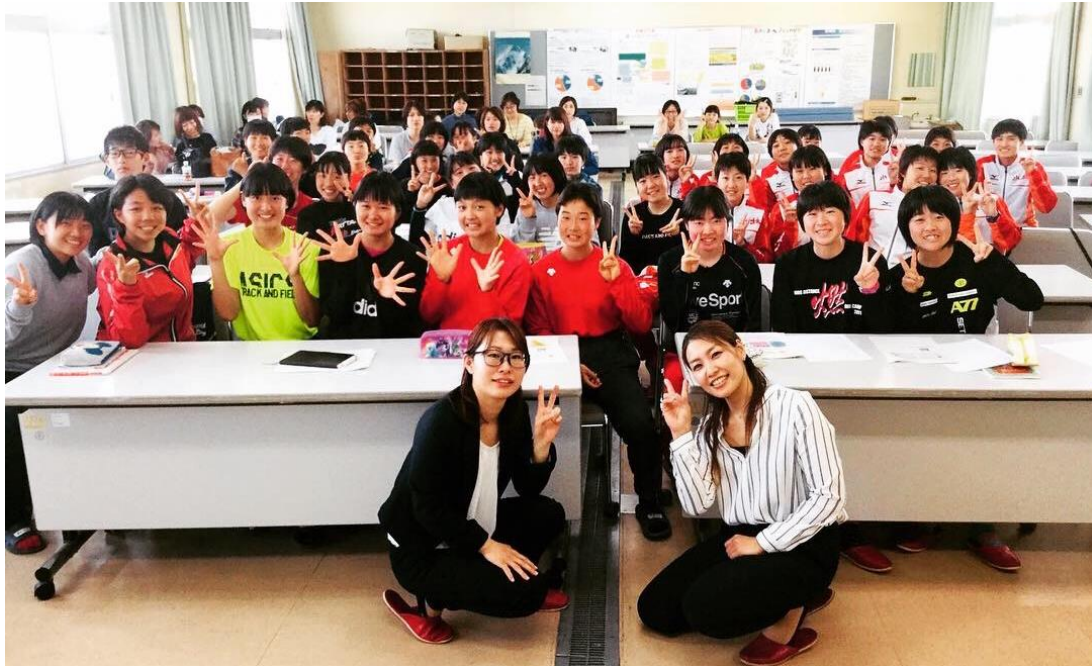


関係者各位

2020年11月17日
ライフログテクノロジー株式会社

**【導入事例】オンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」で、
栄養計算の時短・より細やかな食事指導・生活習慣全般の管理が可能に！
一人一人に寄り添うパーソナル栄養士チーム「管理栄養士チームキャッツアイ」様**

食事・運動・体重管理アプリ「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、管理栄養士チームキャッツアイ（宮崎県、宮崎市）様に、オンライン食事管理ツール「カロミルアドバイス」を導入いただいたことを紹介します。



※前列2名：管理栄養士チームキャッツアイ様の管理栄養士/後列：担当の高校陸上部チーム

【「カロミルアドバイス」について】

https://calomeal.page.link/PRT_catseye1117
指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブ上のツールです。指導対象者（顧客）のデータの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算の手間が大幅に削減されます。



【管理栄養士チームキャッツアイ導入事例】

<「カロミルアドバイス」導入前の課題>

- ・サポート期間は毎月3日分の食事記録を写真で送ってもらっていたが、3日分とはいえ栄養計算に時間がかかり大変だった
- ・体重管理はその都度の報告のため、他業務との兼ね合いの中、管理が難しかった
- ・運動消費量の把握が曖昧で、目標カロリー等の計算に時間がかかっていた

