

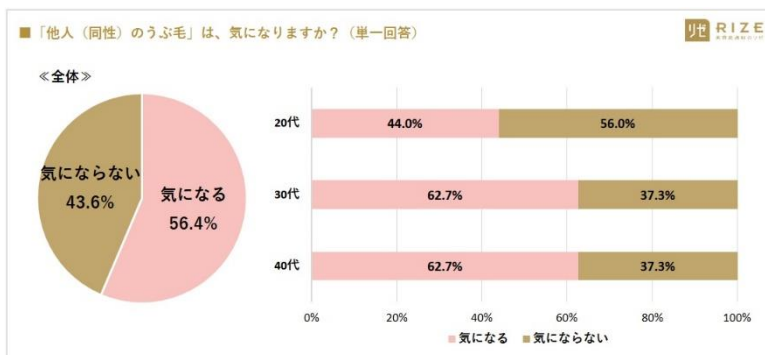
≪2020年／20～40代女性へ「肌の悩み」を調査≫ 全世代共通の肌トラブルに「毛穴（黒ずみ・開き）」

【他人（同性）の顔のうぶ毛】女性6割「気になる」 うち、8割がチェックしている部位に「鼻下のヒゲ」

◎【顔のムダ毛を処理する理由】最多「自分が気になるから(79.8%)」、次点「他人に見られたくない(40.1%)」

意外と多く生えているにも関わらず、うぶ毛が目立たないこともあって処理を忘れがちな「顔のムダ毛」。毛の処理方法はカミソリや毛抜き、除毛クリーム、脱毛など一般的にさまざまですが、「顔のうぶ毛処理」はどれくらいの女性がどれくらいの頻度でされているのでしょうか。また他人はどれくらい「同性の顔のムダ毛」を気にしているのでしょうか。

そこで全国に23院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会／本部：東京都新宿区、総院長：赤塚正洋）では2020年8月22日の1日間、20～40代女性450名を対象に【肌の悩みと顔のうぶ毛処理（顔脱毛）に関する意識調査】を実施しました（インターネット調査）。



なお、美容感度が高い女性たちの間では近年すっかり浸透しつつある『顔脱毛』には、以下メリットが期待できます。

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| ① 【肌トラブル防止】 | 自己処理時の剃毛によるカミソリ負けや肌荒れが改善 |
| ② 【美肌効果】 | 肌のターンオーバーの乱れが解消し、くすみや黒ずみが改善 |
| ③ 【美白効果／透明感UP】 | 顔は意外と毛が多く、脱毛することで顔色も良くなり透明感アップ |
| ④ 【毛穴レス】 | 毛穴が目立たなくなり、肌がきゅっと引き締まる |
| ⑤ 【スキンケア効果UP】 | 化粧水や美容液などの基礎化粧品の効果がアップ |
| ⑥ 【化粧ノリが改善】 | 剃毛によるカミソリ負けや毛穴レスから、メイクのりがアップ |
| ⑦ 【時間・費用の削減】 | 日々の自己処理から解放され、脱毛後の剃毛時間や剃毛費用が不要に |

「顔の毛は全体的にうぶ毛に近い毛質のため、脱毛時の熱さによる痛みは少ないですが、顔の皮膚はとても薄く敏感であり、額などの骨に近い部分だと脱毛時に響くような痛みがあります。皮下脂肪が少ない額や鼻下、男性では密度が濃いヒゲは比較的痛みを感じやすい部分だと思います。」（同院・新宿院院長の大地まさ代・談）

メリットだらけの『顔脱毛』ですが、お顔は形状が複雑で多種多様な毛質が集まる特にデリケートな部分。難しい部位だからこそ、医師または医師の監督・指示のもと看護師が担当する『医療脱毛』がおすすめです。

