



フィットビット、世界初、ストレス管理目的の EDA センサー内蔵の最先端ヘルスマートウォッチ¹
「Sense」を発表
ECG アプリ²、SpO2、皮膚温度センサーも搭載

GPS とスピーカーを追加した Versa 3 と
デザインを向上し、Active Zone Minutes を追加した Inspire 2 も発表



2020 年 8 月 26 日、東京 - [フィットビット](#) (NYSE:FIT) は本日、[Fitbit Sense](#) の発売を発表しました。当社史上最も進化したヘルスマートウォッチである本製品は、ストレス管理に役立つ皮膚電気活動 (EDA) センサーを搭載した世界初のスマートウォッチです。さらに、進んだ心拍数トラッキングテクノロジー、新しい ECG アプリ³、手首で測定する皮膚温度センサー⁴を含んだ上、6 日以上⁵のバッテリーライフを可能にします。そして、[Fitbit Premium](#)⁶の無料 6 か月間トライアルを提供します。さらに、フィットビットは、GPS 機能と Google アシスタント⁷を追加した、エキサイティングな新しい健康、フィットネス、その他の便利な機能を搭載した [Fitbit Versa 3](#) を発売します。最後に、[Fitbit Inspire 2](#) も強化しました。バッテリーライフを最大 10 日⁸に延長し、Active Zone Minutes (AZM/アクティブな心拍ゾーン (分)) などのヘルス&フィットネス機能を追加、そしてさらに、無料で 1 年間の Fitbit Premium のトライアルをご提供します⁹。これらのパワフルなツールやリソースをさらにお求めやすくご提供することで、Fitbit プラットフォームは、この不安定な時代に皆さまがご自分の健康をよりよく理解し、コントロールすることをお手伝いします。

フィットビット共同創設者で CEO のジェームス・パークは、「『世界のすべての人をもっと健康に』という私たちのミッションが、今ほど重要である時はありません。COVID-19 は、身体的健康と精神的健康、双方の健康を維持することの重要性を教えてくださいました。」と話します。「今回発表する新製品や新サービスは、これまでで最も革新的なものとなっています。私たちの持つ最先端のセンサー技術とアルゴリズムにより、私たちの身体や健康についての情報をより多く集め、自らコントロールすることを可能にします。フィットビットは、ウェアラブルデバイスによって新境地を開拓し、ストレスや心臓の健康状態をよりよく理解し管理することを可能にしました。また、皆さまの健康指標、例えば皮膚温度や心拍



数の変動(HRV)、SpO2などのデータを、簡単にわかりやすい形にまとめ、それらがどのように関連し合っているかを見やすくします¹⁰。フィットビットは、通常は病院で年に一度か二度しか見ることができないような全体観的な健康と幸福を手に入れるために活用できるデータを視覚化することで、最も必要な時に健康を身近なものにするお手伝いをしています。

より健康になるためにストレスを管理する

ストレスは万国共通、グローバルな問題です。3人に1人が心配事やストレスを体験し、ストレスによる心理的、身体的症状を持っています¹¹。ストレスによる身体的負担は、時間の経過とともに、放っておくと高血圧、心臓病、肥満、糖尿病、そして、不安やうつ病といった精神疾患にかかるリスクを高めます¹²。Fitbit Senseのデバイス上およびアプリ内体験は、身体的・精神的ストレスを管理するツールで、あなたのストレスに対する身体的反応についての情報を提供します。この革新的なストレス管理体験は、数十年に渡るメンタルヘルスの診断と治療の経験を持つフィットビットの行動療法の専門家チームが、主要な教育機関の医療専門家の指導のもとに構築したものです。

Fitbit Senseの新しいEDAセンサーは、皮膚電気活動反応を測定します。EDAスキャンアプリを使ってデバイスの表面に手のひらを乗せると皮膚の発汗量の些細な電気量の変化を感知します¹³。EDA反応を測定することでストレスの原因に対する身体の反応の理解を助け、ストレス管理を手助けします。身体の反応をチェックするためにデバイス上でEDAをクイックスキャンするか、Fitbitアプリのマインドフルネスのガイドセッションと合わせて、メディテーション（瞑想）中やリラクゼーション中に、身体がどのように反応をするかを確認することができます。セッションの最後に、デバイス上、または、モバイルアプリ内に、EDAの反応グラフが表示¹⁴されます。その数値を確認することで、変化があったか否かを判断したり、心理的にどう感じるかについて考える機会が与えられます。

