

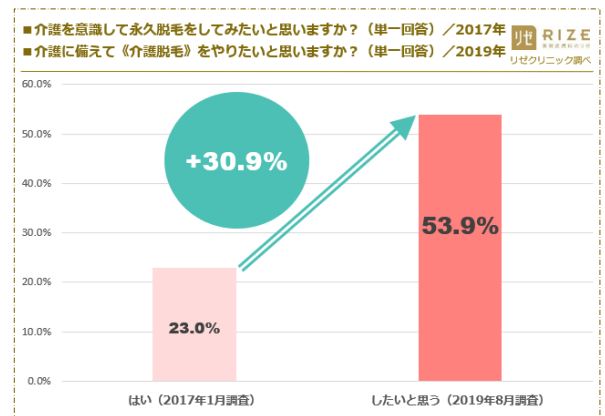
◎【『敬老の日』直前／介護や老後の不安】2017年1月に続き、40～50代女性へ再調査
過半数が「介護脱毛したい(53.9%)」と回答
『介護脱毛』希望者は、2年前の調査から30.9%増加
◆【自身の老後】9割(88.6%)「不安」／【不安なこと】1位「自分の健康」、次点「自分の介護」

近年40代以上のミドル世代がこぞってアンダーヘアの永久脱毛(VIO脱毛)をしている事実をご存知でしょうか。2016年末、医療脱毛専門院『リゼクリニック』(医療法人社団風林会／東京都新宿区、総院長：赤塚正洋)ではこの現象に着目し、2017年1月に【40～50代の女性330名を対象に「老後・介護に関するアンケート調査」】を実施。

「自分の老後を想定し、将来介護されることになった際に排泄後の拭き取りや清拭で介護士に迷惑をかけないようにと、毛が黒いうちにアンダーヘアの毛を脱毛する」行動を、当院が初めて『介護脱毛』と命名し、同院広報部よりアンケート調査結果(※参照)にまとめ、発表しました。

そして今回新たに2019年8月8日(木)の1日間、40～50歳の女性

167名を対象に【介護脱毛に関するアンケート調査】を実施。来たる9月16日(月)の『敬老の日』を前に、介護脱毛の認知度や老後への不安など『介護』の最新事情を調査しました。※ <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/00000007.000020081.html>



【『敬老の日』直前！介護脱毛に関するアンケート調査】概要(詳細は次ページ以降を参照)

- ◆【シルバー世代の身だしなみ】7割の女性が「気になったことがある(74.3%)」と回答
- ◆【最も気になるシルバー世代の身だしなみ】1位は「体臭(59.7%)」、次点に「手入れされていない髪の毛(58.1%)」
- ◆【老後に不安は?】約9割(88.6%)が「老後が不安」と回答。「不安がない」は僅か1割(11.4%)にとどまる
- ◆【老後に不安なことランキング】トップに「自分の健康(66.2%)」次点に「自分の介護(65.5%)」
 - ①自分の健康(66.2%) ②自分が介護されること(65.5%) ③両親の介護(60.1%) ④年金問題(57.4%)
- ◆【将来誰に介護されたい?】トップに「介護士(47.9%)」、次点に「誰にも介護されたくない(38.9%)」と続く
- ◆【日常で介護を意識することは?】全体の約6割が「ある(56.9%)」と回答
- ◆【親などの介護をするとき、最も不安なことは?】1位に「経済的な不安(65.9%)」と「排泄の介助(65.9%)」
 - ①経済的な負担(65.9%) ①排泄の介助(65.9%) ②入浴の介助や清拭(52.1%) ③自分の時間が取られる(50.9%)
- ◆【両親の介護方法、理想は?】「自身で行う(50.9%)」を僅差で抜いて「施設に入所してもらおう(53.9%)」がトップに
- ◆【父親(異性)の介護に抵抗はある?】7割以上が「抵抗あり(72.5%)」と回答
- ◆【両親が『介護脱毛』していたら】約4割が「好印象(39.5%)」と回答
- ◆【介護時に見られたくない毛の箇所は?】トップは断トツで「アンダーヘアすべて(70.7%)」※VIO全部

