

報道関係者 各位

2023年8月30日

ライフログテクノロジー株式会社

医療データを活用した痩身専門クリニック「BSクリニック」で「カロミルアドバイス」導入  
—脂肪や筋肉のデータと食事データを組み合わせて理想の体型や太りにくい身体に—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）が開発、提供する「カロミルアドバイス」が、痩身治療専門クリニック BS CLINIC（東京都新宿区、総括院長：舟越 勇介、以下 BS クリニック）の食事指導サービスに導入されました。



### ●導入の背景

これまで医療痩身ダイエットでは、パッケージ化されたプランが多く、人それぞれ施術の効果が異なるのが課題でした。そこで、2023年5月にオープンした BS クリニックでは、身体情報の計測の他、エコーで皮下脂肪や筋肉などの厚みを計測・データ化し、医師による丁寧なカウンセリングを元に、1人ひとりに合わせた医療機関ならではのダイエットメソッドの提供を開始しました。

プログラムでは、「栄養のサポート」「脂肪細胞を減らす」「筋肉を増やす」「体質・習慣の改善」「より美しく」の5項目を医療の力を組み合わせて施術しますが、痩せるだけではなく、理想の体型や太らない身体を作るためには日々の食事管理も重要なテーマと捉え、食事指導ツール「カロミルアドバイス」を導入いただきました。これにより食事記録データをリアルタイムで確認し、より効果的な食事指導が可能になります。

### ●「カロミル」「カロミルアドバイス」を導入することで実現できること

当社が開発する「カロミル」は、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録できる食事・運動・体重管理アプリです。また「カロミルアドバイス」は、指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールとなっています。

「カロミル」を活用することで、簡易な食事記録と栄養価計算の自動化を実現し、利用者の負担、手間を削減するほか、食事内容の可視化により利用者の食事に対する意識変容を促します。



カロミルアプリに記録されたライフログデータをもとに、  
AIおよび、プログラムで効率的に栄養指導ができるツールです。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

また、指導者側が「カロミルアドバイス」を活用することで、記録したデータを指導者が随時確認し、システムを通じて指導、管理ができるようになります。

ヒアリングでは可視化しづらい日々の食事の傾向や栄養バランスが一目でわかり、細かくデータ化されるため、脂肪や筋肉等のデータとも組み合わせた、よりパーソナライズした的確な痩身プログラムの提供が可能です。

当社では、「カロミルアドバイス」の持つデータを通じてお客様に新たな価値を創造、提供し、また、ユーザーや取引先様からの意見を元に、我々のミッションである「健康寿命を太く、長く」を多くの方が達成できるようアップデートを常に続けています。

### 【BS クリニックについて】

<https://bsclinic-diet.com/>

ダイエットにお悩みの方に寄り添った痩身治療専門のクリニックです。医師と管理栄養士の指導のもと、患者様が理想の体型を手に入れられるよう、トータルプランニングを行っています。痩身治療専門クリニックとして「医学的根拠に基づいて美しく痩せる」を目的とし、患者様の理想をどこまでも追い求めます。

### 【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど27種類(※)の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は200万人を超えました（2023年5月時点）。

※: iOS版。Android版ではカロリーと18種類の栄養素の計算・記録が可能

### 【カロミルアドバイスについて】

<https://advice.calomeal.com/>

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

### 【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワークです。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

### ◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com)

### <報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報： [pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)

社 名： ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目 2 番 14 号 新槇町ビル別館第一 1 階

設 立： 2016 年 2 月

資本金： 8 億 5,426 万円 (資本準備金含む)

代表者： 代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： [pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)