

**本音満載の恋愛データを今年も公開！『AM 総研 2017 年版』**

**～ 1214 人の日本女性の本音を徹底調査！ ～**

Diverse が運営する『AM (アム)』は、2017年3月24日～5月12日まで、当サイト上で1214人の女性読者向けにアンケートを行い、日本における恋愛の現状を調査いたしました。

AM 総研 2017 年版

[https://am-our.com/cp/sohken2016\\_17/](https://am-our.com/cp/sohken2016_17/)

## AM 総研について

2012年2月に運営開始した恋愛 web メディア『AM』は、現代に生きる女性の恋愛観・結婚観を掘り下げつつ、女性の様々な選択肢を後押しするための記事を掲載しています。

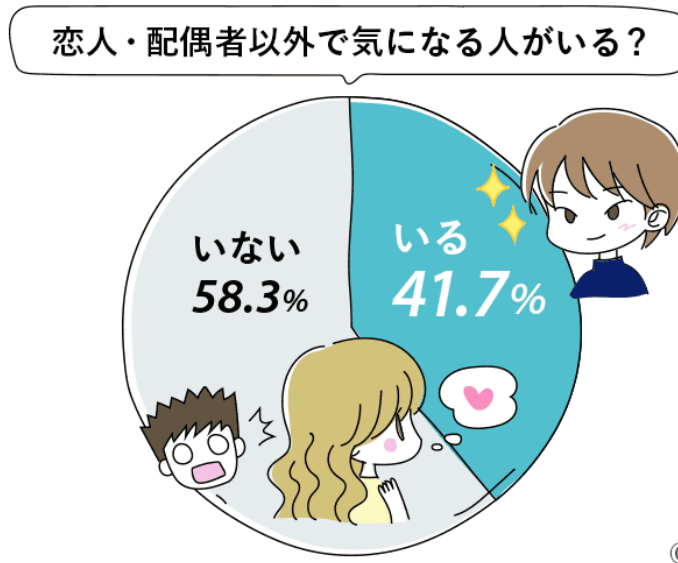
『AM 総研』は現代女性の本音の恋愛観をより深く探るため、綺麗ごとではな本音ベースの質問を用意し、読者の皆様に毎年大規模なアンケートを実施しております。

今回は **1214 人**の女性からご回答いただき、そのデータを分析いたしました。主な回答者の約 57% は 20 代が占めており、20 歳未満～50 歳以上の幅広い層の女性にご回答いただいております。今年度も恋愛の側面以外にも社会の持つ問題を改めてデータという形で知ることになりました。今回の総研に掲載しきれなかったアンケート結果も資料としてご用意しております。



以下は AM 総研の一部コメントと項目の抜粋になります。

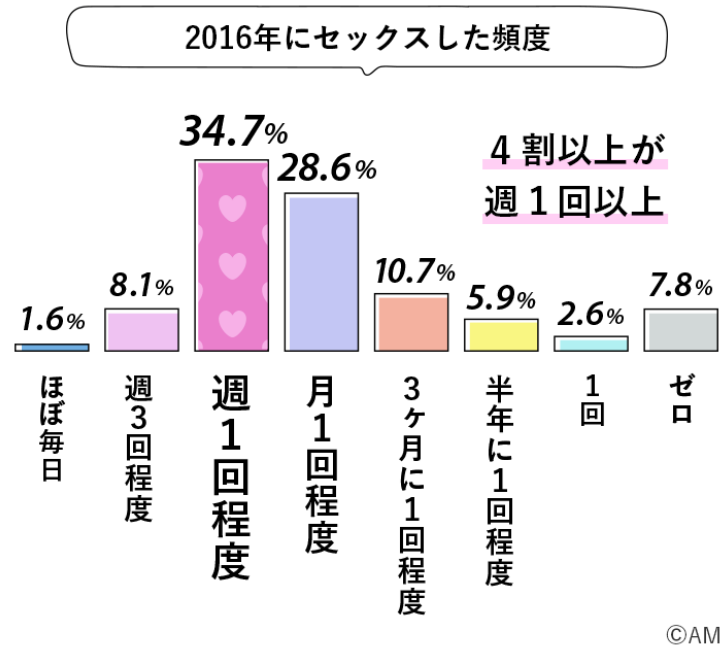
## 恋愛について



恋愛カテゴリでは、自分のモテ具合から浮気だと感じる事柄まで、幅広くお答えいただきました。

恋人・配偶者以外で気になる人がいる女性は 41.7%と約 10 人に 4 人という結果に。2016 年度版でも 38.5%いたので、引き続き常に新しい恋に意識が向いている女性は多いようです。