◆ **介護脱毛の希望者、2017年1月の調査より30.9%増加し、約半数が「介護脱毛したい(53.9%)」と回答**

- ・「介護を意識して永久脱毛をしてみたいと思いますか?」はい：23.0% (2017年1月)
- ・「介護に備えて『介護脱毛』をやりたいと思いますか?」はい：53.9% (2019年8月)

=====
 ・調査主体：全国で20院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ
 ・対象期間：2019年8月8日(木)の1日間(インターネット調査)
 ・対象者：全国の40～50代女性167名対象
 =====

◆【シルバー世代の身だしなみ】7割の女性が「気になったことがある（74.3%）」と回答

Q.1 シルバー世代の「身だしなみ」が気になったことはありますか？（※単一回答）

（全体）

・ある：74.3% ・ない：25.7%

◆【最も気になるシルバー世代の身だしなみ】

1位は「体臭（59.7%）」、次点に「手入れされていない髪の毛（58.1%）」

Q.2 シルバー世代を見て、特に気になる「身だしなみ」は何ですか？（複数回答）

Q.1 で「ある」を選択した回答者に質問

（全体）

- ①体臭：59.7%
- ②手入れされていない髪の毛：58.1%
- ③清潔感がない服装：57.3%
- ④鼻毛や体毛などのムダ毛：50.0%
- ⑤顔のシミやしわ、たるみ：34.7%

◆【老後に不安は？】約9割（88.6%）が「老後が不安」と回答

Q.3 金銭問題や介護問題なども含めて、自身の老後に不安を感じますか？（単一回答）

（全体）

- ・不安を感じる 88.6%
- ・不安はない 11.4%

◆【老後に不安なことランキング】

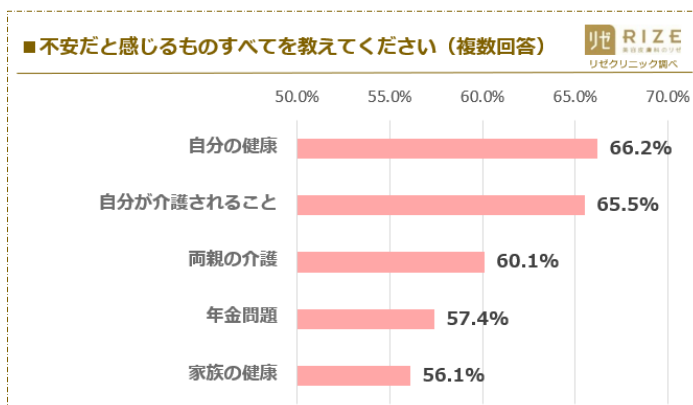
トップに「自分の健康（66.2%）」次点に「自分の介護（65.5%）」

Q.4 不安だと感じるものすべてを教えてください（複数回答）

Q.3 で「不安を感じる」を選択した回答者に質問

（全体）

- ①自分の健康（66.2%）
- ②自分が介護されること（65.5%）
- ③両親の介護（60.1%）
- ④年金問題（57.4%）
- ⑤家族の健康（56.1%）



