

堤幸彦監督演出、コシノミチコ氏衣装協力！日本初、全員50歳以上、出演者100人の「おとな公演」のダンス出演者を募集開始。

ストーリーも、ダンサーも、50歳以上が主役の新ジャンルの舞台で、日本のおとなを元気に。

株式会社オースタンスは、50歳以上の出演者100人で、日本のおとなを元気にするステージ「おとな公演」を、2019年9月14日に開催します。

超高齢化社会が進む日本だからこそ掲げるテーマ「踊れ！人生があるうちに。」のもと、何歳になっても人生は輝き出すことを描くドタバタ・エンタメ群像劇です。

豪華参加者の堤監督やコシノミチコ氏と共に本公演を作る、おとなダンサーを2019年6月30日（一次締切）、7月10日（二次締切）までに先着100名募集します。

同世代の仲間とも出会える本公演は、プロのダンサーによるレッスンを全14日行うため、初心者の方も大歓迎です。詳細は公式HPをご確認ください。

おとな公演 公式HP：<https://otona-koen.ostance.com/>



50代・60代～の出演者×100人で、
日本のおとなを元気にするステージをつくらう！

ダンス&リーディングシアター
おとな公演
出演者募集中

6月30日〆切
先着100名

参加したい！
まずは無料相談から

おとな公演公式HP

【背景】

超高齢化社会が進む今日において、おとな世代のダンスが注目され、厚生労働省後援のダンス教室などが多数開催されています。同世代との繋がりや、運動によって、心身の健康が促進されるためです。※1※2

ダンスは、音楽に合わせて踊るため、おとな世代の『運動能力』と『感覚能力』をアップをする効果があります。ダンスによって、記憶や学習をつかさどりバランスを保つ海馬組織が大きくなることから、独オットー・フォン・ゲリク大学の研究でわかっており、認知症の予防や、ケガの防止に効果的とされています。※3

また、ハーバード大学によると、「孤独感は健康問題に影響を与える」という研究結果がでており、社会参加活動をしていないことは認知症の発症しやすさを41%、人との接触頻度が低いことは57%、孤独感は58%上昇させているという結果が出ています。※4

おとな世代の運動促進とつながりの機会創出の観点から、心身の健康を高めるおとなのダンス教室のニーズが高まっています。



おとな公演 トライアルレッスンの様子

【なぜオースタンスが、おとな公演を開催するのか】

当社は、昨年からアラ還のアーティスト集団「シニアモンスターズ」の活動を通して、50・60代のおとな世代の方々が、累計300人参加するイベントを開催。その中で、ダンスや音楽のパフォーマンスを観ていた方々から、「私も、ダンスをやってみたい。」「いつか、ステージに立ってみたい。」「同世代で楽しめることがしたい。」といった声を、多数頂きました。

当社は社員平均年齢27歳と若いため、親世代の方々から頂いた声が他人事には思えず、「日本のおとな世代を元気にしたい」という想いを強く抱くようになりました。

そんな想いに、堤幸彦監督やコシノミチコ氏に共感頂き、「全員50歳以上、出演者100人の”第1回 おとな公演 “」の実現に至りました。



【コメント】



堤幸彦監督

■舞台演出：堤 幸彦

～プロフィール～

愛知県出身。映画・テレビドラマ・舞台など多岐に渡り活動する。『20世紀少年』三部作や『トリック』シリーズといった人気作品を手掛け、2015年に『天空の蜂』『イニシエーション・ラブ』で第40回記念報知映画賞・監督賞を受賞。近年の作品に『十二人の死にたい子どもたち』『人魚の眠る家』などがある。

～コメント～

今や日本の「主役」とも言える御年配の方々と踊って歌って（？）感動のストーリーをリーディングする記念すべき舞台だ！ある意味、現代に最も“必要”なエンターテイメント、関わる事ができて本望である！

ってオレも年配か！？

共に闘わん！



コシノミチコ氏

■衣装協力：MICHIKO KOSHINO（コシノ ミチコ）

～プロフィール～

大阪府岸和田市生まれ。コシノ ヒロコ、コシノ ジュンコを姉に持ち世界的に有名なファッションデザイナー、コシノ三姉妹の一人。86年よりスタートした「MICHIKO LONDON KOSHINO」ブランドで、ヨーロッパ及び、日本を始めとしたアジア諸国へ進出し成功を納め、BFC「英国ファッション協会」に日本人で初めて正式会員となる。

～コメント～

日本のオトナは、家の中や小さなコミュニティの中に閉じこもっている人が多いと思う。外の世界と切り離されたところで、いつもあっちが痛いだのしんどいだの話してばかりしていたり。特に、今まで誰かの為にとか、誰かの要求に応える人生を送ってきた人達に言いたい！「舞台に立って、人に見られて、自分の存在の大切さを感じて！」って。人と繋がって、夢を持って、もう一度自分を磨き直してみましょ！自分の好きな事して楽しみましょ。

