

2022年3月23日

大阪府住宅供給公社

## 「健康経営」の取り組みを通じて職員の満足度向上へ 『第6回大阪府健康づくりアワード』で「職場部門 奨励賞」を受賞！

大阪府内において公社賃貸住宅 SMALIO（スマリオ）を提供する大阪府住宅供給公社（本社：大阪府中央区、理事長：山下 久佳、以下「公社」）は、「第6回大阪府健康づくりアワード」において、自社で行う各種の健康経営の取り組みが評価され、「職場部門 奨励賞」を受賞しましたのでお知らせします。



### ■『第6回大阪府健康づくりアワード』の概要

大阪府内の職場・企業（医療・福祉・教育機関等を含む）や地域において、自主的、主体的な健康づくり活動に取り組む企業や団体等を表彰することを目的として、2015年度から大阪府、全国健康保険協会大阪支部、健活おおさか推進府民会議が共催で実施しています。

今回は事業場において、職場単位で健康づくりの取り組みを表彰する「職場部門」に応募し、健康経営に関する取り組みが奨励賞を受賞しました。

『第6回▽大阪府健康づくりアワード』の詳細については大阪府のWEBサイトをご覧ください。

<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/>



### ■健康経営とは

健康経営とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。（出典：「健康経営の推進」経済産業省）健康経営に関心が高まっている背景として、①生産年齢人口の減少と従業員の高齢化、②深刻な人手不足、③国民医療費の増加が挙げられます。従業員の高齢化に伴い、病気等により貴重な人材が継続して働けなくなるというリスクが高まっていること、少子化により生産年齢人口が減少し、長期に亘って深刻な人手不足が続くこと、高齢化による国民医療費の増加が企業の社会保険料負担の増加に繋がっていることなどです。このような課題を背景に、人材を確保し、長くいきいきと企業で働いてもらえる環境づくりが、継続した企業活動には不可欠と考える経営者が増え、健康経営への関心が高まっています。

公社では、SMALIO健康経営宣言を掲げ、職員の健康増進に向けた健康診断項目の充実や人間ドックの助成、精神科医によるメンタルヘルス相談窓口の設置など、職場環境や職員の健康に配慮し、生産性の向上などにつながる取り組みを積極的に推進することで、職員の健康保持・増進に取り組んでいます。

これらの取り組みにより、直近では「健康経営優良法人 2022 ホワイト 500」に認定されました。

**■健康経営に関する公社の取り組み例**

健康経営体制	健康経営宣言などの社内外への情報発信、 ヘルスリテラシーの向上のための社内研修 健康ハンドブックの作成・配布
健康診断	定期健診受診率 100%、人間ドック・脳ドックの受診費補助、 定期健康診断項目の充実
ストレスチェック等	全事業所でストレスチェック実施、パルスサーベイ（月 1 回）実施、 結果データを活用した職場環境改善への取り組み
ワークライフバランス	時間外労働の縮減、年次有給休暇取得率向上、 ノー残業デー・ノー残業ウィーク・ゆとり月間・プラスワン休暇などの設定、 クラブ活動の実施 など
病気の治療と 仕事の両立	病気休暇、リハビリ勤務、産業医との連携 精神科医によるメンタルヘルス相談窓口の設置 など
健康増進・ 生活習慣病予防	自動販売機（休養室などに設置）へのカロリー表示、 スポーツクラブ利用補助（リロクラブ）、婦人科系健診受診費補助、 スニーカー通勤、社内コンビニサービス、健康サポートアプリ、 野菜摂取量測定イベント、ノーネクタイの通年実施 など
感染症予防	インフルエンザ予防接種助成、マスク配布、消毒用スプレー常時設置 など
受動喫煙対策	勤務時間中の喫煙禁止 など

**◆大阪府住宅供給公社 概要**

代表者 : 理事長 山下 久佳  
 所在地 : 大阪市中央区今橋 2 丁目 3 番 21 号  
 事業内容 : ・公社賃貸住宅 SMALIO（スマリオ）等の管理・運営事業  
                   ・府営住宅管理事業（大阪府から受託）  
 ウェブサイト : <https://www.osaka-kousha.or.jp/>



  
 公社賃貸住宅 スマリオ

  
 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

さまざまな取り組みを通じて、  
 SDGs の実現を目指します。

※本資料はインターネットプレス配信サービス「PRTIMES」、大阪府政記者会に配布しています。

**【報道関係者様からのお問い合わせ先】**

大阪府住宅供給公社 総務企画部 経営企画室 企画課 企画・広報グループ 担当：高見、浦田  
 Tel：06-6203-5450 携帯：070-4561-3634 FAX：06-6203-7184  
 E-mail：kikaku5450@osaka-kousha.or.jp