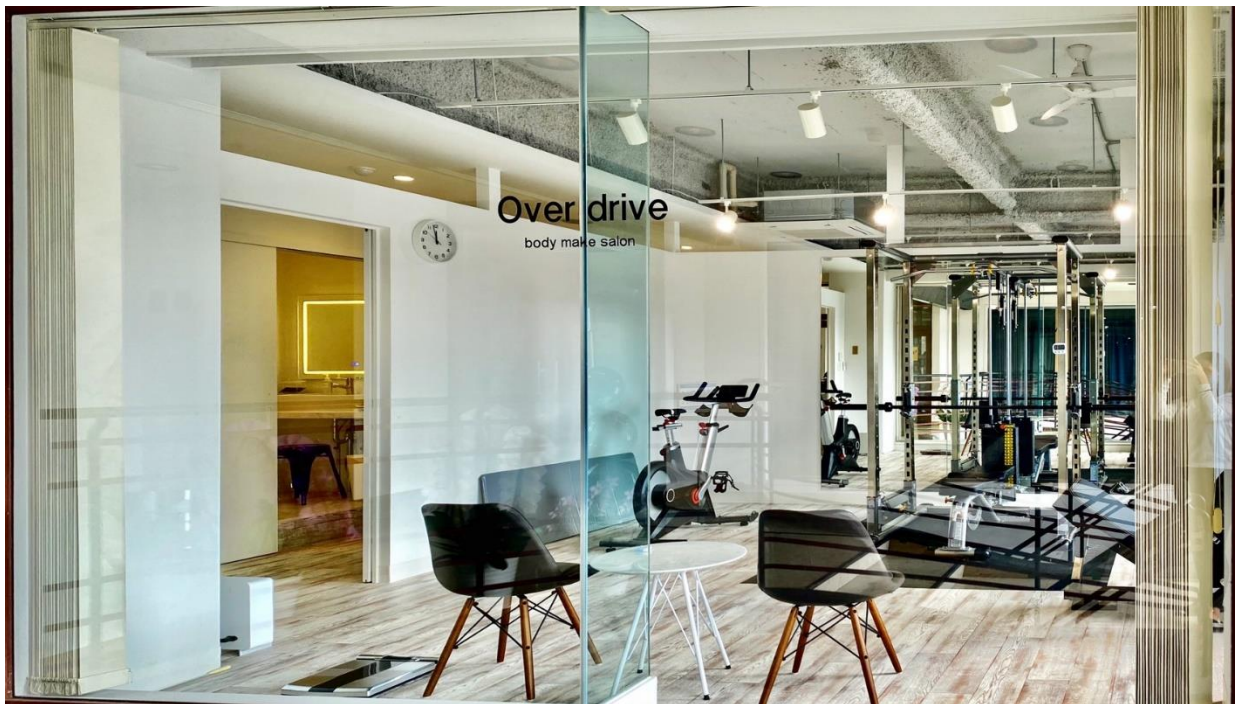


関係者各位

2020年12月3日  
ライフログテクノロジー株式会社

AIによる食事の自動栄養計算とオンライン管理ツールでお客様の目標達成を支援  
宮崎の【Over drive】body make salonにオンライン食事管理ツールの提供を開始  
—トレーニング×食事指導で目標達成への最短距離を目指す—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、【Over drive】body make salon（以下Over drive）（宮崎県、宮崎市）に、オンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」の提供を開始したことをお知らせします。「カロミルアドバイス」はお客様が「カロミル」アプリに記録した食事内容を、トレーナーがオンラインで管理することのできるツールです。AIが食事写真から食事内容を解析し、自動で栄養計算や食事提案をするため、トレーナーの栄養計算などの食事指導にかかる手間を大幅に削減できます。Over driveは2020年11月1日にプレオープンし、現在はグランドオープンに向け最終準備をしています。宮崎市にスタイリッシュで通いたくなるような空間を作り、お客様が自分の目指す身体となれるよう、トレーニングと食事指導の双方に力を入れるべく、「カロミルアドバイス」の導入が決まりました。



### 【「カロミルアドバイス」について】

[https://calomeal.page.link/PRTimes\\_OverDrive\\_no1](https://calomeal.page.link/PRTimes_OverDrive_no1)

