

■ 《2022年/各世代・男女別の“ボディヘア観”》 無毛 or そのまま? ケアする部位は?

【“体毛”に関する価値観の多様性】10~60代の男女1560人へ調査

介護脱毛・キッズ脱毛・妊活脱毛・シニア毛・アスリート脱毛・ハイジ男子 etc... 多様な脱毛用語(概念)を解説

男らしさ・女らしさといった旧来の価値観や固定概念にとらわれず、「美容」に前向きな方が増えています。

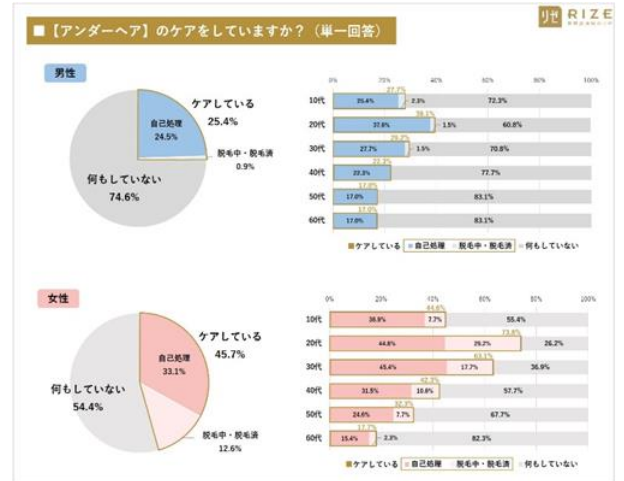
「毛の処理」に至っては一昔前まで「脱毛は若い女性がするもの」といった風潮もありましたが、ここ数年でがらりと変化。「キッズ脱毛」や「介護脱毛」、「ハイジ男子」「アスリート脱毛」ほか体毛にまつわる多くの用語やその概念がメディアで紹介されたり、著名人やインフルエンサーが脱毛(ヒゲ脱毛・アンダーヘア脱毛・全身脱毛)していることを公言するなど、年齢や性別問わず老若男女で「脱毛」に対する抵抗もなくなり、処理をする身体の部位も広がりつつあります。

また、近年ではコロナ禍における生活様式の変化から巣ごもり生活や在宅勤務、飲食店の時短要請など「おうち時間」が増えたことで、家庭用光美容器や除毛器(シェイバー)等のアイテムを手にする人や、エステサロンでの光脱毛やワックス処理、クリニックでの医療レーザー脱毛など専門の機関でのケアを開始される人も多くいらっしゃいます。

一方で、様々な面で多様性への意識が高まる昨今、美の在り方についても多種多様ななかで類に漏れず“ボディヘア”についても「毛がないほうがいいとする価値観ってどうなの?」といった声も多方面で聞かれるようになりました。実際のところ“ボディヘアケア”に関し、皆さんはどうしているのでしょうか。

そこで全国24院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』(医療法人社団風林会/本部:東京都新宿区、総院長:赤塚正洋、以下「当院」)では、**10代~60代の男女1,560名を対象に【男女・世代別/体毛・脱毛に関する意識調査(対象期間:2022年1月7日~13日の7日間)】を実施。**

性別や世代による顔や脇・腕・脚・胸元・アンダーヘア・尻(Oライン・臀部)など各部位別でのケアの差とあわせ、各・脱毛用語の認知度、脱毛に求めるメリットほか「2022年の脱毛に関する現状とトレンド」を徹底調査しました。また多様な脱毛用語(概念)について医療脱毛専門院がそれぞれ解説いたします。



■あなたが知っている脱毛用語を教えてください。(複数回答)

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代
全身脱毛	59.9%	68.5%	58.5%	60.0%	57.7%	58.2%	55.4%
ヒゲ脱毛	58.5%	61.5%	64.2%	68.2%	62.3%	50.8%	43.1%
医療脱毛	50.6%	57.7%	53.1%	51.5%	51.5%	46.9%	43.1%
エステ脱毛	33.8%	32.3%	30.8%	36.2%	36.2%	38.5%	29.2%
美容脱毛	28.6%	36.2%	32.3%	34.6%	26.2%	22.3%	20.0%
VIO脱毛	31.2%	48.5%	40.0%	34.6%	36.9%	27.3%	14.6%
アンダーヘア脱毛	21.2%	17.7%	27.7%	23.1%	22.3%	20.8%	14.5%
介護脱毛	7.2%	3.8%	5.4%	10.8%	10.0%	7.7%	5.4%
アスリート脱毛	5.8%	3.1%	4.6%	6.2%	10.0%	5.4%	5.4%
ハイジ男子	2.3%	2.3%	3.1%	3.1%	3.8%	1.5%	0.0%
妊活脱毛	2.1%	3.1%	1.5%	3.1%	2.3%	1.5%	0.8%
キッズ脱毛	1.5%	2.3%	2.3%	3.1%	1.5%	0.0%	0.0%
シニア毛	1.2%	1.5%	1.5%	2.3%	0.8%	0.8%	0.0%

「男女・世代別/体毛・脱毛に関する意識調査」概要 (各詳細は次頁以降を参照ください)
※当データやコメントを使用の際はクレジット表記【医療脱毛専門院『リゼクリニック』】を記載ください