## 性について

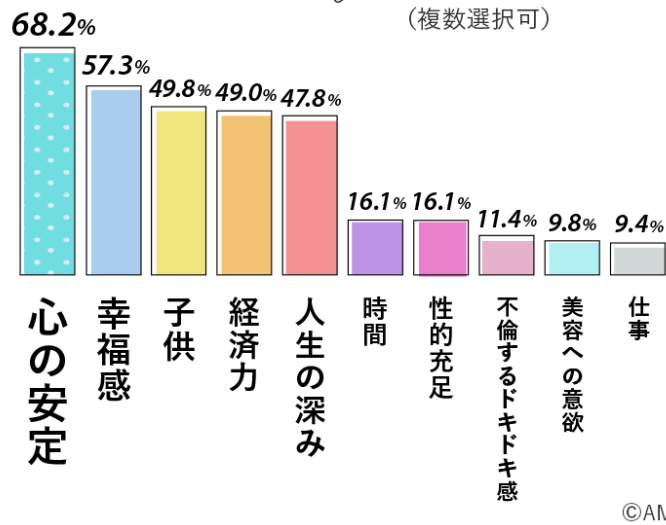


自分以外の女性はどうなのか、なかなか表では聞けないことも探っています。男性にもぜひ女性の本音を目を通していただきたいです。

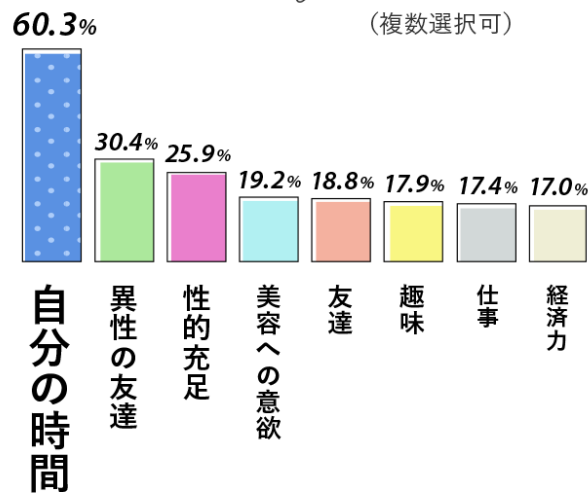
セックスの頻度は、4割以上の方が週に1回以上セックスをしていました。人によって満足できる頻度も様々ですが、割と充実している方が多い印象です。

## 結婚について

結婚で得たことは何ですか？



結婚で失ったことは何ですか？

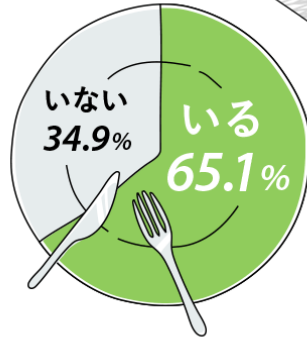


※既婚者のみ回答

結婚カテゴリでは未婚者、既婚者どちらにも結婚観に関するアンケートを行いました。そもそも結婚自体したいのか、既婚者で離婚を考えている人はどのくらいいるのかなど、AM総研でしかできない土足で踏み込んだ驚きの結果になっています。結婚で失ったことは断トツで「自分の時間」、また結婚で得たことは「心の安定」、「幸福感」が上位となりました。「不倫するドキドキ感」を得た方も11.4%いて、前向きな考え方の人も中々多くいらっしゃいます。

