

"人生の先輩"に聞いてみた 《大学時代の夏休み》 3割以上(30.4%)が「後悔」

- ◆【「脱毛」のベストタイミング】8割以上「大学生」「20代」と回答
- ◆【社会人ならではの悩み】男性の5人に1人「毎日のヒゲ剃り」

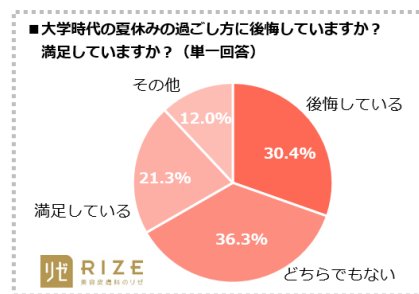
医療脱毛専門院『リゼクリニック』『メンズリゼ』

全国13大学を始めとする、全71のミス・ミスターキャンパスコンテストをスポンサード

今夏は東京都内で観測史上初の気温40度を超えるなど猛暑日が続く中、8月には多くの大学が「夏休み」を迎えます。「大学生の夏休み」といえば2ヶ月と長期に及ぶため、思い出作りの絶好の機会!

そこで、全国13大学を始め全71のミス・ミスターキャンパスコンテストをスポンサードし、全国に18院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』(医療法人社団風林会/本部:東京都新宿区、総院長:赤塚正洋)では、都内在住の30

~40代の男女441名を対象に【大学時代の思い出に関するアンケート調査】を実施(対象期間:2018年7月13~14日の2日間)。大学生にとって人生の先輩である年代に大学時代の思い出や後悔していることなどを調査しました。



「大学時代の思い出に関するアンケート」調査概要

- 【大学時代の夏休み】「後悔」は全体の3割(30.4%)を越える
 - ・後悔している(30.4%) 満足している(21.3%) どちらでもない(36.3%)
- 【大学時代にやればよかったこと】全体1位に「貯金(24.9%)」/男性の4人に1人は「恋愛(25.8%)」と回答
 - ・①貯金 24.9%(男性26.7%/女性23.2%) ②恋愛 22.2%(男性25.8%/女性18.6%)
 - ・③専門資格の取得 20.4%(男性19.5%/女性21.4%)
- 【大学時代の悩み】男性1位「お金がないこと(42.5%)」、女性1位「卒業後の進路への不安(43.2%)」
- 【大学時代のメリット】「自由に使える時間」が6割越え(60.1%)でトップ
- 【大学時代にやっておいてよかったこと】男性1位「運転免許取得(31.7%)」、女性1位「アルバイト(34.5%)」
 - ・男性:①運転免許取得(31.7%) ②アルバイト(26.2%) ③部活やサークル活動(17.6%)
 - ・女性:①アルバイト(34.5%) ②運転免許取得(27.7%) ③恋愛(22.3%)
- 【大学時代の1番楽しかった思い出】全体トップに「友人との飲み会やカラオケ(31.7%)」
 - ・①友人との飲み会やカラオケ(31.7%) ②恋人とデート(29.7%) ③旅行(29.3%)
- 【大学時代の夏休みに行ってよかったイベント】全体トップに「花火大会(32.4%)」
- 【社会人ならではの悩み】全体トップは「職場での人間関係(41.5%)」、男性の5人に1人が「ヒゲ剃り(21.7%)」と回答
- 【社会人に聞いた脱毛のベストタイミング】8割以上が「大学生」「20代」と回答(81.8%)
- 【社会人の脱毛経験】女性の2人に1人が専門機関(エステサロンや医療機関)で「脱毛経験あり(49.6%)」と回答

=====
 ・調査主体:医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ
 ・対象期間:2018年7月13日(金)~7月14日(土)の2日間(インターネット調査)
 ・対象者:都内在住の30~40代男女441名対象
 =====

【大学時代の夏休み】「後悔」が全体の3割(30.4%)を越える

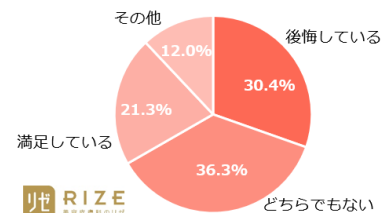
■「後悔(30.4%)」との回答が「満足(21.3%)」との回答を上回る結果に

Q1 大学時代の夏休みの過ごし方に後悔していますか？満足していますか？(単一回答)

《全体/男女別》

- ・後悔している : 30.4% (男性 33.4%/女性 27.3%)
- ・どちらでもない : 36.3% (男性 42.5%/女性 30.0%)
- ・満足している : 21.3% (男性 15.4%/女性 27.3%)
- ・その他 : 12.0% (男性 8.6%/女性 15.5%)

■大学時代の夏休みの過ごし方に後悔していますか？満足していますか？(単一回答)



