

# 【現役大学生に聞く】約9割が回答『合格に「運」は大事』 神社ブームに乗り「やっぱり最後は神頼み」

受験生の半数が会場へ持っていくものは「チョコレート」～合格祈願グッズ第一位に

「受験当日に応援エールを送ってほしい」有名人  
新垣結衣さんがダントツ1位！ 次点に 石原さとみさんが続く

受験シーズン到来！1月14日、15日には大学入試センター試験が実施されます。大学受験を目前に控え、志望校に合格できるかどうか不安を感じながら日々を過ごしている受験生も多いのではないのでしょうか。



全国に15院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会／本部：東京都新宿区、総院長：赤塚 正洋）では、このたび現役大学生の男女200名を対象に、受験生時代を振り返ってもらい「受験生の合格祈願に関するアンケート調査」を実施（対象期間：2016年12月20日（火）～12月22日（木）の3日間（インターネット調査）。

大学受験の合格に運は重要？ どのような縁起担ぎをする？ 受験会場に持っていくおススメの合格祈願グッズは？ ほか、現役大学生が不安な日々を過ごす受験生を応援するアンケート調査を実施しました。

## 『【現役大学生に聞く】受験生の合格祈願に関するアンケート調査』概要

### ■受験も結局は運任せ 何と約9割が「合格に運は大事な要素」と回答

はい：86.0% いいえ：14.0%

### ■「やっぱり最後は神頼み」が縁起担ぎの1位 「神社ブーム」が影響か

1位：神頼み（45%） 2位：お守りの購入（37.5%） 3位：マイナス言葉を言わない（26.0%）

### ■合格祈願グッズといえば、人気1位は「チョコレート」／「こだわりの文具」も意外に人気

1位：チョコレート（50.5%） 2位：合格祈願のお守り（44.5%） 3位：こだわりの文具（39.5%）

### ■受験直前に緊張をほぐすのに、約6割が「音楽を聴く」と回答

携帯電話は受験直前の『必須アイテム』

1位：お気に入りの音楽を聴く（58.5%） 2位：勉強（42.0%） 3位：深呼吸をする（33.0%）

### ■受験勉強中のおススメのストレス解消方法、1位は「友達とのコミュニケーション」

1位：友達との対話（51.0%） 2位：おいしいものを食べる（47.0%） 3位：寝る（46.5%）

### ■【受験が終わったら真っ先にしたいこと】男女に差

・とにかく「遊びたい！」女子、とにかく「勉強をしない！」男子

・女性の4割が、受験終了後の美容に興味を示す（男性の6.6倍）

### ■現役大学生が選ぶ「受験当日に合格祈願のエールを送ってほしい」有名人1位：新垣結衣

1位：新垣結衣 2位：石原さとみ 3位：広瀬すず・櫻井翔・松岡修造

・調査主体：医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ

・対象期間：2016年12月20日（火）～12月22日（金）の3日間（インターネット調査）

・対象者：現役大学生 男女200名対象（男女各100名）

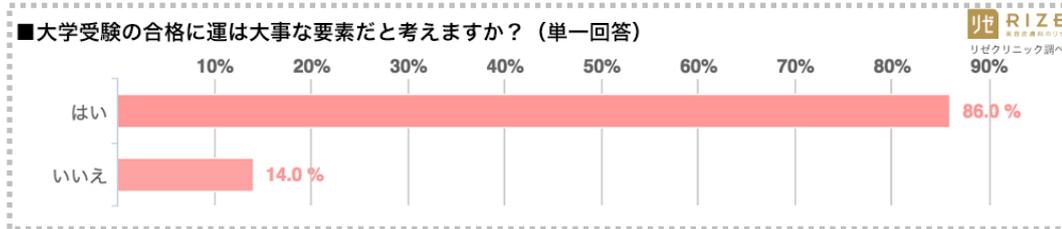
## 受験も結局は運任せ！？ 何と約9割が「合格に運は大事な要素」と回答

■現役大学生の約9割が「合格に運は大事」だと考えていることが判明

**Q 大学受験の合格に運は大事な要素だと考えますか？（単一回答）**

①はい（86.0%） ②いいえ（14.0%）

■大学受験の合格に運は大事な要素だと考えますか？（単一回答）



## 「やっぱり最後は神頼み」が縁起担ぎの1位 「神社ブーム」が影響か

■縁起担ぎといえば、やはり「神頼み」が一番人気

**Q 受験当日を迎えるにあたり、どのような縁起担ぎをしましたか？（複数回答）**

①神頼み（神社で合格祈願やお祓いをする）（45.0%） ②お守りの購入（37.5%）  
③マイナス言葉を言わない（すべる、落ちるなど）（26.0%） ④縁起担ぎは特にしない（21.0%）

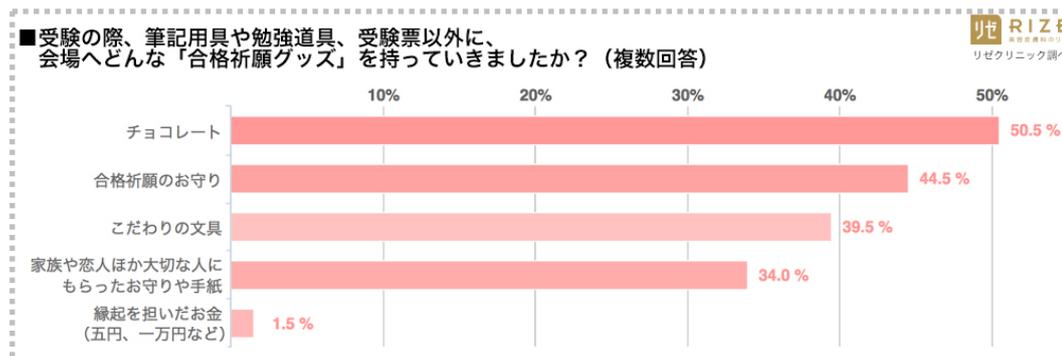
## 合格祈願グッズといえば、人気1位は「チョコレート」／「こだわりの文具」も意外に人気