## ライフスタイルについて

付き合っていないけれど  
食事をおごってくれる異性はいますか？



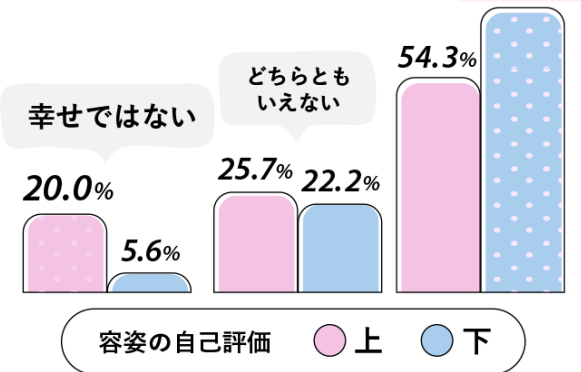
その人のことを  
どう思ってる？

- 1 人として好き
  - 2 何も思っていない
  - 3 便利
  - 4 男として好き
  - 5 申し訳ないと思う
- ©AM

容姿の自己評価 × 結婚生活の幸福度

容姿に自信があるほど  
結婚を幸せに  
感じていない傾向

幸せ



ライフスタイルカテゴリでは、女性の行動を恋愛と絡めて分析。付き合っていないけど食事をおごってくれる男性がいる方は65%以上とかなり多く、ただ、そのほとんどの方が相手に対して「人として好き」以上の感情はなく、一緒に食事をしたからといって異性と意識している人は大変少ないようです。容姿の自己評価と結婚生活の幸福度の関係では、容姿に自信があるほど結婚を幸せに感じていないという興味深い結果が出ました。

## AM 編集部より

---

今年度も、AM の女性ユーザーにご協力いただき、約 1200 人もの回答を集めることが出来ました。現代女性の恋愛観・結婚観を、本音ベースで深掘りできていると思います。

また、今回も単なるアンケートではなく、弊社にて回答を複数組み合わせ分析することで、恋愛と自意識の相関関係を導き出し、様々な結果を導き出すことが出来ました。

今回公開している分析結果のほか「素の自分の顔と、自撮りされた自分の顔は、どのくらい違いますか?」「友人の悪口を SNS で言ったことがありますか?」など現代女性の SNS 事情も明らかになっています。全データの内容の詳細については AM 編集部までご連絡ください。

今後とも、女性がより多くの選択肢を知り、それぞれの選択を後押しできるようなメディアを制作するため、今回の結果を学びとさせていただきます。

## AM での人気記事

---

- ① 『童貞の疑問を解決する本』が書籍になった！素人童貞に感想をインタビュー  
<https://am-our.com/love/110/14395/>
- ② ヤルためだけになぜ男は「愛してる」って言うの？【処女の疑問に答えます①】  
<https://am-our.com/sex/488/14397/>
- ③ 深夜に食べるプリンのようにセフレと楽しみたい。病まない恋愛のススメ／かえざんまい  
<https://am-our.com/love/482/14301/>
- ④ 28 歳、自分が描いていた「普通の女の人生」から逸れていることに気付いたとき／白井瑠  
<https://am-our.com/love/487/14374/>
- ⑤ 【漫画】ひどい合コンの記憶はマッチングアプリで上書きするに限る／あむ子の日常  
<https://am-our.com/sex/285/14330/>

サービス情報

AM

<https://am-our.com/>

Twitter

[https://twitter.com/am\\_amour](https://twitter.com/am_amour)

Facebook

# Diverse

<https://www.facebook.com/AM.website/>

Diverse では今後も引き続き、様々なユーザーの皆様にあった新しい出会いの形を提供してまいります。

以上

---

## ■株式会社 Diverse < [diverse-inc.co.jp](https://diverse-inc.co.jp) >

株式会社 Diverse では、結婚支援を中心に、友達・恋人探し支援、趣向に特化したコミュニティを応援する SNS サービス等、様々な出会いのプラットフォームを提供しています。

また人間の「恋・愛・人生」をより深く掘り下げる恋愛メディアを運営し多角的に事業展開することで深刻化する少子高齢化社会に本質的な目線で新しいサービスを提供できるよう日々、取り組んでいます。

---

## ■AM < [am-our.com](https://am-our.com) >

モテテクや婚活に縛られずに、もっと自由な選択肢を提案し、女性に恋愛を楽しんでもらうための web メディアです。

今を生きる女性たちへ、様々な恋愛、性、人生をオリジナルコラムやインタビューを通して配信しています。



---

## ■本件に関するお問い合わせ

株式会社 Diverse マーケティング室 広報

【E-mail】 [pr@diverse-inc.com](mailto:pr@diverse-inc.com)

【住所】 〒150-0011 東京都渋谷区東 1-2-20 住友不動産渋谷ファーストタワー7F (本社)

【WEB】 Diverse コーポレートサイト < [diverse-inc.co.jp](https://diverse-inc.co.jp) >

【BLOG】 Diverse 公式ブログ < [diverse.blog.jp](https://diverse.blog.jp) >

---