

OKAN が健康経営領域で横浜市と連携

置き型社食『オフィスおかん』で、市内企業の朝食欠食率改善を支援

“働く人のライフスタイルを豊かにする”をミッション・ステートメントに社会課題の解決に取り組む株式会社 OKAN（代表取締役 CEO: 沢木恵太 / 東京都豊島区）は、横浜市（健康福祉局保健事業課）が実施する「よこはま朝食キャンペーン～食育×健康経営 コラボ企画～」に賛同、2021年3月より市内企業の朝食欠食率改善の支援をおこないます。市内企業への置き型社食サービス『オフィスおかん』の提供により、従業員の朝食の欠食改善や健康意識向上の支援をします。



厚生労働省の「国民健康・栄養調査」^(*)の経年変化によると、成人における朝食の欠食率は平成19年以降、男性約15%、女性約10%で推移し、年齢階級別にみると男女とも20歳代が最も高くなっており、国としても朝食欠食率改善を課題としています。これをうけ、横浜市では第2期横浜市食育推進計画において、朝食を食べていない市民の割合を下げることを目標のひとつとしています。

今回の連携は、朝食を食べない理由の一つにあげられる「時間がない」ことへの対応方法として、企業内で手軽に・気軽に食環境を作ることができる『オフィスおかん』と連携した取組について横浜市（健康福祉局保健事業課）から提案がありました。OKANのミッション・ステートメント「働く人のライフスタイルを豊かにする」を、健康の観点からサポートをする『オフィスおかん』側の想いと重なる点が多く、このたび連携する運びとなりました。

毎年、朝食の欠食率を下げることを目的とした取組を実施しており、今年は、「職場で取り組む、朝ごはん改革!」をテーマに、朝食の欠食割合が高い20・30代の働き世代を中心とした、朝食キャンペーンを実施します。

『オフィスおかん』は、オフィスに冷蔵庫・自販機と専用ボックスを設置することで、24時間自由に食事が取れるため、昼食利用はもちろん、朝食の欠食防止など健康経営観点でご活用いただくことのできるサービスです。本キャンペーンでは、1ヶ月分の『オフィスおかん』システム利用料を無料で提供、食育支援ツールとあわせ、朝食摂取の習慣づけのきっかけづくりを支援します。

また、本取組みについては、実施前後に調査を実施、意識や行動の変化について分析します。

*1 厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査報告」参照

■ キャンペーン概要

キャンペーン名「よこはま朝食キャンペーン～食育×健康経営 コラボ企画～」

申込期間 : 2021年1月8日(金)～1月29日(金)

実施期間 : 2021年3月1日(月)～3月26日(金)

対象企業 : 横浜市内の企業

実施内容 : 『オフィスおかん』等複数の置き食サービスのうち希望のサービスを選択。企業と設置について調整し、従業員の利用促進を啓発。事前・事後でアンケートを実施、結果については各企業にフィードバック予定。

【報道関係者向けお問合せ先】

株式会社 OKAN 細山 (kaori.hosoyama@okan.jp) 中村 (hoshito.nakamura@okan.jp) TEL:050-1746-1112

■ OKAN の提供内容

①『オフィスおかん』のトライアル提供

通常、初期費用 50,000 円、月額利用料 54,600 円・税抜（Sプラン）のところ、1ヶ月システム利用料金全額無料。

※お惣菜料金（1品 100円）は従業員様にお支払いいただきます（現金・キャッシュレス決済可能）

※専用小型冷蔵庫 1台、専用 BOX、容器・お皿類一式をご用意します

②食育支援ツール提供

食育に関連する動画、掲示物のご提供

※応募方法・詳細は横浜市 HP から

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryō/kenkozukuri/eiyo/shokuiku/asacp.html>

■ 置き型社食『オフィスおかん』サービス概要 (<https://office.okan.jp/>)



『オフィスおかん』は食をきっかけに“従業員エンゲージメント”を向上させるサービスです。

働き方改革・健康経営などの取り組みの一環としてご利用いただいています。

オフィスに冷蔵庫と専用ボックスを設置し、健康的なお惣菜をはじめ、ご飯・カレーなどを常備することで、手軽に健康に気遣った食事をとっていただけます。導入企業の従業員は、さばの味噌煮・ひじき煮・玄米ごはんなどのお食事を 1品 100円で、オフィス内でいつでも購入することが可能。お食事のみならず、ご利用に際して必要となる専用集金ボックスや使い捨て耐熱皿などの付属品も貸与・提供しています。食のサポートだけにとどまらず、「従業員エンゲージメントの向上」「社内コミュニケーション活性化」「女性の育休復帰率向上」など、従業員の課題を解決する新しいアプローチのツールとしてご活用いただいています。

2014年3月のサービスリリース以降、全国で累計約 2,500 拠点を超える企業に導入いただいています。3名ほどの企業から、10,000名に迫る企業まで規模や業種も様々です。オフィスだけでなく、クリニックや美容院、また、商業施設や工場などで導入いただいています。

■ 株式会社 OKAN 企業概要

株式会社 OKAN は、「働く人のライフスタイルを豊かにする」をミッション・ステートメントに、リテンションマネジメントカンパニーとして、人材不足が深刻である日本における企業課題と社会課題の解決に取り組み、「働きつづけられる」社会を実現することを目指しています。

仕事内容だけでなく、健康、家庭との両立、自分らしい生活など、あらゆる価値観＝「ワーク・ライフ・バリュー」を各企業個々が理解し従業員をサポートするために、置き型社食サービス『オフィスおかん』、人材定着のための組織改善サービス『ハイジ』の2事業を展開。これらの問題特定から改善・解決までの支援サービスを企業向けに提供しています。

- ・会社名 : 株式会社 OKAN (URL: <https://okan.co.jp/>)
- ・代表者 : 沢木恵太 (さわきけいた)
- ・住所 : 〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-16-15 ダイアゲート池袋 10 階
- ・設立年月 : 2012 年 12 月 10 日