- ①【顔の毛】 男性7割以上、女性8割がケアをしている (男性:74.1%・女性:80.2%)
- ②【ワキ毛】 男性2割に対し、女性の8割以上がケアをしている (男性:22.4%・女性:81.4%)
- ③【うで毛】 男性2割弱に対し、女性6割以上がケアをしている (男性:17.6%・女性:65.7%)
- ④【あし毛】 男性2割、女性7割がケアしている (男性:21.1%・女性:73.1%)
- ⑤【胸元の毛】 20代男性の4割(40.0%)、20代女性の約7割(69.2%)のケア率が最多に
- ⑥【アンダーヘア】 男性は4人に1人(25.4%)、女性は2人に1人(45.7%)が「ケアしている」
- ⑦【お尻の毛(肛門周囲・臀部)】 男性19.8%、女性22.6%がケアしている
- ⑧【各・脱毛用語の「認知度」】 ※世代別の認知度(詳細)は、別ページ参照
 - ・全身脱毛 : 男性:59.9%、女性:77.7%
 - ・ヒゲ脱毛 : 男性:58.5%、女性:45.4%
 - ・医療脱毛 : 男性:50.6%、女性:75.6%
 - ・エステ脱毛 : 男性:33.8%、女性:65.3%
 - ・美容脱毛 : 男性:28.6%、女性:52.3%
 - ・VIO脱毛 : 男性:31.2%、女性:62.3%
 - ・アンダーヘア脱毛 : 男性:21.2%、女性:40.0%
 - ・介護脱毛 : 男性:7.2%、女性:29.2%
 - ・アスリート脱毛 : 男性:5.8%、女性:5.0%
 - ・ハイジ男子 : 男性:2.3%、女性:3.6%
 - ・妊活脱毛 : 男性:2.1%、女性:2.1%
 - ・キッズ脱毛 : 男性:1.5%、女性:5.3%
 - ・シニア毛 : 男性:1.2%、女性:1.4%
- ⑨【脱毛に求めるメリット】 男女ともにトップ回答「自己処理の手間が省ける」が(男性:50.8%・女性:75.8%)

①【顔の毛】男性7割以上、女性8割がケアをしている(男性:74.1%・女性:80.2%)

- ◎なかでも、30代男女が最多に(男性:83.1%・女性:89.3%)
- ◎【脱毛率】は20代女性が最多となる(19.2%)

■質問/【顔の毛】のケアをしていますか?(単一回答)

●ケアしている

男性:74.1%(10代77.7%、20代83.0%、30代83.1%、40代72.3%、50代66.2%、60代63.1%)
女性:80.2%(10代86.9%、20代86.9%、30代89.3%、40代81.5%、50代75.4%、60代61.5%)

自己処理

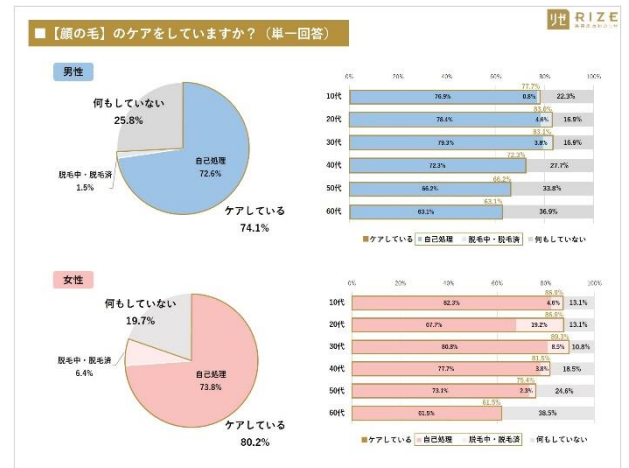
男性:72.6%(10代76.9%、20代78.4%、30代79.3%、40代72.3%、50代66.2%、60代63.1%)
女性:73.8%(10代82.3%、20代67.7%、30代80.8%、40代77.7%、50代73.1%、60代61.5%)

脱毛中・脱毛済

男性:1.5%(10代0.8%、20代4.6%、30代3.8%、40代0.0%、50代0.0%、60代0.0%)
女性:6.4%(10代4.6%、20代19.2%、30代8.5%、40代3.8%、50代2.3%、60代0.0%)

●何もしていない

男性:25.8%(10代22.3%、20代16.9%、30代16.9%、40代27.7%、50代33.8%、60代36.9%)
女性:19.7%(10代13.1%、20代13.1%、30代10.8%、40代18.5%、50代24.6%、60代38.5%)



②【脇毛】男性2割に対し、女性の8割以上がケアをしている(男性:22.4%・女性:81.4%)

- ◎男性は年代が下がるにつれケア率が高まる
- ◎女性の脱毛率は男性の23倍に(男性:1.0%・女性:23.6%)
- ◎とくに、20代女性「5人に1人」が脇脱毛をしている結果に

■質問/【脇毛】のケアをしていますか?(単一回答)

●ケアしている

男性:22.4%(10代21.4%、20代32.3%、30代23.1%、40代16.1%、50代13.1%、60代7.7%)
女性:81.4%(10代92.3%、20代96.1%、30代94.6%、40代85.3%、50代76.9%、60代43.1%)

自己処理

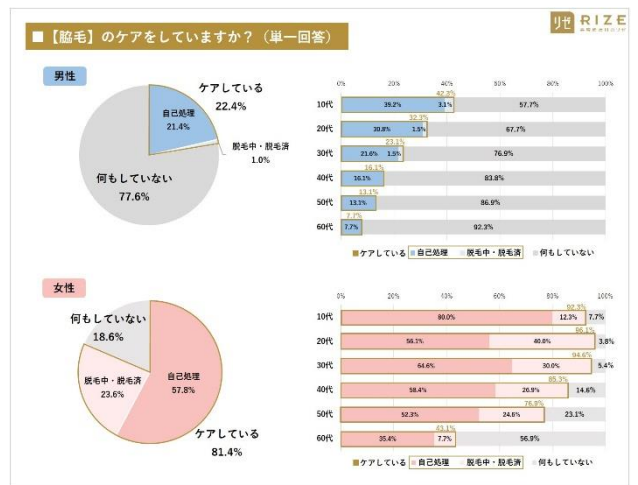
男性:21.4%(10代39.2%、20代30.8%、30代21.6%、40代16.1%、50代13.1%、60代7.7%)
女性:57.8%(10代80.0%、20代56.1%、30代64.6%、40代58.4%、50代52.3%、60代35.4%)

