

報道関係者 各位

2020年11月30日
ライフログテクノロジー株式会社

**食事指導者向けオンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」にスマホ版が登場
通信環境さえあれば“いつでも・どこでも”顧客の食事指導が可能に！
—2020年11月30日より提供開始—**

食事・運動・体重管理アプリ「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、食事・栄養指導者向けに提供しているオンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」のスマートフォン（以下スマホ）、タブレット版をリリースしたことをお知らせします。「カロミルアドバイス」は、本年8月の本格提供開始から、パーソナルトレーニングジムやエステティックサロン、特定保健指導に関連する企業や、医療機関などに導入されています。これまでパソコン対応のみの提供でしたが、「カロミルアドバイス」の利用者（食事指導者）へのヒアリング調査から、より使いやすいサービスとなることを目指し、スマホ・タブレット版をリリースしました。食事指導者が場所やツールを選ばずに指導することができることで、指導対象者である顧客もよりタイムリーに情報を受け取ることが可能となり、食事指導の効果も高まるのではと期待しています。

個々の栄養状況を
グラフで可視化。

スマホ画面から
すぐに指摘！

オンライン栄養指導
カロミルアドバイス

**スマホ版
リリース！**

**いつでも どこでも
食事指導をサポート！**

| 項目 | 摂取量 | 目標値 |
|-------|-------|-----------|
| カロリー | 1844 | 2164 kcal |
| タンパク質 | 94 | 812 g |
| 脂質 | 66.1 | 721 g |
| 炭水化物 | 204.1 | 2703 g |
| 塩分 | 8.32 | 7.5 g |
| 糖質 | 173 | 234.4 g |
| 食物繊維 | 22 | 21 g |

| たんぱく質 | 脂質 | 糖質 | 食物繊維 |
|-------|------|------|------|
| 2 | 47.2 | 98.3 | 17 |

たんぱく質 (g)

脂質 (g)

糖質 (g)

食物繊維 (g)

たんぱく質は特に問題はない
この調子で食事も運動も続
アドバイス

指導コメント

たんぱく質がしっかり摂れていますね！
食物繊維は付け合わせにサラダや根菜などを加えると
いいですよ。たんぱく質も摂取とあわせて、木もも等の下半
身トレーニングも行いましょう！

【カロミルアドバイスについて】

https://calomeal.page.link/PRTimes_smartphonever

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算の手間が大幅に削減されます。

▼管理画面（指導者）

- ①毎食の食事履歴を栄養情報・写真つきで表示
- ②栄養自動計算&栄養素過不足アドバイス（日/週別で表示）、過多分析（塩分・脂質・糖質）、不足分析（たんぱく質・食物繊維）
- ③運動（歩数等）・体重・体脂肪等バイタルデータを表示
- ④栄養指導コメントを記入・ユーザーへ送信
- ⑤指導履歴管理
- ⑥特定保健指導向け「継続支援」に対応

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

図1：「カロミルアドバイス」(PC版)の「摂り過ぎ栄養素」表示画面



図2 (左)：「カロミルアドバイス」(スマホ版)の「摂りすぎ栄養素」表示画面

図3 (右)：「カロミルアドバイス」(スマホ版)の「指導履歴」表示画面



<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

▼カロミルアプリ（顧客（ユーザー））

- ①食事管理・栄養分析（AIによる画像解析、料理DBから入力、食事提案など）
- ②バイタルデータ記録・レポート・データ出力（体重、体脂肪、脈拍、血圧、血糖値）
- ③運動情報記録（Appleヘルスケア、Google Fit、Fitbit、Garminと連携可能）
- ④AIによる体重予測アドバイス
- ⑤指導者からのコメントや指導履歴を表示
- ⑥チーム機能で指導者やチームメンバーとコミュニケーション（近日追加予定）

【カロミルについて】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・体重などのバイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は70万人を超えました（2020年11月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡など日本全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

【カロミル食生活実態調査】

<https://media.calomeal.com/>

カロミルで収集するユーザー約70万人のきめ細かな食事データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディアです。カロミルでは市販品のデータも解析、蓄積しているため、調査内では食品名だけでなく、メーカー名や商品名も結果として紹介しています。

◆過去の調査例

- ・「ヘルスケアアプリから集計した、セブンイレブンの男女別人気メニューランキング」など

◆「カロミルアドバイス」やその他サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：本多（e-mail: yurie.honda@calomeal.com）

| |
|--|
| 社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc） |
| 所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階 |
| 設立：2016年2月 |
| 資本金：3億336万円（資本準備金含む） |
| 代表者：代表取締役 棚橋繁行 |

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com