
「ソネット パーソナルトレーニング」を「SPORTEC 2017」に出展 ～企業や健康保険組合、自治体などの法人向け健康支援ツールとしての展開を推進～

ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社は、専属トレーナーによるオンラインパーソナルトレーニングサービス「ソネット パーソナルトレーニング (略称:ソネットレ)(*1)」を、日本最大級のスポーツ・健康産業総合展示会「SPORTEC 2017」に出展します。

ブースでは、昨年より展開している企業や健康保険組合、フィットネスクラブ向け事業について、事例を交えて紹介します。



■ 主な出展内容

1) ソネットレ導入・活用事例の紹介

フィットネスクラブ ピノス様、株式会社日立製作所様、ソニー健康保険組合 での事例を紹介します。

・ソニー健康保険組合での事例

<h3>被保険者の自主的な健康づくりの 取り組みの支援を目的に、 ソネットレを導入</h3>		<p>ソニー健康保険組合</p> <p>ソニーグループ約60事業所が加入する、被保険者約5.5万人の健康保険組合。</p> <p>【主な事業】 ・保険給付 ・保健事業 等</p>
<p>抱えていた課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病予防と健康の維持増進として、運動を習慣化するために、新たに運動を始める人を増やしたい ●忙しくて定期的にジムに行く時間の取れない方でも、手軽に始められ継続できる運動プログラムを探していた 	<p>導入内容</p> <p>加入者向けに実施している フィットネス利用補助の 対象サービスとして「ソネットレ」を追加</p>	

2) 導入相談、アプリ体験

すでに実施している運動促進施策との連携方法など、法人でのソネットレ導入のポイントを具体的に紹介します。また、ソネットレのアプリ体験やソネットレ 30 日間無料体験 ID の配布を行います。

<「SPORTEC 2017」出展の概要>

- ・会期：2017年7月25日(火)～2017年7月27日(木)
10:00～18:00(最終日は16:00まで)
- ・会場：東京ビッグサイト 東1・2・3ホール
- ・小間番号：3H - 034
- ・SPORTEC 公式サイト：<http://www.sports-st.com/>

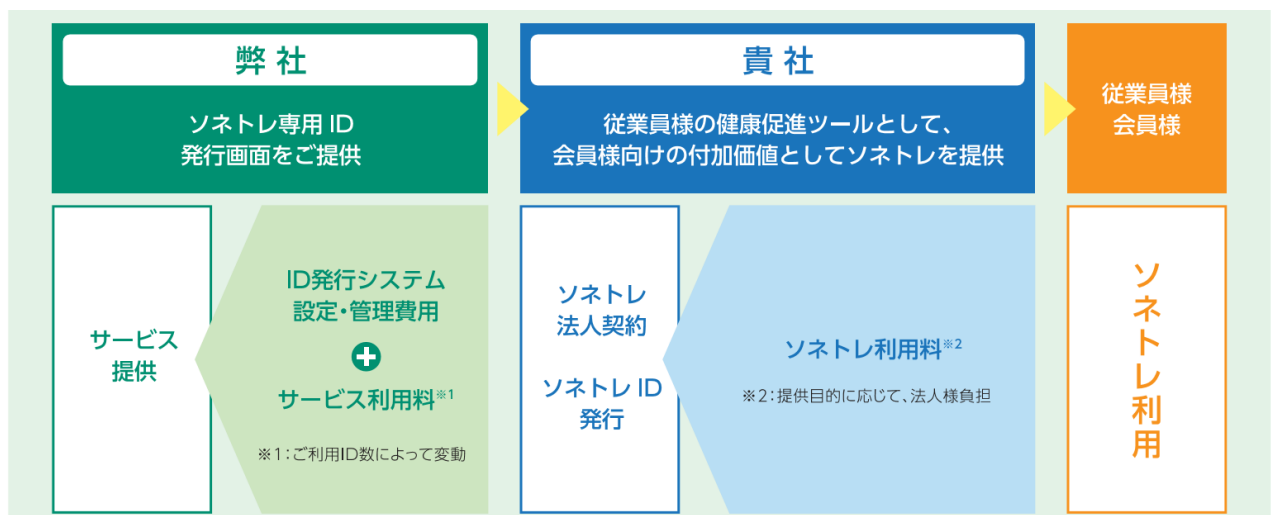
<「ソネットレ」に関するお問い合わせ>

sonetore-info@so-net.ne.jp

■企業や健康保険組合、自治体などの法人向け健康支援ツールとしての「ソネットレ」

BodyQuest(*2)メソッドをベースとしている「ソネットレ」は、リバウンドしやすいと言われている「食事制限」ではなく、自宅できる楽しい運動で「太りにくいカラダ作り」を目指せるため、無理なく続けられ効果が出やすいのが特徴です。専属トレーナーが目標達成まで二人三脚で応援サポート、自然に継続的な運動習慣が身につきます。「ソネットレ」を健康支援のツールとして活用することで、従業員の健康維持や健康増進を通じた健康経営の実現、会員組織への付加価値の提供が可能となります。

・法人向け提供パターン例(このほかにも既存の運動施策との連携など、柔軟に対応可能です)



ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社は、企業や健康保険組合、自治体などの法人向け健康支援のツールとしての「ソネットレ」の展開をさらに推進して参ります。

(*1)「ソネット パーソナルトレーニング」について

<http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/>

法人のお客さま向けサービスについて

<http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/biz/>

(*2)BodyQuest メソッド:

オンラインフィットネス国内実績 No.1(富士キメラ総研調べ 2013 年度オンラインフィットネス利用者数)である BodyQuest 代表 森俊憲氏が、長年の経験に基づいて開発したメソッド。「理想のボディをデザインする」というコンセプトのもと、忙しい方でも無理なく継続でき、限られた時間で効率よく最短ルートで目標達成に導くトレーニング方法です。

※記載されている会社名および商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です。

以 上