※参照：「顔全体脱毛セット（5回コース）」92,800円（税別）／「鼻下脱毛（5回コース）」27,800円（税別）

当院の「顔全体セット」は額・ほほ・鼻・鼻下・アゴをセットにしたメニューです（<https://www.rizeclinic.com/parts/face/>）

◎『肌の悩みと顔のうぶ毛処理（顔脱毛）に関する意識調査』（各詳細は次頁以降を参照ください）

- 【世代別／肌の悩みワースト5】全世代共通・気になる肌トラブルに「毛穴の悩み（黒ずみ・開き）」
 - ・20代：①毛穴の黒ずみ（48.7%）②肌荒れニキビ（43.3%）③ニキビ跡（28.7%）④毛穴の開き（28.0%）⑤うぶ毛（18.0%）
 - ・30代：①肌荒れニキビ（54.0%）②毛穴の黒ずみ（52.7%）③毛穴の開き（46.0%）④ニキビ跡（41.3%）⑤シミ（39.3%）
 - ・40代：①毛穴の黒ずみ（50.7%）②シミ（49.3%）③毛穴の開き（43.3%）④ほうれい線（32.7%）⑤肌荒れニキビ（30.0%）
- 【他人（同性）の顔のうぶ毛、気になる？】全体の6割（56.4%）が「気になる」と回答
- 【他人の顔の毛、どの部位が気になる？】8割「鼻下のヒゲ（79.1%）」、次点に「眉まわり（34.7%）」「アゴ周辺（27.1%）」
- ★『顔のうぶ毛（ムダ毛）処理』について
- 【処理してる？】女性6割（62.7%）「処理する」（20代51.3%、30代71.3%、40代65.3%）
- 【どの部位を処理する？】8割「鼻下のヒゲ（83.3%）」、次点に7割「眉まわり（72.0%）」
- 【処理方法】①カミソリ（70.9%）②毛抜き（21.6%）③家庭用脱毛器（16.0%）
- 【処理する理由】①自分自身気になる（79.8%）②他人に見られたくない（40.1%）③毛が濃い（22.0%）
- 【処理する頻度】3人に1人（32.3%）「週1回」、特に若世代ほど処理頻度が高いことが判明
- 【コロナ禍での処理頻度】マスク着用が日常化した今、半数近くが「変化あり（46.8%）」と回答。うち4割「減少した（42.2%）」、一方で「増加した（4.6%）」は5%に満たず。半数は「変化なし（53.2%）」
- 【顔脱毛】女性7割「やってみたい（72.7%）」、特に20代女性が最多で8割（78.7%）が希望

◆①【世代別／肌の悩みワースト5】全世代共通・気になる肌トラブルに「毛穴の悩み（黒ずみ・開き）」

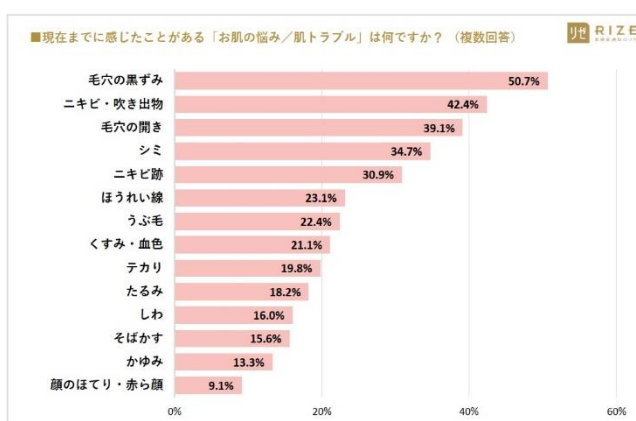
- ・全体：①毛穴の黒ずみ（50.7%）②肌荒れ・ニキビ（42.4%）③毛穴の開き（39.1%）④シミ（34.7%）⑤ニキビ跡（30.9%）
 - ・20代：①毛穴の黒ずみ（48.7%）②肌荒れ・ニキビ（43.3%）③ニキビ跡（28.7%）④毛穴の開き（28.0%）⑤うぶ毛（18.0%）
 - ・30代：①肌荒れ・ニキビ（54.0%）②毛穴の黒ずみ（52.7%）③毛穴の開き（46.0%）④ニキビ跡（41.3%）⑤シミ（39.3%）
 - ・40代：①毛穴の黒ずみ（50.7%）②シミ（49.3%）③毛穴の開き（43.3%）④ほうれい線（32.7%）⑤肌荒れ・ニキビ（30.0%）
- ◎40代になるとシミ（49.3%）が2位にランクイン

