

自身の子どもから「外見の悩み」を相談されたことはある？ いまの子の年齢で「美容」や「脱毛」、賛成 or 反対？
■《夏休み直前》小・中学生の子どもをもつ親 510 名へ「子どもの美容」について調査

【子どもから容姿の悩み相談、1位は？】小学生「体毛」・中学生「肌」

◎「こどもの美容」親世代の半数が“賛成”、「キッズ脱毛」は親の6割が“肯定的”と回答、しかし…
【親世代に伝えたい「子どもの体毛・脱毛」について】医師（新宿三丁目院院長）による見解コメント

ソーシャルメディアや SNS を通じて誰もが気軽に情報発信できる今、小学生や中学生もネット上に溢れる多様な情報を容易に受け取ることができるため、一昔前と比べて、美容やおしゃれへの興味も低年齢化が伺えます。

特定の容姿を理想とする外見・見た目に基づく偏見や差別、外見至上主義とも呼ばれるルッキズムにも注目が集まる昨今、小・中学生の子どもをもつ親は、自分の子どもが現在の年齢でメイク（化粧）やスキンケアといった「美容」をすることに対して、実際どのように感じているのでしょうか。またこの時期になると夏のファッションやプールなど肌を露出する機会が増えますが、夏休みを直前に控える今、親たちは「こどもの脱毛（キッズ脱毛）」についてどのように考えているのでしょうか。

そこで全国 24 院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会/本部：東京都新宿区 総院長：赤塚正洋）では、2022年6月28日から6月30日の3日間、小学生・中学生の子どもをもつ親 510 名を対象に【小・中学生の親に聞く／自分の子どもの「外見（容姿）の悩みや美容・脱毛」に関する調査】を実施（インターネット調査）しました。

■調査結果概要まとめ（医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ）

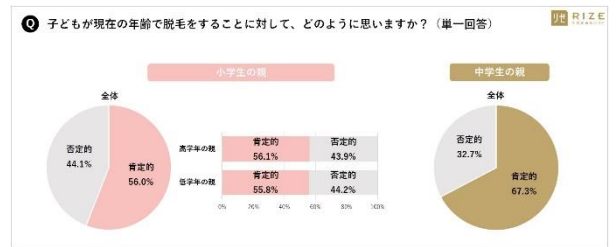
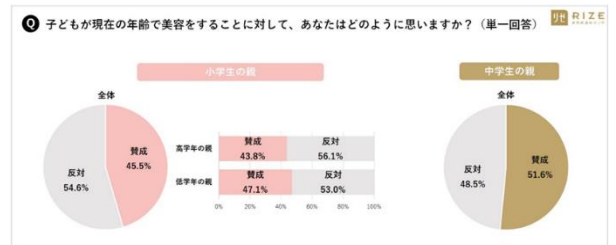
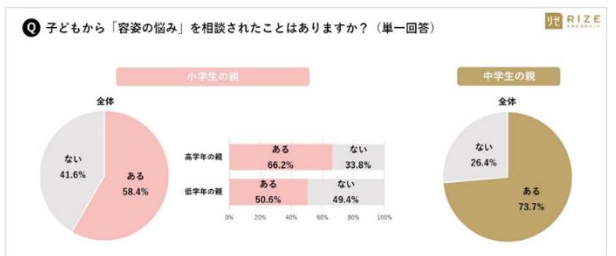
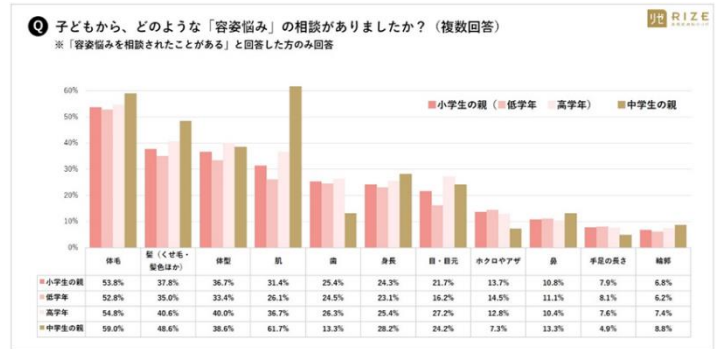
調査の結果、自身の子どもから直接「容姿（外見）の悩みを相談されたことがある」と回答した親は、小学生の親が6割（58.4%）、中学生の親になると7割（73.7%）に。

