

# 8月31日（やさいの日）は “831円しゃぶしゃぶ”でおいしく野菜不足解消 1日分の野菜が食べられる「豚しゃぶ御膳」を特別価格で提供

しゃぶしゃぶ温野菜公式アプリ会員限定

コロナイドグループの株式会社レイズインターナショナルが展開するしゃぶしゃぶ温野菜（以下「温野菜」）では、厚生労働省が提唱する“成人の野菜摂取量1日350g”をおいしく楽しみながら達成するため、やさいの日である8月31日と9月1日の2日間、「豚しゃぶ御膳」を特別価格で提供します。



■豚しゃぶ御膳 特別価格831円（税込914円）

20代から40代の世代は野菜不足と言われています。外食やコンビニ弁当による食生活の偏り、自炊をするのが面倒くさい、食材を使い切れないなどの要因が挙げられます。野菜が不足すると便秘、肌荒れ、肩こり、イライラなど体にさまざまな不調をもたらします。

厚生労働省が掲げる、健康づくりのための理想な野菜摂取量は1日350g。野菜にはビタミンや食物繊維やミネラルなどが多く含まれています。野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率が低いという研究結果が出ています。しかしながら日本人の1日における平均野菜摂取量は約290gと足りていません。

肉、野菜、おつまみ、〆ものがセットになった「豚しゃぶ御膳」で提供される「こだわり野菜盛り」は、10種の国産野菜が盛りされており1日分の野菜が食べられます。一見すると量が多く感じますが、だしにくぐらせることで食べやすく、野菜のおいしさがより引き立ちます。



## ■こだわり野菜盛り

左上からレタス、豆苗、甘にんじん、水菜、白菜、洒落ねぎ、ニラ、ジャンボなめこ、緑豆もやし、チェリートマト

やさいの日キャンペーンでは、豚しゃぶ御膳が通常価格1,480円のところ特別価格831円（税込914円）に。豚しゃぶ（カルビ、ローズ）、桜姫鶏ローズがついているのでタンパク質も補えます。しゃぶしゃぶを楽しみながら1日分の野菜を摂取し、健康なからだづくりのきっかけとなれば幸いです。

## やさいの日キャンペーン

概要 : アプリ会員限定で、豚しゃぶ御膳が通常価格1,480円のところ特別価格831円(税込914円)  
温野菜公式アプリダウンロードURL : <https://onyasai.onelink.me/IKOB/km8si2no>  
やさいの日キャンペーン専用ページ : [https://www.onyasai.com/lp/202308\\_vegetableday/](https://www.onyasai.com/lp/202308_vegetableday/)

期間 : 2023年8月31日(木)から9月1日(金)まで  
利用条件 : 他のクーポン券、優待サービスとの併用不可

### 【豚しゃぶ御膳】



- だし : 7種類の中から2種類選べます
- 肉 : 豚しゃぶ、豚しゃぶ(ロース)、桜姫鶏ロース
- 野菜 : こだわり野菜盛り
- おつまみ : 甘にんじんの和風ラペ、ペペロンキャベツ
- メもの : 6種類のメ、ごはんの中から1つ選べます

※北千住店、町田店、東村山店、宮野木店、狭山店、辻堂店、伊勢佐木モール店では、豚しゃぶ御膳の内容が異なります

## 最年少野菜ソムリエプロ「緒方 湊」さん考案のクイズに答えて食事券GET!

やさいの日をきっかけに、もっと野菜の魅力を知ってほしいという思いから、たのしく学べる野菜クイズを作りました。最年少野菜ソムリエプロ「緒方 湊(おがた みなと)」さん考案のクイズに挑戦し、10,000円分の温野菜食事券をGETしよう!

- 概要 : 温野菜公式X(旧Twitter)にて8月22日(火)に投稿されるクイズに引用リポスト(旧引用リツイート)にて回答いただいた方の中から抽選で5名様に、10,000円分の温野菜食事券をプレゼント
- 期間 : 2023年8月22日(火)から9月1日(金)13時まで
- 当選発表 : 当選された方に限り、2023年9月5日(火)にXのメッセージよりお伝えします

### 最年少野菜ソムリエプロ 緒方 湊さん



わかってはいても、なかなかたくさん食べられない。それが野菜です。野菜は「しゃぶしゃぶ」することで、野菜の持っている甘みを引き出すことができます。だけでなく、量(かさ)も減るのでたっぷり野菜を食べることができます。

「豚しゃぶ御膳」の「こだわり野菜盛り」だと、1日に必要とされている野菜350gをおいしくとることができます。野菜をもっとおいしくいただきますよう!

- ・野菜ソムリエの資格を8歳で取得 ※当時最年少記録
- ・野菜ソムリエプロの資格を10歳で取得 ※最年少記録
- ・「野菜がおいしくなるクイズ」出版

役職 : いばらき大使、農研機構広報アンバサダー、食の教育大使など

【会社概要】株式会社レインズインターナショナル 代表取締役社長 : 澄川 浩太

しゃぶしゃぶ温野菜、牛角、居酒屋 土間土間等の飲食店を展開