

エムステージの『メンタルヘルス・ハラスメント研修』サービスで 動画研修の提供を開始

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、2022年6月より『メンタルヘルス・ハラスメント研修』サービスのラインナップとして、『動画研修』の提供を開始しました。



研修によるリテラシー向上で、メンタルヘルス不調・ハラスメント発生を未然に予防

労働者のメンタルヘルス不調の増加や、パワハラ防止法施行による企業のハラスメント対策の義務化といった社会変化の中で、メンタルヘルス不調やハラスメントの発生を未然に防ぐための取り組みが求められています。社員研修では、従業員にメンタルヘルスやハラスメントについての正しい知識を提供することで、未然予防や早期対応につなげることができます。

エムステージの『動画研修』について

エムステージの『メンタルヘルス・ハラスメント研修』サービスに加わる、動画による研修サービスです。これまでは専門家による集合研修・オンライン研修の2つの実施方法をご用意していましたが、工場の製造ライン従事者等、長時間職場を離れられない従業員の研修受講が難しい、という声がありました。時間や場所の制限がなく、従業員が無理なくメンタルヘルス・ハラスメントについて学べる研修スタイルが求められており、短時間で基礎を学べる動画研修をリリースしました。

<動画研修の特徴>

- (1) アバターによるナレーション、画像やイメージで分かりやすいコンテンツです
- (2) 動画時間は10分程度。通常60～90分の研修で行う内容をベースに、ポイントを絞ることで無理なく基本知識を理解いただけます
- (3) 動画ファイルをご提供。何時でも企業側で視聴・利用が可能です



動画研修サンプル（具体的なセルフケアより）



年1回の対面研修と合わせて、動画研修で知識定着のための定期的な健康教育を実施しよう



社内のオンライン MTG の冒頭に、皆で視聴しよう

<研修テーマ>

研修は1テーマにつき2つセットでご提供します。

順次、ラインナップ拡大予定です。

セルフケア研修	ラインケア研修	ハラスメント研修
① セルフケアとは ② 具体的なセルフケア	① ラインケアとは ② 具体的なラインケア	① ハラスメント全般の基礎知識 ② パワーハラスメント

■エムステージの『メンタルヘルス・ハラスメント研修』について

サービスページ：<https://sangyohokensupport.jp/sangyoui/training>

管理職・一般社員・人事担当者向けに、産業医、臨床心理士などの講師による健康管理やメンタルヘルス、ハラスメントに関する様々なテーマの研修を提供しています。スタンダードな内容から、個社の課題に応じたオリジナル研修のアレンジも可能です。

集合研修・オンライン研修・動画研修の3つの実施方法から、人数やテーマによって実施方法をお選びいただけます。

<サービスに関するお問い合わせ先>

株式会社エムステージ 産業保健事業部

お問い合わせフォーム：<https://sangyohokensupport.jp/contact>

株式会社エムステージについて

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、事業場向け産業保健サービスと医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援を提供しています。

<会社概要>

商号：株式会社エムステージ

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003年5月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

プレスリリースに関するお問い合わせ先

株式会社エムステージホールディングス 広報：武田

TEL: 03-6867-1170 / MAIL: t.takeda@mstage-corp.jp