フィットビットの新しいストレスマネジメントスコアは、あなたの心拍数、睡眠、アクティビティレベルのデータをもとに、どのように身体がストレスに反応しているかを計算します。これは、Fitbit Senseで利用可能で、Fitbitアプリの新しいストレス管理タイル内に表示されます。スコアは1から100で示され、数値が高いほどストレスの身体的兆候が少ないことを意味します。点数に応じたストレス管理の方法、例えば、呼吸エクササイズや、その他マインドフルネスのツールなどが推奨されます。また、Fitbit Premiumメンバーには、身体運動のバランス（アクティビティのインパクト）、身体反応（心拍数、心拍数の変動、ECAスキャンアプリの皮膚電気活動）、睡眠パターン（睡眠の質）など10以上のバイオメトリクスを含む、点数の計算方法の詳細が提供されます。

全てのFitbitユーザーがFitbitアプリの新しいマインドフルネススタイルを利用できます¹⁵。このアプリを使って、毎週のマインドフルネスゴールやリマインダーを設定し、ストレスについて振り返り、セッション後の気分を記録し、マインドフルネスの習慣の一部として瞑想することができます。Fitbit Premiumメンバーは、[Aaptiv](#)、[Aura](#)、[Breathe](#)、[Ten Percent Happier](#)¹⁶などの人気ブランドの100以上の瞑想セッションからお好きなセッションを選んで、Fitbitでリラックスできる音声を聴き、あなたの習慣と気分との相関関係を知ることができます。



カリフォルニア大学サンフランシスコ校精神医学・行動科学・オーシャー統合医療センターのヘレン・ウェン助教授は、「定期的な瞑想の習慣は、ストレスや、不安やうつ病の症状の軽減、血圧や心拍数の改善などの循環器系の健康の向上など、身体的、心理的な利点があります」と言います。「瞑想は精神のための運動です。身体的運動と同じように、瞑想をするメンタルキャパシティを構築するには定期的な習慣にする必要があります。あなたに合った瞑想の習慣を見つけることは、長期的な健康を手に入れるために大切です。フィットビットは新しいストレス管理スコアや、EDA スキャンアプリを含むマインドフルネスと測定ツールでこれを達成することを助け、上達の具合を確認し、インパクトのある、そして継続可能なあなただけにカスタマイズされた瞑想の習慣を構築することを可能にします。」

心臓の健康を理解して管理する

Fitbit Sense は、心臓の健康の分野においても、次世代のイノベーションをリードします。2014 年に 24 時間手首で計測する心拍トラッキングデバイスを初めて提供して以来、今年初めの [Active Zone Minutes](#) の発表¹⁷に至るまで、心臓の健康管理分野は、フィットビットが開拓してきました。Fitbit Sense は、当社初の ECG アプリ¹⁸ 搭載デバイスです。このアプリは、世界中で 3,350 万人の人が体験している心房細動（AFib）という症状の兆候を見つけるために心拍リズムを評価するものです¹⁹。スマートウォッチのまわりのステンレススチールのリングのコーナーに指を 30 秒間静止して置くだけで、ダウンロード可能なデータを出力し、医師と共有することができます。

マルチパス心拍センサーと新しいアルゴリズムを備えたフィットビットの新しい PurePulse 2.0 テクノロジーは、当社史上最も進んだ心拍テクノロジーです。そしてこのテクノロジーはもう一つの重要な心臓健康機能を備えています。それは、パーソナライズされた、心拍数の上限、下限をデバイス上で知らせる機能です²⁰。24 時間心拍数を継続的にトラッキングすることで、Fitbit Sense は心臓のデータが上下の限度を超えた時にはそれを感知し、通知します²¹。ストレスや温度など、多くの要因が心拍数に影響を与える可能性があります。心拍数が多かったり少なかったりした時は、徐脈（心拍が少ない）、または頻脈（心拍が多い）²² の症状など、医師に相談する必要がある場合があります。

身体の健康のために、主な健康メトリクスを追跡

Fitbit Sense には、発熱、病気、月経の周期などを知らせる体温の変化を検出するための皮膚温度センサーが新しく搭載されました²³。毎晩眠っているときにデバイスを装着することで、特定の瞬間の体温測定と違い、皮膚温度の変化を定期的に測定しその傾向を確認することができます。

