛」どう思う？】半数が「必要」と回答（52.6%）、世代別の最多は20代で7割以上に（75.8%）

◎世代が下がるほど「必要」と回答の割合が高い傾向に

■質問／妊娠前にアンダーヘアの脱毛をしておく『妊活脱毛』について、あなたはどのように思いますか？（単一回答）

必要 52.6% (20代 75.8%、30代 52.2%、40代 44.2%、50代 38.2%)
 必要ない 12.1% (20代 3.0%、30代 11.5%、40代 13.3%、50代 20.6%)
 分からない 35.3% (20代 21.2%、30代 36.4%、40代 42.4%、50代 41.2%)



■【医師が解説】ライフスタイルやライフステージ・価値観にあわせて変わる「アンダーヘア脱毛のメリット6選」

◎解説： リゼクリニック新宿三丁目院長・大地まさ代医師 プロフィール



近畿大学医学部卒業後、近畿大学病院呼吸器・アレルギー内科勤務。

1992年に入都し、東京都福祉保健局疾病対策課長、港区保健所長などを歴任。2015年より全国で24院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』の新宿三丁目院 院長に就任。30年以上、医師として培ってきた経験を持ち、セラピストやコスメマイスターなどの資格も持つ、美容のプロ。

1：美肌効果（自己処理からの解放）

自己処理をしている限り、毛はずっと生え続けます。自己処理を頻繁にすると、だんだん肌がかたく黒ずみの原因にもなりやすいので、なるべく早めの時期に、医療機関などでの脱毛をすることを考えてみるのがよいと思います。プロの手に任せて脱毛をする際の最大のメリットは自己処理が楽になり、美肌効果があるということです。

脱毛をして自己処理の頻度が少なくなるだけで、自己処理で黒ずんでしまった肌も少しずつ元の肌色に戻り、肌の状態もよくなります。

2：デザイン脱毛でオシャレを楽しむ

完全に脱毛を行うことはもちろん、患者さま1人1人のご要望に合わせ、「薄くする（毛量・密度を減らす）」「形を整える」などのデザイン脱毛を行っています。

アンダーヘアのはみ出しを気にすることなく、水着などのオシャレを楽しむことができます。

3：VIOゾーンを清潔に保つ

汗や生理時の出血などで非常に蒸れやすくデリケートな部位であるVIOゾーンは、常に下着も身につけているため、他の部位に比べ非常に雑菌が繁殖しやすくなっている部位でもあります。

雑菌の温床となる毛の処理を行うことで、デリケートなVIOゾーンを清潔に保ちやすくなります。

4：VIOゾーンのかゆみやニオイを軽減

VIOゾーンは非常に雑菌が繁殖しやすく、この繁殖した雑菌から気になるニオイが発生します。

毛の処理を行うことで雑菌の温床をなくし、通気性も高まることでVIOゾーンのニオイを軽減することが期待できます。女性のデリケートゾーンの悩みやトラブルとして、かゆみやニオイというのが上げられますが、VIO脱毛をすることで、

その原因も減らすことができます。

5：妊活脱毛（妊娠前脱毛）

・産後の出血「悪露（おろ）」による雑菌の繁殖を防ぐ

出産後は、出血「悪露（おろ）」と呼ばれる生理のような出血が1か月ほど続きます。悪露は長期間続くことに加え、臭いも強いため、こまめにナプキンを変える必要があります。清潔にしていないと、菌の増殖による感染症や臭いがきつくなるなどの症状が起こることがあります。これらを防ぐため、アンダーヘアの脱毛をしておくことが有効です。

・会陰（えいん）切開時の傷からの感染症を防ぐ

出産時の会陰切開をした際、傷口から感染しないように皮膚を清潔な状態にしておくことが大切です。アンダーヘアがないと、傷口の消毒などのお手入れもしやすくなります。

・妊娠・授乳中は脱毛を受けることができません

妊娠をすると、長時間同じ姿勢でいることや痛みにより母体への負担がかかること、妊娠・授乳中は肌トラブルが起きても薬を服用できないことや、ホルモンバランスの変化によって脱毛効果を十分に得られない可能性があるなどの理由により、専門機関では脱毛を受けることができません。

またご自身の剃毛も、お腹が大きくなった体では上手に処理することが難しく、皮膚を傷つけてしまう可能性があります。将来的に妊娠を考えている方はご自身の身体のため、妊娠する前に専門機関で脱毛しておくことをおすすめします。

※参考／『妊活脱毛』に関して（リゼクリニック公式ページより）

<https://www.rizeclinic.com/knowledge/29961.html>

6：介護脱毛

- ・陰部の炎症や感染症を防ぐ
- ・オムツ交換時のニオイを軽減
- ・介護者の清拭が楽に（日本人特有の相手への思いやりやマナーの一環）

2017年の「介護脱毛」発表（※①）から6年経ったいま、価値観の多様化が進んだことで“自分の体毛”との向き合い方も変化。当初は希望者は女性が主だったのに対し、パートナーの勧めやメディアをきっかけに近年は男性の希望者も増加しています。また、“介護脱毛を行なう理由”として「介護者に迷惑をかけないように」と日本人特有の【他人への思いやり】だったのに対し、2022年8月に当院（リゼクリニック）が発表した新傾向（※②）として、「シニア期を快適に衛生的に過ごしたい」「最期まで自分らしく生きるために」と【自分のために】脱毛する人が増えています。

※① <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000007.000020081.html>

※② <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000073.000020081.html>

全国で24院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国24院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
- ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）

※提携院は各院に準ずる

※男性は、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』がございます。



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535／FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>