
ソネット、「BodyQuest ボディデザインプログラム」提供を開始
～自宅がジムになる！オンラインで実践するパーソナルトレーニング～

<http://www.so-net.ne.jp/wellness/bodyquest/>

ソネット株式会社（以下、ソネット）は、オンラインパーソナルトレーニングサービス「BodyQuest ボディデザインプログラム」の提供を、本日4月27日より開始します。

Body & Mind Total Designing Solutions

BodyQuest

「BodyQuest ボディデザインプログラム」は、自宅にいながら“オンラインで実践できる”パーソナルトレーニングサービスで、経験豊富なプロの担当トレーナーによる完全オーダーメイドのメニューと丁寧な指導で、サポート期間の始めから終わりまでフィットネスをトータルにサポートします。

「BodyQuest ボディデザインプログラム」サービス概要



■提供開始： 2015年4月27日(月)

■販売価格:

ライフスタイルにあわせて選べる2つのサポートプラン

できるだけ短期間で結果を出したい	じっくりカラダ作りをしたい
3ヶ月サポートプラン 料金：30,240円(税込)	6ヶ月サポートプラン 料金：42,984円(税込)
So-net会員さま 優待価格 28,740円(税込)	So-net会員さま 優待価格 39,984円(税込)
合なら! ソネットポイント2,000pt還元! <small>※ポイントはお申込みの翌月中旬頃に付与されます。</small>	合なら! ソネットポイント3,000pt還元! <small>※ポイントはお申込みの翌月中旬頃に付与されます。</small>

■対象: So-net 接続会員及びコンテンツ会員

■特長

- ・プロの担当トレーナー付の完全オーダーメイドパーソナルトレーニングサービス
- ・サービス利用の流れ
 - (1) 基本情報の登録
 - (2) E-ラーニング受講
 - (3) 目標設定&メニューヒアリング
 - (4) オーダーメイド運動メニュー提示
 - (5) トレーニング実践
 - ・定期的に応援指導メールを配信
 - ・相談、指導及びトレーニングメニューの組替え無料
 - (6) 終了アンケート
 - (7) 修了証(※アンケート回答者のみ)

■コンテンツ提供元: 株式会社ボディクエスト

■パーソナルトレーナーの紹介:



森 俊憲

株式会社ボディクエスト代表 ボディデザイナー

ネットを活用したパーソナルな運動指導・継続支援を目指し、独自のシステムや専用アプリを開発。これまでに 7,500 名以上への体型管理カウンセリングやパーソナルトレーニングを行う。企業向けの健康指導や講演、各種メディアの監修・モデル等幅広く活動中。「へやトレ」(主婦の友社)、「読む筋トレ」(扶桑社)など著書多数。



森 和世

株式会社ボディクエスト YOGA&エクササイズディレクター

1999 年、アパレル商社を退職し、単身カナダへ渡る。そこで様々な運動療法やヨガに会い、エクササイズが生活の一部となる。BodyQuest では自らが企画制作する、誰でも簡単・効果的に実践できるワークアウトコンテンツを多数提供。

スタジオやスポーツクラブなどでYOGA インストラクターとしても活躍。

※その他、パーソナルトレーナーの詳細：<http://bodyquest.jp/trainer/>

ソネットは、今後もインターネットを通じて、お客様の生活をより便利で快適にするサービスを充実させてまいります。

※記載されている会社名および商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です。

以 上