

## 女性の9割以上がムダ毛ケアに一番力を入れていたのはやはり肌見せの「夏」 しかしムダ毛ケアに最も適しているのは実は「秋・冬」！ 脱毛サロンを抑え「家庭用光美容器」が主流になりつつある今、 皮膚科医に聞く効率的なおうちムダ毛ケアとは

ヤーマン株式会社（代表取締役社長：山崎貴三代、所在地：東京都江東区）は、女性のムダ毛ケアに関する調査を実施。調査の結果、最もムダ毛ケアに力を入れてきた季節について、9割以上の方が肌見せの季節である「夏」と回答。しかしムダ毛ケアに適した季節は、実は紫外線リスクが少ない「秋～冬」であることから、みなさんがムダ毛ケアを頑張る季節と効率的にムダ毛ケアできる季節にギャップがあることがわかりました。調査結果を踏まえ、美容外科・美容皮膚科の表参道スキンクリニック 渋谷医師に適切なムダ毛ケアについて伝授いただきました。

ヤーマン株式会社が展開する家庭用光美容器レイボーテシリーズでは、2020年4月の売上が昨年比170%となり、この夏、家庭用光美容器の使用を始めた方が例年に比べ増えたことがわかりました。



### 【女性のムダ毛ケアに関する調査】トピックス

- **これまで最もムダ毛ケアに力を入れてきた季節は、やはり「夏」。**  
20代～40代女性の93.0%が肌見せの増える「夏」にやはり1番力を入れているという結果に。
- **最もムダ毛ケアを怠ってしまう季節は、着込む「冬」に。**  
一方、95.7%が実はムダ毛ケアに効率的である「冬」のケアを一番怠ってしまうと回答。肌見せの度合いや機会の減少に伴い、ムダ毛ケアの頻度もやはり変化していることがわかった。
- **この夏は脱毛/光美容器ケアを控えた方の73.9%が店舗に通う「脱毛サロン」・「医療脱毛」をこれまで利用していた方という結果に。**
- **この夏脱毛/光美容器ケアをした人の36%が「家庭用光美容器」を使用し、「脱毛サロン」を抑え1位に。**  
ムダ毛ケアの方法についてもおうちシフトの兆しが見られた。
- **ムダ毛が原因でやりたいことを諦めたり、失敗したりしたことはありますか？**  
服で隠れると油断していた中での突然の肌見せの機会に失敗したことがある人が多かった。

### 【女性のムダ毛ケアに関する調査概要】

調査方法：インターネット

調査時期：2020年8月実施

調査対象：女性300人、20～40代女性（20代、30代、40代：各100人ずつ）

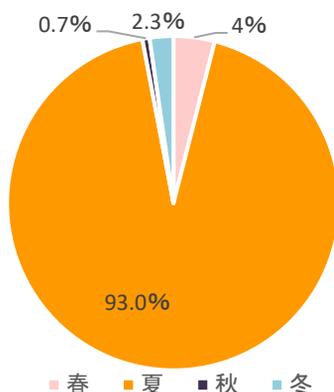
※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、【ヤーマン株式会社 調べ】とご明記ください。

## ■ムダ毛が気になる季節は、やはり肌見せの「夏」！

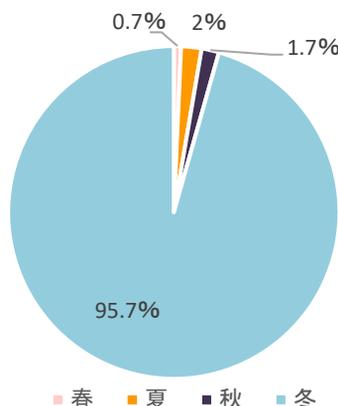
ムダ毛ケアに最も力を入れる季節は93.0%の女性が「夏」と回答。続いて、「春（4.0%）」「冬（2.3%）」「秋（0.7%）」と、やはり肌見せの季節が群を抜いて1位となりました。理由としては、夏は「薄着になるから」や「お肌を露出する機会が多くなるから」、「エチケットとして」といった意見が多く寄せられました。