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

<「カロミルアドバイス」導入後の変化>

- ・対象者は「カロミル」アプリに食事や体重、運動量を記録し、それが「カロミルアドバイス」に自動で反映されるため、対象者との認識が合致しやすくなった
- ・栄養計算の時間が短縮でき、さらに毎日の食事内容を把握できるようになったため、以前よりも細やかなアドバイスが可能になった
- ・AIによる食事提案などを参考にしながら具体的なアドバイスができ、対象者の行動変容がスムーズになった
- ・これまで別で管理していた体重と、運動内容も一括で管理できるようになったため煩雑な実務が減った
- ・「カロミル」アプリの導入で、食事記録と栄養素が見える化され、対象者自身も自分の体作りに関する意識が向上した

<今後の取り組み>

- ・医療機関と連携して食事指導が必要な方などに導入を進めていきたい
- ・妊婦さんの体重管理の一つとして利用を進めていきたい

【管理栄養士チームキャッツアイについて】

多くのスポーツチームがキャンプに訪れる宮崎県を拠点に、ゴルフ・陸上・新体操・野球など様々な競技チーム・個人へ栄養指導を実施中。すべての出逢いに感謝し、お一人お一人に寄り添ったパーソナル管理栄養士を目指し、常に挑戦し続けています。ご依頼者様が心から満足できるサポートをするべく、チームで日々取り組んでいます。

<事業内容>

①セミナー講師

- ・スポーツ少年団から一般アスリートに向けての食トレ／腸活食

②個人サポート

- ・アマチュアからプロアスリート／ダイエットサポート／離乳食や幼児期の食事サポート

③食品開発アドバイス

- ・レシピ考案・調整／アスリート向け商品提案

④委託栄養士

- ・内科や整骨院などへの管理栄養士派遣
- ・腸活食に関するコラム&レシピ作成

<保有資格>

- ・管理栄養士
- ・アスリートフードマイスター2級
- ・プロテインマイスター
- ・腸内フローラ検査アドバイザープロ
- ・健康運動指導士
- ・食品衛生監視員・管理者

<お問い合わせ先>

管理栄養士チームキャッツアイ catseye.eiyou@gmail.com

インタビューにお答えいただいた 牧 春菜 様

宮崎県宮崎市出身。大学卒業後、日清医療食品に入社し病院や施設の栄養士業務を担う。その後、整形外科にて7年勤務しスポーツ選手やダイエット等の栄養相談を主に担当。2018年1月より「管理栄養士チームキャッツアイ」を結成し、スポーツ少年団からプロアスリートの個人・チームに向けた食事サポートをしている。また、4児ママ管理栄養士であることから、自身の妊娠・出産経験を生かした食事アドバイスを2020年9月より「産前・産後トータルケアSpring I's」としての活動も開始している。



<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com

【カロミルについて】

https://www.youtube.com/watch?v=vre_UXgBPfl

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、糖質やたんぱく質、脂質、塩分、食物繊維の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界 NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約3倍のペースで伸び、会員数は65万人を超えました（2020年10月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎、福岡に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

【カロミル食生活実態調査】

<https://media.calomeal.com/>

カロミルで収集するユーザー約70万人のきめ細かな喫食データをもとに、様々な切り口で統計データを抽出・分析し、現代のリアルな食生活の実態をレポートするオウンドメディアです。カロミルでは市販品のデータも解析、蓄積しているため、調査内では食品名だけでなく、メーカー名や商品名も結果として紹介しています。

◆過去の調査例

- ・「ヘルスケアアプリから集計した、セブンイレブンの男女別人気メニューランキング」
- ・【牛丼・どんぶり編】ヘルスケアアプリの食事データから集計、外食店の利用調査 など

【関連サービス】

「カロミル」「食事データ分析ツール」「カロミルコネクト」「カロミルアドバイス for トレーナー」
「カロミルアドバイス for 保健指導」「カロミルアドバイス for ビューティー」「健康経営 with カロミル」

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社
広報：本多（e-mail: yurie.honda@calomeal.com）

社名： ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）
所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階
設立： 2016年2月
資本金： 3億336万円（資本準備金含む）
代表者： 代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：本多 e-mail: yurie.honda@calomeal.com