【大学時代にやっておけばよかったこと】

全体1位に「貯金(24.9%)」、男性の4人に1人は「恋愛(25.8%)」と回答

■男女共にトップは「貯金 24.9% (男性 26.7%/女性 23.2%)」

次点は男性が「恋愛(25.8%)」、女性は「専門資格の取得(21.4%)」と、男女差が見られる結果に

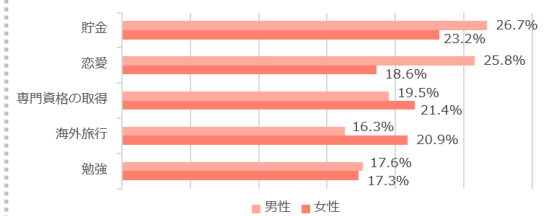
Q2 大学時代にやっておけばよかったと思うことは何ですか？

(複数回答)

《全体/男女別》

- ①貯金 24.9% (男性 26.7%/女性 23.2%)
- ②恋愛 22.2% (男性 25.8%/女性 18.6%)
- ③専門資格の取得 20.4% (男性 19.5%/女性 21.4%)
- ④海外旅行 18.5% (男性 16.3%/女性 20.9%)
- ⑤勉強 17.5% (男性 17.6%/女性 17.3%)

■大学時代にやっておけばよかったと思うことは何ですか？(複数回答)



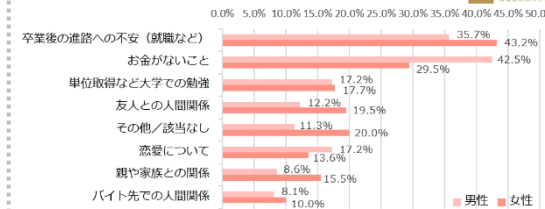
【大学時代の悩み】男性1位「お金がないこと(42.5%)」、女性1位「卒業後の進路への不安(43.2%)」

Q3 大学時代に困っていたことはどんなことでしたか？(複数回答)

《全体/男女別》

- ①卒業後の進路への不安(就職など) 39.5% (男性 35.7%/女性 43.2%)
- ②お金がないこと 36.1% (男性 42.5%/女性 29.5%)
- ③単位取得など大学での勉強 17.5% (男性 17.2%/女性 17.7%)
- ④友人との人間関係 15.9% (男性 12.2%/女性 19.5%)
- ⑤その他/該当なし 15.6% (男性 11.3%/女性 20.0%)
- ⑥恋愛について 15.4% (男性 17.2%/女性 13.6%)
- ⑦親や家族との関係 12.0% (男性 8.6%/女性 15.5%)
- ⑧バイト先での人間関係 9.1% (男性 8.1%/女性 10.0%)

■大学時代に困っていたことはどんなことでしたか？(複数回答)



【大学時代のメリット】「自由に使える時間(60.1%)」が6割越えでトップに

Q4 大学時代に得られるメリットだと思うものは何ですか？(複数回答)

- ①自由に使える時間 : 60.1%
- ②混雑していない平日に遊べること : 37.0%
- ③様々なアルバイトで職業体験ができること : 32.7%
- ④学割などの金銭的な恩恵が受けられること : 31.7%
- ⑤結婚を意識しない恋愛ができること : 23.1%
- ⑥一生の友人ができること : 21.8%

■大学時代に得られるメリットだと思うものは何ですか？(複数回答)

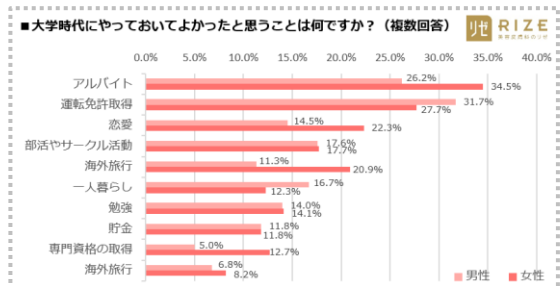


【大学時代にやっておいてよかったこと】
男性 1 位「運転免許取得 (31.7%)」、女性 1 位「アルバイト (34.5%)」

Q5 大学時代にやっておいてよかったと思うことは何ですか？ (複数回答)

《全体／男女別》

- ・ ①アルバイト : 30.4% (男性 26.2%/女性 34.5%)
- ②運転免許取得 : 29.7% (男性 31.7%/女性 27.7%)
- ③恋愛 : 18.4% (男性 14.5%/女性 22.3%)
- ④部活やサークル活動 : 17.7% (男性 17.6%/女性 17.7%)
- ⑤海外旅行 : 16.1% (男性 11.3%/女性 20.9%)
- ⑥一人暮らし : 14.5% (男性 16.7%/女性 12.3%)
- ⑦勉強 : 14.1% (男性 14.0%/女性 14.1%)
- ⑧貯金 : 11.8% (男性 11.8%/女性 11.8%)
- ⑨専門資格の取得 : 8.8% (男性 5.0%/女性 12.7%)
- ⑩海外留学 : 7.6% (男性 6.8%/女性 8.2%)