一方、最もムダ毛ケアを怠ってしまう季節には、95.7%の女性が「冬」と回答。その後「夏（2.0%）」「秋（1.7%）」「春（0.7%）」と続きました。理由としては、ほとんどの方が「肌を見せる機会がないから」と答え、他には「面倒だから」「お風呂場が寒いから」と語る方もいました。

これまで最もムダ毛ケアに力を入れてきた季節はいつですか？（n=300）



最もムダ毛ケアを怠ってしまう季節はいつですか？（n=300）



## ■この夏は脱毛/光美容器ケアを控えた方の73.9%が店舗に通う脱毛サロン・医療脱毛をこれまで利用していた方という結果に。

この夏（2020年6月以降）に脱毛/光美容器ケアを「継続的しているがこの夏していない」と答えた人（n=23）のうち、その方法として最も当てはまる方法として、脱毛サロン・医療脱毛（73.9%）、家庭用光美容器（21.7%）、その他（4.3%）という結果になりました。

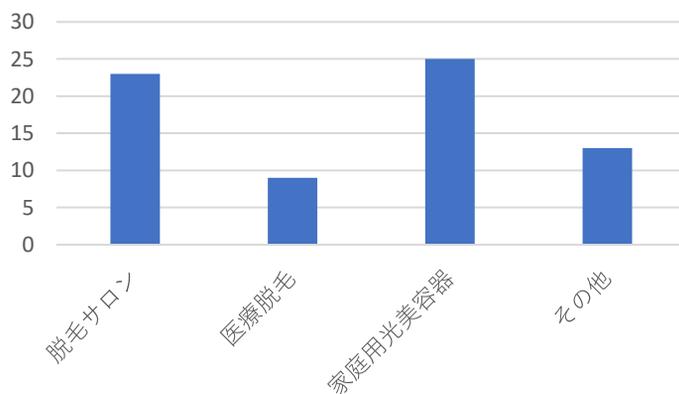
外出を伴う脱毛サロンや医療脱毛については、この夏は控えた方が多かったということが分かりました。

## ■この夏、脱毛/光美容器ケアをした人の41.1%が「家庭用光美容器」を使用しており、「脱毛サロン」を抑え1位に。

一方、この夏（2020年6月以降）に脱毛/光美容器ケアをした人（n=56、複数回答可）が実際に行った方法として「家庭用光美容器（25人）」続いて、店舗に通う「脱毛サロン（23人）」、「医療脱毛（9人）」という結果に。僅差となる「脱毛サロン」を抑え、「家庭用光美容器」（この夏、脱毛/光美容器ケアをした人の41.1%）が1位に輝き、この夏はムダ毛ケアの方法についても、おうちシフトの兆しが見られました。

家庭用光美容器は、外出自粛、子育て、お仕事等によりサロンに通うことが難しい人でもお家で手軽にケアできるため人気が高まってきているようです。

この夏脱毛/光美容器ケアをした人が選択した方法（n=56、複数回答可）



## 【ムダ毛失敗談】

ムダ毛が原因であきらめた経験や恥ずかしいエピソードをいくつかご紹介！

ムダ毛が原因でやりたいことを諦めたり、失敗したりしたことはありますか。

### 20代女性 Aさん

・腕をまくったら毛が気になって恥ずかしかった。

### 30代女性 Bさん

・服屋さんで試着したときにムダ毛が見えてしまった。

### 30代女性 Cさん

・自己処理だけでは不安なので隠すために上から服を羽織ると暑くて、次は汗をかいてしまう。

### 30代女性 Dさん

・友人たちと足湯につかる時があり、ケア不足で恥ずかしかった。

## ■ 家庭用光美容器の売上が昨年比70%以上アップ！！

ヤーマンの家庭用光美容器シリーズ「レイボーテ」の売上が緊急事態宣言下の4月以降、大幅に増加する結果となりました。直営店、百貨店、全国の家電量販店などの店頭及びオンラインサイトで家庭用光美容器を販売しておりますが、2020年4月は対昨年比70%の売上増となりました。5月以降もECを中心とし、好調に推移しております。



## ■ 医師監修 脱毛／光美容器ケアにオススメの季節と効率的なケア法をご紹介

### 脱毛／光美容器ケアに適した季節と気をつけるべきポイントとは

肌を見せる機会の多い夏は、頻繁に自己処理をする方も多かったのではないのでしょうか。剃刀やシェーバーを肌にあてるのは、肌を傷つけることにつながるため、なるべく避けた方がよいです。