「実際にどのような悩みを相談されたか」を問うと、小学生の場合「体毛の悩み（53.8%）」、中学生は「肌の悩み（61.7%）」がそれぞれトップ回答に。ランキング順だと小学生は【①体毛 ②髪 ③体型 ④肌 ⑤歯】、中学生は【①肌 ②体毛 ③髪 ④体型 ⑤身長】でした。

「子どもが今の年齢で美容をすることをどう思うか」の問いには、「賛成」と回答した小学生の親が45.5%、中学生の親が51.6%と、“理解を示す親”が半数存在する現状も浮き彫りになりました。

また、親に相談した容姿の悩み：小学生1位・中学生2位でもあった「体毛」に関し、昨今話題の「キッズ脱毛（こども脱毛）」についても親世代へ調査。「子どもが今の年齢で脱毛することをどう思うか」の問いに、小・中学生の親の半数以上が「肯定的」と回答（小学生の親 56.0%／中学生の親 67.3%）し、「否定的」と回答した親（小学生の親 44.1%／中学生の親 32.7%）を上回りました。

「肯定的」な理由としては、小・中学生の親ともに「子供がやりたいと言ったから」が最多、次点に「子どもがとても悩んでいるから」。また「親自身も子どもの頃に体毛で悩んでいたから」とする回答（小学生の親 28.2%・中学生の親 32.7%）も3割見られました。一方で「否定的」な理由としては、小・中学生の親ともに最多回答に「年齢的に早い」、次点に「肌への負担が心配」が続きました。

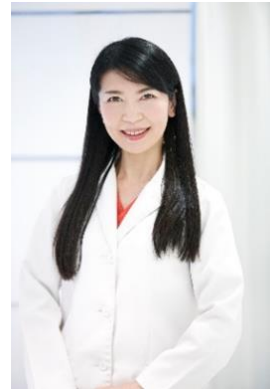


■「子どもが体毛を気にし始めたら…？」その時、親はどう対応したら良いか

～【親世代に伝えたい「子どもの体毛」について】 同院新宿三丁目院院長：大地まさ代医師によるコメント～

「自分の毛が濃くて悩んでいたから子どもに脱毛をさせたい」「自分が感じたコンプレックスを子どもに感じてほしくない」、「子どもの毛が濃くて、イジメられてしまうのではないかと心配」など、子供の意志ではなく“親の意向”で「子どもへの脱毛（キッズ脱毛）を選択した」などの話を耳にすることがあります。しかしながら、「子どもが脱毛する」ことについては、「お子さま本人がやりたい（毛をなくしたい）」といった意思が大切だと思います。

更に、多少痛みも伴いますので、施術に耐えられるか、施術中や前後の注意事項について理解ができるかなど、本人とご家族とで十分話し合い、脱毛を決めて頂くことも大切です。



親の誤った思い込みで子どもの「脱毛」をすることは、大切なお子さまが将来、心身ともに傷つく可能性もあります。また「本人の意思を無視した形で、毛がない方が良い」といった誤った認識を招いたり、「子どもも脱毛することが当たり前」のように普及してほしくないと願っています。

「成長期の子供と、大人の肌の違い」として、第二次性徴（男子 10～13 才・女子 8～12 才頃）前のお子さんの場合、毛も発育段階にあります。この後に生えそろうてくるであろう毛まで脱毛することはできません。従って、脱毛回数も多くなります。医療脱毛を受けられる年齢になり、お子さま自身が「毛を無くしたい」と思ったのであれば、医師または医師の監督・指導のもと看護師が施術を行う医療脱毛をすることを考えてみるのもよいのではないのでしょうか。

医療脱毛は効果が確実で、万が一肌トラブルが発生した際にも常駐する医師が適切に対応（治療）するため、安心して施術を受けていただけたらと思います。大切なお子さまのために、親世代は「正しい認識と知識」をもった上で、お子さまに寄り沿った選択をおこなってほしいと思います。