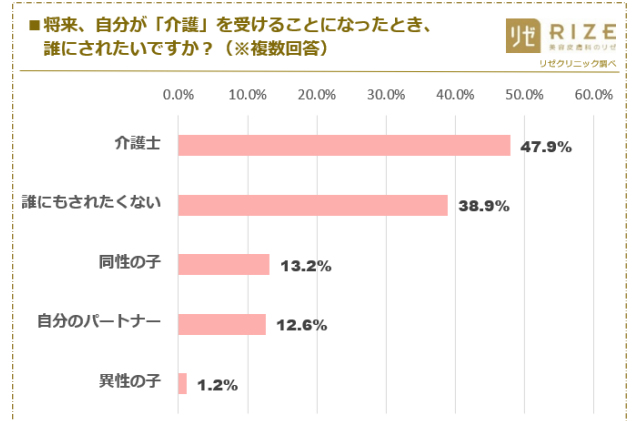
◆【将来誰に介護されたい？】

トップに「介護士（47.9%）」、次点に「誰にも介護されたくない（38.9%）」と続く

Q.5 将来、自分が「介護」を受けることになったとき、誰にされたいですか？（※複数回答）

（全体）

- ①介護士 47.9%
- ②誰にもされたくない 38.9%
- ③同性の子 13.2%
- ④自分のパートナー 12.6%
- ⑤異性の子 1.2%



◆【日常で介護を意識することは？】全体の約6割が「ある（56.9%）」と回答

Q.6 日常で第三者の「介護」について意識をしたことがありますか？（※単一回答）

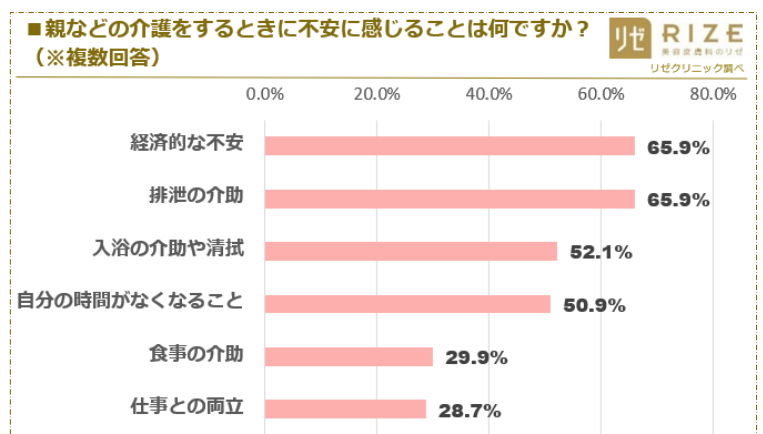
- ・とてもある 19.8%
- ・少しある 37.1%
- ・ない 43.1%

◆【親などの介護をするとき、最も不安なことは？】

1位に「経済的な不安（65.9%）」と「排泄の介助（65.9%）」

Q.7 親などの介護をするときに不安に感じることは何ですか？（※複数回答）

- ①経済的な不安 65.9%
- ①排泄の介助 65.9%
- ②入浴の介助や清拭 52.1%
- ③自分の時間がなくなること 50.9%
- ④仕事との両立 29.9%
- ⑤食事の介助 28.7%



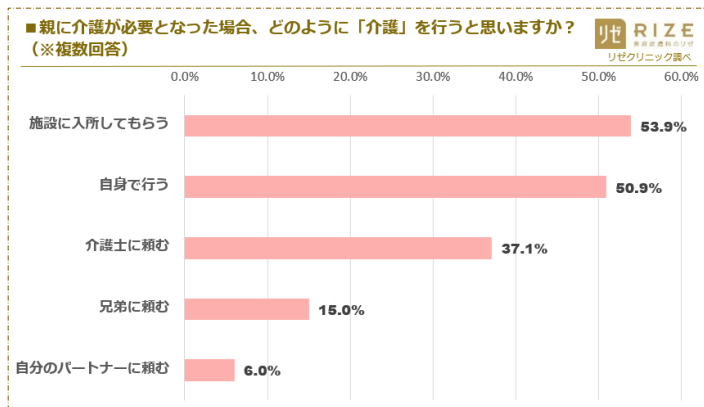
◆【両親の介護方法、理想は？】

「自身で行う (50.9%)」を僅差で抜いて「施設に入所してもらおう (53.9%)」がトップに

Q.8 親に介護が必要となった場合、どのように「介護」を行うと思いますか？ (※複数回答)

(全体)

- ①施設に入所してもらおう 53.9%
- ②自身で行う 50.9%
- ③介護士に頼む 37.1%
- ④兄弟に頼む 15.0%
- ⑤自分のパートナーに頼む 6.0%



◆【父親（異性）の介護に抵抗は？】7割以上が「抵抗あり (72.5%)」と回答

Q.9 自身と親の性別が異なる場合、「介護」をすることに抵抗はありますか？ (※単一回答)

