

報道関係者 各位

2020年12月8日  
ライフログテクノロジー株式会社

適切な食事提案によって私たちの生活活動はどう変わる？  
**検証研究にオンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」の導入が決定**  
 —インテージグループ R&D センターにて 2021年1月より実施予定—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、株式会社インテージホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：石塚純晃）が実施予定の研究「日常生活下における生活者の活動量データと食事データの取得と解析～介入による効果検証～」で利用するデータ取得ツールとして、自社開発のオンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」を提供いたします。「カロミルアドバイス」は、被験者が「カロミル」アプリに記録した食事、運動、体重などのデータが自動で連携され、ウェブ上で管理することのできるツールです。被験者の食事内容などをオンラインで確認し、さらにデータの蓄積ができるため、医療機関や研究機関にも導入されています。また、本研究では「カロミル」アプリの有料機能である「食事提案」機能も使用し、食事提案の介入群と非介入群での活動量に違いがみられるかを検証します。



### 【研究概要】

#### ●目的

本研究では、日々変化する生活者の運動・睡眠・食に関する状態を「Fitbit※」と「カロミル」アプリを使い、客観的かつ経時的に取得し、取得データ同士の関係性について明らかにします。また、生活者の身体的・心理的な変化の有無も検証します。

※ Fitbit 社が製造する活動量計

#### ●内容

株式会社インテージが保有するモニターから募集した 80～100 人を①「カロミル」有料機能の食事提案あり②「カロミル」食事提案なしのグループに分け、株式会社インテージの独自データと掛け合わせて、身体的・心理的な変化がみられるかを検証します。本研究によって、行動データ・食事データ・購買データなどの取得を予定しています。

#### ●期間

2021年1月中旬～2021年5月下旬（予定）

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

## 【カロミルアドバイスについて】

<https://calomeal.page.link/PRTIntage202012>

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算の手間が大幅に削減されます。現在、パーソナルトレーニングジムやエステティックサロン、特定保健指導に関連する企業や医療機関などに導入されています。



## 【インテージグループ R&amp;D センターについて】

<https://www.intageholdings.co.jp/rd/>

インテージグループ R&D センター（センター長：長崎 貴裕）は、成長ドライバーの創出に向けて「研究開発」「事業支援」に数多く取り組むことをミッションとした組織。2017年4月に設置。主な研究領域は、「Life Insights※」と「Data Science」です。インテージグループが保有する、生活者の意識・行動・状況を理解するデータや、データをつなげる・活用するなどの技術と、AI/IoT/Big Dataを掛け合わせ、新しい価値を生み出すことに挑戦しています。

※ 知覚、認知、思考、感情などの「ヒトがどのように物事を捉え、どのように考え、どのように判断するのか」という心の理解と、「ヒトが日々の生活の中で、どのような行動をしたのか、なぜそのような行動に至ったのか」という体の理解の領域と定義

## 【株式会社インテージホールディングスについて】

<https://www.intageholdings.co.jp/>

インテージグループは、1960年に市場調査の専門機関として創業して以来、マーケティングリサーチを中核に、ビジネスインテリジェンス事業やヘルスケア領域の情報サービスを展開する、極めてユニークな企業グループを形成しています。株式会社インテージホールディングスは、グループ各社が保有する情報やシステムに関する専門性を背景に、お客様と生活者をつなぐ架け橋として、豊かで可能性の広がる社会の創造を目指しています。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

**【カロミルについて】**

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界 NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は70万人を超えました（2020年11月時点）。

**【ライフログテクノロジー株式会社について】**

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

**【カロミル食生活実態調査】**

<https://media.calomeal.com/>

カロミルで収集するユーザー約70万人のきめ細かな喫食データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディアです。カロミルでは市販品のデータも解析、蓄積しているため、調査内では食品名だけでなく、メーカー名や商品名も結果として紹介しています。

**◆過去の調査例**

- ・「ヘルスケアアプリから集計した、セブンイレブンの男女別人気メニューランキング」
- ・【牛丼・どんぶり編】ヘルスケアアプリの食事データから集計、外食店の利用調査 など

**【関連サービス】**

「カロミル」「食事データ分析ツール」「カロミルコネクト」「カロミルアドバイス for トレーナー」  
「カロミルアドバイス for 保健指導」「カロミルアドバイス for ビューティー」「健康経営 with カロミル」

**◆サービスに関するお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社 [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com)

**◆報道関係の方のお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社  
広報：本多（e-mail: [yurie.honda@calomeal.com](mailto:yurie.honda@calomeal.com)）

社名： ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc） 所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階 設立： 2016年2月 資本金： 3億336万円（資本準備金含む） 代表者： 代表取締役 棚橋繁行
---

**<報道関係者お問い合わせ先>**

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: [yurie.honda@calomeal.com](mailto:yurie.honda@calomeal.com)