おとな公演って何？

タイトル **踊れ！人生があるうちに**

何十歳になっても、人生はまた輝き出す！

定年も終わって、

第2の人生が始まろうとしている

おとなたちが主役の3つのストーリー

ダンサー100名
全員50歳以上
初心者大歓迎

ダンス&演劇
が一体となった、
まったく新しい
ジャンルの舞台

おとな公演

【公演詳細】

・タイトル：「踊れ！人生があるうちに」
同時進行で進む3つのストーリーは、いつしか交差し、絡まり合って、感動のエンディングへ！人生を「好き」に捧げる勇気をもらえる、ドタバタ・エンタメ群像劇。

- ・日時：2019年9月14日（土）
昼の部 開場13時 開演13時半 / 夜の部 開場17時 開演17時半
- ・場所：武蔵野公会堂 武蔵野市吉祥寺南町1丁目6-22

【ダンス出演の応募について】

- ・レッスン料金：30,000円
※レッスン（11回）、リハーサル（3回）、スタジオ代、すべての金額が含まれております。
- ・応募条件：
 - ① 2019年9月14日において、50歳以上の人
 - ② 全体リハーサル（8/16、9/5、9/13）、当日舞台（9/14）に参加できる人
 - ③ 11回のレッスンを優先できる人（渋谷・新宿・池袋・吉祥寺の予定）
 - ④ ビジョンに共感できる人。初心者大歓迎！
- ・応募方法：公式HPよりお願い致します。
<https://otona-koen.ostance.com/>

【クラウドファンディング】

日本初！50代60代～の出演者100人の「第1回 おとな公演」を実現のため、会場費や舞台の資金を集めたく、クラウドファンディングを実施しています。

<https://camp-fire.jp/projects/view/148688>

【参考文献】

※1 「厚生労働省後援、高齢者向けダンス教室「今から始める『はじめての健康ダンス教室』で介護予防！」開催」

<https://prt看times.jp/main/html/rd/p/000000067.000012929.html>

※2 公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会 「60歳からの健康ダンス」

<https://nssa.or.jp/senior/>

※3 独オットー・フォン・ゲリク大学 発表 神経科学専門誌「frontiers Human Neuroscience」(電子版) 2017年6月15日号 掲載

※4 プレジデント 「長生きしたいなら「孤独は毒」を理解せよ」

<https://president.jp/articles/-/25545>

【株式会社オースタンスとは】

株式会社オースタンスは、「私の好きが、世界を、動かす。」という経営理念のもと、ダンサー・シンガー・作曲家を全国で900人以上抱え、エンターテイメント領域でサービスを提供しています。

おとな世代向けには、日本最大級のおとな世代向けSNS「趣味人倶楽部」の運営、シニアモンスタースのプロデュースや、おとな世代がステージで輝ける「おとな公演」を行っています。

ウェディング領域は、ダンス演出やレターソングの演出を、年間1000組のお客様に提供しています。広告領域は、アーティストのプロデュースや、CM制作やイベント企画運営を行っています。

- ・趣味人倶楽部：<https://smcb.jp/>
- ・シニアモンスタース：<https://senior-monsters.ostance.com/>

【問い合わせ先】

株式会社オースタンス

〒160-0022 東京都新宿区新宿1丁目12-12 オスカカテリーナ 3階

- ・公演への応募のお問合せは、下記よりお願いします。

<https://otona-koen.ostance.com/>

- ・取材のお問い合わせは、下記よりお願いします。

<https://ostance.com/contact/>

株式会社オースタンスのプレスリリース一覧

https://prt看times.jp/main/html/searchr/p/company_id/18508

■メディア関係者様への追加情報

- ・堤幸彦監督、コシノミチコ氏への取材が可能です。(内容：おとな公演の想いなど)
- ・株式会社オースタンス 代表取締役社長菊川諒人への取材が可能です。(内容：おとな公演立ち上げや今後の展望など)
- ・「おとな公演」”初心者用” ダンストライアルレッスンの取材
-6/29 15:00~17:00、7/7 15:00~17:00 実施予定
-レッスン内容詳細(全2時間)
ストレッチ 10分
JAZZ 20分
HIPHOP 20分
SOUL 20分
ストレッチ 5分
休憩 5分
申し込み検討 30分

■取材問合せ先

株式会社オースタンス

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1 丁目 12-12 オスカカテリーナ 3階
TEL : 03-6420-0990 (営業時間 10:00-19:00) FAX : 03-6740-6491
MAIL : info@ostance.com