フィットビット共同創設者で CTO のエリック・フリードマンは、「ウェアラブルデバイスは、身体が発する警告を早く感知することで感染症を早く発見するという重要な役割を担うことが期待できます。これは、COVID-19 の広がりを遅め、病状の悪化をよりよく理解する上で、重要なことだと思います」と言います。「10 万人以上の Fitbit ユーザーがこれまでこの研究に参加しました。その結果、私たちのアルゴリズムは COVID-19 感染者のほぼ 50% を、初期症状が出る前日に 70% の無病正診率で検知することができました。この研究は、COVID-19 をよりよく理解し検知する方法の発見を示唆していますが、今後、心臓病など、他の病気を見つける方法のモデルとしても役に立つのではないかと思います。」



Fitbit を最大限に活用する方法

Fitbit Sense には、他の Fitbit スマートウォッチに搭載されている主なヘルス & フィットネスとスマート機能が全て兼ね備えられています。これには、内蔵 GPS、20 以上のオンデバイスエクササイズモード、SmartTrack®自動アクティビティトラッキング、カーディオフィットネスレベルとスコア、高機能睡眠ツールが含まれます。さらに便利なスマート機能（内蔵スピーカーとマイクで電話に出たりボイスコマンドでメッセージに返信²⁴、Amazon Alexa か Google アシスタント²⁵の選択、非接触決済²⁶、数千ものアプリや文字盤など）を、6 日以上バッテリーライフでご利用いただけます²⁷。

最大限の性能、スタイル、コンフォートのためのインテリジェントな設計

Fitbit Sense は、ミニチュアナノモルディングや、レーザーボンディング技術など、いくつものユニークで革新的なデザイン過程を経て作られ、フィットビット史上最もパワフルでインテリジェントなデバイスとして誕生しました。Fitbit Sense は人間の身体にインスパイアされた新しいデザイン言語を導入し、親しみやすいシルエット、エレガントなフォーム、そして目的を持つマテリアルを複合しました。仕上がりは実際にも見た目にも軽量で高級、そして長持ちするようにできています。航空宇宙グレードのアルミニウムとステンレススチールを採用し、洗練されたハイテクなルックスを実現しています。新しいインフィニティバンドはしなやか、かつ快適で、昼間から夜のスタイルに着替える時は、クイックリリース機能で簡単にバンドを交換することができます。ロボットにより製作された本体は、ガラスと金属を結合させているため、水深 50M まで耐久性があります。バイオセンサーコアは、全ての Fitbit デバイスの中で最も多くのセンサーを搭載可能なもので、スマートなルックスと長いバッテリーライフを維持することに成功しています。

大きくなった AMOLED ディスプレイには、アンビエントライト（統合環境光）センサーが含まれ、画面を見やすくするための自動調光モードを選択することができます（常時画面表示モードも選択可能です）²⁸。ベゼルレスに近いディスプレイは、これまでよりも反応がよく、解像度も高くなりました。ユーザーインターフェースと高速なプロセッサのデザインは刷新され、これまでで最も直感的でスクリーン操作にフォーカスしたデバイスを実現しました。新しいカスタマイズ可能なウィジェット、新デザインの通知機能、画面上のアプリ表示で、すっきりとしたルックスを保ちながら、お好みのツールやショートカットをカスタマイズし、よりパーソナルな画面で快適なスマートウォッチ体験をお楽しみいただけるようになりました。Fitbit Sense の詳しい情報は[こちら](#)からご覧いただけます。

より愛される Fitbit Versa 3 へ

フィットビットは一番人気のスマートウォッチファミリーに、新しい健康、フィットネス、その他の便利な機能を加えた [Fitbit Versa 3](#) を追加しました。内蔵 GPS、アプリ内のワークアウト強度マップ、強化された PurePulse 2.0 技術、Active Zone Minutes が、毎日の歩数を追跡するのみならず、あなたの毎日のフィットネスゴールの達成をより簡単にします。Versa 3 には、通話をするための内蔵スピーカーとマイク、留守番電話機能、音量調整機能を全て手首で行えるスマート機能が追加されました²⁹。また、Amazon Alexa 搭載に加えて、Google アシスタントを使うオプションも追加されました³⁰。ワークアウト、マインドフルネスのセッション、就寝時間などのリマインダーの設定や、天気の確認、ショッピングリストへの追加、スマートホームデバイスの設定、などの全ての動作をウォッチに話しかけるだけで行えます。さらに、Fitbit Pay³¹ を使って、支払いを素早く安全に、非接触で行い、数千ものアプリや文字盤にアクセスする