■質問／今までに感じたことがある「お肌の悩み（肌トラブル）」は何ですか？（複数回答）

毛穴の黒ずみ	50.7%	20代：48.7%	30代：52.7%	40代：50.7%
肌荒れ・ニキビ	42.4%	20代：43.3%	30代：54.0%	40代：30.0%
毛穴の開き	39.1%	20代：28.0%	30代：46.0%	40代：43.3%
シミ	34.7%	20代：15.3%	30代：39.3%	40代：49.3%
ニキビ跡	30.9%	20代：28.7%	30代：41.3%	40代：22.7%
ほうれい線	23.1%	20代：8.7%	30代：28.0%	40代：32.7%
うぶ毛	22.4%	20代：18.0%	30代：25.3%	40代：24.0%
くすみ・血色	21.1%	20代：12.0%	30代：22.7%	40代：28.7%
テカリ	19.8%	20代：13.3%	30代：22.0%	40代：24.0%
たるみ	18.2%	20代：4.0%	30代：22.0%	40代：28.7%
しわ	16.0%	20代：3.3%	30代：18.7%	40代：26.0%
そばかす	15.6%	20代：10.7%	30代：18.0%	40代：18.0%
かゆみ	13.3%	20代：6.0%	30代：16.0%	40代：18.0%
顔のほてり・赤ら顔	9.1%	20代：4.7%	30代：10.7%	40代：12.0%

■現在までに感じたことがある「お肌の悩み／肌トラブル」は何ですか？（複数回答） リゼ RIZÉ

	全体	20代	30代	40代
毛穴の黒ずみ	50.7%	48.7%	52.7%	50.7%
ニキビ・吹き出物	42.4%	43.3%	54.0%	30.0%
毛穴の開き	39.1%	28.0%	46.0%	43.3%
シミ	34.7%	15.3%	39.3%	49.3%
ニキビ跡	30.9%	28.7%	41.3%	22.7%
ほうれい線	23.1%	8.7%	28.0%	32.7%
うぶ毛	22.4%	18.0%	25.3%	24.0%
くすみ・血色	21.1%	12.0%	22.7%	28.7%
テカリ	19.8%	13.3%	22.0%	24.0%
たるみ	18.2%	4.0%	22.0%	28.7%
しわ	16.0%	3.3%	18.7%	26.0%
そばかす	15.6%	10.7%	18.0%	18.0%
かゆみ	13.3%	6.0%	16.0%	18.0%
顔のほてり・赤ら顔	9.1%	4.7%	10.7%	12.0%

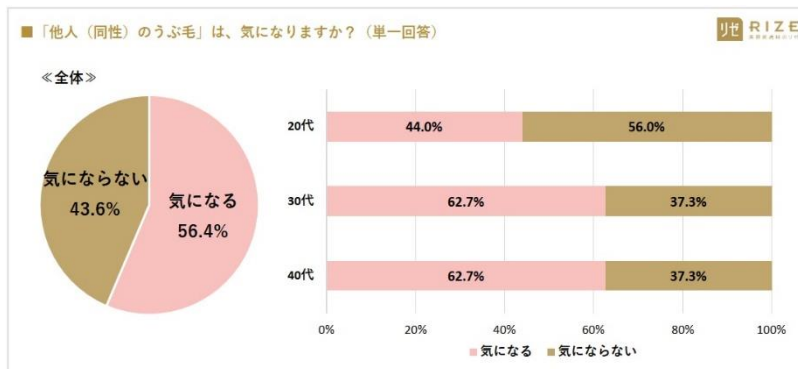


◆②【他人（同性）の顔のうぶ毛、気になる？】全体の6割（56.4%）が「気になる」と回答、年代別でも差

- ◎30代、40代が最も多く、6割（62.7%）以上「気になったことがある」と回答
- ◎逆に20代の約6割（56.0%）は気にならないと回答

■質問／「他人（同性）の顔のうぶ毛」は、気になりますか？（単一回答）

気になる	56.4%	20代：44.0%	30代：62.7%	40代：62.7%
気にならない	43.6%	20代：56.0%	30代：37.3%	40代：37.3%