国内に多くの脱毛サロンや医療機関が存在する中で、私ども医療脱毛専門院のリゼクリニックでは『正しい脱毛で、日本中を笑顔に。』をミッションに、当院にしかできない「正しい脱毛」を追求しており、14 歳以上から医療脱毛施術の受入れをおこなっております。常に患者さまの気持ちに寄り添い、「脱毛がしたい」と望む患者さまには『どこよりも安心で、正直な脱毛クリニック』として正しい脱毛技術とより良いサービスの提供に努めたいと私たちは思っています。

■15 歳以下の患者数推移（医療脱毛専門院「リゼクリニック」調べ）

中学生以下（15 歳以下）を対象に当院での【医療脱毛希望の 15 歳以下の患者数】を「5 年前（2016 年 4 月 1 日～2017 年 3 月 31 日）」から「今期（2020 年 4 月 1 日～2021 年 3 月 31 日）」を比較すると、「8.3 倍増（前年比：1.4 倍）」と、美容意識は低年齢化していることが伺えます。（※14 歳未満の方への施術は行っておりません。未成年へのカウンセリングは、親権者の同席が必要です）



また当院では、昨夏に【小・中学生の女性 243 名へ「体毛事情（脱毛）」に関する調査（※）】を実施。

その調査では、小・中学生女性の 9 割（89.7%）が「体毛が気になる」と回答。内訳では、小学生は 8 割弱（77.8%）、中学生は 9 割以上（92.4%）が毛を気にする傾向があることが分かりました。また 8 割以上（84.8%）が「体毛処理の経験がある」と答え、小学生の 6 割（62.2%）、中学生の 9 割（89.9%）が処理経験済みであることも判明。処理する理由のトップには、9 割が「自分自身が気になり始めたから」（85.4%）と回答し、次点の「人の目が気になり始めたから（55.3%）」に大きく差をつけるなど、「体毛処理は自分自身のため（自分らしさ・自分ウケ・自分軸）に行なっている」傾向にあることが分かりました。（※）<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000064.000020081.html>

当院の場合 14 歳から医療脱毛の受け入れを行なっておりますが、直接カウンセリングなどで脱毛したい理由を教えてください。未成年の方によると、もともとあった腕や足の毛とあわせ、中学生に入ってから生えだしたワキの毛やアンダーヘアが気になりだしたとおっしゃる方が多いです。また、体育の授業で体毛が気になるという方や、水泳やダンス・バレエなど習い事で水着や衣装を着るからという方も。

そのような理由でご自分の体毛を気にしているときに、SNS やネット・テレビ CM や電車広告などで、脱毛サロンや私どものような医療機関で脱毛できることを知り、親に相談をして一緒に来院される未成年の方もいらっしゃいます。

■概要：【小・中学生の親に聞く】自分の子どもの「外見（容姿）の悩みや美容・脱毛」に関する調査

※当データやコメントを使用の際はクレジット表記「医療脱毛専門院『リゼクリニック』」を記載ください

■①質問：子どもから「容姿（外見）の悩み」を相談されたことはありますか？（単一回答）

- ・「ある」： 小学生の親 58.4%（低学年 50.6%・高学年 66.2%） 中学生の親 73.7%
- ・「ない」： 小学生の親 41.6%（低学年 49.4%・高学年 33.8%） 中学生の親 26.4%

■②質問：どのような「容姿（外見）の悩み」の相談がありましたか？（複数回答）※①で「ある」と回答の方

◎【子どもの容姿の悩み1位】小学生は「体毛（53.8%）」、中学生は「肌（61.7%）」という結果に

- ・【小学生の親：相談された容姿の悩み】①体毛（53.8%）②髪（37.8%）③体型（36.7%）④肌（31.4%）⑤歯（25.4%）
- ・【中学生の親：相談された容姿の悩み】①肌（61.7%）②体毛（59.0%）③髪（48.6%）④体型（38.6%）⑤身長（28.2%）