脱毛中・脱毛済

男性:1.0%(10代3.1%、20代1.5%、30代1.5%、40代0.0%、50代0.0%、60代0.0%)
女性:23.6%(10代12.3%、20代40.0%、30代30.0%、40代26.9%、50代24.6%、60代7.7%)

●何もしていない

男性:77.6%(10代57.7%、20代67.7%、30代76.9%、40代83.8%、50代86.9%、60代92.3%)
女性:18.6%(10代7.7%、20代3.8%、30代5.4%、40代14.6%、50代23.1%、60代56.9%)



③【腕毛】男性2割弱に対し、女性6割以上がケアをしている(男性:17.6%・女性:65.7%)

- ◎男女ともにケア率は10代が最多に(男性:36.1%・女性:89.3%)
- ◎男性に比べ女性の脱毛率は約18倍(男性:0.8%・女性:14.2%)
- ◎とくに、20代女性「3人に1人」(33.1%)が脱毛を選択

■質問/【腕毛】のケアをしていますか?(単一回答)

●ケアしている

男性:17.6%(10代36.1%、20代30.0%、30代17.8%、40代10.0%、50代8.5%、60代3.1%)
女性:65.7%(10代89.3%、20代88.5%、30代88.5%、40代67.7%、50代42.3%、60代18.5%)

自己処理

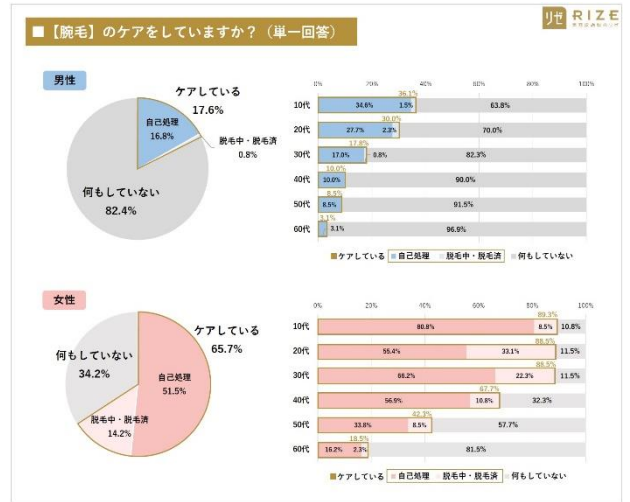
男性:16.8%(10代34.6%、20代27.7%、30代17.0%、40代10.0%、50代8.5%、60代3.1%)
女性:51.5%(10代80.8%、20代55.4%、30代66.2%、40代56.9%、50代33.8%、60代16.2%)

脱毛中・脱毛済

男性:0.8%(10代1.5%、20代2.3%、30代0.8%、40代0.0%、50代0.0%、60代0.0%)
女性:14.2%(10代8.5%、20代33.1%、30代22.3%、40代10.8%、50代8.5%、60代2.3%)

●何もしていない

男性:82.4%(10代63.8%、20代70.0%、30代82.3%、40代90.0%、50代91.5%、60代96.9%)
女性:34.2%(10代10.8%、20代11.5%、30代11.5%、40代32.3%、50代57.7%、60代81.5%)



④【脚毛】男性2割、女性7割がケアしている(男性:21.1%・女性:73.1%)

- ◎男女ともに年代が下がるにつれ、ケア率が増加
- ◎10代女性の8割以上が「自己処理(83.9%)」をしていることが判明

■質問/【脚毛】のケアをしていますか?(単一回答)

●ケアしている

男性:21.1%(10代46.9%、20代35.4%、30代19.2%、40代11.6%、50代9.2%、60代3.8%)
女性:73.1%(10代92.4%、20代90.0%、30代89.3%、40代71.5%、50代60.8%、60代35.4%)

自己処理

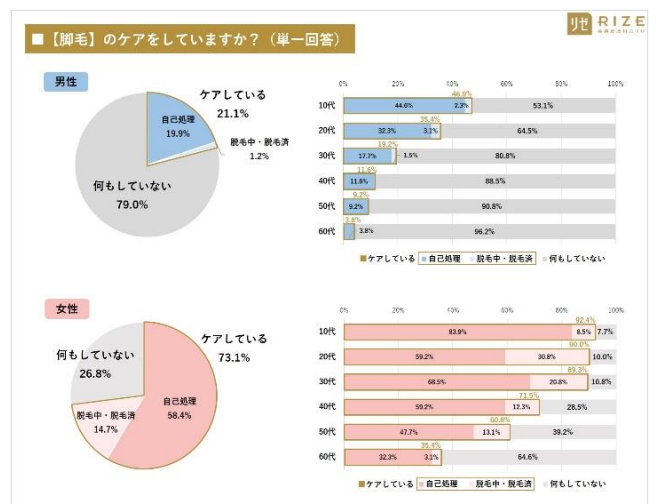
男性:19.9%(10代44.6%、20代32.3%、30代17.7%、40代11.6%、50代9.2%、60代3.8%)
女性:58.4%(10代83.9%、20代59.2%、30代68.5%、40代59.2%、50代47.7%、60代32.3%)

脱毛中・脱毛済

男性:1.2%(10代2.3%、20代3.1%、30代1.5%、40代0.0%、50代0.0%、60代0.0%)
女性:14.7%(10代8.5%、20代30.8%、30代20.8%、40代12.3%、50代13.1%、60代3.1%)

●何もしていない

男性:79.0%(10代53.1%、20代64.5%、30代80.8%、40代88.5%、50代90.8%、60代96.2%)
女性:26.8%(10代7.7%、20代10.0%、30代10.8%、40代28.5%、50代39.2%、60代64.6%)



⑤【胸元の毛】20代男性の4割(40.0%)、20代女性の約7割(69.2%)のケア率が最多に

◎20代女性は脱毛率が高く(27.7%)、10代女性は自己処理率が高い(46.2%)

■質問/【胸元の毛】のケアをしていますか？(単一回答)