◆③【他人の顔の毛、どの部位が気になる？】8割「鼻下のヒゲ」、次点に「眉まわり」「アゴ周辺」が続く

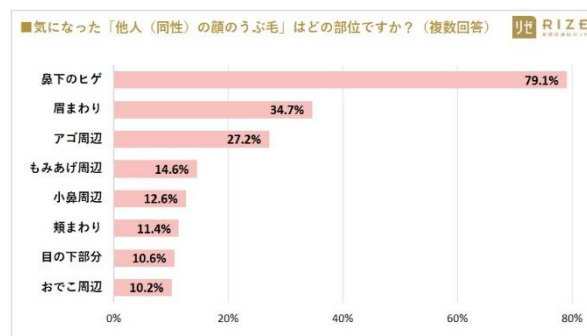
- ・全体ワースト3：①鼻下のヒゲ（79.1%）②眉まわり（34.7%）③アゴ周辺（27.1%）
- ・20代ワースト3：①鼻下のヒゲ（69.7%）②眉まわり（40.9%）③アゴ周辺（28.8%）
- ・30代ワースト3：①鼻下のヒゲ（81.9%）②眉まわり（34.0%）③アゴ周辺（23.4%）
- ・40代ワースト3：①鼻下のヒゲ（83.0%）②眉まわり（30.9%）③アゴ周辺（29.8%）

◎【女性のヒゲ】年齢が上がるほど他人（同性）のヒゲが気になることが判明。20代（69.7%）、30代（81.9%）、40代（83.0%）

■質問／気になった「他人（同性）の顔のうぶ毛」はどの部位ですか？（複数回答）

※②で「気になったことがある」と回答した方のみ

部位	全体	20代	30代	40代
鼻下のヒゲ	79.1%	69.7%	81.9%	83.0%
眉まわり	34.7%	40.9%	34.0%	30.9%
アゴ周辺	27.2%	28.8%	23.4%	29.8%
もみあげ周辺	14.6%	16.7%	11.7%	16.0%
小鼻周辺	12.6%	13.6%	14.9%	9.6%
頬まわり	11.4%	9.1%	12.8%	11.7%
目の下部分	10.6%	15.2%	10.6%	7.5%
おでこ周辺	10.2%	9.1%	8.5%	12.8%

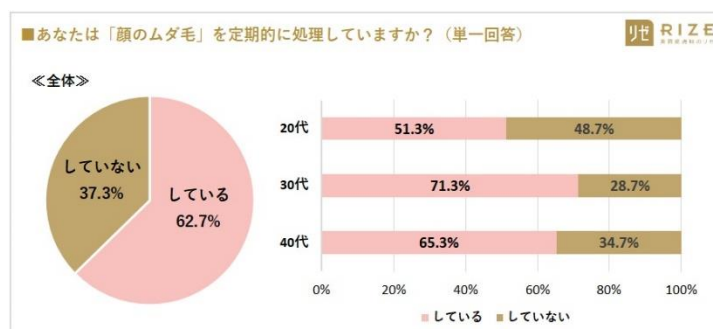


◆④【顔のムダ毛処理、してる？】女性6割（62.7%）「処理する」（20代51.3%、30代71.3%、40代65.3%）

◎最多は30代（71.3%）、次点に40代（65.3%）、20代（51.3%）と続く

■質問／あなたは「顔のムダ毛」を定期的に処理していますか？（単一回答）

- している 62.7%（20代：51.3% 30代：71.3% 40代：65.3%）
- していない 37.3%（20代：48.7% 30代：28.7% 40代：34.7%）



