

「やれば、モテる。」 もてもて“コンツェッタ・アリーラモ”の WEBムービーついに公開！！

【ソネットレ】プロモーションWEBムービー 2016年5月20日(金)公開

ソネット株式会社(以下 ソネット)は、オンラインパーソナルトレーニングサービス「ソネット パーソナルトレーニング(略称:ソネットレ)」のプロモーションとしてWEBムービー「BEAUTIFUL/ARRILAMO」を2016年5月20日(金)より公開いたします。

今回公開となるWEBムービーは、謎のモテ男“コンツェッタ・アリーラモ”が、自宅、愛車でのドライブ、パーティ…etcといった日常のあらゆる場面で、数々の美女と戯れながらも、つついトレーニングに励んでしまう!?姿をスタイリッシュに表現しています。

また、このムービーの監督として、SMAP、Kis-My-Ft2、安室奈美恵等のMVを手掛けている希代のディレクター【二宮“NINO”大輔】が担当。楽曲は国内外でコンペを行い、ストックホルムの新鋭アーティスト【David Fremberg】がこの企画の為に書き下ろした「BEAUTIFUL」を起用。映像に最高の相性を持つ楽曲で、【ソネットレ】のサービス内容を随所に感じさせながら、珠玉のMUSIC VIDEOとしても楽しめる作品となっております。

「BEAUTIFUL/ARRILAMO」 WEBムービー

URL:<http://arrilamo.com/>



《コンツェッタ・アリーラモからのコメント》

人生は楽しくないや、意味がない。

そのためには、いつも笑顔でいること。
笑顔で話しかければ、知り合いはどんどん増えていくんだ。

ハッピーな時間をより多く過ごすためには
仕事でも何でも、工夫してうまくやる。

機を逃さず「今を楽しむ」ことが、とっても大切だネ。

信用されるオトコは、まず見た目。
ファッションは自分のセンスと能力の表現なんだ。

見た目が変われば、今までと違う自分が演出できる。
気分が変われば、内面から自信がわいてくる。

でも歳をとったら、カラダのメンテナンスは大事だネ。
カラダを鍛えるだけじゃなく、整えるためにトレーニングする。
同じペースで続けること、絶対やめちゃダメ。

でもネ、気軽に楽しくそれができる方法が、あるんだヨ。

“Life is beautiful”

人生は楽しくないや、意味がない。

《ムービーカット》



「ソネット パーソナルトレーニング」概要

■提供開始日：2016年2月24日（水）

■料金：

ー基本サービス：月額 2,500円（税別）（パーソナルプログラム作成、マンスリーアドバイス料含む）

※2016年5月末までにお申し込みの方を対象に、申込月＋翌月（最大2か月）無料キャンペーンを実施します。

ーオプションサービス「パーソナルカウンセリング」：1回1,000円（税別）（定型フォームで質問すると48時間以内に回答）

■サービス内容詳細：

1. カウンセリングに基づいて、パーソナルトレーニングメニューを作成

ユーザーの目的や体力レベル等をオンラインでカウンセリング後、要望に合ったパーソナルトレーニングメニューを動画で提供。

<トレーニングメニューの目的別一覧>（トレーニングメニューは今後拡大予定）

シェイプアップ	全身／お腹重視／下半身重視／上半身・二の腕重視
	メタボ対策したい
	産後ダイエットしたい
筋肉・スタミナ強化	筋肉質になってメリハリをつけたい（体幹重視／上半身重視／下半身重視）
	シックスパック・細マッチョになりたい
	バスト・ヒップをリフトアップしたい
	体幹を鍛えたい
	パフォーマンスアップしたい（種目特化：ランニング／ゴルフ／テニス）
	スタミナ（持久力）アップしたい
コンディショニング	腰の痛みを予防・解消したい
	肩の凝りを予防・解消したい
	ストレス解消したい（ストレッチ中心／ヨガ中心）
	快眠したい

2. スマートフォンひとつでいつでもどこでも実施可能

スマートフォンで動画を見ながら、時間・場所の制約なしにトレーニングの実施と記録が可能。

3. 専属トレーナーの継続的な指導・アドバイス

毎日、専属トレーナーから「デイリー応援メッセージ」が届くと共に、毎月の進捗に合わせた詳細な「マンスリーアドバイス」（次のステップの指導、新メニューの提案等）を行う。



4. 個別相談（パーソナルカウンセリング）対応

トレーニングに関するパーソナルな相談や質問にも随時回答し、マンツーマンできめ細かくサポート。

※別途1回1,000円（税別）が課金されます。

■パーソナルトレーナーの紹介：

9,000人以上のパーソナルトレーニング実績のあるBodyQuest代表 森俊憲氏と、それぞれの得意分野を持つトレーナー陣の中から、希望の担当トレーナーを指名することができます。詳細は下記URLを参照ください。

URL：<http://www.so-net.ne.jp/training/sonetore/trainer.html>

■「Smart B-Trainer」との連携：

2016年5月19日より、「Smart B-Trainer」を使用したトレーニングのデータ（走行距離や消費カロリー、心拍数など）を「ソネットレ」にデータ連携することが可能になります。「ソネットレ」専属トレーナーは、筋トレと合わせてランニングのトレーニングデータも踏まえて、総合的に指導・アドバイスを行います。

※「Smart B-Trainer」の詳細は、下記URLを参照ください。

Smart B-Trainer グローバルポータルサイト URL：<http://smartsports.sony.net/b-trainer/>

Smart B-Trainer 製品ページ URL：<http://www.sony.jp/b-trainer/>