ことができます。また、Deezer、Pandora、Spotify などのミュージックパートナーの厳選プレイリストから、ワークアウトの強度に合わせた音楽を選ぶこともできます³²。新しいデザインとインターフェースは、Fitbit Sense と同様に、ソフトなラインでより快適になり、タッチの反応も向上し、操作もより速く快適になりました。Fitbit Versa 3 の機能の全ては Fitbit Sense にも搭載されています。Fitbit Versa 3 の詳しい情報は[こちら](#)をご覧ください。

Fitbit Versa 3 と Fitbit Sense は初めて同じ磁気充電器を使用します。各デバイスはすでに 6 日以上バッテリーライフを実現していますが、それでも電池が減った場合は、わずかおよそ 12 分で一日分の充電をすることができます³³。デバイス間で互換性のあるアクセサリには、Pendleton® や Victor Glemaud などの[デザイナーとのコラボ](#)も含む、様々な色やスタイルから選べるクイックリリースバンドが含まれます。[Pendleton®](#) のバンドは、自然や象徴的なデザインを反映した織物パターンを表現しています。[Victor Glemaud](#) は、ハイチ出身の米国デザイナーで、楽しく、ジェンダーニュートラルでポディーポジティブなイメージを斬新でサステナブルなニットで表現しています。

Fitbit Inspire 2 でもっと欲張りに

スタイリッシュでスリムな Fitbit Inspire と Inspire HR の人気に基づき、[Fitbit Inspire 2](#) は、Active Zone Minutes、さらにスタイリッシュでスリムなデザイン、より明るく鮮やかな画面、そして他のどの Fitbit デバイスよりも長いバッテリーライフ（10 日間）³⁴ という新しい機能が満載です。簡単で使いやすいフィットネストラッカーは、20 以上の目標別エクササイズモード、高機能睡眠ツール、24 時間心拍数トラッキング、月経トラッキングのほか、食品と水分摂取量、体重を記録し、毎日励ましのメッセージを送りつつ、ユーザーのやる気を起こしながら、健康的な習慣を身に着けることを助けます。また、Fitbit Inspire 2 には 1 年間の無料 Fitbit Premium トライアル³⁵ を提供し、あなたの健康目標の達成を応援します。Fitbit Inspire 2 の詳しい情報は[こちら](#)をご覧ください。

Fitbit Premium - Fitbit デバイスを最大限に活用してください

Fitbit デバイスと [Fitbit Premium](#) を組み合わせることで、Fitbit 体験をさらに向上させることができます。例えば、データをより深く分析し、運動、睡眠、心拍数などのデータを総合しカスタマイズされた洞察を提供します。高機能睡眠ツールに加えて、[Aaptiv](#)、[barre3](#)、[Daily Burn](#)、[Down Dog](#)、[obé](#)、[Physique 57](#)、[POPSUGAR](#)、[Yoga Studio](#) by Gaiam などの人気ブランドや、[Ayesha Curry](#)、[Charlee Atkins](#)、[Harley Pasternak](#) など、セレブ、トレーナー、インフルエンサーによる、数百ものワークアウトを提供します。さらに、[Aaptiv](#)、[Aura](#)、[Breethe](#)、[Ten Percent Happier](#) のマインドフルネスコンテンツや、動機付けゲームやチャレンジ、運動、睡眠、栄養のガイドプログラム、そしてあなたの主治医などと共有できる健康状態レポートの全てを Fitbit アプリで入手できます。

Fitbit Premium はさらに提供機能を拡充し、サービス範囲を拡大していきます。サービス提供開始から 1 年足らずで 50 万人以上の有料会員を迎え、この 9 月末にはオランダ語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、日本語、スペイン語、スウェーデン語でのサービスも開始し、世界中でさらに多くの Fitbit ユーザーの皆さまがこの有益なサービスを利用できるようになります。

³³ バッテリーの駆動可能時間は使用やその他の要因により異なります。GPS の継続的な使用で 12 時間まで持ちます。ファストチャージで 24 時間分の充電が可能です。



