

報道関係者 各位

2023年1月15日

ライフログテクノロジー株式会社

【1月15日スタート】新年のダイエットに！OMRON connect×カロミルキャンペーン  
ーデータ連携するとカロミルの有料サービス「除脂肪コース」が2か月無料にー

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、オムロンヘルスケア株式会社（本社所在地：京都府向日市、代表取締役社長：岡田 歩、以下オムロンヘルスケア）とともに、2024年1月15日（月）から「記録を続けて理想のカラダを目指そう 連携キャンペーン」を開始します。OMRON connect 対応の体重体組成計データをカロミルに連携すると、カロミルの有料サービス「除脂肪コース」を2か月間無料で利用できます。



当社及びオムロンヘルスケアは、両社の保有する強みを活かしたサービスの創出を目指し、2023年4月に業務提携契約を締結しました。2023年7月には血圧データの連携キャンペーンを実施するなど、「カロミル」と「OMRON connect」の一層の連携強化に取り組んでいます。

当社の調査（※）によると、普段食事記録をしている「カロミル」ユーザーも、年末年始は食事記録の回数が減ることがわかっており、いわゆる「正月太り」の一つの要因であると考えられます。

今回、正月太りが気になる方、新たな年に健康改善に取り組みたい方などに向け、体重と食事を継続して記録し、無理なく、リバウンドしないダイエットに取り組んでいただくキャンペーンを当社及びオムロンヘルスケアにて行います。キャンペーン期間中に「OMRON connect」と「カロミル」を連携し、OMRON connect 対応機器でバイタルデータ（体重、体脂肪率）を計測、記録されたユーザーの皆様へ、カロミルの有料サービス「除脂肪コース」を2か月間無料で提供します。

※2023年12月20日 当社発表調査レポート(<https://www.calomeal.com/pressrelease/20231220.html>)

#### ◎「記録を続けて理想のカラダを目指そう 連携キャンペーン」概要

参加対象：カロミルユーザー（既に登録済みの方も期間中に新たに登録した方も、全員が対象となります）

キャンペーン期間：2024年1月15日（月）～2024年4月14日（日）

参加方法：OMRON connect に対応体重体組成計を登録後、OMRON connect アプリ内からカロミルを連携。

（※iOSのみ事前にアップルヘルスケアとの連携が必要です。）OMRON connect 対応の体重体組成計にてバイ

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

タルデータ（体重、体脂肪率）を計測し、カロミルにデータ共有されると、カロミルの有料サービス「除脂肪コース」が2か月間無料開放されます。

## ●カロミル「除脂肪コース」とは



日本体育大学教授で骨格筋評論家として活躍する岡田隆（バズーカ岡田）氏が提唱する「除脂肪メソッド」を手軽に「カロミル」アプリで実践いただけるサービスです（定価：月額 540 円（税込））。

「除脂肪メソッド」とは、「体脂肪」を減らしていくことに着目しゆっくり時間をかけて体を変えることで、無理をせず理想の体型を目指す、これまでにないダイエット法です。食事のコントロールだけでなく、食事が運動に与える影響を考慮した内容で、ただ痩せるのではなくメリハリの付いたボディを実現できると各所から注目を集めています。特に、これまでダイエットが長続きしなかった人や、“痩せてはリバウンド”を繰り返したくない人に向いているといわれています。

同サービスを利用頂くことで、ユーザー自身の体型や身体活動レベル、生活習慣に合わせた目標が設定できるほか、ユーザー自身が選んだ「除脂肪メソッド」の戦略カードを元にバズーカ岡田氏からのメッセージが届きます。アプリで「除脂肪メソッド」に取り組むことで、手軽に、無理なく脂肪を減らし、PFC バランスを最適化しながら理想の体型を目指すことができます。

## ●バズーカ岡田氏(日本体育大学 岡田 隆 教授)からダイエットをがんばる皆さんへの応援メッセージ！

OMRON connect 搭載の体重体組成計は、測定した数値がスマホに記録され、カロミルと連動出来るのでとても便利です。シンプルな機能ですがこれはかなり重要で、測った数値を入力したりメモする手間が、あなたを体重体組成計から遠ざけてしまっているのです。体重、体脂肪率を測り続ける事は、己と行動の関係性を知ること。何を食べ、どう動いたから、この体重と体脂肪率になった、という関係性を理解し、除脂肪リテラシーを高めていきます。

「あなたの体は、食べたものでできている」。食べ物、あなたを太らせもしますし、痩せさせもします。何をどれくらい食べると、体重がどれくらい変動するのか知る。それが除脂肪の第一歩です。

一緒にいいカラダをつくっていきましょう！



< 報道関係者お問い合わせ先 >

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

**【健康管理アプリ「カロミル」について】**

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類(※)の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は290万人を超えました（2024年1月時点）。※: iOS版。Android版ではカロリーと18種類の栄養素の計算・記録が可能

**【健康管理アプリ「OMRON connect」について】**

オムロンヘルスケアが提供する健康管理アプリです。同社の通信機能付き機器で測定したデータを転送すると、グラフやカレンダーで測定結果を確認することができます。服薬や飲酒などの生活習慣を血圧データと一緒に管理できる「かんたん血圧日記」や、過去1週間分の血圧データを家族などと共有できる「血圧お知らせ定期便」など健康管理に役立つ機能を搭載しています。血圧計や心電計、体重体組成計、活動量計、体温計、パルスオキシメータなどで測定したデータを一括して管理できます。

URL：[https://www.healthcare.omron.co.jp/smp\\_omronconnect/](https://www.healthcare.omron.co.jp/smp_omronconnect/)

**【ライフログテクノロジー株式会社について】**

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワークです。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

**【オムロンヘルスケア株式会社について】**

「地球上の一人ひとりの健康ですこやかな生活への貢献」をミッションとし、血圧計や体温計、体重体組成計などの健康医療機器とサービスを、グローバルに提供しています。

HP：<https://www.healthcare.omron.co.jp/>

**◆サービスに関するお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社 [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com)

**◆報道関係の方のお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社

広報：[pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)

社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：9億5,459万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行