■③質問：あなたは「容姿（外見）」で他人からの評価や印象は変わると感じますか？（単一回答）

- ・「変わる」： 小学生の親 82.9%（低学年 81.6%・高学年 84.2%） 中学生の親 85.6%
- ・「変わらない」： 小学生の親 17.1%（低学年 18.4%・高学年 15.7%） 中学生の親 14.5%

■④質問：子どもが現在の年齢で「美容をする」ことに対し、どのように思いますか？（単一回答）

◎【親が思う「子供の美容」】小学生の親4割（45.5%）、中学生の親5割（51.6%）が賛成

- ・「賛成」： 小学生の親 45.5%（低学年 47.1%・高学年 43.8%） 中学生の親 51.6%
- ・「反対」： 小学生の親 54.6%（低学年 53.0%・高学年 56.1%） 中学生の親 48.5%

■⑤質問：子どもが現在の年齢で「脱毛をする」ことをどのように思いますか？（単一回答）

◎【子どもの脱毛】小・中学生の親の半数以上が「肯定的」と回答（小学生の親 56.0%/中学生の親 67.3%）

- ・「肯定的」：小学生の親 56.0%（低学年 55.8%・高学年 56.1%） 中学生の親 67.3%
- ・「否定的」：小学生の親 44.1%（低学年 44.2%・高学年 43.9%） 中学生の親 32.7%

■⑥質問：子どもが「脱毛」をする事に対して「肯定的」な理由とは？（複数回答）※⑤で「肯定的」と回答の方

◎小学生・中学生の親ともに「子供がやりたいと言ったから」が最多に（小学生の親 28.2%・中学生の親 32.7%）

◎次点に「子どもがとても悩んでいるから」となる（小学生の親 29.8%・中学生の親 33.6%）

◎小・中学生の親の3割が「自身も子どもの頃に体毛で悩んでいたから」と回答（小学生の親 28.2%・中学生の親 32.7%）

◎その他、「自分自身（親）が脱毛しているから」「手入れが楽になるから」との回答も

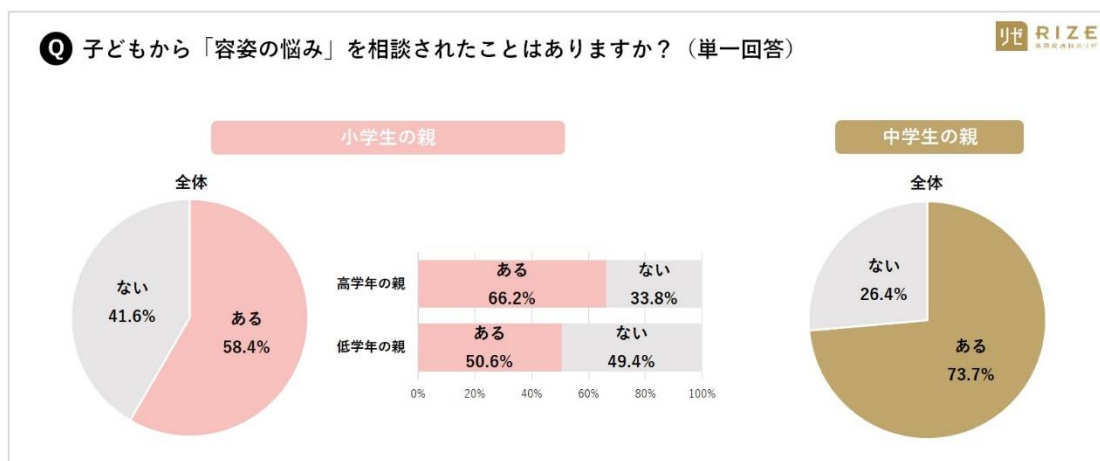
■⑦質問：子どもが「脱毛」をする事に対して「否定的」な理由とは？（複数回答）※⑤で「否定的」と回答の方