●ケアしている

男性:21.5%(10代27.7%、20代40.0%、30代23.1%、40代20.0%、50代11.5%、60代6.9%)

女性:36.1%(10代53.1%、20代69.2%、30代47.7%、40代26.2%、50代16.2%、60代4.6%)

自己処理

男性:20.9%(10代26.9%、20代37.7%、30代22.3%、40代20.0%、50代11.5%、60代6.9%)

女性:27.4%(10代46.2%、20代41.5%、30代36.2%、40代20.8%、50代15.4%、60代4.6%)

脱毛中・脱毛済

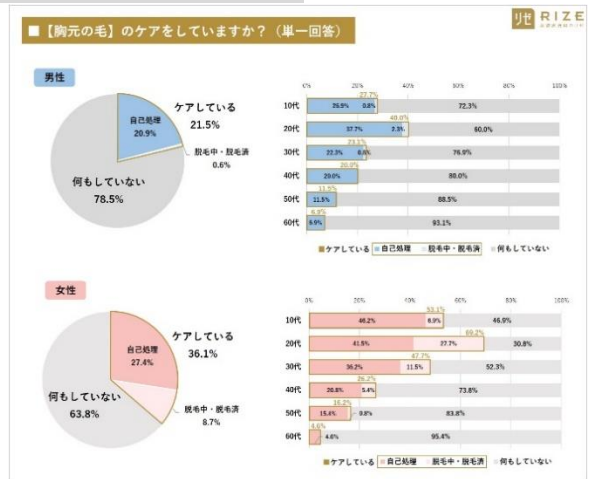
男性:0.6%(10代0.8%、20代2.3%、30代0.8%、40代0.0%、50代0.0%、60代0.0%)

女性:8.7%(10代6.9%、20代27.7%、30代11.5%、40代5.4%、50代0.8%、60代0.0%)

●何もしていない

男性:78.5%(10代72.3%、20代60.0%、30代76.9%、40代80.0%、50代88.5%、60代93.1%)

女性:63.8%(10代46.9%、20代30.8%、30代52.3%、40代73.8%、50代83.8%、60代95.4%)



⑥【アンダーヘア】男性:4人に1人(25.4%)、女性:約2人に1人(45.7%)が「ケアしている」

◎とくに、男女ともに20代が多い結果に(男性:39.1%・女性:73.8%)

◎女性の脱毛率は男性の14倍(男性:0.9%・女性:12.6%)

■質問/【アンダーヘア】のケアをしていますか？(単一回答)

●ケアしている

男性:25.4%(10代27.7%、20代39.1%、30代29.2%、40代22.3%、50代17.0%、60代17.0%)

女性:45.7%(10代44.6%、20代73.8%、30代63.1%、40代42.3%、50代32.3%、60代17.7%)

自己処理

男性:24.5%(10代25.4%、20代37.6%、30代27.7%、40代22.3%、50代17.0%、60代17.0%)

女性:33.1%(10代36.9%、20代44.6%、30代45.4%、40代31.5%、50代24.6%、60代15.4%)

脱毛中・脱毛済

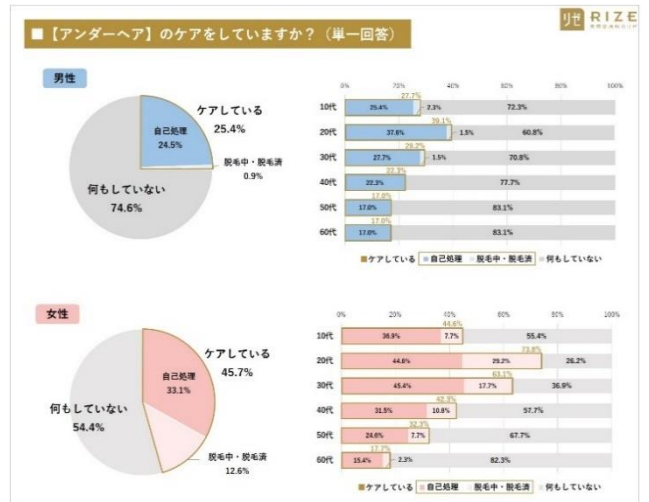
男性:0.9%(10代2.3%、20代1.5%、30代1.5%、40代0.0%、50代0.0%、60代0.0%)

女性:12.6%(10代7.7%、20代29.2%、30代17.7%、40代10.8%、50代7.7%、60代2.3%)

●何もしていない

男性:74.6%(10代72.3%、20代60.8%、30代70.8%、40代77.7%、50代83.1%、60代83.1%)

女性:54.4%(10代55.4%、20代26.2%、30代36.9%、40代57.7%、50代67.7%、60代82.3%)



⑦【おしりの毛 (Oライン・臀部)】男性 19.8%、女性 22.6%がケアしている

- ◎なかでも、男女ともに20代が最多 (男性:33.1%・女性:51.5%)
- ◎20代女性の約3割が「脱毛」を選択

■質問/【おしりの毛】のケアをしていますか? (単一回答)

●ケアしている

男性:19.8% (10代 21.5%、20代 33.1%、30代 22.3%、40代 17.7%、50代 13.8%、60代 10.0%)
女性:22.6% (10代 23.2%、20代 51.5%、30代 33.1%、40代 16.1%、50代 8.5%、60代 3.1%)

自己処理

男性:18.8% (10代 20.0%、20代 30.8%、30代 20.0%、40代 17.7%、50代 13.8%、60代 10.0%)
女性:11.7% (10代 17.0%、20代 22.3%、30代 15.4%、40代 6.9%、50代 5.4%、60代 3.1%)

脱毛中・脱毛済

男性:1.0% (10代 1.5%、20代 2.3%、30代 2.3%、40代 0.0%、50代 0.0%、60代 0.0%)
女性:10.9% (10代 6.2%、20代 29.2%、30代 17.7%、40代 9.2%、50代 3.1%、60代 0.0%)