価格と発売予定日、販売店について

[Fitbit Sense](#)、[Fitbit Versa 3](#)、[Fitbit Inspire 2](#) は、9月10日（木）より、アマゾン、ビックカメラ、ヨドバシカメラ、上新電機、エディオン、ケーズデンキ、ノジマ、腕時計本舗、neel（ニール）、TiCTAC 他系列店、TIME TIME、バイクルーズストア他にて先行予約を開始します。また10月2日には、店頭での購入が可能になる予定です。

Fitbit Sense のカーボン・グラファイトステンレススチールと、ルナーホワイト、ソフトゴールドステンレススチールは、39,990円（税込）です。Fitbit Versa 3 のブラック・ブラックアルミニウム、ピンククレイ・ソフトゴールドアルミニウムと、ミッドナイト・ソフトゴールドアルミニウムは、29,990円（税込）です。また、Fitbit Sense と Fitbit Versa 3 の別売アクセサリには、様々なスタイルがあります。リサイクルウーブンバンド REPREVE® には、カモフラージュ、チャコール。スポーツバンドにはブラック・ルナーホワイト、エバーグリーン・ルナーホワイト、グレイ・ミント、メロン・ローズ、サファイア・フォググレー。インフィニティバンドにはブラック、ルナーホワイト、ミッドナイトとピンククレイ。価格は3,824円（税込）よりの提供です。

Fitbit Inspire 2 は、ブラック、ルナーホワイト、デザートローズが21,470円（税込）。別売りのアクセサリは、プレミアム Horween 革バンドが、ミッドナイトブルーまたはブラックのダブルストラップ、プリントシリコンバンドがブルーム、そして新しいクリップバンドがブラックで、1,990円（税込）よりご購入いただけます。

フィットビット・インク (NYSE: FIT) について

フィットビットは、フィットネスウェアラブルデバイス分野のリーダーとして、人々が目標に到達できるようにデータ、インスピレーション、ガイダンスを提供し、より健康でアクティブな生活の実現をサポートしています。フィットビットは、日常の健康とフィットネスを管理する製品および体験をデザインしています。フィットビットの革新的な人気製品の多様なラインアップには、Fitbit Sense、Fitbit Versa スマートウォッチ、Fitbit Charge 4、Fitbit Inspire 2、Fitbit Ace 2 アクティビティトラック、そして、Fitbit Aria Wi-Fi スマート体重計があります。フィットビット製品は、世界中100か国以上、39,000店の小売店で販売されています。世界最大規模のヘルス&フィットネスソーシャルネットワークとアクティビティ、運動、睡眠のデータベースにつながるフィットビットは、パーソナライズしたエクスペリエンス、インサイト、ガイダンスを、Fitbit アプリや Fitbit Coach、スマートウォッチ向け Fitbit OS を含む、先進ソフトウェアとインタラクティブツールでお届けします。Fitbit の有料サブスクリプションサービスである Fitbit Premium は、Fitbit アプリで高度な分析と実用的なガイダンスを提供し、健康とフィットネスの目標を達成するのに役立ちます。Fitbit ヘルスソリューションは、健康づくりへの参加、健康状態の向上、そして、雇用者、健康保険制度やシステムへ、ポジティブリターンをもたらす、健康とウェルネスソリューションを開発しています。

Fitbit と Fitbit のロゴは米国とその他の国において、Fitbit, Inc.の商標、または登録商標です。

その他の Fitbit の商標については、www.fitbit.com/legal/trademark-list をご参照ください。サードパーティ



商標はそれぞれ所有者の所有物です。

Facebook (<https://www.facebook.com/fitbitjapan/>)

Instagram (<https://www.instagram.com/fitbitjp/>)