◎小学生・中学生の親ともにトップ回答が「年齢的に早い」、次点に「肌への負担が心配」

◎とくに、小学生・高学年の親6割以上が「肌への負担が心配」と回答（64.1%）

■質問／子どもから「容姿の悩み」を相談されたことはありますか？（単一回答）

- ある 小学生の親 58.4%（低学年 50.6%・高学年 66.2%） 中学生の親 73.7%
- ない 小学生の親 41.6%（低学年 49.4%・高学年 33.8%） 中学生の親 26.4%



■②【子どもの容姿悩みトップ】小学生は「体毛 (53.8%)」、中学生は「肌 (61.7%)」という結果に

- ◎【体毛に悩む子ども】小学生・中学生ともに半数以上いることが判明 (小学生の親 53.8%・中学生の親 59.0%)
- ◎【小学生の親：相談された容姿悩み】①体毛 (53.8%) ②髪 (37.8%) ③体型 (36.7%) ④肌 (31.4%) ⑤歯 (25.4%)
- ◎【中学生の親：相談された容姿悩み】①肌 (61.7%) ②体毛 (59.0%) ③髪 (48.6%) ④体型 (38.6%) ⑤身長 (28.2%)

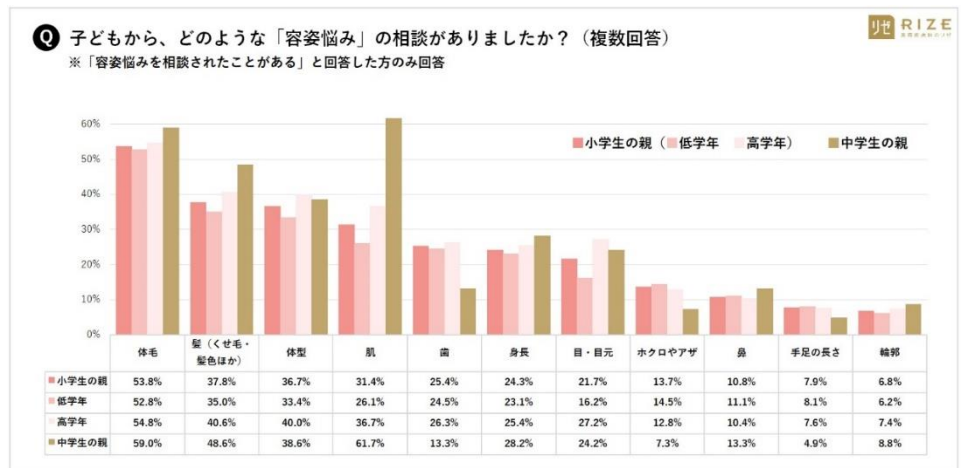
■質問／子どもから、どのような「容姿悩み」の相談がありましたか？ (複数回答)

※質問1で「ある」と回答した方のみ回答

体毛	小学生の親	53.8% (低学年 52.8%・高学年 54.8%)	中学生の親	59.0%
髪 (くせ毛・髪色)	小学生の親	37.8% (低学年 35.0%・高学年 40.6%)	中学生の親	48.6%
体型	小学生の親	36.7% (低学年 33.4%・高学年 40.0%)	中学生の親	38.6%
肌	小学生の親	31.4% (低学年 26.1%・高学年 36.7%)	中学生の親	61.7%
歯	小学生の親	25.4% (低学年 24.5%・高学年 26.3%)	中学生の親	13.3%
身長	小学生の親	24.3% (低学年 23.1%・高学年 25.4%)	中学生の親	28.2%
目・目元	小学生の親	21.7% (低学年 16.2%・高学年 27.2%)	中学生の親	24.2%
ホクロやアザ	小学生の親	13.7% (低学年 14.5%・高学年 12.8%)	中学生の親	7.3%
鼻	小学生の親	10.8% (低学年 11.1%・高学年 10.4%)	中学生の親	13.3%
手足の長さ	小学生の親	7.9% (低学年 8.1%・高学年 7.6%)	中学生の親	4.9%
輪郭	小学生の親	6.8% (低学年 6.2%・高学年 7.4%)	中学生の親	8.8%