(全体)

- ・抵抗あり 72.5%
- ・抵抗なし 27.5%

◆【両親が『介護脱毛』していたら】約4割が「好印象 (39.5%)」と回答

Q.10 自分の親が『介護脱毛』をしていたら、どのような印象を受けますか？ (※単一回答)

(全体)

- ・好印象 39.5%
- ・あまり良い印象ではない 11.4%
- ・何とも思わない 49.1%

◆【介護時に見られたくない毛の箇所は？】トップは断トツで「アンダーヘア (70.7%)」

Q.11 自分が介護を受けることになったとき、他人には特に見られたくない「ムダ毛」の部位を教えてください。(※複数回答)

(全体)

- ①アンダーヘア全て 70.7%
- ②Oライン (肛門周辺) 41.3%
- ③Iライン (性器周辺) 38.9%
- ④ワキ 28.7%
- ⑤Vライン(ビキニライン) 23.4%

◆介護脱毛の希望者、2017年1月の調査より30.9%増加し、
約半数が「介護脱毛したい(53.9%)」と回答

Q.12 介護に備えて《介護脱毛》をやりたいと思いますか？(※単一回答)

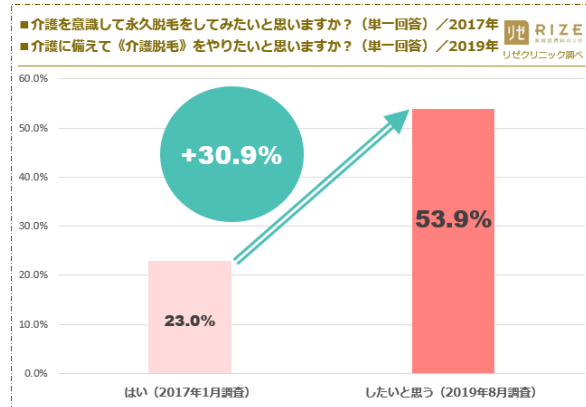
(全体)

- ・ したいと思う 53.9%
- ・ したいと思わない 46.1%

※2017年1月、40～50代の女性330名に調査を実施

**Q. 第三者の介護を意識して、今のうちにワキや局部等の
永久脱毛をしたいと感じますか(※単一回答)**

- ・ はい 23.0%
- ・ いいえ 77.0%



『介護脱毛』以外に、アンダーヘア脱毛のトレンドは他にも

■ 妊活脱毛 (妊娠前脱毛)

近年、将来の妊娠・出産に備えて下の毛をなくす女性が増えています。妊娠をすると何度も産婦人科に通って陰部を人前に晒す必要性があったり、出産をすると悪露と呼ばれる生理のような出血が1か月ほど続くなど、陰毛があるとなにかとやかかいなもの。それらを回避しようと妊娠前にアンダーヘア脱毛をする人が増えています。(妊娠をすると専門機関での脱毛ができません。)

■ ハイジ男子

アンダーヘアを脱毛している男性を「ハイジ男子」と呼びます。男性にとって下の毛をなくすことは痒みやかぶれを防いだり、排泄時の拭き取りが楽になったりと、女性よりしっかりとした毛が生えていることが多い分、より快適さを実感できるようです。

全国で20院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■ 全国で20院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

新宿・渋谷・銀座・大宮・柏・横浜・大阪梅田・心斎橋・神戸三宮・京都四条・名古屋栄・名古屋駅前・仙台・新潟・広島・福岡天神・青森・盛岡・いわき・郡山

※今秋、町田院・立川院が新規開院予定

- ・ 診療科目:美容皮膚科(医療脱毛専門)
- ・ 診療時間:10:00~20:00(不定休、予約制) ※提携院は各院に準ずる

※姉妹院に、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります

■ リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師

- ・ 近畿大学医学部卒業
- ・ 近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・ 東京都 入都



本リリースに関するお問い合わせ先



広報:伊藤・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック/医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>