

「ケアする人のケア」

～頭部からのアプローチ～

日 時： 2016年11月13日(日)

13:00-16:00 (開場 12:50)

参加費： 4,000円(会員外)

3,500円(社団会員)

会 場： 街中スペース COVO(札幌市内)



第I部-I 13時～15時

講演「統合医療における頭部ケアの重要性」

講師：上馬場 和夫

医師、医学博士 帝京平成大学ヒューマンケア学部教授
一般財団法人 東方医療振興財団 理事長
日本アーユルヴェーダ学会理事長

現代医学、伝統医学どちらにおいても「頭部のケア」は五感機能の向上、疾病予防、心理的作用など幅広く人体に対しての作用が期待できます。西洋・東洋の双方からみた頭部の解剖学とその重要性と可能性について学びます。

また、頭部のマルマ(インドのツボ)、経穴経絡等の概要と、チャンピサージ(インド式ヘッドケア)に関する研究結果によりヘッドケアが、現代の日本社会に如何に活かされるかをお話いただきます。

第I部-II 15時05分～16時 実践セミナー

「筋膜リリースのセルフヘッドケア」

講師：宮崎 踊子

(一社)国際ホリスティック・ヘッドケア協会代表理事
L. C. I. C. I. JAPAN 代表・上尾中央看護専門学校講師
英国 IFA 認定アロマセラピスト

既に日本統合医療学会で発表している内容でもある、筋肉への触れ方によって首や腰の関節可動域にまで影響を与える「頭部への触れ方」の実践セミナーです。すぐに生活に取り入れることのできる頭部ケアを学びませんか? ◆受講証明書つき◆



(一社)国際ホリスティック・ヘッドケア協会
ヘッドケアを中心としたホリスティックなケアにより、生活の質(QOL)を高めることで、予防医療に貢献することを目指しています。安全性や有用性を確認するために研究や学会発表を積極的に行っています

第II部 16時～17時 御予約制

英国資格セラピストによるチャンピサージ(インド式ヘッドケア)体験&セルフケアアドバイス

背中、腕、首、肩、頭をケアするヘッドケア(チャンピサージ)をご体験できます。

セルフケアアドバイス付き ご体験：20分 1,000円(税込)



お 申 込 書 FAX先：03-3354-1161

■お名前■

■ご住所■ 〒

■お電話番号■ ■E-Mail■

ご参加いただく内容にチェックしてください。

講習・実践セミナー

チャンピ体験&アドバイス 20分

※お振込みの確認が取れ次第、お申込みの完了とさせていただきます。

※お振込先 三菱東京UFJ銀行 恵比寿支店(店番136) 普通口座 0745187 名義：一般社団法人国際ホリスティック・ヘッドケア協会

※キャンセルについて コース開催2日前は受講料の100%、コース開催14日前から3日前は50%、29日から15日前は30%となります。

主催：(一社)国際ホリスティック・ヘッドケア協会 TEL: 03-3354-1160 E-mail: info@holistic.jp URL: http://holistic.jp