【その他】

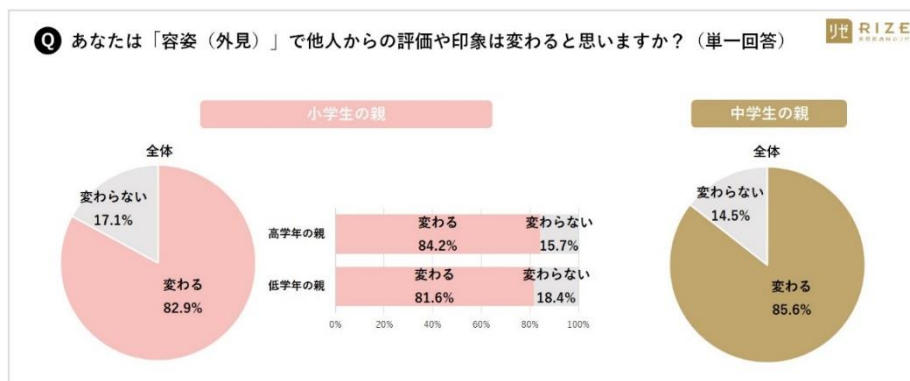
- 胸 (小学校高学年の親)
- 眉毛 (小学校低学年と中学生の親)



■③【容姿で他人からの評価】小学生・中学生の親の8割以上が「変わる」と回答 (小学生の親 82.9%・中学生の親 85.6%)

■質問／あなたは「容姿 (外見)」で他人からの評価や印象は変わるとおもいますか？ (単一回答)

変わる	小学生の親	82.9% (低学年 81.6%・高学年 84.2%)	中学生の親	85.6%
変わらない	小学生の親	17.1% (低学年 18.4%・高学年 15.7%)	中学生の親	14.5%

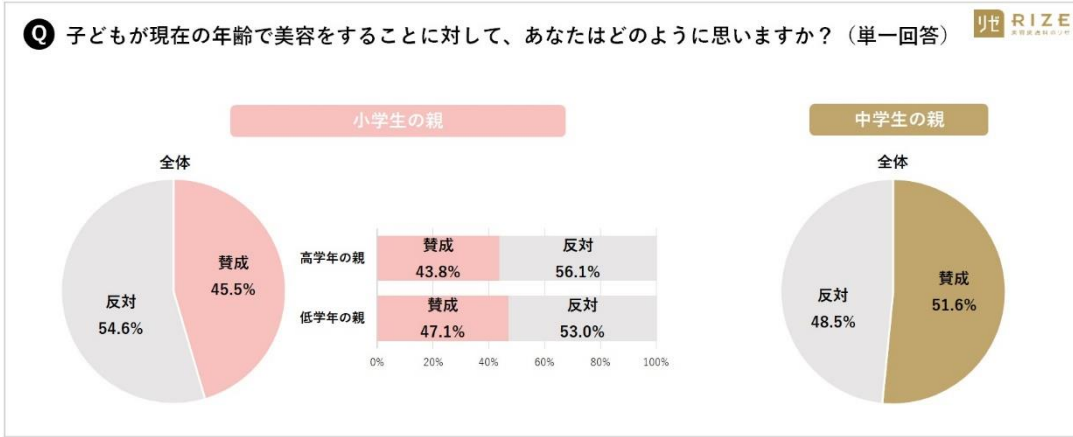


■④【親が思う「子供の美容」】小学生の親 4割 (45.5%)、中学生の親 5割 (51.6%) が賛成

◎「賛成」小学生の親に対し中学生の親が 6.1 ポイント上回る結果に

■質問／子どもが現在の年齢で美容をすることに対して、あなたはどのように思いますか？ (単一回答)

賛成	小学生の親	45.5%	(低学年 47.1%・高学年 43.8%)	中学生の親	51.6%
反対	小学生の親	54.6%	(低学年 53.0%・高学年 56.1%)	中学生の親	48.5%



