

2016年4月8日



## ドイツ生まれの天然炭酸水「ゲロルシュタイナー」より 【#fastingcharity】プロジェクト スタート！ 『日常習慣に付加価値を。』

“fastingがcharityになる”新しい取り組み。普段の自分磨きに“ちょっといいこと”をプラスする。

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社は、ドイツ生まれの高硬度の天然炭酸水『ゲロルシュタイナー』のイメージキャラクターに道端ジェシカさんを起用し、昨年4月8日“炭酸水の日”から美と健康の新習慣である“Fasting(以下、ファスティング)”をテーマにしたコミュニケーションを展開しています。2016年はより多くの女性の美や健康を応援することを目的に、ファスティングとチャリティを融合させた全く新しい取り組み【#fastingcharity】プロジェクトを【2016年4月8日(金)】から開始します。



現在、先進国ではFastingやダイエットなど食事制限をする女性が大勢います。女性のうち、8割以上はダイエット経験があると言われています\*1。その一方で、途上国では5億人近くの女性が食事に困っている状況です。【#fastingcharity】プロジェクトではファスティングで制限した食事の分が中東やアフリカの女性に届けられます。

【#fastingcharity】プロジェクトには、大きく以下の3つの特徴があります。

### ①途上国への寄付

ゲロルシュタイナーを用いたファスティングに取り組む様子をTwitterやInstagramへハッシュタグ【#fastingcharity】をつけて投稿することで、制限した食事の分が途上国の女性支援を行う国連WFPへ寄付されます。

\*国連WFPとは国連唯一の食糧支援機関である国連世界食糧計画とそれを支援する認定NPO法人である国連WFP協会という2つの団体の総称です。国連WFP協会は募金活動、企業・団体と連携を進め日本における支援の輪を広げています。



### ②商品の広告塔

【#fastingcharity】に参加して頂いた方の中から優秀な投稿作品はゲロルシュタイナーの広告塔として特設ページ(<http://fasting.pokkasapporo-fb.jp/>)での掲出や、道端ジェシカさん、吉川ひなのさん、佐田真由美さん、秋元梢さんなど、このプロジェクトに参加した方々も出演しているボトルネッカーにも掲出されます。



### ③WFPへの寄付状況報告『#fastingcharityレポート』

【#fastingcharity】プロジェクトの寄付状況は国連WFPからWEB特設ページ(<http://fasting.pokkasapporo-fb.jp/>)にて随時リリースされます。

内容は、「#fastingcharityによって得られた寄付状況(何食分にあたるかを表示)」「寄付された地域(中東、アフリカになります)」等、#fastingcharityによって制限された食事がどのように世界の女性に渡っているかを把握することができます。



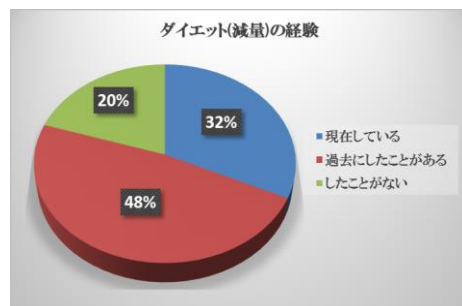
#fastingcharityレポート

### #fastingcharityを取り巻く背景

#### ①女性の“8割”がダイエットを必要と感じている

女性に対し、自分自身のダイエットについてのアンケート結果によると、ダイエットが必要と思っている方が約8割(必要である:45%/どちらかという必要である:33%)となっており、ダイエット経験者は8割(現在している:32%/過去にしたことがある:48%)という結果が出ている\*1。

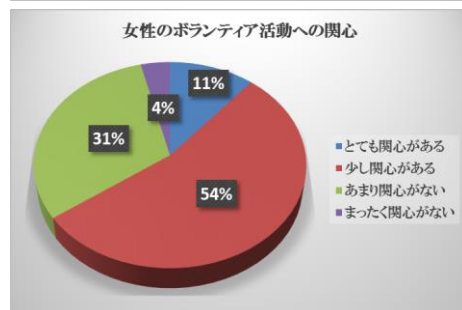
\*1:出典元:株式会社クリニカル・トライアル「CTリサーチ第4回ダイエット(減量)に関する意識調査」



#### ②女性の“6割以上”がボランティア活動へ関心がある

内閣府の社会貢献に関する実態調査によると、6割(とても関心がある:11.1%/少し関心がある:54.1%)の女性がボランティア活動に対する関心を示している\*2。

\*2:出典元:内閣府NPO「平成26年度 市民の社会貢献に関する実態調査」



女性達に向けてゲロルシュタイナーでファスティングをするだけで参加できる社会貢献『ファスティングチャリティー』という新しい体験を提供します。

### ゲロルシュタイナーとは

ゲロルシュタイナーは120年以上の歴史を持つドイツで最も飲まれている\*3カロリーゼロの天然炭酸水です。高硬度(1310mg/L)でも飲みやすくバランスの良い味わいです。またカルシウムやマグネシウムなど天然ミネラルも含んでいるので、ミネラル不足になりがちな忙しい方やダイエット中の方にもオススメです。

\*3:出典元:2012年ニールセン調べ



販売ルート  
限定商品

容量	価格(税別)
500mlPETボトル	150円(税別)
1LPETボトル	250円(税別)
450mlPETボトル	142円(税別)

### ファスティングとは

ファスティングとは、水分とミネラルを上手に摂りながら食事制限をすることで美容や健康を維持することです。ただし、過度の食事制限や水分を摂らないなどの行為はかえって不健康になってしまいます。ファスティング中は人体に必要なカルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富に含まれていて、空腹感も和らげてくれるゲロルシュタイナーのような天然炭酸水がお勧めです。ゲロルシュタイナー特設ページにある、順天堂大学医学部の小林教授が監修している、道端ジェシカさんのメニューのようなバランス良い食事を心がけましょう。



朝食 Breakfast



昼食 Lunch



夕食 Dinner

【本件に関する報道関係者のお問い合わせ先】

ゲロルシュタイナー『#fastingcharity』PR事務局

TEL:03-5459-5490/FAX:03-5459-5491/MAIL:fastingcharity@materialpr.jp

担当:木村(090-6195-2686)/遠藤(080-3004-0454)