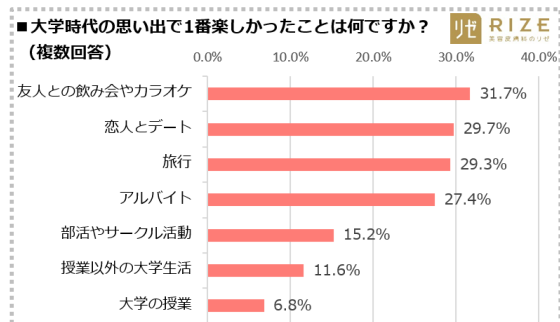
【大学時代の 1 番楽しかった思い出】全体トップに「友人との飲み会やカラオケ(31.7%)」

■学外での思い出 (下記①～④) が学内での思い出 (⑤～⑦) を上回る結果に

Q6 大学時代の思い出で 1 番楽しかったことは何ですか？ (複数回答)

《全体／男女別》

- ・ ①友人との飲み会やカラオケ : 31.7% (男性 26.7%/女性 36.8%)
- ②恋人とデート : 29.7% (男性 24.4%/女性 35.0%)
- ③旅行 : 29.3% (男性 26.2%/女性 32.3%)
- ④アルバイト : 27.4% (男性 27.1%/女性 27.7%)
- ⑤部活やサークル活動 : 15.2% (男性 13.6%/女性 16.8%)
- ⑥授業以外の大学生活 : 11.6% (男性 11.8%/女性 11.4%)
- ⑦大学の授業 : 6.8% (男性 8.1%/女性 5.5%)



【大学時代の夏休みに行ってよかったイベント】全体トップは「花火大会(32.4%)」という結果に

Q7 大学時代の夏休みに行ってよかった、または行っておけばよかったと思う場所・イベントは何ですか？ (複数回答)

《全体／男女別》

- ・ ①花火大会 : 32.4% (男性 33.0%/女性 31.8%)
- ②海外旅行 : 30.8% (男性 31.7%/女性 30.0%)
- ③海 : 29.7% (男性 33.0%/女性 26.4%)
- ④お祭りイベント : 22.4% (男性 22.2%/女性 22.7%)
- ⑤その他 : 22.2% (男性 19.0%/女性 25.5%)
- ⑥バーベキュー : 16.1% (男性 15.4%/女性 16.8%)
- ⑦プール : 15.0% (男性 15.4%/女性 14.5%)
- ⑧音楽フェスティバル : 13.8% (男性 10.9%/女性 16.8%)

【社会人ならではの悩み】全体トップは「職場での人間関係 (41.5%)」
男性の 5 人に 1 人は「毎日のヒゲ剃り (21.7%)」と回答

Q8 大学卒業後に気づいた社会人ならではの嫌なことを教えてください。 (複数回答)

《男性》

- ・ ①職場での人間関係 (36.2%)
- ②友人と遊ぶ時間が取れない (24.0%)
- ③毎日ヒゲ剃りをすること (21.7%)
- ④新たな恋愛につながる出会いがないこと (17.6%)
- ④運動する時間がないこと (17.6%)

《女性》

- ・ ①職場での人間関係 (46.8%)
- ②TPO に合った服装選び (21.8%)
- ③自分磨きにかかる時間がない (20.0%)
- ③友人と遊ぶ時間がとれないこと (20.0%)
- ④新たな恋愛につながる出会いがないこと (16.4%)

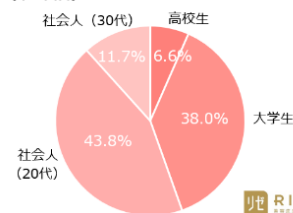
【社会人に聞いた脱毛のベストタイミング】8割以上(81.8%)が「大学生(38.0%)」「20代(43.8%)」

Q9 自身が思う脱毛のベストタイミングはいつですか？(単一回答)

※Q10にて「一切脱毛したことがない」を選択しなかった回答者に質問

- ・高校生以下 : 6.6% (男性 3.6%/女性 7.3%)
- ・大学生 : 38.0% (男性 32.1%/女性 39.4%)
- ・社会人(20代) : 43.8% (男性 35.7%/女性 45.9%)
- ・社会人(30代以上) : 11.7% (男性 28.6%/女性 7.3%)

■自身が思う脱毛のベストタイミングはいつですか？(単一回答)



【社会人の脱毛経験】女性2人に1人「脱毛経験あり(49.6%)」と回答

Q10 エステサロンや医療機関での脱毛について当てはまるものを教えてください。(単一回答)