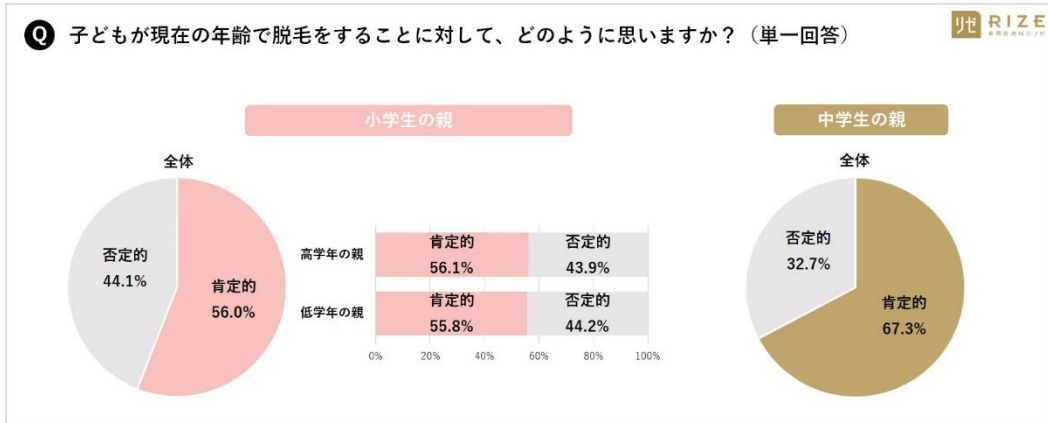
■⑤【子どもの脱毛】小・中学生の親の半数以上が「肯定的」と回答 (小学生の親 56.0%/中学生の親 67.3%)

◎とくに中学生の親の 6割以上が「肯定的」と回答 (67.3%)

◎子どもの学年が上がるごとに「肯定的」は増加傾向に

■質問／子どもが現在の年齢で脱毛をすることに対し、どのように思いますか？ (単一回答)

肯定的	小学生の親	56.0%	(低学年 55.8%・高学年 56.1%)	中学生の親	67.3%
否定的	小学生の親	44.1%	(低学年 44.2%・高学年 43.9%)	中学生の親	32.7%



■⑥【子どもの脱毛に肯定的な理由】小学生・中学生の親ともに「子供がやりたいと言ったから」が最多に

◎次点に「子どもがとても悩んでいるから」となる（小学生の親 29.8%・中学生の親 33.6%）

◎小・中学生の親の3割が「自身も子どもの頃に体毛で悩んでいたから」と回答（小学生の親 28.2%・中学生の親 32.7%）

◎その他、「自分自身（親）が脱毛しているから」「手入れが楽になるから」との回答も

■質問／子どもが「脱毛」をする事に対して「肯定的」な理由を教えてください。（複数回答）

※質問5で「肯定的」と回答した方のみ回答

子どもが脱毛をやりたいと言ったから

小学生の親 34.4%（低学年 32.1%・高学年 36.8%） 中学生の親 43.2%

子どもがとても悩んでいるから

小学生の親 29.8%（低学年 30.4%・高学年 29.2%） 中学生の親 33.6%

自分自身も子どもの頃に体毛で悩んでいたから

小学生の親 28.2%（低学年 27.3%・高学年 29.2%） 中学生の親 32.7%

子どもが他人にからかわれたり、いじめられたくないから

小学生の親 25.2%（低学年 30.0%・高学年 20.4%） 中学生の親 21.2%

自身から見て子どもの体毛が濃い・多いと思うから

小学生の親 20.5%（低学年 19.2%・高学年 21.8%） 中学生の親 14.3%

子どもが他人にからかわれたり、いじめられたから

小学生の親 9.2%（低学年 11.4%・高学年 7.1%） 中学生の親 0.0%

周りの子（子ども）も脱毛をしているから

小学生の親 5.5%（低学年 4.7%・高学年 6.3%） 中学生の親 8.4%

【その他】

毎回剃るのはご面倒だから

(小学校低学年の親)

脱毛の利点を知っているから

(小学校低学年の親)

現在、自分自身も脱毛しているから。

(小学校高学年の親)

自分自身が脱毛をしているから

(小学校高学年の親)

少し早い気はするが、いつかはやるから

(小学校高学年の親)

無駄毛の手入れをしなくて済むから

(小学校高学年の親)

子供のうちから脱毛すれば大人になった時に楽だから

(小学校高学年の親)

