

報道関係者 各位

2022年08月01日

ライフログテクノロジー株式会社

「除脂肪メソッド」提唱者の“バズーカ岡田”こと日本体育大学 岡田隆教授の研究に「カロミル」が採用
—「ボディビルダーの減量及び増量に関する研究」で研究参加者への負担減少や、食事記録の精度向上を実現—

ライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）が開発・提供する、食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」と「カロミルアドバイス」が、日本体育大学 岡田隆教授の「ボディビルダーの増量期と減量期を通して、筋肥大と除脂肪に関連する心身の情報を経時的に収集し、多角的に関連性を検討する研究」（以下、本研究）に採用されることが決定しました。

體日本体育大学
Nippon Sport Science University



○骨格筋評論家「バズーカ岡田」としても活躍する岡田隆先生

日本体育大学 体育学部教授（博士（体育科学）、理学療法士）で、日本オリンピック委員会 科学サポート部門員や日本ボディビル・フィットネス連盟 ジュニア委員会委員長も務めています。また2016年日本社会人ボディビル選手権大会級での優勝や、柔道全日本男子チーム体力強化部門長（2012年～2021年）としてリオ五輪では史上初全階級メダル制覇、東京五輪では史上最多金メダル5個獲得を達成。現在は「身体づくりには、人生を変える力がある」をモットーに、パーソナルトレーニングジムでトップアスリートから一般人まで各々に適した身体づくりの提案・指導を行っています。骨格筋評論家「バズーカ岡田」として多くのメディアにも出演中。著書は「除脂肪メソッド」、「世界一細かすぎる筋トレ図鑑」など累計100万部を突破。公式Youtubeチャンネル「バズーカ岡田の筋トレラボ」は、25万人以上が登録しています（2022年7月現在）。



<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

○アナログからデジタルへ 岡田先生の研究への「カロミル」導入の背景

岡田先生が行う本研究では、研究参加者の食事内容の記録が不可欠です。しかし元々研究参加者の食事記録は、紙などのアナログな方法で記録する予定となっており、記録の手間や記録精度、記録のデータ化への手間が懸念されていました。そこで**研究参加者への負担の減少や食事記録の精度向上**を目的に、カロミルの導入を決定。同研究の実施期間は2022年7月23日前後～2022年12月初旬までの予定となっています。

○岡田先生の研究に「カロミル」「カロミルアドバイス」が選ばれた4つの理由

研究を行う上で「アプリを使うことで、食事記録をより簡単に正確にデータとして記録したい」という思いや、以下の4つの理由から導入が決定しました。

- ・カロミル独自の特許技術を持つ**画像解析技術の精度の高さ**
- ・他検査項目との相関関係を調べる時に**簡単にデータ化できること**
- ・**研究参加者の「カロミル」と管理者側の「カロミルアドバイス」が連携し、データを可視化、確認できること**
- ・京都大学や順天堂大学など、**過去他大学での研究実績があること**

○先生からの、研究とカロミル採用に関するコメント

「カロミル」のデータ採取の手軽さとその精度の高さ、そして「カロミルアドバイス」によるデータ管理は、筋肉をつけて体脂肪を取り除く事に全霊をかけるボディビルダーにとっても、データの信頼性や関係性を追求する研究者にとっても、極めて有益なツールになると直感しました。今回我々は、カロミルとカロミルアドバイスを武器に、減量（除脂肪）と増量（筋量増加）を繰り返すビルダーという異端の生態を糸口に、人類の社会課題である健康増進の鍵「体組成の適正化（除脂肪+筋量増加）」に関して新たな知見を見出す事を試みます。

当社のミッションである「健康寿命を太く、長く」を多くの方が実現できるよう、ユーザーや取引先様からのご意見や様々なニーズを元に、「カロミル」の開発で培ってきた技術の提供、アップデートを常に続けて参ります。

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。エネルギーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど18種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は150万人を超えました（2022年7月時点）。

【カロミルアドバイスについて】

<https://advice.calomeal.com/>

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワークです。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：石川 pr@calomeal.com

社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：6億1,956万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com