ムダ毛ケアはお肌を出すようになる春・夏から始められる方が多いですが、実はムダ毛ケアに適した時期は秋以降といわれています。理由としては、夏は日焼けのリスクがあり、紫外線量が減少していく秋冬はその影響を受けづらいからです。また季節にかかわらず、ムダ毛ケア中はお肌が乾燥しやすくなるため保湿をしっかり行うことも大切です。

### <渋谷友香医師 プロフィール>

美容外科・美容皮膚科の『表参道スキンクリニック』の名古屋院 院長と表参道院 医師を兼任。2016年に東海大学医学部を卒業し、その後は大学病院の形成外科にて活躍。「外見が美しくなることで自信を持って内側から輝いてほしい。」という想いを胸に、一人一人の理想に合わせた美容医療を目指す。

表参道スキンクリニック HP : <https://omotesando-skin.jp/doctor/shibuya/>



**YA-MAN TOKYO JAPAN レイボーテRフラッシュ ハイパー (STA-205L)**

販売価格 **89,000円(税抜)**

全身美しいつるすべ肌を志す方へ。  
美肌LEDヘッド搭載、美顔器としても使える上位モデル

光を発するランプを2本搭載し、家庭用でありながらハイパワーを実現。照射口を肌にあてて滑らせるだけで広範囲のムダ毛も楽々スピードケアでき、全身のムダ毛ケアが最短約3分※1で完了します。脇やビキニエリア、指、お顔などのスポットケアに適した美肌LEDヘッドも新搭載。ムダ毛ケアの光とともに、エステでも使われる赤色LEDを照射。美顔器としても使えます。

外形寸法 約W228×D78×H63 (mm) (ローラーヘッド装着時)  
質量 約470g (ローラーヘッド装着時)



製品詳細はこちら <https://www.ya-man.com/brand/yaman/products/forbody/epi-rflash-hyper.html>

※1……個人差があります。ケア部位：両ワキ、両脚、両腕、両手指、両足指、へそ下/各モードレベル1使用時。

**YA-MAN TOKYO JAPAN レイボーテRフラッシュ ダブルPLUS (STA-206P)**

販売価格 **69,000円(税抜)※2 → 54,000円(税抜)**

※2 2020年3月1日~4月16日

ハイパワーとスピードケアを両立したスタンダードモデル

光を発するランプを2本搭載し、家庭用でありながらハイパワーを実現。照射口を肌にあてて滑らせるだけで広範囲のムダ毛も楽々スピードケアでき、全身のムダ毛ケアが最短約3分※1で完了します。肌色に合わせて適正な出力レベルを自動で判別するオートモード付きなので肌にやさしく効率的にムダ毛ケアを行えます。

外形寸法 約W228×D78×H63 (mm) (ローラーヘッド装着時)  
質量 約470g (ローラーヘッド装着時)



製品詳細はこちら <https://www.ya-man.com/brand/yaman/products/forbody/epi-rflash-doubleplus.html>

※1……個人差があります。ケア部位：両ワキ、両脚、両腕、両手指、両足指、へそ下/各モードレベル1使用時。

**YA-MAN TOKYO JAPAN レイボーテ Go (STA-207P)**

販売価格 **38,000円(税抜)※2 → 32,000円(税抜)**

※2 2020年3月1日~4月16日

小型で持ち運びのしやすい形状に。  
コンパクトなのにハイパワーで手軽にムダ毛ケアできる光美容器

約270gと軽量で使いやすく、とてもコンパクトなのにハイパワー出力。最大10回の連続照射で広範囲のケアも楽々、全身ケアが約4分※1で完了。細かな部位までケアできるフェイスアタッチメントを装着すれば、狙ったムダ毛を逃さずケアできます。

外形寸法 約W68×D47×H178 (mm)  
質量 約270g



製品詳細はこちら <https://www.ya-man.com/brand/yaman/products/forbody/epi-go.html>

※1……個人差があります。ケア部位：両ワキ、両脚、両腕、両手指、両足指、へそ下/各モードレベル1使用時。