自分で処理する時間があったくないと思うから

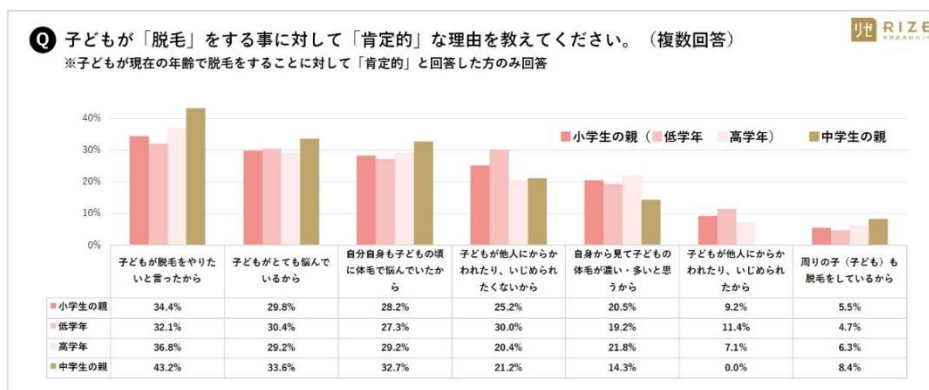
(小学校低学年と中学生の親)

衛生的

(小学校低学年と高学年の親)

毛がなくなればストレスも減るから

(中学生の親)



■⑦【子どもの脱毛に否定的な理由】小学生・中学生の親ともに1位「年齢的に早い」、次点に「肌への負担が心配」

◎とくに、小学生・高学年の親6割以上が「肌への負担が心配」と回答した(64.1%)

■質問／子どもが「脱毛」をする事に対して「否定的」な理由を教えてください。(複数回答)

※質問⑤で「否定的」と回答した方のみ回答

年齢的に早いと思うから

小学生の親 68.3% (低学年 70.0%・高学年 66.6%) 中学生の親 71.7%

肌への負担が心配だから

小学生の親 55.6% (低学年 47.1%・高学年 64.1%) 中学生の親 51.8%

発育への影響が心配だから

小学生の親 35.0% (低学年 29.5%・高学年 40.4%) 中学生の親 30.3%

脱毛によるリスクが心配

小学生の親 32.3% (低学年 31.6%・高学年 32.9%) 中学生の親 41.9%

お金がかかるから

小学生の親 19.4% (低学年 13.4%・高学年 25.4%) 中学生の親 27.8%

外見が全てではないから

小学生の親 13.8% (低学年 12.0%・高学年 15.7%) 中学生の親 9.4%

脱毛の事をよく知らないから

小学生の親 12.0% (低学年 15.2%・高学年 8.8%) 中学生の親 7.4%

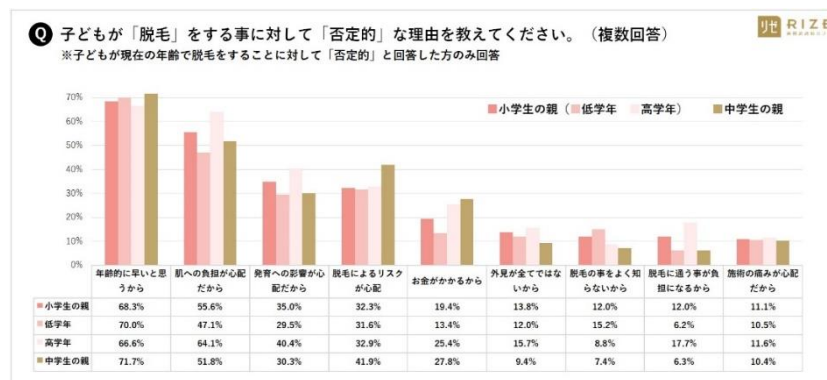
脱毛に通う事が負担になるから

小学生の親 12.0% (低学年 6.2%・高学年 17.7%) 中学生の親 6.3%

施術の痛みが心配だから

小学生の親 11.1% (低学年 10.5%・高学年 11.6%) 中学生の親 10.4%

【その他】 生理が始まってからでいいと思う (小学校高学年の親)



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>