●何もしていない

男性:80.3% (10代 78.5%、20代 66.9%、30代 77.7%、40代 82.3%、50代 86.2%、60代 90.0%)
女性:77.4% (10代 76.9%、20代 48.5%、30代 66.9%、40代 83.8%、50代 91.5%、60代 96.9%)



⑧【脱毛用語の認知】男女ともにトップは「全身脱毛」(男性:59.9%・女性77.7%)

- ◎次いで、男性「ヒゲ脱毛 (58.5%)」女性「医療脱毛 (75.6%)」となる
- ◎10代女性の約8割が「医療脱毛」を認知 (79.2%)
- ◎【介護脱毛】50代女性の認知が4割以上に (43.8%)

■質問/あなたが知っている脱毛用語を教えてください。(複数回答)

あなたが知っている脱毛用語を教えてください。(複数回答)	8-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
全身脱毛	男 59.9%	男 58.5%	男 58.1%	男 59.0%	男 57.7%	男 59.2%	男 55.4%
ヒゲ脱毛	男 58.5%	男 60.9%	男 61.0%	男 62.3%	男 62.3%	男 58.8%	男 58.9%
医療脱毛	女 77.7%	女 75.6%	女 75.7%	女 74.6%	女 70.8%	女 66.2%	女 66.2%
エステ脱毛	男 33.8%	男 31.0%	男 36.8%	男 36.1%	男 38.9%	男 39.7%	男 39.7%
アンダーヘア脱毛	男 21.2%	男 11.9%	男 22.4%	男 23.9%	男 21.8%	男 17.4%	男 17.4%
介護脱毛	女 43.8%	女 32.2%	女 42.3%	女 45.4%	女 40.0%	女 40.0%	女 39.2%
アスリート脱毛	男 8.6%	男 3.2%	男 4.0%	男 2.2%	男 3.6%	男 3.4%	男 5.4%
ハイジヤ男子	男 2.3%	男 2.3%	男 1.1%	男 1.1%	男 0.6%	男 1.1%	男 0.6%
経産脱毛	女 1.7%	女 2.3%	女 4.6%	女 1.7%	女 1.7%	女 0.5%	女 0.5%
キッズ脱毛	男 1.5%	男 1.5%	男 2.3%	男 1.1%	男 1.7%	男 1.7%	男 0.5%
シニア毛	男 1.4%	男 1.5%	男 1.1%	男 2.3%	男 0.6%	男 0.7%	男 0.6%

全身脱毛

男性:59.9% (10代 68.5%、20代 58.5%、30代 60.0%、40代 57.7%、50代 59.2%、60代 55.4%)
女性:77.7% (10代 86.9%、20代 85.4%、30代 82.3%、40代 71.5%、50代 80.0%、60代 60.0%)

ヒゲ脱毛

男性:58.5% (10代 61.5%、20代 66.2%、30代 69.2%、40代 62.3%、50代 50.8%、60代 43.1%)
女性:45.4% (10代 47.7%、20代 58.5%、30代 52.3%、40代 40.8%、50代 43.8%、60代 29.2%)

医療脱毛

男性:50.6% (10代 57.7%、20代 53.1%、30代 51.5%、40代 51.5%、50代 46.9%、60代 43.1%)
女性:75.6% (10代 85.4%、20代 79.2%、30代 77.7%、40代 74.6%、50代 70.8%、60代 66.2%)

エステ脱毛

男性:33.8% (10代 32.3%、20代 30.8%、30代 36.2%、40代 36.2%、50代 38.5%、60代 29.2%)
女性:65.3% (10代 71.5%、20代 73.1%、30代 69.2%、40代 65.4%、50代 62.3%、60代 50.0%)

美容脱毛

男性:28.6% (10代 36.2%、20代 32.3%、30代 34.6%、40代 26.2%、50代 22.3%、60代 20.0%)
女性:52.3% (10代 76.9%、20代 66.9%、30代 52.3%、40代 44.6%、50代 42.3%、60代 30.8%)

VIO 脱毛

男性: 31.2% (10代 48.5%、20代 40.0%、30代 34.6%、40代 26.9%、50代 22.3%、60代 14.6%)
女性: 62.3% (10代 79.2%、20代 75.4%、30代 76.9%、40代 67.7%、50代 51.5%、60代 23.1%)

アンダーヘア脱毛

男性: 21.2% (10代 17.7%、20代 27.7%、30代 23.1%、40代 22.3%、50代 20.8%、60代 14.5%)
女性: 40.0% (10代 39.2%、20代 42.3%、30代 45.4%、40代 42.3%、50代 40.0%、60代 30.8%)

介護脱毛

男性: 7.2% (10代 3.8%、20代 5.4%、30代 10.8%、40代 10.0%、50代 7.7%、60代 5.4%)
女性: 29.2% (10代 13.8%、20代 28.5%、30代 23.1%、40代 38.5%、50代 43.8%、60代 27.7%)

アスリート脱毛

男性: 5.8% (10代 3.1%、20代 4.6%、30代 6.2%、40代 10.0%、50代 5.4%、60代 5.4%)
女性: 5.0% (10代 5.4%、20代 5.4%、30代 3.8%、40代 4.6%、50代 6.2%、60代 4.6%)

ハイジ男子

男性: 2.3% (10代 2.3%、20代 3.1%、30代 3.1%、40代 3.8%、50代 1.5%、60代 0.0%)
女性: 3.6% (10代 6.9%、20代 5.4%、30代 3.8%、40代 1.5%、50代 3.8%、60代 0.0%)

妊活脱毛

男性: 2.1% (10代 3.1%、20代 1.5%、30代 3.1%、40代 2.3%、50代 1.5%、60代 0.8%)
女性: 2.1% (10代 2.3%、20代 4.6%、30代 1.5%、40代 1.5%、50代 1.5%、60代 0.8%)