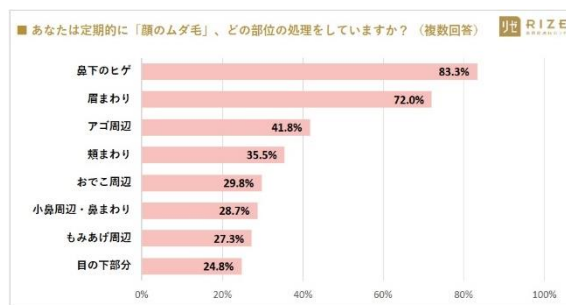
◆⑤【顔のムダ毛、どの部位を処理する？】8割「鼻下のヒゲ（83.3%）」、次点に7割「眉まわり（72.0%）」

◎【眉よりも鼻下】顔のムダ毛の処理「鼻下のヒゲ（83.3%）」がトップ。時点に「眉まわり（72.0%）」、「アゴ周辺（41.8%）」

■質問／あなたは定期的に「顔のムダ毛」、どの部位の処理をしていますか？（複数回答）

※④で「顔のムダ毛処理をしている」と回答した方のみ

鼻下のヒゲ	83.3%	(20代:74.0%	30代:86.9%	40代:86.7%)
眉まわり	72.0%	(20代:68.8%	30代:69.2%	40代:77.6%)
アゴ周辺	41.8%	(20代:41.6%	30代:42.1%	40代:41.8%)
頬まわり	35.5%	(20代:33.8%	30代:32.7%	40代:39.8%)
おでこ周辺	29.8%	(20代:29.9%	30代:30.8%	40代:28.6%)
小鼻周辺・鼻まわり	28.7%	(20代:35.1%	30代:26.2%	40代:26.5%)
もみあげ周辺	27.3%	(20代:27.3%	30代:24.3%	40代:30.6%)
目の下部分	24.8%	(20代:28.6%	30代:22.4%	40代:24.5%)



◆⑥【顔のムダ毛処理方法】①カミソリ（70.9%）②毛抜き（21.6%）③家庭用脱毛器（16.0%）

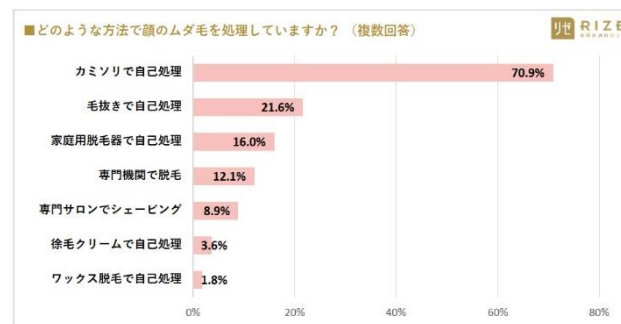
- ・全体トップ3：①カミソリ（70.9%）②毛抜き（21.6%）③家庭用脱毛器（16.0%）
- ・20代トップ3：①カミソリ（59.7%）②専門機関で脱毛（23.4%）③家庭用脱毛器（22.1%）
- ・30代トップ3：①カミソリ（72.0%）②毛抜き（21.5%）③家庭用脱毛器（15.0%）
- ・40代トップ3：①カミソリ（78.6%）②毛抜き（26.5%）③家庭用脱毛器（12.2%）

◎20代の5人に1人が【医療脱毛】など、専門機関で顔のムダ毛を処理する傾向に

■質問／どのような方法で顔のムダ毛を処理していますか？（複数回答）

※④で「顔のムダ毛処理をしている」と回答した方のみ

カミソリ	70.9%	(20代:59.7%	30代:72.0%	40代:78.6%)
毛抜き	21.6%	(20代:15.6%	30代:21.5%	40代:26.5%)
家庭用脱毛器	16.0%	(20代:22.1%	30代:15.0%	40代:12.2%)
専門機関で脱毛	12.1%	(20代:23.4%	30代:10.3%	40代:5.1%)
専門サロン	8.9%	(20代:9.1%	30代:11.2%	40代:6.1%)
徐毛クリーム	3.6%	(20代:6.5%	30代:2.8%	40代:2.0%)
ワックス脱毛	1.8%	(20代:3.9%	30代:0.9%	40代:1.0%)



