

Press Release

2015年9月15日
株式会社オークローンマーケティング

報道関係者各位

ショッピングジャパン

関西・中部初上陸！のフィットネスプログラム 「CORE 8 FITNESS」「BOKWA」体験会を開催

- 会期：2015年9月21日（月・祝）～9月23日（水・祝）
- 場所：21日 NAS あべの（大阪）
22日 NAS あべの/ジョイフィット岸和田（大阪）
23日 岐南町防災コミュニティセンター（岐阜）

「ショッピングジャパン」を展開する株式会社オークローンマーケティング（本社：名古屋市東区、代表取締役社長：ハリー・A・ヒル）は、2015年9月21日（月・祝）～23日（水・祝）の三日間、「NAS あべの」（大阪）・「ジョイフィット岸和田」（大阪）・「岐南町防災コミュニティセンター」（岐阜、協力：アクアポリス）において、関西・中部初上陸となるフィットネスプログラム「CORE 8 FITNESS」（コアエイトフィットネス）「BOKWA」（ボクワ）を体験いただける、体験会を開催いたします。

近年の健康志向の高まりにより、フィットネスジムに通うことを習慣とする一般生活者は多く、「ショッピングジャパン」はますます関心が高まるであろうスポーツ・健康分野において、いつでも気軽にフィットネスが楽しめる、「日常にフィットネスのあるライフスタイル」をご提案しております。

このほど、大阪府のフィットネスジム「NAS あべの」「ジョイフィット岸和田」および岐阜県のトータルフィットネスジム「アクアポリス」の協力を得て、中部初上陸となるフィットネスプログラム「CORE 8 FITNESS」、「BOKWA」を皆様にいち早く御体験いただく機会をご提供いたします。

■開催概要■

体験会開催日程

日付	時間	開催場所	費用（※税抜）	プログラム
9月21日(月・祝)	14:30～16:30	NAS あべの	会員：無料 一般：2,000円	BOKWA
9月22日(火・祝)	11:30～13:00	NAS あべの	会員：無料 一般：2,000円	BOKWA
	14:30～15:15	ジョイフィット岸和田	会員：無料 一般：2,000円	BOKWA
	15:35～16:20	ジョイフィット岸和田	会員：無料 一般：2,000円	BOKWA
9月23日(水・祝)	10:00～11:00	岐南町防災 コミュニティセンター	会員：無料 一般1レッスン：500円	BOKWA
	11:00～12:00	岐南町防災 コミュニティセンター	会員：無料 一般1レッスン：500円	CORE 8 FITNESS

お問い合わせ・お申し込み

・NAS あべの

TEL: 06-6115-7530

・ジョイフィット岸和田

TEL: 072-430-3715

・アクアポリス

TEL: 058-240-3535

各開催場所へのアクセス

・NAS あべの

住所：〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 2-3-47

アクセス：天王寺駅徒歩 3 分 / 大阪阿部野橋駅徒歩 1 分

HP：http://www.nas-club.co.jp/abeno/

・ジョイフィット岸和田

住所：〒596-0823 大阪府岸和田市下松町 1-3-6 ウィンディ岸和田 3F

アクセス：JR 下松駅より徒歩 5 分

HP：http://joyfit.jp/kishiwada/

・岐南町防災コミュニティセンター

住所：〒501-6006 岐阜県羽島郡岐南町伏屋 5-82

地図 URL：https://goo.gl/maps/6JqaV

アクセス：岐南町巡回バス「防災コミュニティセンター玄関前」下車/ 駐車場有

※詳細はお問い合わせください。

■各プログラム詳細

「BOKWA」について

ダンス初心者には敷居が高い振り付けベースのダンスワークアウトではなく、誰もが簡単に真似でき、自分らしく動くことができるように、アルファベットや数字を描くという動きをベースにしたステップを用い、大音量でもスタジオの後ろの方の参加者にも伝わるよう、手信号を使ったシステムを考案いたしました。

子供からお年寄りまで楽しむことができるのが

「BOKWA」の最大の特徴です。現在では、世界 53 ヶ国で人気のフィットネスプログラムとなっております。



「BOKWA」イメージ画像

「CORE 8 FITNESS」について

元競技ダンスの世界チャンピオン「ヤーナ・クニッツ」により開発されたアメリカ発の新感覚ダンスフィットネスプログラム。様々な競技ダンスのスタイル（メレンゲ、サンバ、サルサ、パソドブレ、ジャイブ、ルンバ）が取り入れられている有酸素運動と、CORE 8 バンドを使った筋トレ要素が組み合わさっているので、楽しみながら本格的なフィットネスが楽しめます。また、「体の中心で、あらゆる人間の力の根源とされている“コア（CORE）”を鍛えることで、健康な肉体と、安定したバランス感覚を手に入れることができます。



「CORE 8 FITNESS」イメージ画像

プログラム紹介動画 URL

<http://shopjapanfitness.jp/>

ショップジャパンは、これからも世界中から選りすぐりのアイデアを発掘し、日本らしさを加えてお届けすることで、より多くの幸せな時間をお客様にご提供するとともに、お客様の気持ちに寄り添うブランドであり続けます。

この件に関するお問合せ先

株式会社オークローンマーケティング 広報担当

東京都港区虎ノ門 1 丁目 23 番 1 号 虎ノ門ヒルズ森タワー 21 階

TEL : (03) 6746-0324 FAX : (03) 3501-5324

EMAIL : pr@shopjapan.co.jp URL : www.shopjapan.co.jp