キッズ脱毛

男性: 1.5% (10代 2.3%、20代 2.3%、30代 3.1%、40代 1.5%、50代 0.0%、60代 0.0%)
女性: 5.3% (10代 11.5%、20代 5.4%、30代 6.9%、40代 3.8%、50代 3.1%、60代 0.8%)

シニア毛

男性: 1.2% (10代 1.5%、20代 1.5%、30代 2.3%、40代 0.8%、50代 0.0%、60代 0.8%)
女性: 1.4% (10代 4.6%、20代 1.5%、30代 0.8%、40代 0.8%、50代 0.8%、60代 0.0%)

どれも知らない

男性: 25.6% (10代 17.7%、20代 24.6%、30代 18.5%、40代 29.2%、50代 32.3%、60代 31.5%)
女性: 9.4% (10代 3.1%、20代 4.6%、30代 9.2%、40代 10.8%、50代 9.2%、60代 19.2%)

⑨【脱毛に求めるメリット】男女ともに「自己処理の手間が省ける」(男性: 50.8%・女性: 75.8%)

◎「自己肯定感を上げる」最多は10代女性となる(50.0%)

■質問/「脱毛に」どのようなメリットを求めますか？(複数回答)

自己処理の手間が省ける

男性: 50.8% (10代 52.3%、20代 53.8%、30代 56.2%、40代 54.6%、50代 50.8%、60代 36.9%)
女性: 75.4% (10代 75.4%、20代 76.9%、30代 86.9%、40代 86.9%、50代 71.5%、60代 54.6%)

Table with 2 main sections: Male (男性) and Female (女性). Each section has columns for age groups (10代, 20代, 30代, 40代, 50代, 60代) and rows for various benefits of hair removal. The most prominent benefit is '省える自己処理の手間' (Saves time on self-treatment), which is highlighted in the text above.

清潔感アップ

男性：44.0% (10代 56.9%、20代 48.5%、30代 46.9%、40代 38.5%、50代 37.7%、60代 35.4%)
女性：50.3% (10代 76.2%、20代 56.9%、30代 53.8%、40代 49.2%、50代 35.4%、60代 30.0%)

見た目のキレイさ

男性：42.3% (10代 53.8%、20代 51.5%、30代 46.2%、40代 38.5%、50代 35.4%、60代 28.5%)
女性：62.6% (10代 83.8%、20代 63.1%、30代 65.4%、40代 60.8%、50代 54.6%、60代 47.7%)

日常生活の快適さ

男性：34.1% (10代 50.8%、20代 43.8%、30代 33.8%、40代 24.6%、50代 29.2%、60代 22.3%)
女性：49.9% (10代 60.8%、20代 55.4%、30代 65.4%、40代 54.6%、50代 38.5%、60代 24.6%)

肌触りの良さ

男性：20.9% (10代 36.9%、20代 29.2%、30代 23.8%、40代 13.1%、50代 14.6%、60代 7.7%)
女性：40.5% (10代 67.7%、20代 49.2%、30代 43.8%、40代 34.6%、50代 26.9%、60代 20.8%)

異性からの好感

男性：18.8% (10代 35.4%、20代 20.0%、30代 23.1%、40代 15.4%、50代 11.5%、60代 7.7%)
女性：16.0% (10代 43.1%、20代 17.7%、30代 15.4%、40代 8.5%、50代 8.5%、60代 3.1%)

自己処理による肌トラブルの軽減

男性：14.1% (10代 20.8%、20代 16.2%、30代 13.8%、40代 14.6%、50代 12.3%、60代 6.9%)
女性：38.5% (10代 53.8%、20代 36.2%、30代 49.2%、40代 36.9%、50代 35.4%、60代 19.2%)

自己肯定感を上げる

男性：9.1% (10代 17.7%、20代 7.7%、30代 12.3%、40代 7.7%、50代 4.6%、60代 4.6%)
女性：21.2% (10代 50.0%、20代 28.5%、30代 18.5%、40代 16.2%、50代 8.5%、60代 5.4%)

老後の備えとして (介護脱毛)

男性：7.6% (10代 4.6%、20代 6.2%、30代 7.7%、40代 10.0%、50代 8.5%、60代 8.5%)
女性：19.4% (10代 13.8%、20代 15.4%、30代 9.2%、40代 31.5%、50代 30.0%、60代 16.2%)

よりオシャレを楽しむ

男性：7.2% (10代 15.4%、20代 8.5%、30代 5.4%、40代 5.4%、50代 3.8%、60代 4.6%)
女性：21.9% (10代 49.2%、20代 20.8%、30代 24.6%、40代 15.4%、50代 14.6%、60代 6.9%)

同性からの好感

男性：5.9% (10代 13.1%、20代 5.4%、30代 7.7%、40代 4.6%、50代 1.5%、60代 3.1%)
女性：10.8% (10代 33.1%、20代 8.5%、30代 6.9%、40代 7.7%、50代 5.4%、60代 3.1%)

家の掃除が楽

男性：5.5% (10代 6.9%、20代 6.9%、30代 8.5%、40代 3.8%、50代 3.8%、60代 3.1%)
女性：3.6% (10代 5.4%、20代 3.1%、30代 2.3%、40代 8.5%、50代 1.5%、60代 0.8%)

脱毛に興味がない

男性：21.0% (10代 12.3%、20代 15.4%、30代 16.2%、40代 20.0%、50代 26.9%、60代 35.4%)
女性：5.1% (10代 0.0%、20代 2.3%、30代 1.5%、40代 3.8%、50代 4.6%、60代 18.5%)

■【医療脱毛専門院が解説】近年よく見かける多様な脱毛用語と、その概念

●『医療脱毛』

医師または医師の監督・指示のもと看護師が行なう脱毛です。多くは厚生労働省より認可を受けた医療用レーザー脱毛機を使用しており、効果が確実な脱毛方法です。毛を生やすもとなる組織を破壊する行為は医療行為にあたるため、医療機関でのみ脱毛が可能です。当院は『リゼクリニック(男性はメンズリゼ)』と名前にクリニックが付く通り【医療機関】になり、【医療レーザー脱毛機での照射(医療脱毛)】を提供しております。