◆⑦【顔の毛処理する理由】①自分自身気になる（79.8%）②他人に見られたくない（40.1%）③毛が濃い（22.0%）

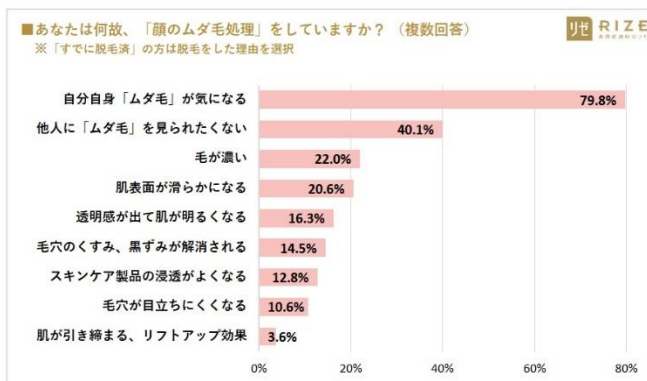
◎マイナスをゼロにする、コンプレックスをなくす物理的な要因が上位独占

■質問／あなたは何故、「顔のムダ毛処理」をしていますか？（複数回答）

※「すでに脱毛済」の方は脱毛をした理由を選択

自分自身「ムダ毛」が気になる	79.8%	(20代:74.0%	30代:84.1%	40代:79.6%)
他人に「ムダ毛」を見られたくない	40.1%	(20代:36.4%	30代:42.1%	40代:40.8%)
毛が濃い	22.0%	(20代:23.4%	30代:20.6%	40代:22.5%)
肌表面が滑らかになる	20.6%	(20代:20.8%	30代:15.0%	40代:26.5%)
透明感が出て肌が明るくなる	16.3%	(20代:19.5%	30代:11.2%	40代:19.4%)
毛穴のくすみ、黒ずみが解消される	14.5%	(20代:20.8%	30代:14.0%	40代:10.2%)

スキンケア製品の浸透がよくなる	12.8% (20代：14.3% 30代：6.5% 40代：18.4%)
毛穴が目立ちにくくなる	10.6% (20代：11.7% 30代：11.2% 40代：9.2%)
肌が引き締まる、リフトアップ効果	3.6% (20代：6.5% 30代：0.9% 40代：4.1%)



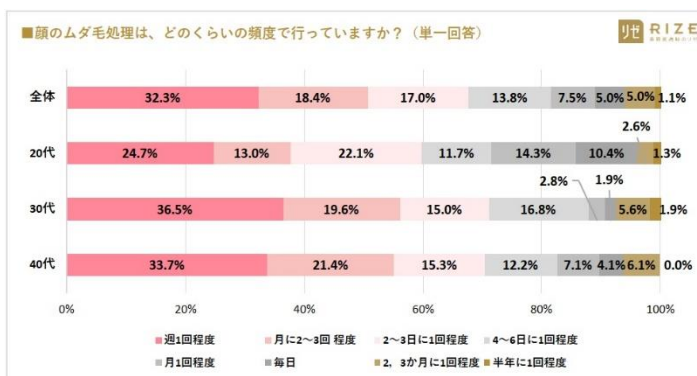
◆⑧【顔のムダ毛処理頻度】3人に1人（32.3%）「週1回」、特に若世代ほど処理頻度が高いことが判明