■チョコレートは合格祈願グッズとして今も根強い人気があることが判明

**Q 受験の際、筆記用具や勉強道具、受験票以外に、会場へどんな「合格祈願グッズ」を持っていきましたか？（複数回答）**

①チョコレート（50.5%） ②合格祈願のお守り（44.5%） ③こだわりの文具（39.5%）  
④家族や恋人ほか大切な人にもらったお守りや手紙（34.0%） ⑤縁起を担いだお金（五円/一万円など）（1.5%）

■受験の際、筆記用具や勉強道具、受験票以外に、会場へどんな「合格祈願グッズ」を持っていきましたか？（複数回答）



## 受験直前に緊張をほぐすのに、約6割が「音楽を聴く」と回答

携帯電話は受験直前の『必須アイテム』

■携帯電話を使用して緊張をほぐす受験生は52.0%

電話・メール・ライン（22.0%）+SNS（21.5%）+ネットサーフィン（8.5%）を合計すると、半数を超える52.0%に。携帯で音楽を聴くユーザーも多く、携帯電話は受験直前の『必須アイテム』であることが分かった。

**Q 受験直前は、どのように緊張をほぐしましたか？（複数回答）**

①お気に入りの音楽を聴く（58.5%） ②勉強（復習や単語帳）（42.0%） ③深呼吸をする（33.0%）  
④家族や恋人ほか大切な人へ電話する、メール(ライン)する（22.0%） ⑤SNSをする（21.5%） ⑥体を動かす（10.0%）  
⑦ネットサーフィン（8.5%） ⑧おまじないをする（手に人を書いてのみこむなど）（3.5%） ⑨声を出す（3.5%）

## 受験勉強中のオススメのストレス解消方法、1位は「友達とのコミュニケーション」

### Q 受験勉強中のオススメのストレス解消方法は？（複数回答）

- ①友達とのコミュニケーション（会う、電話、メールほか）（51.0%） ②おいしいものを食べる（47.0%）  
③寝る（46.5%） ④買い物（19.5%） ⑤カラオケ（18.5%） ⑥映画鑑賞（12.0%）

## 【受験が終わったら真っ先にしたいこと】男女に差

### ■とにかく「遊びたい！」女子、とにかく「勉強をしない！」男子

女性回答1位「家族や恋人、友人ほか大切な人と遊ぶ（56.0%）」に対し男性回答1位「とにかく勉強をしない！勉強をいったんストップする（60.0%）」と、受験が終わり次第すぐに『切り替え』を行う女子と、一旦『休憩』する男子に票が分かれた。

### ■女性の4割が、受験終了後の美容に興味を示す（男性の6.6倍）

女性回答において、自分磨き（30.0%）と脱毛（10.0%）を合計した40%もの大学生が、受験終了後の美容に興味を示していることが分かった。※男性：6.0%

### Q【女性回答】受験が終わったら、真っ先にしたいことは何でしたか？（複数回答）

- ①家族や恋人、友人ほか大切な人と遊ぶ（56.0%） ②とにかく勉強をしない！勉強をいったんストップする（48.0%）  
③自分磨き（美容院、ネイル、エステほか）（30.0%） ④服を買う（28.0%）  
⑤アルバイトを決める、始める（16.0%） ⑥脱毛（エステ、美容クリニック、ブラジリアンワックスほか）（10.0%）  
⑦自動車免許の取得（2.0%）

### Q【男性回答】受験が終わったら、真っ先にしたいことは何でしたか？（複数回答）

- ①とにかく勉強をしない！勉強をいったんストップする（60.0%） ②家族や恋人、友人ほか大切な人と遊ぶ（45.0%）  
③服を買う（22.0%） ④アルバイトを決める、始める（10.0%） ⑤自動車免許の取得（6.0%）  
⑥自分磨き（美容院、ネイル、エステほか）（5.0%）  
⑦脱毛（エステ、美容クリニック、ブラジリアンワックスほか）（1.0%）

## 「受験当日に合格祈願のエールを送ってほしい」有名人1位：新垣結衣

### ■新垣結衣さんが有名人1位に！TVドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」ブームの影響もアリか

### Q 受験当日に合格祈願のエールを送ってほしい有名人は誰ですか？（フリー回答）

- ①新垣結衣 ②石原さとみ ③広瀬すず・櫻井翔・松岡修造

## 医療脱毛専門院『リゼクリニック』全国で15院を展開

### ■全国で15院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）

### ■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代

- ・近畿大学医学部卒業
- ・リゼクリニック東京新宿院 院長就任

※上記院長ほか、各院ドクターへのインタビュー取材も承っております。



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：佐竹優一・下谷弥生 [pr@rizeclinic.com](mailto:pr@rizeclinic.com)

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》  
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8F  
TEL：03-5155-6535／FAX：03-5155-2969  
<https://www.rizeclinic.com/>