体毛の自己処理をしている限り、毛はずっと生え続けます。また、自己処理を頻繁にすると、だんだん肌がたかくなったり黒ずみの原因になりやすいので、なるべく早めの時期に、医療機関などでの脱毛をすることを考えてみるのがよいと思います。

プロの手に任せて脱毛をする最大のメリットは、自己処理が楽になり、美肌効果があるという点です。

脱毛をして自己処理の頻度が少なくなるだけで、自己処理で黒ずんでしまった肌も少しずつ元の肌色に戻り、肌の状態もよくなります。

●『エステ脱毛(美容脱毛・光脱毛・フラッシュ脱毛、ほか)』

医師が常駐しておらず、医療従事者ではない一般のスタッフ(エステティシャン)が施術を行う『エステ(エステティック)脱毛』では、医療レーザー脱毛機が使用できません。一時的であっても減毛が可能な程度のエネルギーを照射する処置は「医療行為」になるため、本来エステサロンでは脱毛はできません。

そもそも「脱毛(毛を生やすもとなる組織を破壊する行為)は医療機関でのみ可能」なため、多くのサロンでは制毛や除毛という言葉が使われています。使用する機器(光脱毛器)の出力が弱いため、『医療脱毛』と比べ効果が出るまでに時間がかかり、さらに時間が経過すると毛が元の状態に戻ってしまうことがあります。

※参考/エステサロン脱毛と医療脱毛の違い: <https://www.rizeclinic.com/knowledge/difference.html>

●『アンダーヘア脱毛(VIO脱毛・エチケット脱毛・デリケートゾーン脱毛、ほか)』『ハイジ男子』

アンダーヘア脱毛は、デリケートゾーン脱毛やVIO脱毛、ハイジニーナ脱毛、エチケット脱毛ほか様々な名称で呼ばれています。

「VIO脱毛」のVIOとはアンダーヘアのことを指し、当院での脱毛範囲は以下の通りです。

- ・Vライン(ビキニライン): 左右の腰骨の上を結んだ線より下部から、脚の付け根のラインより上部まで
- ・Iライン(性器周り): 女性器の周囲と女性器と肛門間の部分
- ・Oライン(肛門周り): 肛門を中心に半径2cmの部分

また、「ハイジ男子」とはアンダーヘア脱毛をしている男性のことを言います。ハイジの由来としては「ハイジニーナ脱毛」の略語で、VIO(デリケートゾーン)の脱毛を指す言葉です。それに「男子」がつき、VIO脱毛をする男性の通称として世の中に広まりました。デリケートゾーンにおける清潔感の向上や性交渉における配慮といった観点から、ハイジ男子の注目度は高まっています。

汗や生理時などに蒸れやすくデリケートな部位であるVIOゾーンは常に下着も身につけているため、他の部位に比べ非常に雑菌が繁殖しやすくなっている部位でもあります。

毛の処理を行うことで雑菌の温床をなくし、通気性も高まることで清潔に保ちニオイを軽減することが期待できます。



※参考/ ・多様化するデリケートゾーンケア(2021年1月) : <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/00000060.000020081.html>
・「メンズ脱毛」指針/事前に知っておきたい脱毛知識: <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/00000061.000020081.html>

●出産前後の負担軽減『妊活脱毛』(妊娠前脱毛)

妊娠をすると何度も産婦人科に通って陰部を人前に晒す必要性があったり、出産後の会陰(えいん)切開や、産後の出血「悪露(おろ)」と呼ばれる生理のような出血が1か月ほど続きます。陰部の傷口の炎症対策・長時間のナプキン使用によるかぶれや菌の増殖を防ぐなど母体にかかる負担を少しでも軽減するため、それらを回避しようと、出産を希望する女性の中で、妊娠する前にアンダーヘアの脱毛をする方もいらっしゃいます。

(妊娠中や授乳中は専門機関での脱毛ができません。)

※参考/ 『妊活脱毛』に関して: <https://www.rizeclinic.com/knowledge/29961.html>



●来るべき老後に備えて『介護脱毛』

「介護脱毛」という言葉と概念は、2017年に当院（リゼクリニック）が命名し、はじめて使用しました。将来、自分が介護される立場になったことを想定し、その準備としてあらかじめデリケートゾーンの脱毛を行うことを指し、

①陰部の炎症や感染症を防ぐ ②オムツ交換の際のニオイを軽減 ③介護者の清拭が楽になる などのメリットがあります。

今から5年前（2016年「敬老の日」）、40代以降の患者さまがアンダーヘアの脱毛（VIO脱毛）をご希望されるケースが増えてきた、と感じていた当院ではこの点に着目し、2017年1月に【40～50代の女性330名を対象に「老後・介護に関するアンケート調査】を実施。「自分の老後を想定し、介護者の負担を軽くするため、毛が黒いうちにあらかじめアンダーヘアを処理してしまおうと考える」この行動をリゼクリニックが初めて『介護脱毛』と命名し、同院広報部より『介護脱毛』に関するアンケート調査結果にまとめ広報発表してから広まりました。

※その際の調査データ（2017年1月）：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000007.000020081.html>



『介護脱毛』という言葉が知られるようになる前（認知前）は【親の介護時、オムツ交換や清拭の際に毛があることで身体の清潔を保つのに苦労するなど、自身の介護経験から「自分が介護を受ける立場になった時、介護者の手を煩わせたくない」とアンダーヘア脱毛を希望する女性】が主でしたが、ここ数年はメディアで紹介されるなど影響もあって認知度が上がったことで、認知後は【介護経験がなくとも、老後に備えて脱毛する女性】が増加傾向に。また、近年では実際に介護脱毛をしたパートナーの勧めや、メディアで取り上げられている記事を見て、男性も「介護脱毛」を希望される方が徐々に増えています。

