

調理力®で健康! プロジェクト

調理力とは、おうちごはんを毎日つくる力です。

2010年2月8日

調理力で健康！プロジェクト プロジェクト運営企業
株式会社リンクアンドコミュニケーション
ソネットエンタテインメント株式会社

－「調理力で健康！プロジェクト」がお届けする新検定－

『風邪対策 調理力検定』スタート！

～春まであとすこし、風邪をひきたくない方、受験生をもつお母さんに向けて～

<http://chouriryoku.jp/>

株式会社リンクアンドコミュニケーション(以下L&C)と、ソネットエンタテインメント株式会社(サービ
ス名称: So-net、以下So-net)が運営する「調理力*1で健康！プロジェクト」*2では、クイズ形式
で「調理力」アップのポイントがわかる「調理力検定」の新バージョン、『風邪対策 調理力検定』を
スタートいたしました。

本プロジェクトでは、生活改善、健康管理の決め手として「調理力」を提案し、推進活動の一環
として、昨年11月のプロジェクト開始以来、「調理力」アップに役立つ多様な検定を提供していま
す。

風邪対策の食事には、“カラダを温める”とされる食材と“免疫力を高める”とされる「ビタミンA・
C・E」を含む野菜を上手に摂ることが必要です。

今回の『風邪対策 調理力検定』は、風邪予防、風邪対策に向けての食事作りに役立つ知識な
ど、風邪対策の「調理力」向上に役立てていただく10問検定となります。正解不正解が一覧でき、
1問ごとのポイント解説で理解を深めることができます。

また検定とあわせて、風邪対策のための調理力を活用したレシピ情報も提供しています。



<<http://chouriryoku.jp/test/up/kazetaisaku/index.html>>

*1 <「調理力」とは？>

日頃家庭でつくる「おうちごはん」を毎日つくる力のこと。

調理力がアップするとおいしくてバランスのいいごはんが作れるようになるので、家族の健
康につながります。また、家族も喜んでくれるので、“家族力”も自然にアップするのです。

【これまでの調理力検定メニュー】<<http://chouriryoku.jp/test/index.html>>

■基本検定～「調理力」アップのポイント満載～

第1回：初級編、中級編、上級編

第2回：初級編、中級編

■「調理力」UP 検定～「調理力」アップに役立つ実践編～

・健康カテゴリー：アンチメタボ調理力検定／糖質調理力検定

・食材カテゴリー：キウイ調理力検定／旬の食材調理力検定

・メニューカテゴリー：みそ汁調理力検定

【参考情報】

*2 「調理力で健康！プロジェクト」とは？<<http://project.chouriryoku.jp/>>

調理力で健康プロジェクトとは、メタボ予防や改善といった健康の決め手として「調理力を上げよう」と提案し、実践していくプロジェクトです。日本人の調理力がどのくらいのレベルにあるのか？ また、自分や家族のメタボと調理力はどう関係しているか？といった観点から、専門家や栄養士が調査を行い発表していきます。また、多くの人に自分の調理力を知ってもらう取り組みも実施予定。最終的には、健康アップという目的のもと、「調理力」をアップさせる知識・レシピなどを公開し、広く波及させていきます。

「調理力で健康！プロジェクト」サイトメニュー<<http://chouriryoku.jp>>

「調理力検定」:

知って得する知識や、調理力アップのポイントが分かるクイズ

「相性献立カレンダー」:

相性のいい旬の食材を使ったレシピを毎日紹介

「食材相性MAP」:

旬の食材と、相性のいい食材を使ったレシピが満載のMAP

「キャンペーン情報」:

検定と連動した「おいしい&ヘルシー」な食材・調理器具のプレゼント情報

●プロジェクト運営企業

株式会社リンクアンドコミュニケーション

ソネットエンタテインメント株式会社

●参画企業一覧（2010年2月8日時点）

・味の素株式会社

・サラヤ株式会社

・ゼスプリ インターナショナル ジャパン株式会社

・みそ健康づくり委員会

・ヤマサ醤油株式会社

以上

<本件に関する報道関係の方からのお問合せ先>

ソネットエンタテインメント株式会社 広報課

Tel:03-5745-1522 Fax:03-5745-1600 E-mail: pr@so-net.ne.jp

PR 代行 担当 南口 在原

Tel:03-5572-6061 Fax:03-5572-6065 E-mail: y-minamiguchi@vectorinc.co.jp