《女性 全体/世代別》

- ・脱毛が完了している : 8.6% (30代 6.4%/40代 10.9%)
- ・現在脱毛に通っている : 10.5% (30代 11.8%/40代 9.1%)
- ・過去に脱毛に通ったことがある : 30.5% (30代 31.8%/40代 29.1%)
- ・一切脱毛をしたことがない : 50.5% (30代 50.0%/40代 50.9%)

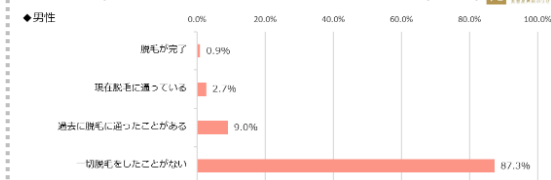
■エステサロンや医療機関での脱毛について当てはまるものを教えてください。(単一回答)



《男性 全体/世代別》

- ・脱毛が完了している : 0.9% (30代 0.0%/40代 1.8%)
- ・現在脱毛に通っている : 2.7% (30代 4.5%/40代 0.9%)
- ・過去に脱毛に通ったことがある : 9.0% (30代 12.7%/40代 5.4%)
- ・一切脱毛をしたことがない : 87.3% (30代 82.7%/40代 91.9%)

■エステサロンや医療機関での脱毛について当てはまるものを教えてください。(単一回答)



医療脱毛専門院『リゼクリニック』『メンズリゼ』

全国13大学を始めとする、全71のミス・ミスターキャンパスコンテストをスポンサード

全国に18院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』『メンズリゼ』は全国13大学を始めとする、全71の2018年度ミス・ミスターキャンパスコンテストをスポンサードすることが決定いたしました。

(詳細 URL: <https://www.rizeclinic.com/missmrcampus2018/>)

※2018年8月1日12:00(正午)情報解禁

なお、今回の各コンテストへのスポンサードに際し、グランプリ発表までの選考期間において各ファイナリスト及びリゼクリニック・メンズリゼのオフィシャル SNS アカウントを活用した様々なコラボ企画を行って参ります。

■対象大学

◆青山学院大学

- ・ミス青山コンテスト2018
- ・ミスター青山コンテスト2018

◆学習院大学

- ・ミス学習院コンテスト2018

◆関西大学

- ・Miss Campus KANDAI2018
- ・Mr Campus KANDAI2018

◆関西学院大学

- ・Miss Campus Kwansei Gakuin2018

◆慶應義塾大学 湘南藤沢キャンパス

- ・ミス慶應 SFC コンテスト2018
- ・ミスター慶應 SFC コンテスト2018

◆國學院大学

- ・國學院大学 Miss Contest2018
- ・國學院大学 Mister Contest2018

◆首都大学東京

- ・THE BRIGHTEST AWARD2018
- ・THE BRIGHTEST AWARD2018

◆上智大学

- ・ミスソフィアコンテスト2018

◆成蹊大学

- ・ミス成蹊コンテスト2018

◆中央大学

- ・Miss Chuo Contest2018
- ・Mr. Chuo Contest2018

◆東京大学

- ・ミス東大コンテスト2018
- ・ミスター東大コンテスト2018

◆同志社大学

- ・MissCampusDoshisha2018

◆立教大学

- ・ミス立教コンテスト2018
- ・ミスター立教コンテスト2018

∴
今後随時更新予定
(全71コンテスト)

全国で 18 院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国で 18 院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

新宿・渋谷・大宮・横浜・大阪梅田・心斎橋・神戸三宮・京都四条・名古屋栄・仙台・新潟・広島・福岡天神
青森・盛岡・いわき・郡山・四日市

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
- ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ※姉妹院に、男性専門の脱毛院『メンズリゼ』があります

■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代

- ・近畿大学医学部卒業
 - ・近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
 - ・東京都 入都
 - ・リゼクリニック東京新宿院 院長就任
- ※上記院長ほか、各院ドクターへのインタビュー取材も承っております。



2018年8月『リゼクリニック』柏院・名古屋駅前院開院

2018年8月1日に千葉県初となるリゼクリニック柏院が、8月25日には愛知県2院目となるリゼクリニック名古屋駅前院が開院いたします。

■《8/1(水)開院》リゼクリニック柏院

- ・住所
〒277-0005 千葉県柏市柏 1-4-26 第二藤川ビル 2F
- ・最寄り駅
各線柏駅 徒歩 2分
- ・診療時間
10:00～20:00



■《8/25(土)開院》リゼクリニック名古屋駅前院

- ・〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅 2-45-19 桑山ビル 5F
- ・最寄り駅
各線名古屋駅 徒歩 2分
- ・診療時間
10:00～20:00



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：小沼聡美・佐竹優一・下谷弥生 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック/医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969

http://www.rizeclinic.com/