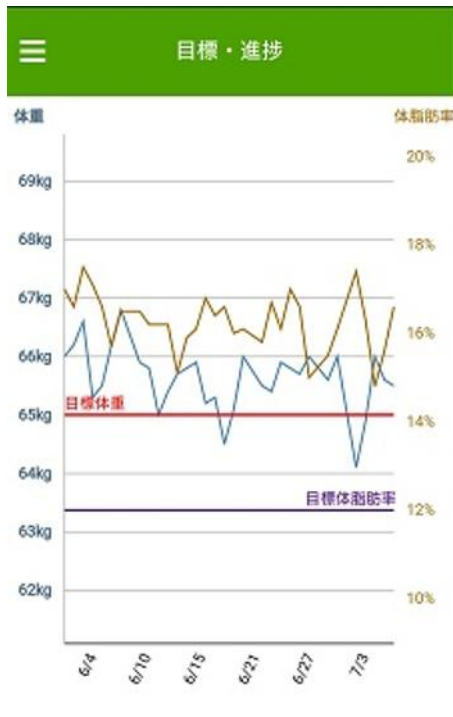

「ソネット パーソナルトレーニング」にて、iOS 専用アプリの提供を開始

<http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/>

ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社は、専属トレーナーによるオンラインパーソナルトレーニングサービス「ソネット パーソナルトレーニング(略称:ソネットレ)」にて、iOS 専用アプリの提供を、本日 7 月 12 日より開始します。



これまで iPhone や iPad などの iOS 対応端末ではブラウザ版での利用に限られていましたが、従来の Android 専用アプリに加え、iOS 専用アプリを提供することで、よりスムーズに「ソネット パーソナルトレーニング」へアクセスできます。また、ブラウザ版にはなかった通知機能(*1)が加わり、より便利に BodyQuest メソッド(*2)に基づいたオンラインによるトレーニングを楽しめます。



マンスリーアドバイス

トレーナーのアドバイス

こんにちは、トレーナーの島大樹です。
ソネットレをスタートされて1ヶ月お疲れ様でした。

日々の実施記録と振り返りを拝見いたしました。実施頻度としては、コンスタントに行われているようですね。トレーニングを習慣化させることは肉体的にも精神的にもエネルギーのいる事ですので、1ヶ

■ サービス概要

・利用方法：

So-net の下記 Web サイトにて本サービスを申込みのうえ、利用できます。

<http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/>

ご利用には So-net ユーザーID が必要です。お持ちでない方は本サービスお申込みと同時に取得が可能です。

・料金：

ー基本サービス: 月額 2,500 円(税別)

(パーソナルプログラム作成、マンスリーアドバイス料含む)

ーオプションサービス「パーソナルカウンセリング」: 1 回 1,000 円(税別)

(定型フォームで質問すると 48 時間以内に回答)

ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社は、今後もお客さまの生活をより便利で快適にするサービスを拡充してまいります。

※記載されている会社名および商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です。

以上

(*1)通知機能のイメージ画像です。



(*2)BodyQuest メソッド:

オンラインフィットネスの国内実績 NO.1(富士キメラ総研調べ 2013 年度オンラインフィットネス利用者数)である BodyQuest 代表森俊憲氏が、長年の経験に基づいて開発したメソッド。「理想のボディをデザインする」というコンセプトの下、忙しい方でも無理なく継続でき、限られた時間で効率よく最短ルートで目標達成に導くトレーニング方法です。