Twitter (https://twitter.com/fitbit_jp)でつながり、フィットビットの体験を共有してください。

将来性の業績に関する見通し

本プレスリリースには、1995年私募証券訴訟改革法（Private Securities Litigation Reform Act of 1995）の免責条項で定められた将来の業績に関する見通しが含まれています。これには、Fitbit Sense、Fitbit Versa 3、Fitbit Inspire 2 の将来の可用性と価格、Fitbit Premium と Fitbit Premium + Health Coaching の特定のデバイス機能と製品の将来の可用性、ボイスコントロール機能を含むがこれに限定されない、ECG アプリ、Health Metrics ダッシュボードおよびダッシュボードに表示されるメトリックス、このリリースで説明されている製品またはサービスの将来の可能性、期待されるパフォーマンスおよび/または利点、COVID-19 などの感染症の発生を予測する当社の製品の可能性を含みますが、これらに限定されません。そしてユーザーの健康とウェルネスの管理または改善を支援する当社の能力に関する記述を含むリスクや不確実性が含まれます。将来の業績に関する見通しは、単なる予測であり、大手テクノロジー企業との競合など、弊社が事業展開している競争の激しい市場の影響や、新製品やサービスの開発と導入、または、既存製品やサービスの強化失敗、製造物責任問題、セキュリティ違反、その他の欠陥、新型コロナウイルス（COVID-19）の流行が及ぼす影響、あるいは米国証券取引委員会に提出した Form 10-Q に記載された最新報告書において「リスク要因」に挙げているその他の要因など、実際の結果と大きく異なる場合があります。本書に記載されたすべての将来の業績に関する見通しは、作成時点で提供された情報に基づいており、弊社は新たな情報または将来的な事象に伴い見通しを変更する義務は負いません。

本件に関するお問い合わせ

フィットビット・ジャパン PR 事務局(フライシュマン・ヒラード・ジャパン株式会社内)

TEL:03-6204-4301 / MAIL: FITBIT.JP@fleishman.com

¹ ストレスの管理を助ける EDA センサーを搭載した世界初のスマートウォッチ

² 互換性のある ECG アプリの FDA 審査待ち。審査通過後米国でのみ利用可能。米国外での利用は、医療機器指令 93/42/EEC の承認を含む該当規制当局の承認待ち。ECG アプリは CE マークを未取得であるため、EU では、規制当局の承認を受けるまで販促、運用、販売はしません。22 歳以下の人の使用は意図していません。詳しくは fitbit.com/ecg をご覧ください。

³ 互換性のある ECG アプリの FDA 審査待ち。審査通過後米国でのみ利用可能。米国外での利用は、医療機器指令 93/42/EEC の承認を含む該当規制当局の承認待ち。ECG アプリは CE マークを未取得であるため、EU では、規制当局の承認を受けるまで販促、運用、販売はしません。22 歳以下の人の使用は意図していません。詳しくは fitbit.com/ecg をご覧ください。