※参考／『介護脱毛』に関して：<https://www.rizeclinic.com/knowledge/31791.html>

●『アスリート脱毛』（スポーツ脱毛）

昨今、性別を問わずプロ・アマチュアのアスリートはもとより一般のスポーツマンや運動愛好家たちの間で『アスリート脱毛』が流行していますが、その背景に、当院では以下7つの理由を考えています。

- ①【パフォーマンス向上】摩擦などの抵抗を減らし1分1秒でも記録を伸ばし結果を出すため
- ②【毛が邪魔】外傷時の処置やテーピング時、体毛の有無で密着感や巻きやすさに違いも
- ③【肉体改造の成果・筋肉美を魅せる】鍛え上げた身体・筋肉を美しく魅せるため
- ④【エチケットの一環】欧米のエチケット文化（マナー）が浸透
- ⑤【メンタルの向上】体毛がないことでのゲン担ぎ（毛がない→ケガ無い）
- ⑥【清潔感のアップ】摩擦やムレ、臭いなどの不快感による集中力の低下を防ぐ
- ⑦【時間短縮】アスリートは1分1秒の積み重ねが勝負。日々の剃毛時間短縮につながる



※参考／『アスリート脱毛』に関して：<https://www.rizeclinic.com/knowledge/31828.html>

●『シニア毛』

『シニア毛』とは【加齢や老化に伴い耳毛や眉毛ほか「毛」が長く伸び続けてしまう現象】をいい、2021年9月17日に『メンズリゼ（リゼクリニック）』が命名、発表しました。身だしなみや清潔感のために「毛の処理（ヘアケア）」をする男性が多く存在する中、歳を重ねるにつれ、男性は女性に比べて40代あたりから耳毛や眉毛、鼻毛など一部の毛が濃く・太く・長く成長し伸び続け、目立つようになる方がいらっしゃいます。

特に「耳の毛」は、短髪であることが多い男性の方が人目につきやすい部位。髪や衣類で隠れない部位だからこそ、清潔感のある耳は好印象を与えることにつながります。

自分では見にくい分、お手入れが煩わしく自己処理もしにくく、誤ってお肌を傷つけてしまう可能性もあります。そのような部位だからこそ、医師または医師の監督・指示のもと看護師が担当する『医療脱毛』はお勧めです。



老後を想定し、将来長く伸びてしまうかもしれない「耳毛」を、毛が黒い今のうちに医療脱毛をすることで、その煩わしさから解放されます。「いくつになっても清潔感を保ってほしい」と意識する男性にとって、耳毛の医療脱毛はメリットと言えるでしょう。

※参考／「シニア毛（耳毛と加齢）」について：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000065.000020081.html>

●『キッズ脱毛』(こども脱毛)

【親世代に伝えたい「子どもの体毛」について】～「子どもが体毛を気にし始めたら…？」その時、親はどう対応したら良いか～
リゼクリニック新宿院院長:大地まさ代医師によるコメント

「自分の毛が濃くて悩んでいたから子どもに脱毛をさせたい」「子どもの毛が濃くて、イジメられてしまうのではないかと心配」などの理由で、「子どもへの脱毛(キッズ脱毛)」を選択した」などの話を耳にすることがあります。

しかし、「子どもが脱毛する」ことについて、親も子ども本人も正しく理解をしていますでしょうか。

近年の脱毛市場の広がりから、現在多くの脱毛サロンやクリニックが存在しております。そのような中、私どもリゼクリニックは『正しい脱毛で、日本中を笑顔に。』をミッションに、当院にしかできない「正しい脱毛」を追求しております。



子どもの「体毛」に対し、親の誤った認識や誤った知識で「脱毛」をすることは、大切なお子様が心身ともに傷付く可能性もあります。また「本人の意思を無視した形で、毛がない方が良い」といった誤った認識を招いたり、「子どもも脱毛することが当たり前」のように普及してほしくない我々は願っています。大切なお子さまのために、親世代は「正しい認識と知識」をもった上でお子さまに寄り添った選択を行いましょう。

※参考/ 小・中学生の女性 243 名へ「体毛事情(脱毛)」を調査: <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000064.000020081.html>

※当院では 14 歳未満の方への施術は行っておりません。在学中の 14 歳～19 歳へのカウンセリングは、親権者の同席が必要です
<https://www.rizeclinic.com/qa/1009.html>



■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師 (おおち まさよ)

- ・近畿大学医学部卒業、近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・東京都 入都
- ・リゼクリニック新宿院 院長就任 ※大地医師へのインタビュー取材も承っております。

<取材でお答えできること>

- ・「クリニックでの医療脱毛」と「エステティックサロンでの光脱毛(フラッシュ脱毛)」の違い
- ・「介護脱毛」「妊活脱毛」「アスリート脱毛」ほか、各・脱毛用語に関する解説
- ・脱毛の正しい知識 ほか

全国で 24 院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目:美容皮膚科(医療脱毛専門) ・診療時間:10:00~20:00(不定休、予約制)
- ※提携院は各院に準ずる ※男性は、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』がございます。



■2022年2月1日(火)より地上波にて新TVCMを放映開始

『ミス・ミスターコン』ほかグランプリ受賞者 総勢 23 名が集結。「自分らしく生きろ。」そんなメッセージが社会やメディアで飛び交う近年、「窮屈に感じ始めている若者たち」「周囲との協調を大切にしながら、確固たる「自分」を持っている。」若者の本音や思いを世の中へ届けていきたい。をテーマにした全 4 パターン。普段とは違う大人な表情が垣間見えるところが見どころです。

(新 CM 特設ページ: <https://www.rizeclinic.com/ad/>) (リリース: <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000067.000020081.html>)

本リリースに関するお問い合わせ先



広報:伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック/医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969 <http://www.rizeclinic.com/>