全体：	①週1回程度（32.3%）	②月に2〜3回程度（18.4%）	③2〜3日に1回程度（17.0%）
20代：	①週1回程度（24.7%）	②2〜3日に1回程度（22.1%）	③月1回程度（14.3%）
30代：	①週1回程度（36.5%）	②月に2〜3回程度（19.6%）	③4〜6日に1回程度（16.8%）
40代：	①週1回程度（33.7%）	②月に2〜3回程度（21.4%）	③2〜3日に1回程度（15.3%）

■質問／顔のムダ毛処理は、どのくらいの頻度で行っていますか？（単一回答）

※④で「顔のムダ毛処理をしている」と回答した方のみ

週1回程度	32.3% (20代：24.7% 30代：36.5% 40代：33.7%)
月に2〜3回程度	18.4% (20代：13.0% 30代：19.6% 40代：21.4%)
2〜3日に1回程度	17.0% (20代：22.1% 30代：15.0% 40代：15.3%)
4〜6日に1回程度	13.8% (20代：11.7% 30代：16.8% 40代：12.2%)
月1回程度	7.5% (20代：14.3% 30代：2.8% 40代：7.1%)
毎日	5.0% (20代：10.4% 30代：1.9% 40代：4.1%)
2, 3か月に1回程度	5.0% (20代：2.6% 30代：5.6% 40代：6.1%)
半年に1回程度	1.1% (20代：1.3% 30代：1.9% 40代：0.0%)

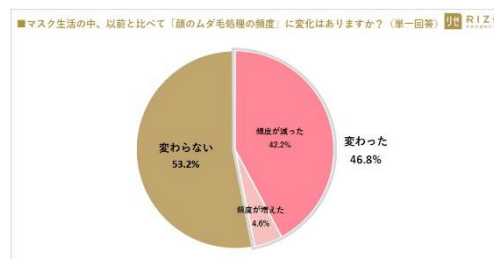


◆⑨【コロナ禍での顔のムダ毛処理頻度】マスク着用が日常化した今、半数近くが「変化あり」と回答。4割「減少した（42.2%）」、一方で「増加した（4.6%）」は5%にも満たず。半数は「変化なし（53.2%）」

- ◎【最も変わった世代】20代の6割（57.2%）がトップに
- ◎【マスク生活での変化か】4割以上が「頻度が減った」と回答した

■質問／マスク生活の中、以前と比べて「顔のムダ毛処理の頻度」に変化はありますか？（単一回答）

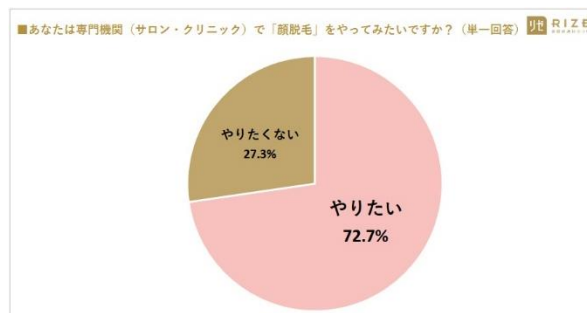
変わった	46.8%（20代：57.2% 30代：44.9% 40代：40.8%）
頻度が減った	42.2%（20代：49.4% 30代：42.1% 40代：36.7%）
頻度が増えた	4.6%（20代：7.8% 30代：2.8% 40代：4.1%）
変わらない	53.2%（20代：42.9% 30代：55.1% 40代：59.2%）



◆⑩【顔脱毛】女性7割「やってみたい（72.7%）」、特に20代女性が最多で8割（78.7%）が希望

■質問／あなたは専門機関（サロン・クリニック）で「顔脱毛」をやりたいですか？（単一回答）

やりたい	72.7%（20代：78.7% 30代：74.0% 40代：65.3%）
やりたくない	27.3%（20代：21.3% 30代：26.0% 40代：34.7%）



全国で23院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国23院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
 - ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ※姉妹院に、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります



■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師（おおち まさよ）

- ・近畿大学医学部卒業、近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・東京都 入都
- ・リゼクリニック東京新宿院 院長就任

※上記院長ほか、各院ドクターへのインタビュー取材も承っております。



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>