⁴ 皮膚温度は一部市場でのみ利用可能。

⁵ バッテリーライフは使用量やその他の要因により変わります。



- 6 新規 Fitbit Premium ユーザーのみ。有効な支払い方法の提示が必要です。無料トライアルはデバイスを起動してから 60 日以内に有効化する必要があります。月額使用料の加算を防ぐには無料トライアル期間中にキャンセルしてください。詳しい利用条件は [こちら](#) をお読みください。Premium の内容や機能は変更される場合があります。
- 7 Google アシスタントは近日中に利用可能になります。
- 8 バッテリーライフは使用量やその他の要因により変わります。
- 9 新規 Fitbit Premium ユーザーのみ。有効な支払い方法の提示が必要です。無料トライアルはデバイスを起動してから 60 日以内に有効化する必要があります。月額使用料の加算を防ぐには無料トライアル期間中にキャンセルしてください。詳しい利用条件は [こちら](#) をお読みください。Premium の内容や機能は変更される場合があります。
- 10 近日提供開始予定。ヘルスメトリクスダッシュボードは一部利用できない国があります。心拍数の変動モニターは心拍数トラッカーを搭載した Fitbit デバイスに限られます。呼吸数のモニターはアメリカ国内の心拍数トラッカーを搭載した Fitbit デバイスに限られます。発売当初、SpO2 は、アメリカ国内の Fitbit スマートウォッチデバイスのローンチ時のみ利用可能です。特定の市場においてのみ利用可能。医療目的での使用を意図したものではありません。当機能は、病状の診断や治療を意図したものではありません。健康を管理し、身体データを追跡することを目的としています。
- 11 ギャラップ社 2019 年グローバル感情レポート [出典](#)：「3 人に 1 人以上が多くの心配事 (39%) またはストレス (35%) があると答え、10 人に 3 人が大きな身体的痛みを体験した (31%) と答えました。また、少なくとも 5 人に 1 人が悲しみ (24%) や怒り (22%) を体験しました。
- 12 アメリカ心臓協会「ストレスと心臓の健康」<https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-lifestyle/stress-management/stress-and-heart-health>。米国国立精神衛生研究所「ストレスについて知っておくべき 5 つのこと」<https://www.nlm.nih.gov/health/publications/stress/index.shtml>、国際労働機関「仕事場のストレス、集団的挑戦」2016 https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_466547.pdf
- 13 これらの変化はストレスによるもののほか、動き、音、温度変化などその他の要因によるものも含まれます。
- 14 Fitbit アプリのマインドフルネススタイルにレスポンスが表示されます。EDA レスポンスグラフはデバイス上ではクイックスキャンセッション後のみ表示されます。
- 15 マインドフルネススタイルは 2020 年 9 月以降、順次すべての Fitbit ユーザーに使用可能となります。
- 16 音声のある瞑想セッションの言語は英語、日本語がございます。
- 17 AZM は、Fitbit Inspire 2、Fitbit Charge 4、そして全ての Fitbit スマートウォッチで利用することができます。
- 18 互換性のある ECG アプリの FDA 審査待ち。審査通過後米国でのみ利用可能。米国外での利用は、医療機器指令 93/42/EEC の承認を含む該当規制当局の承認待ち。ECG アプリは CE マークを未取得であるため、EU では、規制当局の承認を受けるまで販促、運用、販売はしません。22 歳以下の人の使用は意図していません。詳しくは fitbit.com/ecg をご覧ください。
- 19 Chugh S, Havmoeller R, Narayanan K, Singh D, Rienstra M, Benjamin E, Gillum R, Kim YH, McAnulty Jr JH, Zheng ZJ, 心房細動の世界疫学 2010 年病気のグローバル負担研究 *Circulation*. 2014; 129: 837-847.
- 20 当機能は、病状の診断や治療を意図したものではありません。あなたの健康を管理し、身体データを追跡することを目的としています。
- 21 心拍数通知は少なくとも 10 分間以上活動のない状態の後に通知されます。
- 22 アメリカ心臓協会。徐脈：<https://www.heart.org/en/health-topics/arrhythmia/about-arrhythmia/bradycardia--slow-heart-rate>。頻脈：<https://www.heart.org/en/health-topics/arrhythmia/about-arrhythmia/tachycardia--fast-heart-rate>。
- 23 一部利用できない国があります。周囲の気温の大きな変化により皮膚温度のトラッキングに悪影響が及ぶ場合があります。
- 24 スマホが近くにある場合。Bluetooth を使った通話と音量調整は近日中に利用可能になります。メッセージ返信は Android ユーザーのみに利用可能です。
- 25 ボイスアシスタントの利用と機能の内容は異なる場合があります。fitbit.com/voice で確認してください。Google アシスタントは 2020 年年末に利用可能予定。
- 26 Fitbit Pay は、45 カ国で 500 以上の発行先と、世界中で 10 以上の交通機関で使用可能です。fitbit.com/fitbit-pay/banks で確認してください。
- 27 バッテリーライフは使用量やその他の要因により変わります。
- 28 常時画面表示モードにすると充電が必要になる回数が増えます。
- 29 スマホが近くにある場合。Bluetooth を使った通話と音量調整は近日中に利用可能になります。
- 30 スマホが近くにある場合。ボイスアシスタントの利用と機能の内容は異なる場合があります。fitbit.com/voice で確認してください。Google アシスタントは 2020 年年末に利用可能予定。ボイスアシスタントの音声による返答は近日提供開始予定。
- 31 Fitbit Pay は、45 カ国で 500 以上の発行先と、世界中で 10 以上の交通機関で使用可能です。fitbit.com/fitbit-pay/banks で確認してください。
- 32 ミュージックサービスの利用にはサブスクリプションが必要です。全ての国で使用できるわけではありません。Spotify を使用するにはスマホが近くにある必要があります。
- 34 バッテリーの駆動可能時間は使用やその他の要因により異なります。
- 35 新規 Fitbit Premium ユーザーのみ。有効な支払い方法の提示が必要です。無料トライアルはデバイスを起動してから 60 日以内に有効化する必要があります。月額使用料の加算を防ぐには無料トライアル期間中にキャンセルしてください。詳しい利用条件は [こちら](#) をお読みください。Premium の内容や機能は変更される場合があります。