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。



<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

## ●【Over drive】body make salon について

宮崎ではパーソナルトレーニングが浸透していないことを感じ、最高品質のパーソナルトレーニングジムを宮崎から作りたいたいという思いでスタート致しました。

当店はシェイプアップ、ボリュームアップ、生活習慣改善など、クライアント1人1人に合わせたトレーニングや食事管理を、オーダーメイドで作成、提供して目標へ導きます。ご自身でジムに通ってもお体が変わらなかった悩みのある方や、運動が苦手な方、今から確実に体を変えたい方はどうぞご利用ください。

当店は個室タイプのプライベートジムで完全予約制です。ロッカーやトレーニングルームは1人専用に設計してあります。プライベート感や、コロナウイルスなどの感染症対策を徹底した設備になっております。ジムの利用が不安でトレーニングができていない方にも、安心して利用頂ける施設です。

店舗内の環境も宮崎という土地柄に合わせて、リゾート感の漂う空間をイメージしております。スタイリッシュにフィットネスを楽しんでいただけますように空間作りを行いました。

設備やスタッフにおきまして、クライアントの期待する効果を出す為に厳選した内容となっております。

宮崎県の多くの皆様が自己実現を叶え、健やかな人生を送れますよう、フィットネスを通じてお手伝い出来る事がありましたらどうぞお任せください。

### <「カロミルアドバイス」導入前の課題>

- ・パーソナルトレーニングジムの新規開業にあたり食事管理ができるアプリを探していたが、良いアプリが見つからなかった場合、LINEで送られた食事写真を栄養士さんに栄養計算してもらおう予定だった（トレーナーがトレーニングの合間をぬって、細かい栄養計算をするのは不可能だと考えていた）
- ・食事写真だけだと判断がしにくく、どの栄養素をどれだけ摂っているのか見える化したかった

### <「カロミルアドバイス」導入の決め手>

- ・「カロミル」アプリに記録することで、栄養素が見える化されるので、お客様自身の身体づくりに関する意識が向上することを期待している
- ・「カロミル」アプリが“スマホで写真を撮っておけばいい”という手軽さで続けやすい
- ・糖分と同じぐらい、塩分摂取量を重視しているため、1つの項目として塩分がみれるのはとても良い（自炊ができない人でも塩分量をみながら、コンビニ食などのアドバイスができるようになる）
- ・AIによる食事提案を参考にしながら、感覚ではなく、具体的に細かいアドバイスができる

### <今後の取り組みと一言>

某パーソナルトレーニングジムのように短期間で結果にコミットすることに加えて、通いやすいような料金設定で、目標達成後も継続することができリバウンドのないような、より健康を目指せるようなパートナーとなることが私たちの目標です。特に女性は、ホルモンのバランスなど短期的に変わっていくのはとても難しい。だからこそ、一人ひとりの身体や体調、心に合わせたアドバイスをしていきたいと考えています。

身体を変えていくには、その道の知識のあるプロと一緒に歩いていくのが最短ルートです。ぜひいっしょに目標達成、またさらなる健康や好きな自分であるために、頑張りましょう！

お問い合わせ先 【Over drive】body make salon  
住 所： 〒880-0002 宮崎県宮崎市中央通4-7ケネディビル2F  
電 話： 0985-64-8675  
メールアドレス： overdrive101001@icloud.com

### <報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

**●カロミルについて**

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界 NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は70万人を超えました（2020年11月時点）。

**●ライフログテクノロジー株式会社について**

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、日本全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

**●カロミル食生活実態調査**

<https://media.calomeal.com/>

カロミルで収集するユーザー約70万人のきめ細かな喫食データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディアです。カロミルでは市販品のデータも解析、蓄積しているため、調査内では食品名だけでなく、メーカー名や商品名も結果として紹介しています。

**◆過去の調査例**

- ・「ヘルスケアアプリから集計した、セブンイレブンの男女別人気メニューランキング」
- ・【牛丼・どんぶり編】ヘルスケアアプリの食事データから集計、外食店の利用調査 など

**●関連サービス**

「カロミル」「食事データ分析ツール」「カロミルコネクト」「カロミルアドバイス for トレーナー」  
「カロミルアドバイス for 保健指導」「カロミルアドバイス for ビューティー」「健康経営 with カロミル」

**◆サービスに関するお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社 [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com)

**◆報道関係の方のお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社  
広報：本多（e-mail: [yurie.honda@calomeal.com](mailto:yurie.honda@calomeal.com)）

社名： ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）
所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階
設立： 2016年2月
資本金： 3億336万円（資本準備金含む）
代表者： 代表取締役 棚橋繁行

**<報道関係者お問い合わせ先>**

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: [yurie.honda@calomeal.com](mailto:yurie.honda@calomeal.com)